

NO

NO

**THE
ONE WORD
THAT
CAN SAVE
YOUR
LIFE**



S'HA PROVAT EN 189 DONES



**Desenvolupat un
sostenidor que detecta el
càncer de mama**



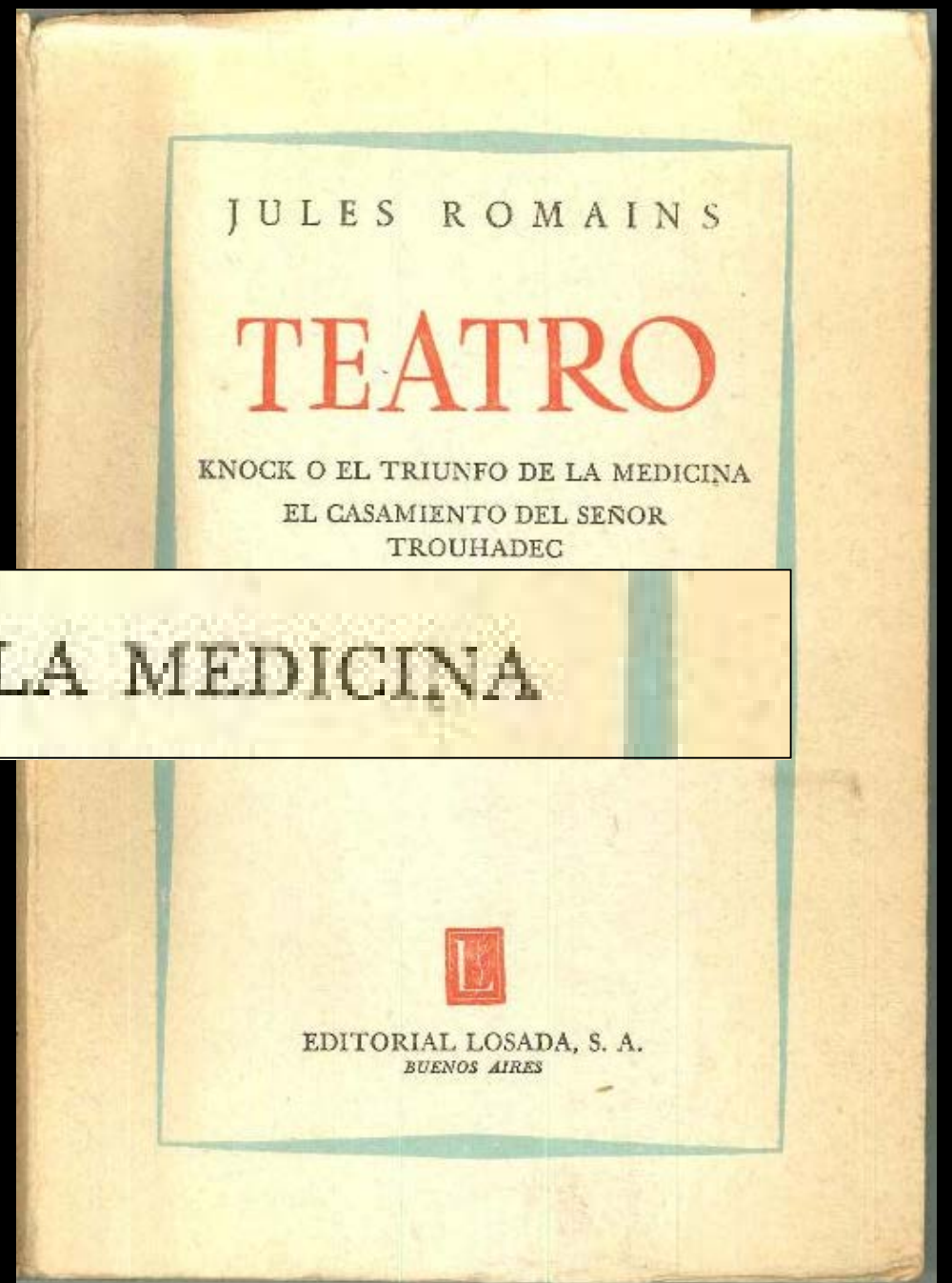
La medicina
ha avançat
tant que ja
ningú està sa

A. Huxley

JULES ROMAINS

KNOCK O EL TRIUNFO DE LA MEDICINA

1923





FALCO



ANALYSIS



Medical error—the third leading cause of death in the US

Medical error is not included on death certificates or in rankings of cause of death. **Martin Makary** and **Michael Daniel** assess its contribution to mortality and call for better reporting

Martin A Makary professor, Michael Daniel research fellow

Department of Surgery, Johns Hopkins University School of Medicine, Baltimore, MD 21287, USA

Las autoridades sanitarias advierten

Anar al metge pot



ser perjudicial

per a la salut

Medicalitzar

Convertir en processos patològics situacions que son i han estat sempre completament normals i pretendre resoldre mitjançant la medicina situacions que no son mèdiques sinó socials, professionals o de las relaciones interpersonals:

- Etapes de la vida
- Problemes personals / socials
- Factors de risc
- Situacions poc freqüents a les quals s'augmenta la prevalença
- Molèsties lleugeres elevades a problema de salut

Quan va començar?

Definició Salut OMS

- “La salut és el complet estat de benestar, físic, psíquic i social, i no només l’absència de malaltia”

(OMS, 1946)



Ivan Ilich

La medicina institucionalizada ha llegado a convertirse en una grave amenaza para la salud. La dependencia respecto de los profesionales que atienden la salud influye en todas las relaciones sociales.

