

## BASES DEL CONCURS DE RECEPTES DE CUINA

- Receptes de cuina amb plats adaptats a pacients diabètics.
- Poden ser primer plats, segons plats i/o postres.
- Premi a la millor recepta adaptada.
- Entregar recepta escrita i amb foto abans del dia 10 de Novembre al Cap de Calella, en persona, per Fax al 93 766 59 59 o per mail a l'adreça [capcalella@salutms.cat](mailto:capcalella@salutms.cat)

### INSCRIPCIONS GRATUITES AL CAP DE CALELLA

Trucant al 93 766 59 50

Per Fax al 93 766 59 59

Per mail a l'adreça [capcalella@salutms.cat](mailto:capcalella@salutms.cat)

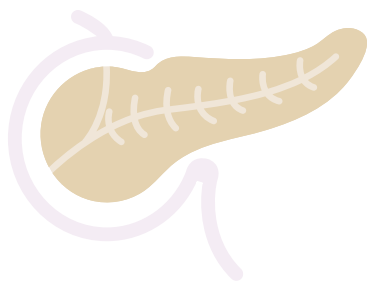
L'Acadèmia  
FUNCIÓ ACADÈMICA DE CIÈNCIES MÈDIQUES  
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS  
Filial del Maresme



Centre d'Atenció Primària  
Calella



Ajuntament  
de Calella



*Celebració del dia mundial  
de la diabetis mellitus  
amb els pacients de l'Alt Maresme  
i Maresme Nord a Calella*



Centre d'Atenció Primària  
Calella



Ajuntament  
de Calella

[diferentidea.com](http://diferentidea.com)

*Divendres 14 de novembre de 2014  
Calella (Maresme)*

*Celebració del dia mundial de la diabetis mellitus  
amb els pacients de l'Alt Maresme i Maresme Nord a Calella*

**SALA MUSEU ARXIU DE L' AJUNTAMENT DE CALELLA**

**10:00 h Inauguració de la jornada.**

A càrrec de la Dra. Susana Curós, Directora de l'EAP de Calella.

**10:30 h Xerrada “desatant mites i tabus que envolten la diabetis”**

A càrrec de Dra. Cristina Ligorria, endocrinòloga Hospital St. Jaume de Calella i Dra. Mariana Novo, Metge de Família i diabetòloga.

**A LA PLAÇA DE L' AJUNTAMENT**

**12:00 h Taller d'exercici físic per la gent gran i/o amb factors de risc cardiovascular.**

A càrrec de la Sra. Anna Roca.

**13:00 h Entrega de regal simbolic a tots els participants i marxa popular fins al passeig de mar.**

**AL PASSEIG DE MAR, DAVANT EL MONUMENT DE LA SARDANA**

**13:30 h Dinar popular i ballada de sardanes.**

**16:00 h Passejada fins al far de calella.**

**AL FAR DE CALELLA**

**17:30 h Xerrada “alimentacio i exercici fisic en el pacient diabètic”**

A càrrec d'infermera del Cap de Calella.

**18:30 h Il.luminació del far de calella en color blau.**

Participació del Grup Astronòmic Amics de Calella observar la lluna i estels amb telescopis professionals.

**18:45 h Entrega del premi a la millor recepta del “concurs de receptes de cuina per a pacients diabetics”**

**19:00 h Cloenda de la jornada.**

A càrrec de l'alcalde de Calella, Sra. Montserrat Candini.