

CURS ACADÈMIC
2023 - 2024



Acadèmia
Mèdica Balear

SESSIÓ ⁵
OCTUBRE '23

20:00h.

“ GESTIONAR EL ESTRÉS
PROFESIONAL CON
MINDFULNESS Y COMPASIÓN”.

Lloc:
Col·legi Oficial de Metges
Pg. Mallorca, 42
07012 - Palma

amb la col·laboració de:



PROGRAMA

20.00h. Presentació:

- Sra. Antonia Torres Canet. **Presidenta de l'ONG** telèfon de l'Esperança de les Illes Balears.

20.10h. Conferència:

- Ponent: Sr. Javier García Campayo. **Catedràtic de Psiquiatria. Universitat de Saragossa.**
- Moderador: Sr. Mauro García Toro. **Catedràtic de Psiquiatria. Universitat de les Illes Balears.**

21.00h. Col·loqui i tancament de la sessió.

Organitza: Secció de Salut Mental i Psiquiatria de l'Acadèmia de Medicina de les Balears.

Col·laboren: - Associació Balear de Mindfulness.
- ONG Telèfon de l'Esperança.



Acadèmia
Mèdica Balear

Patronat Científic



Col·legi de Metges
Elles Balears