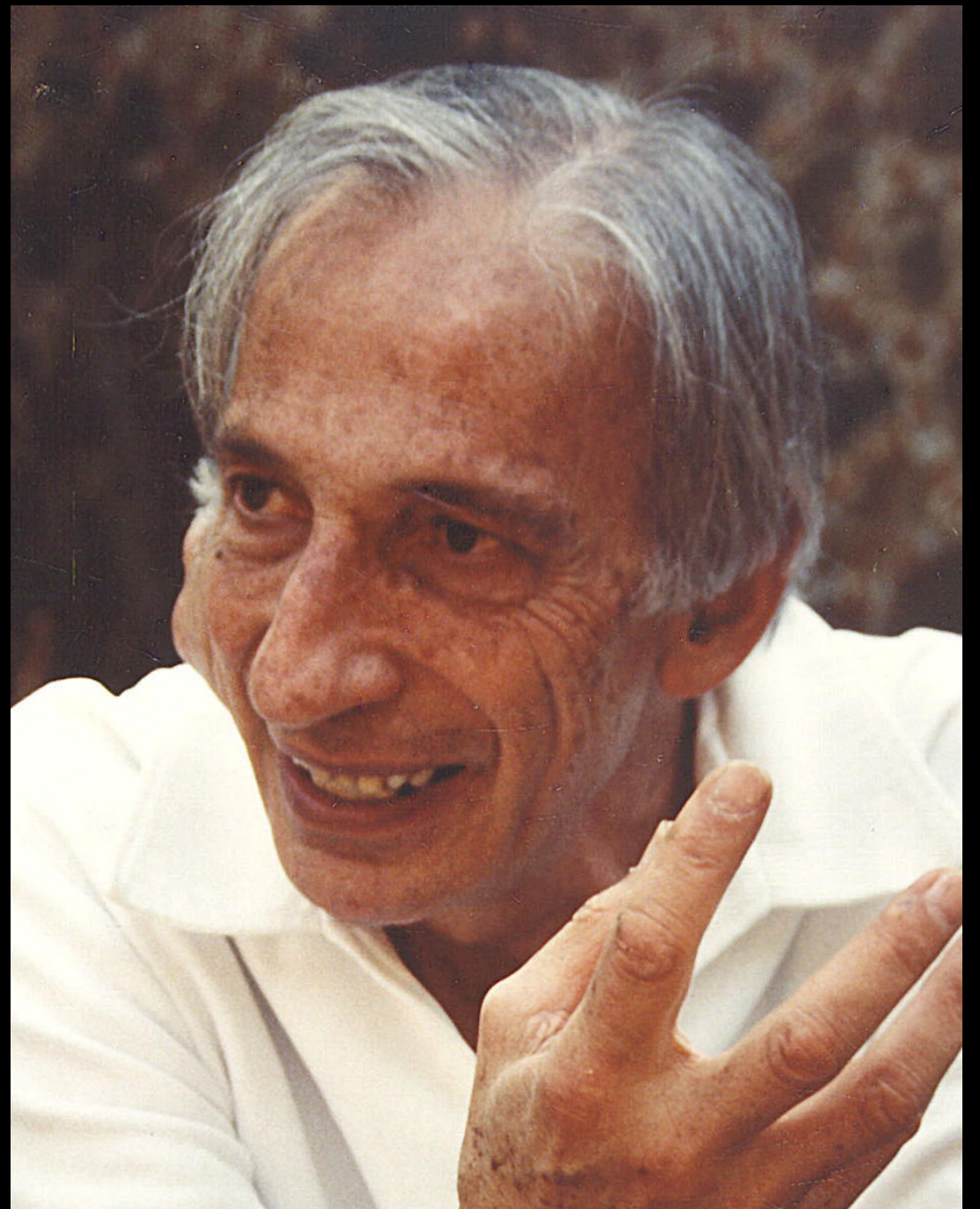


1975

L'obsessió per la salut perfecta

Ivan Ilich – Le Monde Diplomatique – Marzo 1999

- En els països desenvolupats l'obsessió per la salut perfecta ha esdevingut el factor patògen predominant
- S'exigeix que el progrés posi fi als patiments del cos, mantingui el màxim temps la frescor de la joventut, i perllongui la vida fins l'infinit
- S'han oblidat els límits a partir dels quals és més convenient afrontar el patiment que pretendre eliminar-lo

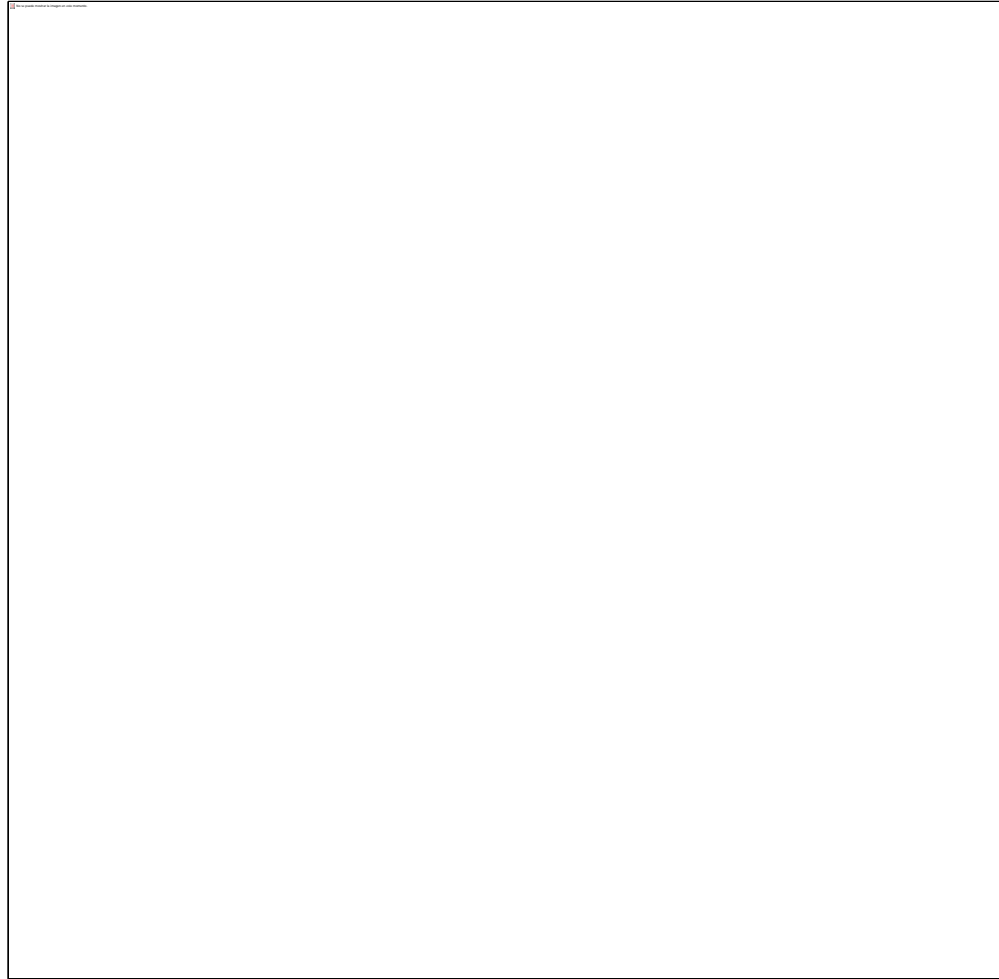


The Paradox of Health

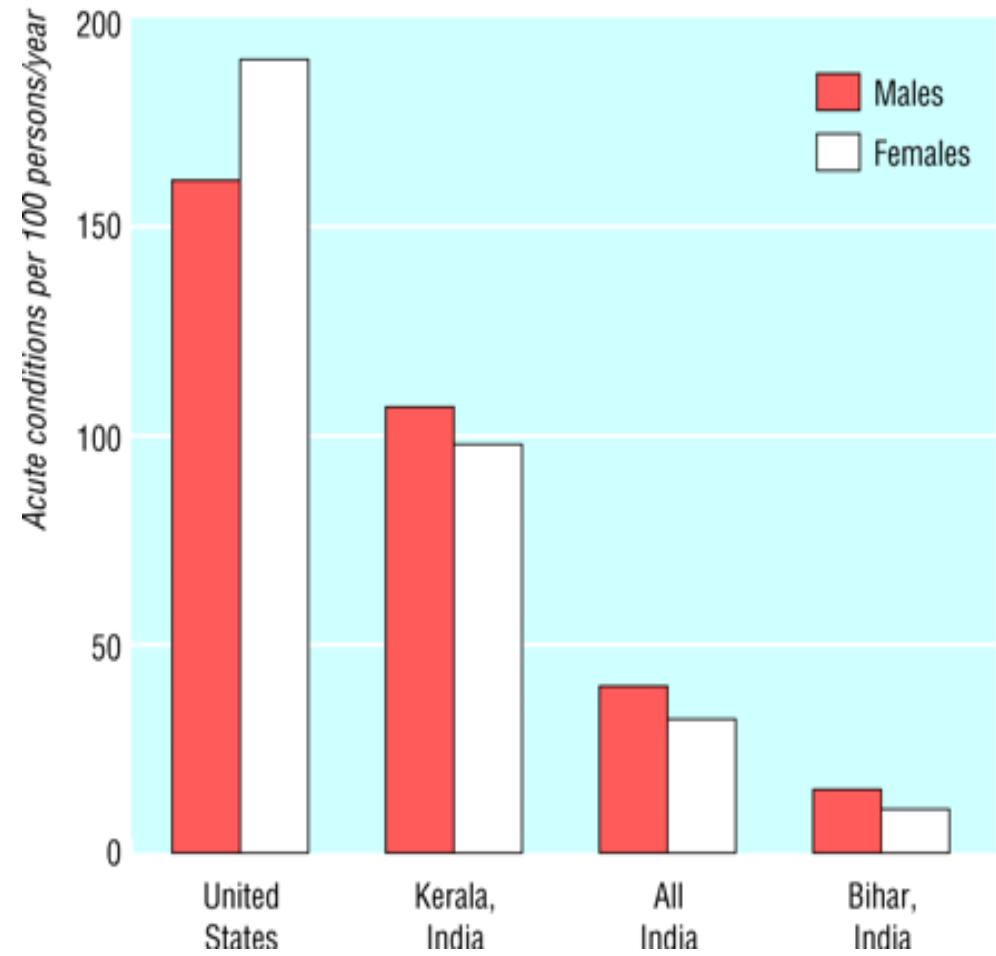
NEJM 1988; 318: 414-8 (AJ Barsky)

- L'increment de la despesa sanitària s'ha acompanyat d'una millora dels indicadors de salut però, paradoxalment, la percepció individual de salut és pitjor. **La societat es sent més malalta.**
 - Augment prevalença patologies **cròniques**
 - Major **coneixement** sobre salut, símptomes i malalties
 - Clima alarmista-aprensiu afavorit per la divulgació (**mitjans de comunicació**)
 - **Expectatives** exagerades e infundades sobre el sistema sanitari

