

11<sup>a</sup>

# Jornada de l'Associació Catalana de Diabetis (ACD)

Barcelona, 10 i 11 de març de 2016



## Programa preliminar





Benvolguts companys/es, amics/gues,

És per nosaltres una gran satisfacció poder-vos convidar per assistir a la 11ª Jornada de l'Associació Catalana de Diabetis (ACD), que tindrà lloc a Barcelona, els propers 10 i 11 de març de 2016.

L'ACD, en la seva tasca principal de contribuir a la millora científica dels seus associats, convoca un any més una nova edició de les seves Jornades biennals, organitzada en aquesta ocasió pel Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital del Mar, amb l'estreta col·laboració del RedGDPS en Atenció Primària de la SAP Litoral de Barcelona. Dur a terme amb èxit aquesta Jornada és, per a tots els que hi participem en la seva organització, un gran repte que afrontem amb molta il·lusió, suficient orgull i prou responsabilitat.

Creiem que el programa que plantejem és prou atractiu tant a nivell científic com organitzatiu, i que serà capaç de complir amb les expectatives d'un gran nombre de professionals interessats en la diabetis, tant metges com infermeres, educadors, podòlegs, dietistes, nutricionistes, tècnics i pedagogs, ja sigui de l'àmbit de l'atenció primària com la especialitzada. Al mateix temps, estem segurs que l'entorn del Front Litoral, farà encara més atractiva aquesta convocatòria.

Aprofitant la convocatòria de la reunió, el dijous 10 de març farem també la 3ª Jornada d'Educació Terapèutica, que a ben segur serà un complement ideal al contingut d'aquesta reunió científica.

No us deixeu perdre l'oportunitat que ens oferirà la 11ª Jornada de l'ACD per compartir experiències, retrobar companys, i progressar en el coneixement d'un dels nostres principals interessos: la millora global del pacient diabètic.

Dr. Albert Goday  
*President Comitè Organitzador*

# COMITÈS I JUNTA SOCIETAT

## COMITÈ ORGANITZADOR I CIENTÍFIC

**Dr. Albert Goday Arnó,**  
Servei d'Endocrinologia,  
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

**Dr. Josep Franch Nadal,**  
ICS. Atenció Primària i membre  
del GEDAPS i RedGDPS

**Dr. Manel Mata Cases,**  
ICS. Atenció Primària i membre  
del GEDAPS i RedGDPS

**Dr. Xavier Cos Claramunt,**  
ICS. Atenció Primària i membre  
del GEDAPS i RedGDPS

**Dra. Juana Antonia Flores Leroux,**  
Servei d'Endocrinologia,  
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

**Dr. Juan Jose Chillaron Jordan,**  
Servei d'Endocrinologia,  
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

**Dr. David Benaiges i Boix,**  
Servei d'Endocrinologia,  
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

**Dr. Jaume Puig de Dou,**  
Servei d'Endocrinologia,  
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

**Dra. Maria José Carrera Santaliestra,**  
Servei d'Endocrinologia,  
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

**Dra. Gemma Llauradó,**  
Servei d'Endocrinologia,  
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

**Dr. Juan Carlos Pedro-Botet Montoya,**  
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

**Sra. Cristina Bosch Torras,**  
Infermera Endocrinologia,  
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

**Sra. Verònica Amador Diaz,**  
Infermera Endocrinologia  
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

**Sra. Isabel Bobé Molina,**  
Infermera CAP La Mina, Barcelona

**Sra. Marta Canela Armengol,**  
Infermera CAP Sant Martí, Barcelona

**Sra. Paloma Prats de la Iglesia,**  
Infermera CAP Raval Sud, Barcelona

## JUNTA ACD

*President*  
**Dr. Wifred Ricart Engel**

*Vicepresident 1er*  
**Dr. Manel Mata Cases**

*Vicepresidenta 2n i Tresorera*  
**Sra. Mercè Vidal Flor**

*Secretaria*  
**Sra. Inka Miñambres Donaire**

*Vocals:*  
**Dr. Jordi Caballero Corchuelo**  
**Raquel Barnes Cerrato**  
**Sra. Lydia Escolano Soriano**  
**Marta García Ramírez**

