



**SOCIETAT CATALANA
DE PSIQUIATRIA
I SALUT MENTAL**

Jornada de Cloenda curs 2020-2021

Hotel Calipolis **18 i 19 NOV 2021**
SITGES, Barcelona

Update 2021

Actualització del coneixement i
la pràctica clínica en l'ansietat

organitzen



**SOCIETAT CATALANA
DE PSIQUIATRIA
I SALUT MENTAL**



L'Acadèmia

FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS





Junta Directiva

President **Narcís Cardoner Álvarez**

Vicepresident Gemma Parramón Puig

Secretari Francina Fonseca Casals

Tresorer Marta Coromina Sadurni

Vocals Josep Pifarre Paredero
Carme Mariscot Bas
Ricard Navines de la Cruz
Anna Martín Blanco
Maria Iglesias González

Secretaria Tècnica

INFORMACIÓ

Xavier Nieves - L'Academia
Tel. 932 031 318
xaviernieves@academia.cat



L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



Us tornem a donar la benvinguda a la Jornada de Cloenda d'aquest curs 2020-2021, de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPSM). A aquest segon any consecutiu de crisi sanitària COVID-19, hem decidit unir al mes de novembre i en dos dies successius, la Jornada de Cloenda i la Jornada d'Update per assegurar una trobada presencial, ja que creiem que a més dels aspectes científics i formatius, la socialització forma part de l'essència d'aquestes jornades, allò que volem promoure i crec que no m'equivoco si dic que tots volíem reprendre aquest tipus d'activitats.

Aquest any tenim un programa molt divers i estimulant; a la jornada de Cloenda, a més de recuperar les comunicacions, els reptes clínics i els premis, volem visitar els trastorns de la personalitat i les conductes addictives, aportant una mirada nova, per acabar amb un merescut homenatge al professor Antonio Labad, que serà reconegut com a soci d'honor de la nostra Societat. L'endemà, volem fer una posada al dia sobre els trastorns d'ansietat, que malgrat ser els trastorns mentals més freqüents i prevalents, solen ser immerescudament oblidats a les diferents reunions científiques, per la qual cosa hem volgut revisar per part de diferents experts i expertes els aspectes etiopatològics, terapèutics i clínics que els caracteritza, per finalitzar amb una conferència magistral a càrrec del professor Antoni Bulbena. Penso, sincerament, que les dues jornades compliran plenament amb expectatives més exigents.

Volem agrair una vegada més el suport i la confiança que any rere any doneu a la SCPSM, cosa que la junta directiva sempre ha valorat molt positivament. Aquest any també, i a títol personal, m'agradaria acomiadar-me de tots i totes vosaltres com a president d'aquesta societat, a la junta directiva del qual he estat vinculat durant els darrers 17 anys. Us vull transmetre que han estat uns anys inolvidable, molt especials, intensos i enriquidors, en els quals he pogut compartir el meu temps amb professionals excepcionals i persones meravelloses, de les quals mantinc un record imborrable. Espero haver pogut compensar amb la meva feina, tot el que he rebut de les persones que he conegut i amb qui he pogut compartir tot aquest temps. Per últim, us vull dir que la meva intenció és seguir vinculat a la societat, ja que crec que el seu paper en la formació i representació dels professionals de la salut mental del nostre país és exemplar i imprescindible, i que el compromís de totes les sòcies i socis és absolutament necessari perquè aquest paper sigui possible.

Moltíssimes gràcies



Jornada de Cloenda

curs 2020-2021

PROGRAMA

08:30 Lliurament de documentació

09:00 Inauguració

09:15 Comunicacions lliures

Modera ▶ **Maria Giralt.** *Hospital Trias i Pujol*

10:30 Pausa Cafè

11:00 TAULA I ▶ Trastorns de la personalitat

Modera ▶ **Eva Baillés.** *Hospital Nostra Senyora de Meritxell, Andorra*

A la recerca d'opcions terapèutiques pels símptomes de llarga evolució en el TLP

▶ **Quim Soler.** *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*

Afrontant el Buit. Programa de Teràpia a través de l'Aventura pels Trastorns Límit de la Personalitat

▶ **Iolanda Batalla.** *Hospital Universitari Santa Maria de Lleida*

Jerarquies de poder, personalitats patològiques i llagostes

▶ **Aproximacions genètiques a l'etiologia dels trastorns**

▶ **Fernando Gutiérrez.** *Hospital Clínic de Barcelona*

12:30 Reptes Clínics

Modera ▶ **Eva Solé.** *Hospital Clínic de Barcelona*

14:00 Dinar de treball

15:30 Taula del soci/a 1: Píxels, pocions i amors

Modera ▶ **Lina Oviedo Peñuela.** *CAS Santa Coloma, Parc de Salut Mar*

Píxels: Addiccions a les pantalles

▶ **Elena Flores.** *Hospital Sant Joan de Deu*

Pocions: Addicció a noves substàncies psicoactives

▶ **Mireia Ventura.** *Energy Control*

Amors: Avaluació d'usuaris de Chem-Sex

▶ **Santiago Durán-Sindreu.** *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*

16:30 Taula- Debat del Soci/a 2: Estigma en el TUS

Modera ▶ **Sergi Abad.** *CAS Terrassa i CAS Sant Cugat del Vallès. Hospital Universitari Mútua de Terrassa*

▶ **Núria Calzada.** *Energy Control*

▶ **Clara Mercadé.** *CAS Barceloneta i CAS Fòrum. Parc de Salut Mar*

▶ **Pacient expert**

17:30 Discussió de les Taules del soci

18:00 Presentació del Llibre: Salut Mental i COVID: Què hem après?