Sen A. BMJ 2002; 324: 860-1

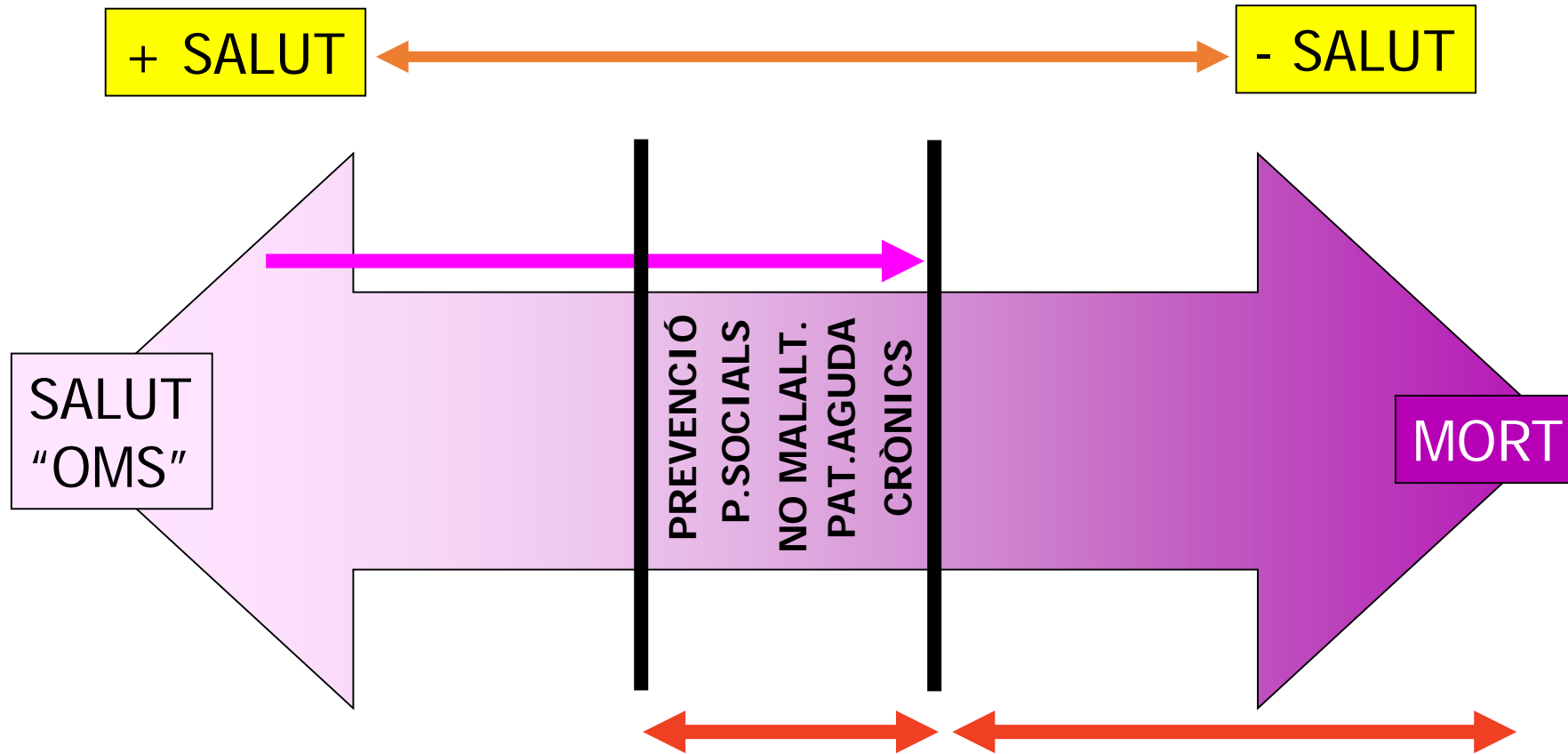


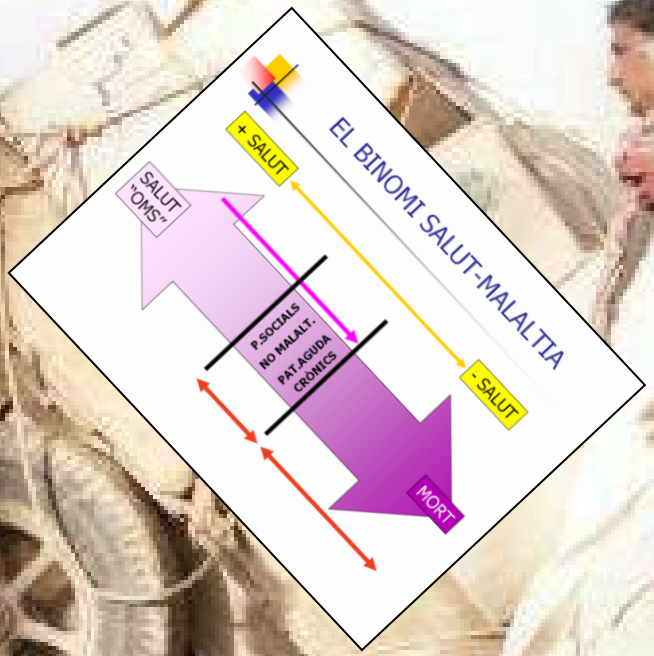
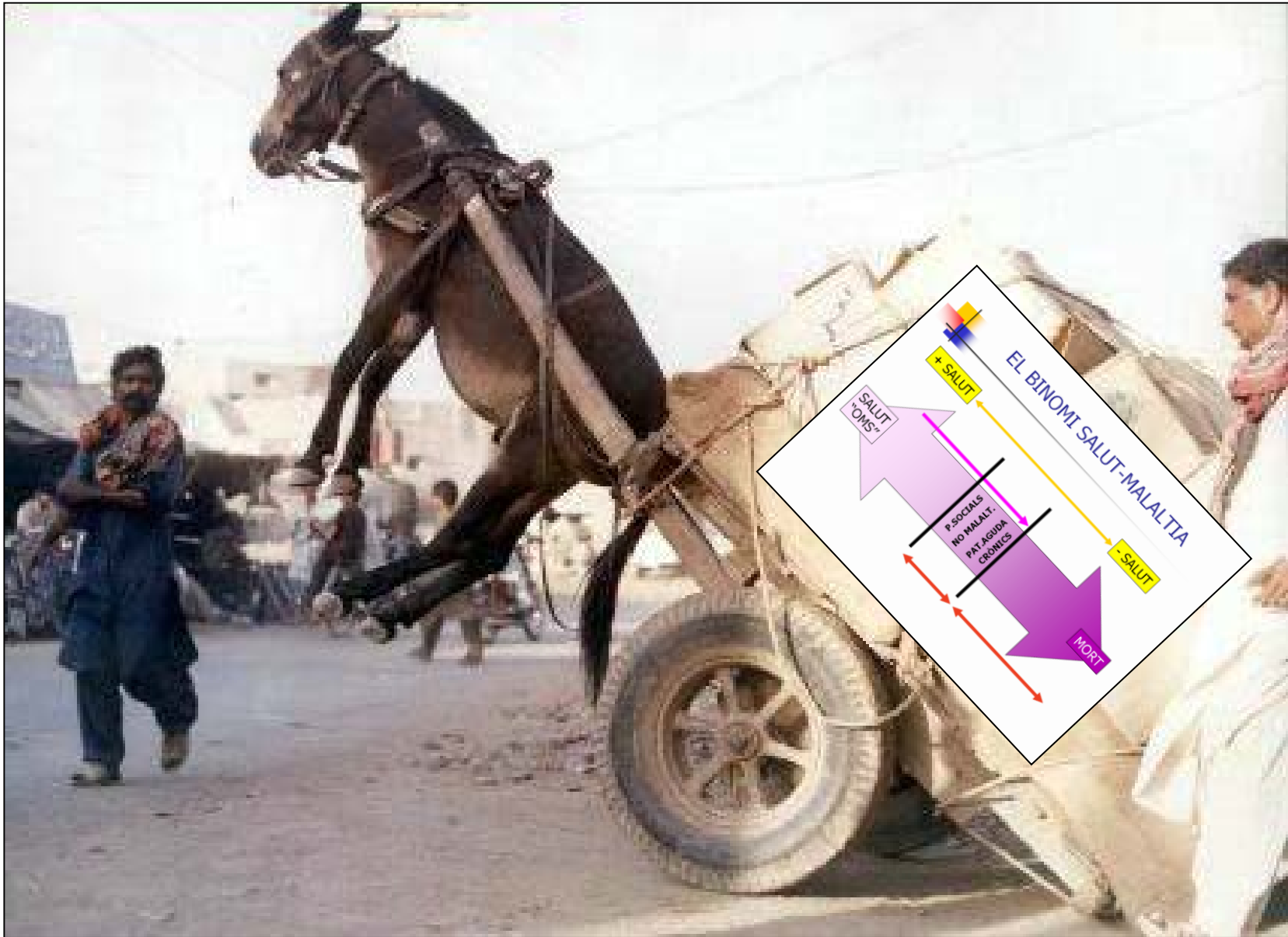
Esperança de vida USA/India