# Dijous 10 de març

## ACTIVITATS PRÈVIES A LA JORNADA

	AUDITORI
15.30	Lliurament de documentació
16.30	Més enllà del control glucèmic
18.00	Les guies terapèutiques: Imposició o recomanació?
20.00	Trobada amb l'expert de la SEEN

## JORNADA D'EDUCACIÓ TERAPÈUTICA

	SALA B
15.30	Lliurament de documentació
16.00	Presentació de la Jornada
16.15	Tractament dietètic en la DM2
17.00	Pausa Cafè
17.15	Exercici al pacient DM2 complexa. Com valorem a la persona amb DM2 abans de l'exercici?
19.15	Tractament farmacològic en la DM2
20.00	Cloenda

# Divendres 11 de març

	AUDITORI	SALA B
08.30	Recollida de documentació	
09.00	Presentació de la Jornada	
09.15	CONFERÈNCIA INAUGURAL. Pràctica clínica i epidemiologia de la diabetis: Amics per sempre?	
10.00	TAULA RODONA. A la vora del Mediterrani però molt lluny de la dieta mediterrània	
11.45	Cafè	
12.15	TAULES SIMULTÀNIES	
	Seguretat dels fàrmacs Hipoglucèmics	Perquè és tan difícil implementar una dieta en diabetis
14.00	Dinar de treball, exposició i presentació de pòsters	
15.00	TAULES SIMULTÀNIES	
	Up to date en diabetis Tipus 2	Avenços en la DM1
16.45	Acte de Lliurament. Ajuts ACD	
17.15	Conferència de cloenda: Microbiota i Diabetis	
18.15	Acte de cloenda	
18.30	Assemblea ACD	

# ACTIVITATS PRÈVIES A LA JORNADA

Dijous 10 de març

AUDITORI

15.30 Lliurament de documentació

16.30 Més enllà del control glucèmic

Moderador: [Albert Lecube](#)

- Seguretat cardiovascular, controvèrsies amb nous tractaments. [Manel Mata](#)
- Combinacions no clàssiques, mes enllà del control glucèmic. [Manuel Pérez Maraver](#)

Activitat promoguda pel laboratori MENARINI

18.00 Les guies terapèutiques: Imposició o recomanació?

Moderador: [Albert Goday](#)

- Pros. [Jordi Mesa](#)
- Contras. [Andreu Nubiola](#)

Activitat promoguda pel laboratori JANSSEN

20.00 Trobada amb l'expert de la SEEN

Moderadors: [Manel Puig](#) i [Albert Goday](#)

- Highlights in diabetology. ADA/EASD. [Anna Chico](#)
- A Patient Centered Approach to managing patients with type 2 diabetes. [Richard E. Pratley](#). *Diabetes Institute. Florida Hospital. Orlando (USA)*