▶ **Ana Martín.** *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*

▶ **Maria Iglesias.** *Hospital Germans Trias I Pujol*

18:30 Assemblea General Ordinària

▶ Informe de la Secretaria

▶ Informe de Tresoreria

▶ Renovació de membres de la Junta

▶ Precs i preguntes

19:30 Fi de la Jornada

21:00 Sopar. Soci d'Honor. Dr. Labad

Presenten ▶ **Xavier Labad.** *Consorci Sanitari del Maresme*

▶ **David Clusa.** *Sant Pere Claver*

Entrega de premis:

Comunicacions Orals, Reptes Clínics del Dia a dia,
Millor Publicació del 2020, Beca de la SCPiSM



Update

Direcció del Curs

Gemma García-Parés

Comitè Organitzador i Científic:

Maria Iglesias, Ricard Navinés, Marta Coromina

Participants:

Enric Álvarez. Psiquiatra. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*

Raül Andero. Psicòleg. *Universitat Autònoma Barcelona*

Antoni Bulbena. Psiquiatra. *Universitat Autònoma Barcelona*

Narcís Cardoner. Psiquiatra. *Corporació Sanitària Parc Taulí*

Marta Coromina. Psiquiatra. *Parc Sanitari Sant Joan de Deu*

Mar Fatjó. Biòloga. *Fidmag Germanes Hospitalàries*

Mireia Félez Nóbrega. *Parc Sanitari Sant Joan de Deu*

Miquel Àngel Fullana. Psicòleg. *Hospital Clínic*

Cristina Garcia Pedrajas. *Parc Sanitari Sant Joan de Deu*

Gemma Garcia-Parés. Psiquiatra. *Hospital Ntra Sra de Meritxell*

Maria Iglesias. Psiquiatra. *Hospital Universitari Germans Trias i Pujol*

J. Manel Menchón. Psiquiatra. *Hospital Universitari de Bellvitge*

Ricard Navinés. Psiquiatra. *Hospital Clínic*

Gemma Parramon. Psiquiatra. *Hospital Universitari Vall Hebron*

Beatriz Villagrasa. Psiquiatra. *Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental*

Ruth Villascusa. *Parc Sanitari Sant Joan de Deu*

Secretaria Tècnica

INFORMACIÓ

Xavier Nieves - L'Academia
Tel. 932 031 318
xaviernieves@academia.cat



L'Academia

FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



Departament d'Activitats i Congressos
Major de Can Carelleu, 1-7
08017 Barcelona - www.academia.cat

PROGRAMA

08:30 Entrega de documentació

09:00 Presentació de l'Update

Narcís Cardoner Álvarez i Gemma Garcia-Parés

09:15 TAULA I ▶ Etiopatogènia

Modera ▶ Enric Álvarez

Actualització en la Neurobiologia de l'Ansietat

- ▶ Diferències de sexe en el processament de la por
- ▶ Raül Andero

Neuroticisme i Trastorns d'Ansietat

- ▶ Biomarcadors amb ansietat patològica: Focs, follets?
- ▶ Miquel Àngel Fullana

Antecedents familiars i Trastorns d'ansietat

- ▶ Aproximacions genètiques a l'etiologia dels trastorns d'ansietat: de l'ADN a la família
- ▶ Mar Fatjó

10:45 Pausa Cafè i "Networking"

11:15 TAULA II ▶ Actualització Clínica

Modera ▶ J. Manel Menchón

Traumes a la infància i Ansietat social

- ▶ Ricard Navinés

Ansietat i Demència

- ▶ Ansiedad y Demencia: ¿Pródromo o factor de riesgo?
- ▶ Beatriz Villagrasa

Ansietat i COVID

- ▶ Covid i Ansietat: Evidències científiques basades en estudis epidemiològics
- ▶ Mireia Félez Nóbrega

13:00 Conferència

Old wine in new bottles: la re-evolució de l'ansietat

- ▶ Antoni Bulbena

14:00 Dinar lliure

16:00 Tallers Consecutius

Taller 1 ▶ Elements diferenciadors de la Teràpia Psicològica Grupal per a pacients amb Trastorn d'Ansietat en Atenció Primària

- ▶ Ruth Villascusa i Cristina García Pedrajas

Taller 2 ▶ Maneig de l'ansietat durant l'etapa perinatal, psicofàrmacs

- ▶ Gemma Parramon Puig
- ▶ Miguel Sandonis Vicente

17:00 Cloenda



Informació general

Seu

Hotel Calipolis - Sitges

Av. Sofia, 2, 6,
08870 Sitges, Barcelona



Quotes d'inscripció

	SOCIS/ES de la SCPSM	NO SOCIS/ES de la SCPSM
J. CLOENDA + UPDATE INCLOU ALLOTJAMENT	370 € (21% IVA inclòs)	520 € (21% IVA inclòs)
Jornada CLOENDA	190 € (21% IVA inclòs)	275 € (21% IVA inclòs)
UPDATE	190€ (21% IVA inclòs)	275 € (21% IVA inclòs)

Aquest preu inclou, accés a les sessions, documentació i cafè-pausa.

És possible tramitar paral·lelament la inscripció a la Societat per gaudir del preu de soci.

Contactar per aquests tràmits amb la Secretaria Tècnica de la Societat

Formulari d'inscripció ► <https://bit.ly/2YSQ1EK>



Patrocinadors