Morbiditat aguda declarada

EL BINOMI SALUT-MALALTIA

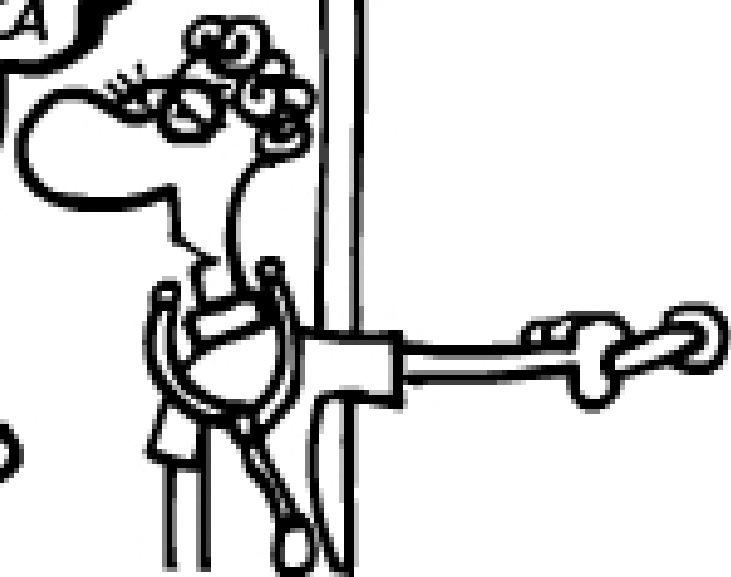




¿CUANTOS PACIENTES
TENEMOS HOY?

¡236!
¡PERO ESO ES IMPOSIBLE!

MUCHACHO; A LA
SANIDAD PÚBLICA
SE VIENE
EXCLAMADO



Forbes

Crònics i factors de risc

MeSH

MeSH

risk factor

Create alert Limits Advanced

Risk Factors

An aspect of personal behavior or lifestyle, environmental exposure, inborn or inherited characteristic, which, on the basis of epidemiological evidence, is known to be associated with a health-related condition considered important to prevent.

Year introduced: 1988

MeSH	Any introducció	Articles publicats
Risk factors	1988	677138

MeSH

MeSH

risk factor

Create alert

Limits

Advanced

Risk Factors

An aspect of personal behavior or lifestyle, environmental exposure, inborn or inherited characteristic, which, on the basis of epidemiological evidence, is known to be associated with a health-related condition considered important to prevent.

Year introduced: 1988

MeSH	Any introducció	Articles publicats
Risk factors	1988	677138
Medicalization	2013	203

Factores de riesgo

Diabetes

Colesterol

Hipertensión

› Aromais
[Aromais es una empresa tradicional...](#)



› Avenacol
[Avenacol de Cuétara es...](#)



› Beta Heart
[Beta heart® de Herbalife contiene el ingrediente...](#)



› Campofrio Cuidate+
[Nueva gama de productos Cuida-T+...](#)



› Cogal



› Cuna de Platero



• 1r |

› MegaRed

[MegaRed es la nueva generación...](#)



› Millac-Lilac

[La ventaja más importante de Millac es que...](#)



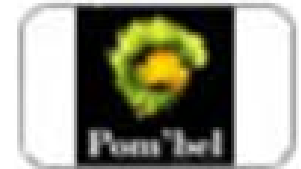
› Olivizate

[Sólo le ofrecemos auténtico aceite de oliva...](#)



› Pom'bel

[Pom'bel representa una nueva forma de tomar fruta...](#)



› Sandía Fashion

[La sandía sin pepitas marca fashion...](#)



› Secret to Live

[Secret to live® es un aceite de oliva...](#)



› Villar

[La marca de jamones y embutidos Villar...](#)



La marca de jamones y embutidos Villar...



Factores de riesgo

Diabetes

Colesterol

Hipertensión

Tabaquismo

Gripe

Antecedentes familiares

Falta de ejercicio

Dieta - Mala alimentación

Edad

Frecuencia cardiaca

Obesidad abdominal

Estrés

Anticonceptivos orales

Herencia genética

Sexo - Género

Raza- Etnia

Drogas

Proteína C Reactiva

- 1r pas -> definir una llarga llista
- 2n pas -> definir una xifra diagnòstica

← PRESIÓ ARTERIAL →

CLASSIFICAR

139 mmHg
Normotens

140 mmHg
Hipertens

Factores de riesgo
Diabetes
Colesterol
Hipertensión
Tabaquismo
Gripe
Antecedentes familiares
Falta de ejercicio
Dieta - Mala alimentación
Edad
Frecuencia cardiaca
Obesidad abdominal
Estrés
Anticonceptivos orales
Herencia genética
Sexo - Género
Raza- Etnia
Drogas
Proteina C Reactiva

- 1r pas -> definir una llarga llista
- 2n pas -> definir una xifra diagnòstica
- 3r pas -> definir objectius numèrics on arribar



Les GPC generen una dinàmica que porta a la sobreactuació

- Visió blanc/negre
- Objectius terapèutics només indiquen direcció, no un punt d'arribada
- **benefici marginal vs acarnissament terapèutic**
- Objectius econòmics associats (DPO o similars)
- Tractar xifres és «**maquillatge de les anàlisis**»

Guies de pràctica clínica...

Les guies clíniques son i seguiran sent un important instrument científic per ajudar als metges a prendre les millors decisions d'acord amb l'estat actual del coneixement en molts camps de la medicina. No han de constituir, però, regles absolutes amb implicacions legals.

Commentary

Clinical guidelines at stake

Antonio Sitges-Serra

The knowledge imposes a pattern, and falsifies, for the pattern is new in every moment and every moment is a new and shocking valuation of all that we have been.

—*East Coker*, T.S. Eliot

Medicine is not a science: it is a cultural product. As such, the way it is practiced and conceived is much affected by cultural contexts, academic traditions, politics, personal interests, the health industry, experts' and medical bodies' opinions, journalists and medical publishing companies. Obviously, science and research

fragmentary, whereas clinical practice is an integrative endeavour. In short, medical practice takes place in an environment of relative uncertainty where doctors are supposed to perform according to 'the best evidence available', a sentence that refers to the use of the evidence that is judged to be scientifically sound according to consensus appreciation by different experts, in different clinical, economical and intellectual scenarios.

