

05.03.2026 - X Jornada Comissió de Cap i Coll SCORL

**Abordatge holístic del professional de cap i coll:
qui som, com som**

9:00-9:15: Benvinguda i celebració dels 10 anys de la Comissió. J Nogués / A. Sumarroca

9:15 - 10:45 I BLOC: L'experiència és un grau: el cas que més em va ensenyar com a professional i com a persona

Modera: D. Virós (*ORL, H Vall d'Hebron*)

Ponents: Carmen Vega (*CPL H Mar*), Xavier León (*ORL H Sta Creu i St Pau*), Isabel Vilaseca (*ORL H Clínic*), Beatriz Cirauqui (*Onc. Mèdica ICO Badalona*), Marc Tobed (*ORL H Josep Trueta*)

10:45 - 11:15 PAUSA CAFÈ

11:15- 12:30 II BLOC: Cuidar-nos per cuidar millor

Modera: RD Ramírez (*ORL, H Clínic*)

La salut dels professionals de l'oncologia. Toni Calvo (*Piscòleg i Director de la Fundació Galatea*)

Tensions posturals en el nostre dia a dia. Marina Costa (*Fisioterapeuta Penadés Teràpia*)

L'alimentació del cirurgià. María Pérez (*CPL H Sta Creu i St Pau*)

12:30 –13:50 III BLOC: Taula Rodona: “Diversitat és que t’invitin a la festa, inclusió que et treguin a ballar”

Modera: A. Sumarroca (*ORL, H Mar*)

Ponents: Y. Escamilla (*ORL H P.Taulí*), M. Oliva (*Onc.M ICO Hospitalet*), C. Orús (*ORL H St Pau*), A. Lozano (*Onc.RT ICO Hospitalet*), C.Merma (*ORL H Joan XXIII*), A. Mazariegos (*Onc.M H Clínic*), L. Pujol (*ORL H SJDD*)

13:50-14:00 Cloenda i nomenament de nous càrrecs

14:00 DINAR CÒCTEL

Amb la col·laboració de:



Fundació "la Caixa"



05.03.2026 - X Jornada Comissió de Cap i Coll SCORL

**Abordatge holístic del professional de cap i coll:
qui som, com som**

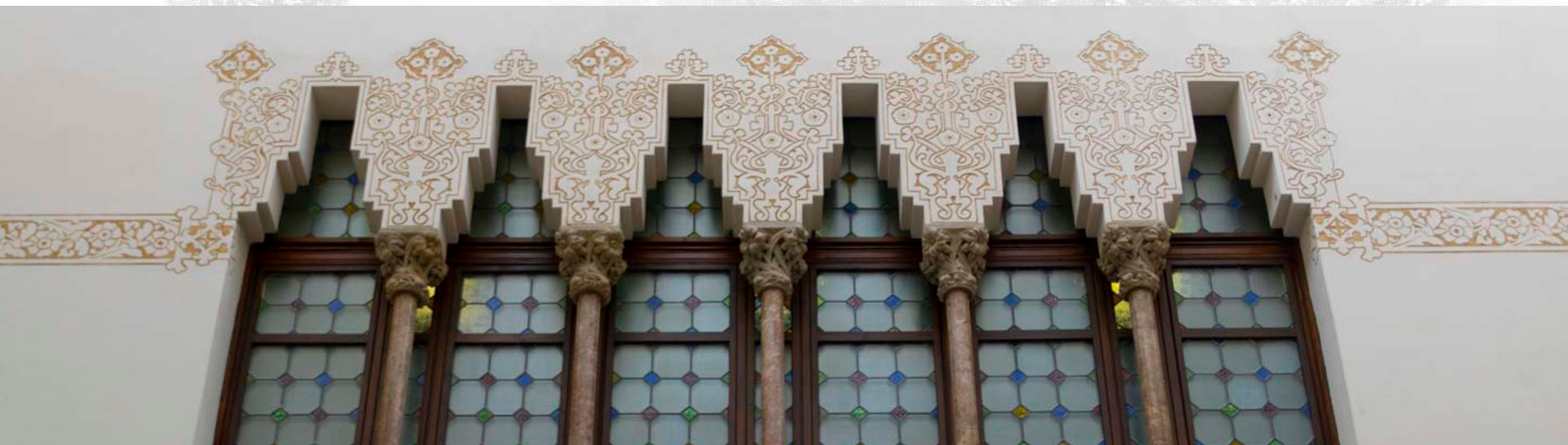
Dia: Dijous 05 de Març 2026

Lloc: Sala Macaya del Palau Macaya (Ps Sant Joan 108, Barcelona)

Com arribar-hi: Metro línies 4 o 5 (Verdaguer), autobús (H8, H10, V19, D50, 6, 33, 34, 39, 47, B20, B24), cotxe (pàrquing Ibermotor 200, garatge Semsas, pàrquing Chile...)

Inscripcions: <https://inscripciones.academia.cat/form.php?id=3293>

Activitat gratuïta per ORL socis i altres professionals / 20e per ORL no socis



Amb la col·laboració de:



Fundació "la Caixa"



TRACOE

Atos

otomedic
quirúrgica

Aural
CENTROS AUDITIVOS