Activitat promoguda per la SEEN

- 15.30** Recollida de documentació
- 16.00** Presentació de la Jornada  
Wifred Ricart. *Metge.*  
*Hospital Dr. Josep Trueta. Girona, President ACD*
- 16.15** Tractament dietètic en la DM2  
Cristina Colungo. *Infermera. CAP Borrell. Barcelona*  
Modera: Carmen Yoldi. *Infermera.*  
*Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona*
- 17.00** Pausa Café
- 17.15** Exercici al pacient DM2 complexa. Com valorem a la persona amb DM2 abans de l'exercici?  
Modera: Raquel Barnés. *Infermera.*  
*Hospital Moisès Broggi. Sant Joan Despí*
- Valoració cardiològica  
Concepción Serrano. *Infermera.*  
*Hospital Moisès Broggi. Sant Joan Despí*
  - Valoració vascular i neuropàtica  
Javier Ordoyo. *Podòleg i Tècnic Ortopèdic.*  
*Pràctica Privada. Barcelona*
  - Quin tipus d'exercici prescrivim?  
Albert Olivella. *Preparador físic.*  
*Especialista en funció muscular. Barcelona*
  - Com adaptem el tractament? Casos Clínics  
Ana M<sup>a</sup> Ortiz de Urbina. *Infermera.*  
*Hospital Vall d'Hebron. Barcelona*
- 19.15** Tractament farmacològic en la DM2  
Manel Mata. *Metge CAP La Mina. Barcelona*  
Modera: Lydia Escolano. *Infermera. Hospital de Viladecans*
- 20.00** Cloenda. Entrega de diplomes d'assistència  
Mercè Vidal. *Infermera. Hospital Clínic de Barcelona.*  
*Vicepresident Segon ACD*

# PROGRAMA

Divendres 11 de març

08.30 Recollida de documentació

09.00 Presentació de la Jornada

09.15 **CONFERÈNCIA INAUGURAL.** Pràctica clínica i epidemiologia de la diabetis: Amics per sempre? [Dídac Mauricio](#)  
Moderadora: [Conxa Castell](#)

10.00 **TAULA RODONA.** A la vora del Mediterrani però molt lluny de la dieta mediterrània

Moderadors: [Xavier Mundet](#) i [Assumpta Caixas](#)

- Prevenció de DM amb Dieta mediterrània, PREDIMED [Jordi Salas-Salvadó](#)
- La Dieta mediterrània en el tractament de la diabetis [Emilio Ortega](#)
- Mecanismes d'acció dels beneficis de la dieta mediterrània. [Montserrat Fitó](#)

11.45 Cafè

12.15 **TAULES SIMULTÀNIES**

**SEGURETAT DELS NOUS**

**AUDITORI**

**FÀRMACS HIPOGLUCEMIANTS**

Moderadors: [Anna Gutiérrez](#) i [Judit Llussà](#)

- Inhibidors de la DPP-4. [Joan Barrot](#)
- Agonistes del receptor de GLP1. [Andreea Ciudín](#)
- Inhibidors del SGLT-2. [Ignasi Castells](#)
- Protecció renal dels inhibidors del SGLT-2. [Aleix Cases](#)

Amb el patrocini d'ASTRAZENECA

**PERQUÈ ÉS TAN DIFÍCIL**

**SALA B**

**IMPLEMENTAR UNA DIETA EN DIABETIS**

Moderadors: [Mercè Vidal](#) i [Olga Gómez](#)

- Dieta adaptada a minories ètniques. [Joy Ngo](#)
- Dieta adaptada a depreuació socio-econòmica. [Gemma Salvador](#)
- Dieta adaptada a diferents pautes de diabetis. [Verónica Amador](#)

Amb el patrocini d'ALMIRALL



14.00 Dinar de treball. El menjar i les cultures.  
Exposició i visita de pòsters

15.00 TAULES SIMULTÀNIES

**AVENÇOS EN LA DM1**

SALA B

Moderadors: [Jaume Puig de Dou](#) i [Lluís Vila](#)

- Variabilitat glicèmica a la DM1. [Antonio Ceriello](#)
- Sensors de glucosa, on estem i cap a on anem. [Mercedes Rigla](#)
- Diabetis dual. [Juan José Chillarón](#)

**UP TO DATE EN DIABETIS TIPUS 2**

AUDITORI

Moderadors: [Juana Antonia Flores](#)  
i [Antonio Rodríguez Poncelas](#)

- Diabetis tipus 2 i gestació. [Rosa Corcoy](#)
- Fetge gras i diabetis. [José Manuel Fernández Real](#)
- Noves Insulines. [Margarita Giménez](#)

Amb el patrocini d'NOVO NORDISK

16.45 **AJUTS DE RECERCA ACD.** Lliurament de l'ajut de recerca 2016 i presentació dels resultats de l'ajut 2015. [Inka Miñambres](#)