Clinical guidelines were developed to build a two-way bridge between the demand for a radical scientific approach to

J Epidemiol Community Health 2014;**68**:906–908.
doi:10.1136/jech-2014-203862

Factores de riesgo

Diabetes

Colesterol

Hipertensión

Tabaquismo

Gripe

Antecedentes familiares

Falta de ejercicio

Dieta - Mala alimentación

Edad

Frecuencia cardíaca

Obesidad abdominal

Estrés

Anticonceptivos orales

Herencia genética

Sexo - Género

Raza- Etnia

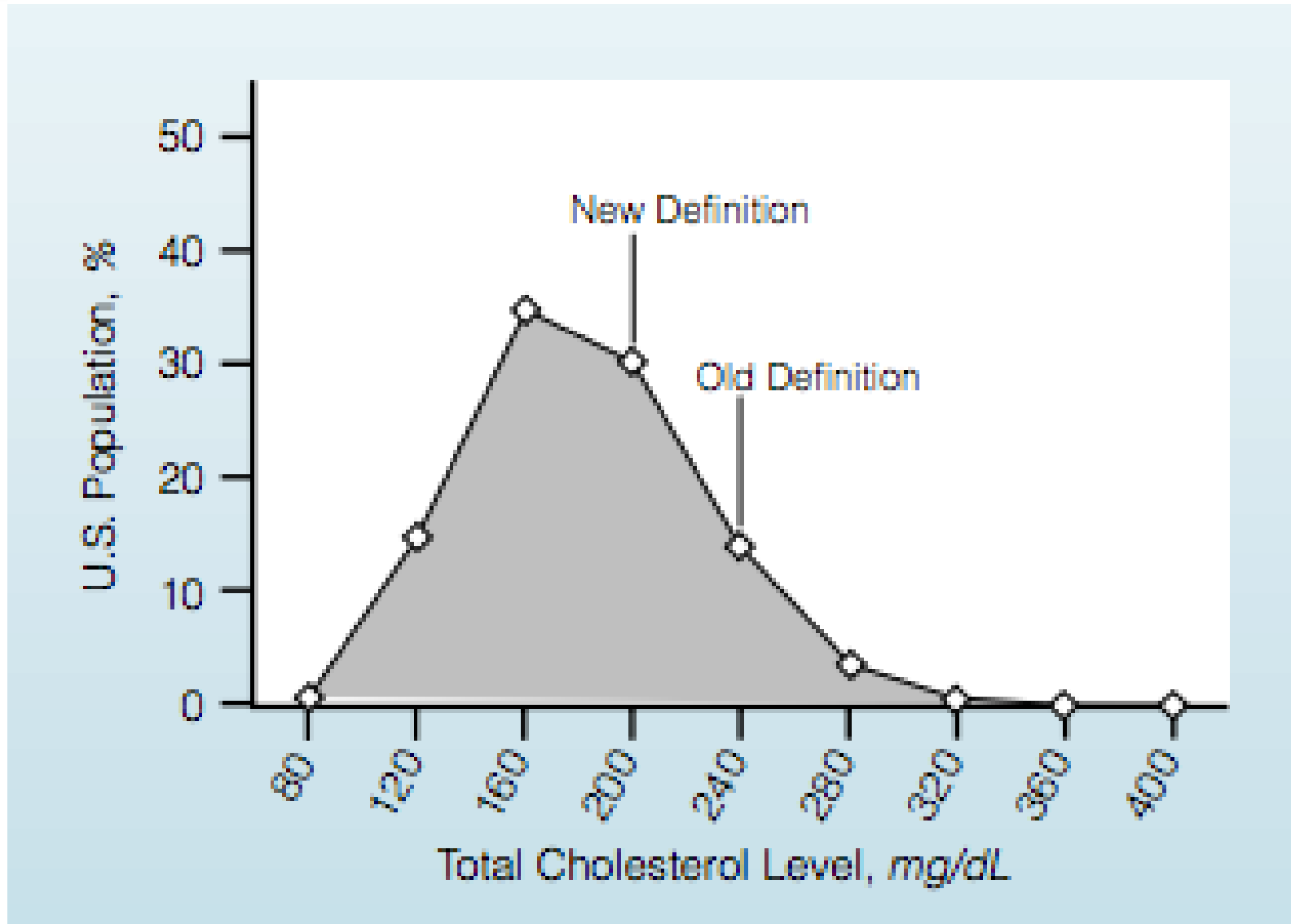
Drogas

Proteína C Reactiva

- 1r pas -> definir una llarga llista
- 2n pas -> definir una xifra diagnòstica
- 3r pas -> definir objectius numèrics on arribar
- 4rt pas -> augmentar la “clientela” (baixant la xifra diagnòstica)

**Changing Disease
Definitions: Implications
for Disease Prevalence**
*Analysis of the Third National
Health and Nutrition
Examination Survey, 1988-1994*

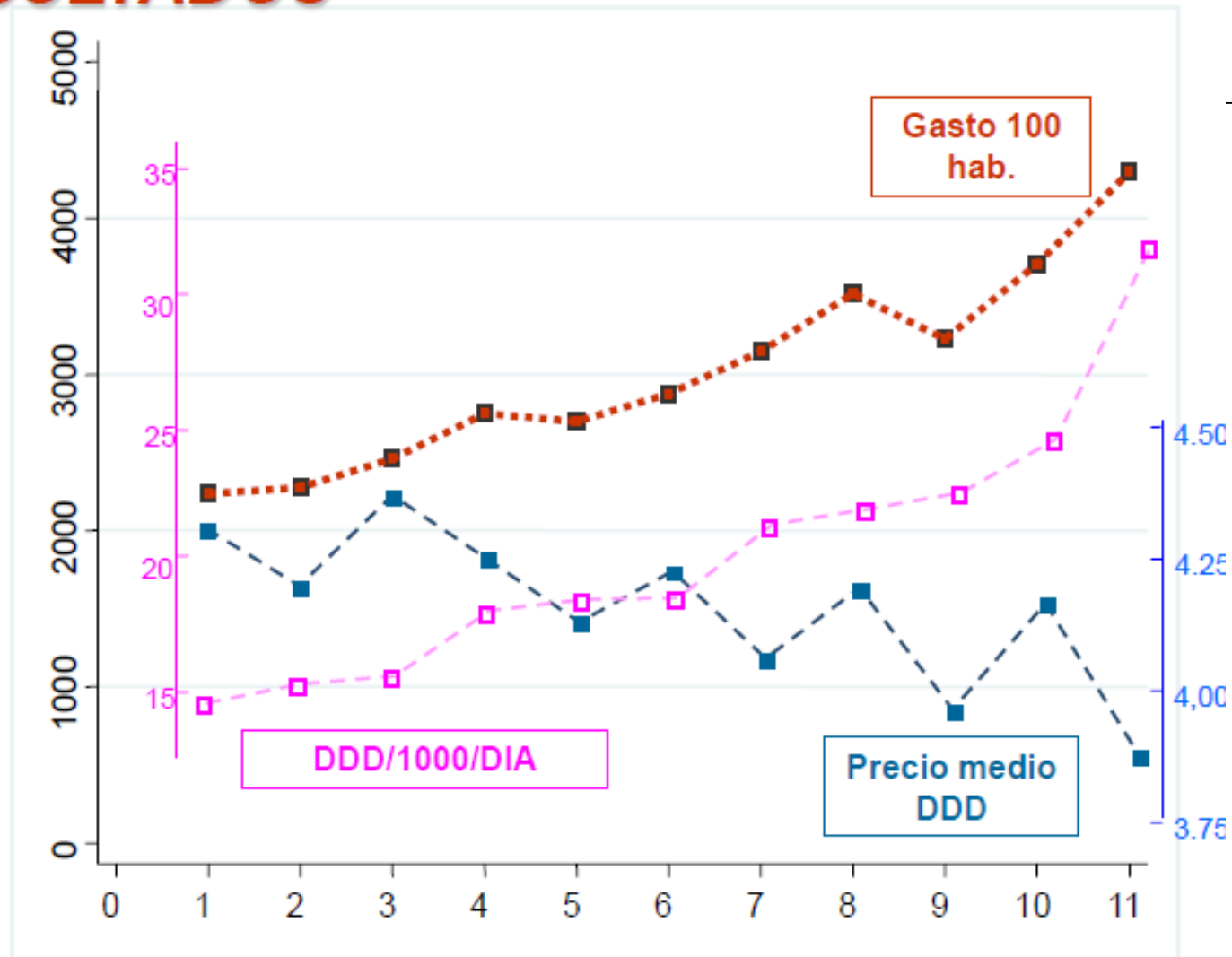
LISA M. SCHWARTZ, MD, MS
STEVEN WOLOSHIN, MD, MS



