

Acord de Barcelona per cuidar la salut mental a la feina

XXXII Diada de Salut laboral de la SCSL

Davide Malmusi, Director de Serveis de Salut.

Beatriz Garcia Idoate, psicòloga i gestora de projectes. Departament de Salut.

Ajuntament de Barcelona.

24 de novembre de 2022



Direcció de Serveis de Salut: serveis i respostes col·laboratives a necessitats de salut no cobertes i a reptes de salut de la ciutat:

ODONTOLOGIA I PODOLOGIA SOCIAL	ACCÉS A LA MEDICACIÓ	MAPA D'ACTIUS	ESPAI BARCELONA CUIDA, TARGETA CUIDADORA	BAIXEM AL CARRER
ESTRATÈGIA DE SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA	SALUT MENTAL	SALUT LABORAL	SÍNDROMES DE SENSIBI- LITZACIÓ CENTRAL	SUBVENCIONS A ENTITATS, CAMPANYES...



Acord de Barcelona per cuidar la salut mental a la feina

És una estratègia comuna entre les institucions, les empreses i les entitats socials de la ciutat, per a la prevenció i la promoció de la salut mental en l'entorn laboral.

El passat 2 de maig al Saló de Cent de l'Ajuntament es va signar [l'Acord de Barcelona per Cuidar la Salut Mental a la Feina](#), promogut pel Consell Assessor de Salut Laboral i ha estat subscrit inicialment pel propi Ajuntament de Barcelona, les patronals Foment del Treball i PIMEC i els sindicats CC.OO i UGT.



Per què i per a què aquest Acord?

- Augment dels problemes de salut mental en els últims dos anys.



2021 > La salut a Barcelona > Salut mental

La salut mental a la vida adulta

L'any 2021, el 31,3% de les dones i el 21,6% dels homes presentaven mala salut mental. Aquestes xifres, suposen un increment substancial respecte de les de 2016, en particular entre les dones, les quals, el 2016, reportaven un 19,9% de mala salut mental, mentre que en els homes era del 16,5% **FIGURA 57.**

- Qualsevol treballador/a pot tenir algun problema de salut mental en la seva trajectòria vital i professional.
- No abordar el malestar emocional pot cronificar el problema, a més de què té repercussions per al rendiment.
- L'estigma afecta el diagnòstic, la causa verbalitzada de les baixes mèdiques i demanar suport o no.
- Dificultats d'inserció, reinserció, retorn després d'una baixa laboral... de persones amb un problema de salut mental.



Compromisos que acepten les empreses adherides a l'Acord (1/2)

1. Incidir en la **millora de les condicions laborals** com a condició necessària per a la salut mental en l'àmbit laboral. Cal oferir condicions d'ocupació i treball de qualitat com a element clau per a una bona salut mental. El treball ha de ser promotor de la salut mental.
2. Promoure que les empreses coneguin i posin a l'abast de les persones treballadores els **recursos de ciutat per a la promoció i la cura de la salut mental**.
3. Impulsar la **sensibilització** per a tots els treballadors i treballadores per tal que coneguin els factors de l'entorn laboral que influeixen en el benestar emocional i els que poden generar situacions de malestar psicològic. En particular, es pot promoure la **capacitació** dins les plantilles i que els delegats de salut laboral o altres persones de les organitzacions, puguin ser "referents de benestar emocional".
4. Facilitar **formació sobre els recursos d'afrontament dels problemes mentals** en l'àmbit laboral a equips de direcció i persones treballadores, i **sobre els dispositius d'atenció** a problemes de salut mental en l'àmbit laboral, ja siguin propis o externs.
5. Fomentar la **integració laboral de les persones amb trastorns mentals**, i que tots els agents de l'àmbit laboral treballin en la línia de la tolerància zero pel que fa a l'estigmatització en aquest àmbit.



Compromisos que acepten les empreses adherides a l'Acord (2/2)

6. **Minimitzar l'exposició als factors de risc psicosocial a la feina:** cal recordar que existeix l'obligació legal d'identificar-los i avaluar-los, i que cal establir prioritats d'actuació per obtenir unes condicions de treball adequades, que promoguin la salut física, mental i social de les persones treballadores.

7. Fomentar la implantació de **programes específics de prevenció dels trastorns mentals** dins l'àmbit de la promoció de la salut en el treball, amb la participació de les persones treballadores en la identificació de situacions de risc i cerca de solucions.

8. **Combatre l'assetjament psicològic a la feina** i la violència ocupacional d'origen extern i intern, promovent l'aplicació dels protocols d'actuació que permeten tant l'adopció de mesures preventives com la detecció i l'abordatge dels possibles casos.

9. Introduir a l'empresa, i a la vigilància de la salut laboral, **eines de detecció i prevenció de possibles problemes de salut mental.**

10. Promoure la **coordinació entre els serveis de prevenció de riscos laborals de les empreses i la xarxa de salut mental.**



L'adhesió a l'acord es pot concretar a través de dos nivells:

Nivell 1: adhesió

- Donar suport als principis establerts a l'Acord de salut mental en l'àmbit laboral.
- Col·laborar en la difusió de l'acord.
- Fer extensius els objectius de l'acord als seus afiliats, associats, membres i altres stakeholders vinculats amb les seves organitzacions.

Nivell 2: adhesió i concreció d'accions específiques

Tots els anteriors, i també:

- Dur a terme accions relacionades amb els objectius establerts a l'acord i que s'emmarquin en algun dels principis exposats.
- Aportar informació sobre les accions que l'organització hagi fet en matèria de salut mental en l'àmbit laboral per tal que es puguin compartir.
- Compartir coneixements, experiències i informació sobre temes de l'àmbit de l'acord.
- Participar en les actuacions de caire col·lectiu que s'acordin.



Com ho fem? Algunes primeres passes

- Ja tenim un **catàleg de recursos** per cuidar la salut mental a la feina.
- Estem constituint una **xarxa d'empreses i organitzacions que cuiden la salut mental a la feina**, on compartir i promoure bones pràctiques.
- El proper **Premi de Salut Laboral Ignasi Fina** atorgarà una menció especial a projectes relacionats amb la salut mental a l'àmbit del treball.
- Treballarem en l'**oferta de continguts formatius** per promoure la salut mental i el benestar emocional a directius, delegats de prevenció de riscos, plantilla, etc.



**ACORD DE BARCELONA
PER CUIDAR LA SALUT
MENTAL A LA FEINA**

**Us esperem per sumar-vos a l'Acord!
Gràcies per la vostra col·laboració!**

www.barcelona.cat/salut
salutmentalfaina@bcn.cat



**Ajuntament
de Barcelona**