



**ESTRATÈGIES INNOVADORES NO FARMACOLÒGIQUES
PER A LA GESTIÓ DEL DOLOR CRÒNIC:
UNINT LA RECERCA AMB LA CLÍNICA**

**SOCIETAT CATALANA DE DOLOR
GT ABORDATGE PSICOLÒGIC I EXERCICI TERAPÈUTIC (GT APET)**

18 OCTUBRE 2024

ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES

PONENTS

Dra. Carme Martín: Cap Unitat del Dolor. Hospital Universitari de Terrassa. CST.
Representant de la Junta de la SCD en el GT APET.

Dra. Mayte Serrat: Fisioterapeuta i Psicòloga Unitat d'Expertesa en Síndromes
de Sensibilització Central. Servei de Reumatologia. Hospital Vall d'Hebron.
Barcelona. Coordinadora GT APET.

Dra. Sandra Marmaña: Metgessa Unitat del Dolor. Complex Hospitalari Moisès
Broggi. Sant Joan Despí.

Dr. Juan Ramón Castaño: Psiquiatra i psicoterapeuta especialitzat en Teràpia
d'acceptació i compromís (ACT). Unitat del Dolor. Hospital del Mar. Barcelona.

Dra. Juana Moreno: Psicòloga Unitat del Dolor Hospital Universitari Germans
Trias i Pujol. Badalona.

Dr. Rubén Nieto: Psicòleg. Professor UOC. Barcelona.

PROGRAMA

9:00 – 9:15 h

1. RECOLLIDA DOCUMENTACIÓ

9:15-9:30 h

2. PRESENTACIÓ JORNADA

Dra. Carme Martín / Dra. Mayte Serrat

9:30– 10:15 h

3. FARMACOLOGIA I MULTIDISCIPLINARIETAT A LES UNITATS DEL DOLOR. D'ON VENIM ?

Dra. Sandra Marmaña

10:15 – 11:00 h

4. ABORDATGE DEL DOLOR DES DE LA PERSPECTIVA D'ACCEPTACIÓ I COMPROMÍS (ACT)

Dr. Juan Ramón Castaño.

11:00 – 11:30 h Cafè

11:30 – 12:15 h

5. EXPLORANT EL DOLOR DES D'UNA PERSPECTIVA DE GÈNERE

Dra. Joana Moreno

12:15 – 13:00 h

6. PERQUÈ M'HE DE MOURE SI TINC DOLOR?

Dra. Mayte Serrat.

13:00 – 13.45 h

7. COM LES TECNOLOGIES PODEN FACILITAR L'ABORDATGE DEL DOLOR CRÒNIC.

Dr. Rubén Nieto

13:45 – 14:00

8. CLOENDA DE LA JORNADA

Dra. Carme Martín, Dra. Mayte Serrat

14:15 h

REFRIGERI