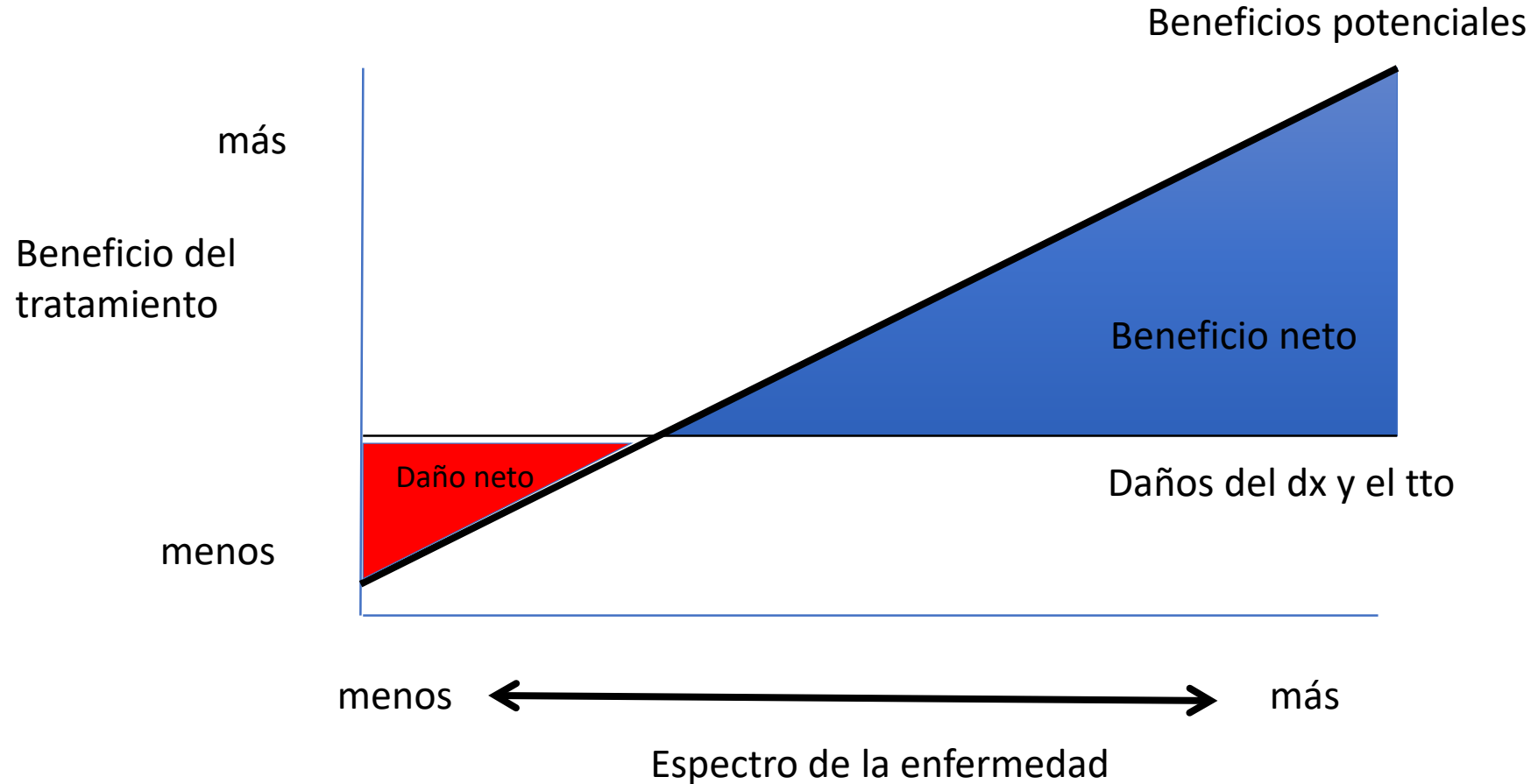
© Abel
Novoa

El proyecto “variaciones en consumo y gasto en medicamentos en el SNS”: TIPOS DE RESULTADOS

Respuestas a preguntas específicas:
¿QUÉ INFLUYE MÁS EN EL GASTO FARMACÉUTICO: LOS PRECIOS O LAS CANTIDADES?



Empaitant les xifres



Por ejemplo: hipertensión, colesterol, osteoporosis, glucemia
Tomado de Overdiagnosed (Welch, 2011)

Guies de pràctica clínica...

Les societats professionals i les organitzacions mèdiques que vulguin embarcar-se en la publicació de directrius clíniques haurien de ser conscients dels possibles danys infligits als pacients per la ampliació de la població diana o per fer recomanacions discutibles.

Commentary

Clinical guidelines at stake

Antonio Sitges-Serra

The knowledge imposes a pattern, and falsifies, for the pattern is new in every moment and every moment is a new and shocking valuation of all that we have been.

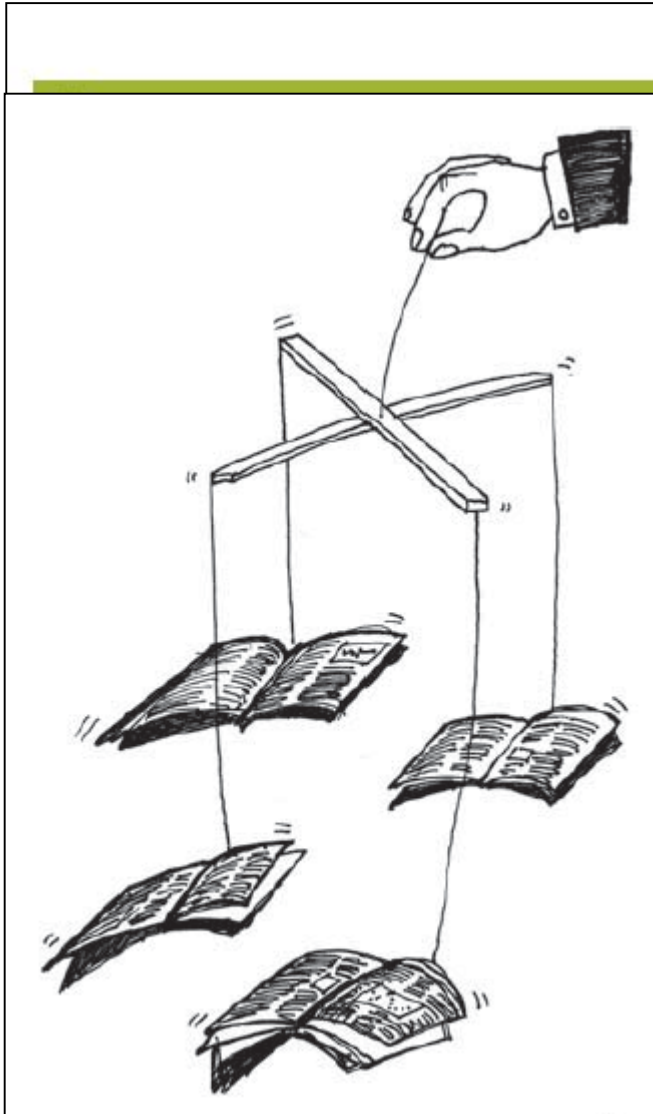
—*East Coker*, T.S. Eliot

Medicine is not a science: it is a cultural product. As such, the way it is practiced and conceived is much affected by cultural contexts, academic traditions, politics, personal interests, the health industry, experts' and medical bodies' opinions, journalists and medical publishing companies. Obviously, science and research

fragmentary, whereas clinical practice is an integrative endeavour. In short, medical practice takes place in an environment of relative uncertainty where doctors are supposed to perform according to 'the best evidence available', a sentence that refers to the use of the evidence that is judged to be scientifically sound according to consensus appreciation by different experts, in different clinical, economical and intellectual scenarios.

Clinical guidelines were developed to build a two-way bridge between the demand for a radical scientific approach to

J Epidemiol Community Health 2014;**68**:906–908.
doi:10.1136/jech-2014-203862



Ejemplo de cómo la industria obtienen los resultados que quieren de los ensayos clínicos

Ensayo clínico (EC) de un medicamento contra otro que se sabe es inferior

EC de un medicamento contra un competidor a dosis bajas

EC de un medicamento contra un competidor a dosis muy altas (para demostrar que es menos tóxico)

Usar múltiples endpoints en el EC y elegir para publicar aquellos que han sido favorables

Hacer un EC multicéntrico y seleccionar solo aquellos con resultados favorables

Análisis de subgrupos y selección de de aquellos favorables

Presentación de resultados de manera que impresionen de ser mejores (tablas, riesgo relativos,...)

