

EDUCACIÓ AL MALALT AMB BRONQUIÈCTASIS

MARIONA NORAY
FISIOTERAPEUTA
PARC TAULÍ, SABADELL

EDUCACIÓ

L'educació és un procés continuat que, interessant-se pel desenvolupament integral de l'educand, l'ajuda al coneixement, acceptació i direcció de sí mateix per aconseguir el desenvolupament equilibrat de la seva personalitat i la seva incorporació a la vida comunitària, facilitant-li la capacitat de presa de decisió d'una manera conscient i responsable.

WWW.ARC46.COM .ANTONI RAMIS 2001

BRONQUIÈCTASIS

Malaltia progressiva i irreversible dels bronquis i bronquíols que comporta en el temps una dilatació i destrucció de les vies aèries per infecció o inflamació.

El pronòstic dependrà de les lesions, la seva extensió i la repetició d'infeccions.

(Pseudomonas aeruginosa)

EDUCACIÓ

L'educació és un procés continuat que, interessant-se pel desenvolupament integral de l'educand, l'ajuda al coneixement, acceptació i direcció de sí mateix per aconseguir el desenvolupament equilibrat de la seva personalitat i la seva incorporació a la vida comunitària, facilitant-li la capacitat de presa de decisió d'una manera conscient i responsable.



QUÈ FEM?

Hospital de Dia de Pneumologia.

Equip multidisciplinar.

Seguiment post colonització.



EDUCACIÓ

L'educació és un procés continuat que, interessant-se pel desenvolupament integral de l'educand, l'ajuda al coneixement, acceptació i direcció de sí mateix per aconseguir el desenvolupament equilibrat de la seva personalitat i la seva incorporació a la vida comunitària, facilitant-li la capacitat de presa de decisió d'una manera conscient i responsable.

QUÈ FEM?

Donar la informació necessària

- Prevenció

Ensenyar a reconèixer signes i símptomes

- Sensació de control

Ensenyar l'auto-manegig de la malaltia

- Compliment

Tractaments

Tractament mèdic

- Etiològic
- Colonització

Tractament fisioterapèutic

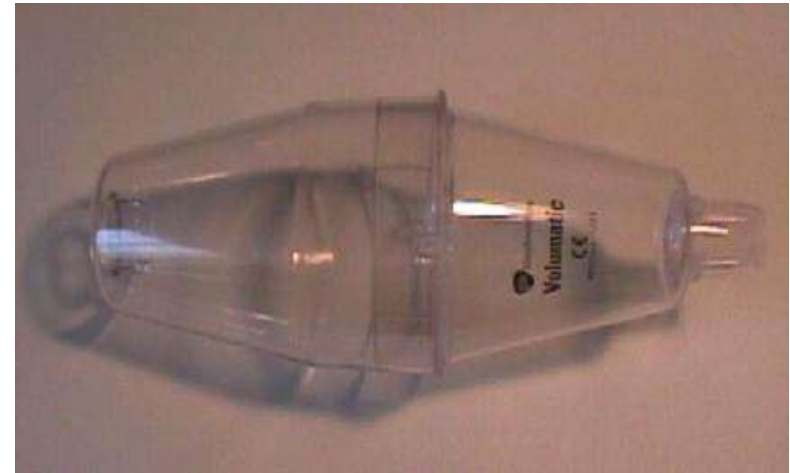
- Fluïdificar
- Permeabilitzar
- Millorar ventilació
- Entrenament muscular

Aerosolteràpia i nebulitzadors

Aerosolteràpia

Nebulitzadors

- Ultrassònic
- Jet
- Malla
 - Antibioticoteràpia nebulitzada



Antibiòtic nebulitzat

Colimicina



Aztreonam



Tobramicina



Objectiu de fisioteràpia

Permeabilitzar la via aèria.

Millorar la tolerància a l' esforç.

Millorar la qualitat de vida relacionada amb la salut.

Donar autonomia.

Fisioteràpia



Objectiu de fisioteràpia



Fisioteràpia



EDUCACIÓ

L'educació és un procés continuat que, interessant-se pel desenvolupament integral de l'educand, l'ajuda al coneixement, acceptació i direcció de sí mateix per aconseguir el desenvolupament equilibrat de la seva personalitat i la seva incorporació a la vida comunitària, facilitant-li la capacitat de presa de decisió d'una manera conscient i responsable.

COM HO FEM?

Prevenció

Signes d' alarma

Mecanismes Hospital de Dia de Pneumologia

Pautes d'auto conducta:

- Modificar tractament mèdic
- Modificar tractament de fisioteràpia



BIBLIOGRAFIA

Vendrell M, de Gracia J, Olveira C, Martínez MA, Girón R, Máiz L, Cantón R, Coll R, Escribano A, Solé A. Diagnóstico y tratamiento de las bronquiectasias. Arch Bronconeumol. 2008;44(11):629-40

Jones AP, Rowe BH. Bronchopulmonary hygien physical therapy for chronic obstructive pulmonary disease and bronchiectasis. Cochrane Database sys rev. 2000; 2: CDO00045.

Vaquero JM, Navas BM, Muñoz L, Entrenas L, Muñoz L. Tratamiento de las bronquiectasias no fibrosis quística en fase estable. Neumosru 2006; 18, 3: 143-150. G

Postiaux. Fisioterapia respiratòria guiada per l'auscultació pulmonar. Curs 2008. Adaptat

Manual SEPAR de procedimientos.coord.D.Martí-M.Vendrell