17.15 **CONFERÈNCIA DE CLOENDA:**  
**Microbiota i Diabetis.** [Francisco Tinahones](#)  
Moderador: [Joan Vendrell](#)

18.15 **ACTE DE CLOENDA.** [Wifred Ricart](#), [Manel Mata](#), [Albert Goday](#)

18.30 **Assemblea ACD**



# BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ



Nom

Cognoms



Adreça

CP

Localitat

Província



E-mail



Telèfon



Centre de treball



## QUOTES DE INSCRIPCIONS

### 3a JORNADA D'EDUCACIÓ TERAPÈUTICA, 10 de març

Jornada Educació terapèutica*	<input type="checkbox"/> 80 €
-------------------------------	-------------------------------

\* Aquesta quota d'inscripció només inclou l'assistència a la Jornada d'Educació terapèutica del 10 de març. Inclou el 21% IVA.

### 11a JORNADA ACD, 10 i 11 de març

#### Inscripció fins el 31 de gener de 2016

Socis ACD	<input type="checkbox"/> 190 €
No Socis	<input type="checkbox"/> 240 €
Residents o investigadors predoctorals	<input type="checkbox"/> 110 €

#### Inscripció a partir del 1 de febrer de 2016

Socis ACD	<input type="checkbox"/> 220 €
No Socis	<input type="checkbox"/> 270 €
Residents o investigadors predoctorals	<input type="checkbox"/> 140 €

Socis jubilats de l'ACD inscripció gratuïta.

La quota d'inscripció a la Jornada ACD inclou: assistència a totes les activitats del 10 i 11 de març, documentació, pauses cafès i dinar del dia 11 de març, certificat d'assistència i certificat de presentació de comunicació per als autors que en presentin. Inclou el 21% IVA.

En cas de precisar allotjament, l'organització disposa de reserves a l'hotel Tryp Apolo. Contacti amb la secretaria en cas que desitgi cursar la seva reserva.

**Secretaria tècnica:** Reunions i Ciència SL

T. 93 410 86 46 . correu electrònic: [jornadaacd@gruporic.com](mailto:jornadaacd@gruporic.com)

En compliment del que disposa la LO 15/99 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades personals facilitades per vostè seran incorporades a un fitxer responsabilitat de l'ORGANITZADOR per a finalitats de promoció i altres relacionades amb l'esdeveniment. L'emplenament del present formulari implica l'autorització de l'ORGANITZACIÓ per utilitzar les dades personals facilitades amb la finalitat esmentada. Vostè podrà exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació, si escau, a les nostres oficines: Reunions i Ciència, SL (Montnegre 24 baixos - 08029 BARCELONA - Tel. +34 934.108.646 - Fax +34 934.303.263)

## COLLABORADORS



DATA LÍMIT PER ENVIAR COMUNICACIONS:  
7 de febrer

[www.jornadaacd2016.com/comunicacions.html](http://www.jornadaacd2016.com/comunicacions.html)



SEU

World Trade Center. Barcelona  
1ª planta, Edif. Este, Moll de Barcelona, s/n,  
08039 Barcelona

CERTIFICATS

Es lliuraran certificats d'assistència, presentació de comunicacions i crèdits de Formació Continuada

ACREDITACIONS DE LA JORNADA



Sol·licitada acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut

[www.jornadaacd2016.com](http://www.jornadaacd2016.com)

SECRETARIA TÈCNICA



Reunions i Ciència

C. Montnegre 18-24, Bajos . 08029 Barcelona  
Tel. 93 410 86 46 . Fax 93 430 32 63  
e-mail: [jornadaacd@gruporic.com](mailto:jornadaacd@gruporic.com) . [www.jornadaacd2016.com](http://www.jornadaacd2016.com)

Disseny Gràfic: J. López Corduente

Organitza