Més fàcil fer que deixar de fer

- Enquesta nacional de pràctica clínica ambulatoria 1999 i 2009.
- S'avaluen 9 indicadors d'infra i 11 de sobreutilització.
- Milloren 6 dels 9 de infrautilització:
 - betabloq en insuficiència cardíaca i isquèmic
 - Anticoagulants en ACxFA
 - Estatines en DM i isquèmic
 - AAS en isquèmic
- Milloren 2 dels 11 de sobreutilització (citologia cèrvix en dones grans i AB en aguditzacions asma) i un d'ells empitjora (PSA en vells).
- Conclusió: la pràctica clínica és reactiva als canvis en el coneixement però no és aliena a les expectatives dels pacients.

ORIGINAL INVESTIGATION

LESS IS MORE

Trends in the Overuse of Ambulatory Health Care Services in the United States

Minal S. Kale, MD; Tara F. Bishop, MD, MPH; Alex D. Federman, MD, MPH; Salomeh Keyhani, MD, MPH

Background: Given the rising costs of health care, policymakers are increasingly interested in identifying the inefficiencies in our health care system. The objective of this study was to determine whether the overuse and misuse of health care services in the ambulatory setting has decreased in the past decade.

Methods: Cross-sectional analysis of the 1999 and 2009 National Ambulatory Medical Care Survey and the outpatient department component of the National Hospital Ambulatory Medical Care Survey, which are nationally representative annual surveys of visits to non-federally funded ambulatory care practices. We applied 22 quality indicators using a combination of current quality measures and guideline recommendations. The main outcome measures were the rates of underuse, overuse, and misuse and their 95% CIs.

Results: We observed a statistically significant improvement in 6 of 9 underuse quality indicators. There was an improvement in the use of antithrombotic therapy for atrial fibrillation; the use of aspirin, β -blockers, and statins in coronary artery disease; the use of β -blockers in congestive heart failure; and the use of statins in diabetes mellitus. We observed an improvement in only 2 of 11 overuse quality indicators, 1 indicator became worse, and 8 did not change. There was a statistically significant decrease in the overuse of cervical cancer screening in visits for women older than 65 years and in the overuse of antibiotics in asthma exacerbations. However, there was an increase in the overuse of prostate cancer screening in men older than 74 years. Of the 2 misuse indicators, there was a decrease in the proportion of patients with a urinary tract infection who were prescribed an inappropriate antibiotic.

Conclusions: We found significant improvement in the delivery of underused care but more limited changes in the reduction of inappropriate care. With the high cost of health care, these results are concerning.

JAMA Intern Med. 2013;173(2):142-148.
Published online December 24, 2012.
doi:10.1001/2013.jamainternmed.1022

JAMA Intern Med. 2013;173(2):142-148.
Published online December 24, 2012.
doi:10.1001/2013.jamainternmed.1022

De sano a pluripatológico en solo 2 consultas

Descubre los 10 errores

 15 comentarios

Vote:  Resultado:  30 votos

Artículo publicado el 28 de diciembre de 2013

A partir de todos estos datos, el paciente fue etiquetado con los siguientes problemas de salud:

- Hipertensión arterial
- Hipercolesterolemia
- Diabetes mellitus
- Deterioro cognitivo leve con atrofia cerebral (pendiente de valorar Alzheimer incipiente)
- Hipotiroidismo subclínico
- Síndrome por déficit de testosterona
- Estenosis aórtica

EL PAÍS
08/04/08



Patologia aguda de baixa complexitat

- La medicina és l'art d'entretenir al malalt mentre la naturalesa cura la malaltia (Voltaire)

ART

ENTRETENIMENT



CIÈNCIA

ENTREMETIMENT

Catarro de vies altes

Que passi el següent vs
exploració física i “educació
sanitària”

No malalties

Problemes socials

Tabla 1

Lista en orden descendente de "no enfermedades" según los lectores del *British Medical Journal*

1. Envejecimiento
2. Trabajo
3. Aburrimiento
4. Bolsas en los ojos
5. Ignorancia
6. Calvicie
7. Pecas
8. Orejas grandes
9. Canas, pelo gris
10. Fealdad

Enquesta BMJ 2002

11. Parto
12. Alergia al siglo XXI
13. Jet lag
14. Infelicidad
15. Celulitis
16. Resaca
17. Ansiedad por el tamaño del pene
18. Embarazo
19. Furia al volante
20. Soledad

Editorial

Las «etiquetas» de enfermedad: luces y sombras

Comité de Redacción

AMF. 2012; 8: 2-3

Editorial

Las «etiquetas» de enfermedad: luces y sombras

Comité de Redacción

AMF. 2012; 8: 2-3

Aspectes positius

S'evita el fet de dir-li a la persona: "vosté no te res"

Es desculpabilitza al pacient

Es normalitza i es fa homogènia la resposta de maneig que cal fer

Editorial

Las «etiquetas» de enfermedad: luces y sombras

Comité de Redacción

AMF. 2012; 8: 2-3

Aspectes positius	Aspectes negatius
S'evita el fet de dir-li a la persona: "vosté no te res"	Es converteix en malalt a una persona sana
Es desculpabilitza al pacient	Es desresponsabilitza al pacient de la seva situació i, sobre tot, de la gestió de la seva patologia
Es normalitza i es fa homogènia la resposta de maneig que cal fer	Es medicalitza a l'individu de forma innecessària, i per tant iatrogènica

SOLEDAD
MENOPAUSIA
DUELO
DESILUSIÓN

ANSIOLÍTICOS
PASTILLAS DE LOS HUESOS
VITAMINAS
ANTIDEPRESIVOS

Es la vida,
NO UNA ENFERMEDAD



No medicalices cualquier situación



Ayuda a cuidar
tu corazón con
MegaRed

Una ingesta diaria de 250mg EPA/DHA contribuye al normal funcionamiento del corazón

Experiencias empresariales que están cambiando la forma de hacer negocios.
El mejor mercado de la financiación del mundo.

Expertos, Emprendedores e Inversores líderes del mercado global.



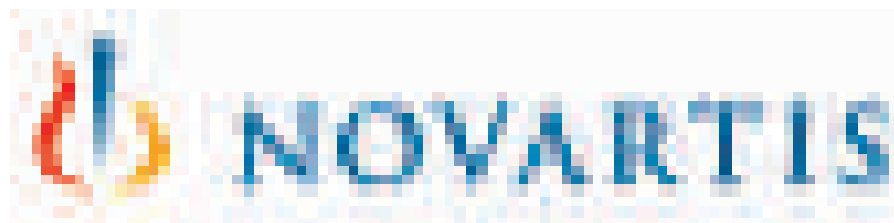
H
O
V
B
C
I
S



R
D
C
P
C
E
S
C



R
W
D
P
C
I



Campbell Murray
NOVARTIS VENTURE

Solucionar enfermedades que
todavía no existen.



Randy Komisar
Partner KLEINER
PERKINS CAUFIELD & BYERS



en Google, Amazon,
Arts, Macromedia...
las marcas sólo eran un
papel.



Horowitz
sident GOOGLE
máximos responsables
esa que este cambiando
¿Cómo ven el futuro?



Il Murray
IS VENTURE
enfermedades que
o existen.



la Peña
internet strategic
es. NOKIA
la estrategia en internet
del gigante de la telefonía?

Más de 100 expertos mundiales estarán presentes.



