

ENTRENAMENT EN HABILITATS DE LA DBT EN RELACIÓ A LA DISREGULACIÓ EMOCIONAL

Docent: Joaquim Soler. Psicòleg clínic, consultor. Unitat de TLP, Servei de Psiquiatria.
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Professor UAB, acreditat a catedràtic.

L'abordatge del trastorn límit de la personalitat requereix d'un model integrador en el qual l'entrenament de diferents habilitats és un aspecte central de la teràpia. El taller es centrarà en l'aprenentatge de les habilitats de regulació emocional.

Objectius:

- Conèixer quin és l'abordatge de la regulació emocional des del model de la DBT.
- Proporcionar eines pràctiques per l'aplicació de les tècniques de regulació emocional en el context clínic.

Metodologia: El curs combinarà una part teòrica amb exercicis pràctics.

Preus: Socis de la SCEPC 30 euros

Residents: 60 euros

No socis de la SCEPC: 90 euros

Formació presencial de 6 hores a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques

Dijous 11 i 25 d'abril de 16 a 19h

Inscripcions on-line:

<https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=25846lang=es-CA>

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears
C/ Major de Can Caralleu 1-7, 08017 Barcelona