**WORLD
INNOVATION
SUMMIT**

CONTACTA CON ELLOS
DESCUBRE MÁS EN:
www.hitbarcelona.com

Shake your ideas. Shake your business.
16-17 junio de 2010
Palacio de Congresos de Fira de Barcelona

Prevenció

CONSELLS SOBRE HÀBITS

DE VIDA SALUDABLE

**Un eufemisme de les
restriccions i prohibicions**



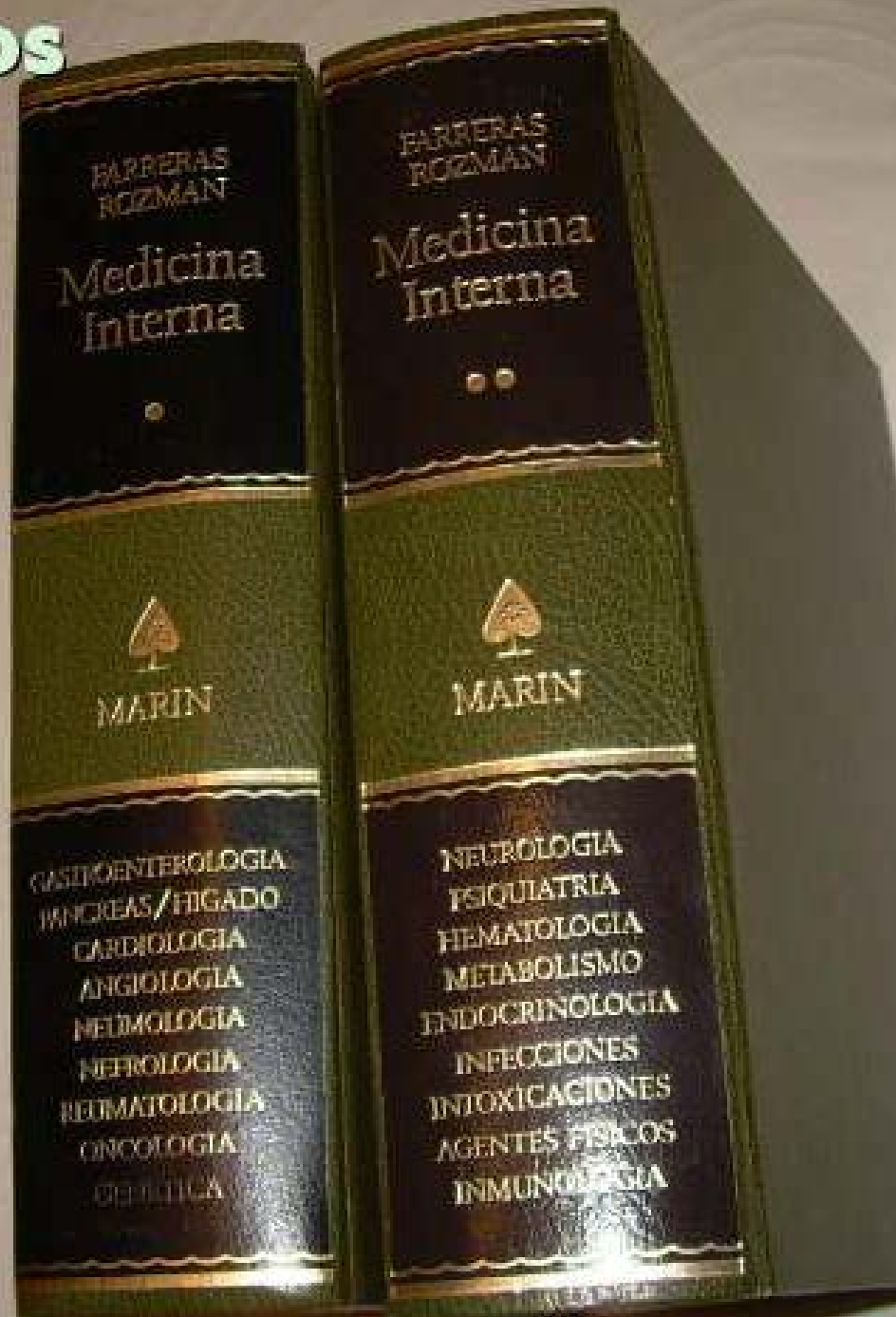
Des de l'antiga Grècia...

LA DIETA SANA

“Les persones grosses, i les que vulguin aprimar-se, han de fer totes les seves feines en dejú, i menjar quan encara panteixen pel cansament, quan no han descansat encara, però ja han begut vi barrejat amb aigua, no gaire fred...”

CORPUS HIPPOCRATICUM, V-IV a.c.





... fins l'actualitat.

TRACTAMENT BROT ULCERÓS

“Repòs: s’enten que ha de ser físic i mental, recomanant-se s’efectui al llit, a ser possible amb el malalt hospitalitzat...

Dieta: ha d’estar exenta, en tots els casos, de substàncies excito-secretore, com brous, fregits, begudes amb alcohol i, en general, totes les apetitoses...”

J.García San Miguel (Farreras 1978)



Cribratges

- Diagnòstic precoç vs diagnòstic prematur
- PSA i mamografia: no s'ha posat de manifest efecte sobre mortalitat específica, i es coneix bé el sobrediagnòstic i sobretractament
- El “Chequeo”



Esta
temporada
regálate un

CHEQUEO NAVIDEÑO al 2x1

- 🌿 Biometría Hemática
- 🌿 Química Sanguínea
(Glucosa, Urea, Nitrógeno Ureico, Creatinina, Ácido Úrico)
- 🌿 Perfil Lípidos
(Colesterol Total, Colesterol de Alta Densidad,
Colesterol de Baja Densidad, Triglicéridos)
- 🌿 Hemoglobina glucosilada
- 🌿 Ultrasonido de abdomen alto
- 🌿 Electrocardiograma
- 🌿 Consulta con Médico Internista

\$3,600



T. 3648-3333
Ext. 124 y 184

Promoción válida del 3 de Diciembre al 31 de Enero de 2013

REGALA UN

“CHEQUEO”!!!

VALORACIÓN BÁSICA, 1 NOCHE

Consulta medicina interna
 Analítica: una amplia analítica relacionado con éste chequeo.
 TAC de cuerpo entero
 Electrocardiograma
 Hombre Consulta Urólogo
 Ecografía Urológica
 Mujer Consulta Ginecólogo
 Citología
 Mamografía Bilateral
 Ecografía Ginecológica

**ESTANCIA EN HOTEL + CHEQUEO MÉDICO
 + COMIDA/ CENA EN "RESTAURANTE DEL REYNO"**

HOTEL	A	B	C	D	E
Chequeo Básico 1 noche	2.065€	2.034€	2.022€	2.010€	2.004€

EL PRECIO INCLUYE: Chequeo para una persona según información detallada en el folleto. Estancia en habitación doble en alojamiento y desayuno. Una comida o cena en uno de los restaurantes englobados en los "Restaurantes del Reyno".

VALORACIÓN COMPLETA, 2 NOCHES

Consulta medicina interna
 Analítica: una amplia analítica relacionado con éste chequeo.
 TAC de cuerpo entero
 Electrocardiograma
 Hombre Consulta Urólogo
 Ecografía Urológica
 Mujer Consulta Ginecólogo
 Citología
 Mamografía Bilateral
 Ecografía Ginecológica
 Prueba cardiopulmonar de esfuerzo
 Colonoscopia con anestesia
 Polipectomía (si fuera necesario)

**ESTANCIA EN HOTEL + CHEQUEO MÉDICO
 + COMIDA/ CENA EN "RESTAURANTE DEL REYNO"**

HOTEL	A	B	C	D	E
Chequeo Completo 2 noches	3.133€	3.070€	3.046€	3.022€	3.010€

EL PRECIO INCLUYE: Chequeo para una persona según información detallada en el folleto. Estancia en habitación doble en alojamiento y desayuno. Una comida o cena en uno de los restaurantes englobados en los "Restaurantes del Reyno".

CHEQUEO ABIERTO, 2 NOCHES

Chequeo completamente personalizado.
 Incluye todas las pruebas y consultas que fueran necesarias según el criterio médico, después de la consulta con el especialista de medicina interna

**ESTANCIA EN HOTEL + CHEQUEO MÉDICO
 + COMIDA/ CENA EN "RESTAURANTE DEL REYNO"**

HOTEL	A	B	C	D	E
Chequeo Abierto 2 noches	4.458€	4.395€	4.371€	4.347€	4.335€

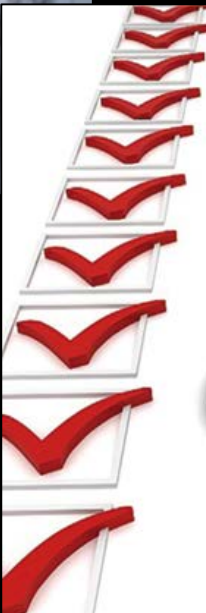
EL PRECIO INCLUYE: Chequeo para una persona según información detallada en el folleto. Estancia en habitación doble en alojamiento y desayuno. Una comida o cena, en uno de los restaurantes englobados en los "Restaurantes del Reyno".

Vols fer-te un “chequeo”?



Última tecnología y test diagnósticos más avanzados para identificar factores de riesgo modificables

Promoción Chequeos



CHEQUEO MÉDICO
Todo son ventajas!

Dr. Iván Pazos

NO!

**THE
ONE WORD
THAT
CAN SAVE
YOUR
LIFE**

