

## Sra. María López Matallana



Presidenta de CONFESQ (Coalición Nacional de Entidades de fibromialgia, Encefalomiелitis Miálgica o Síndrome de fatiga crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrosensibilidad) desde 2022.

Doctora en pedagogía, profesora de universidad, con varios libros publicados, en la actualidad sin ejercer a causa de su salud.

Mi vida dio un giro inesperado cuando, a los 40 años, empecé a sufrir una fatiga extrema y dificultades cognitivas que me impedían realizar tareas cotidianas como subir escaleras, leer, o disfrutar del tiempo con mis hijos. Tras un año de búsqueda, me diagnosticaron Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) o Encefalomiелitis Miálgica (EM). Me reconocieron una incapacidad laboral total un año después y en 2010 formé parte del grupo que fundó la Asociación de afectados por el Síndrome de Fatiga Crónica y por el Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple (SFC-SQM) de la Comunidad de Madrid, con el objetivo de proporcionar asesoramiento, apoyo mutuo, acompañamiento y recursos para mejorar la calidad de vida de los afectados.

Como presidenta de CONFESQ, represento a más de 11,000 pacientes en España, repartidos en 65 asociaciones y presencia en 14 comunidades autónomas. CONFESQ coordina acciones para mejorar la situación de los pacientes a través de la acción directa, la incidencia política, la divulgación científica y la promoción de la investigación.

### **Resumen Libro Verde "Adaptaciones Laborales para personas con Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad"**

En el marco de las acciones que CONFESQ y su movimiento asociativo llevan a cabo para mejorar la situación socio-sanitaria de las personas que sufren enfermedades ambientales (conferencias divulgativas, incidencia política, investigación, publicación de documentos, formación para profesionales del ámbito sanitario), en 2024 Fundación ONCE nos propone apoyarnos en el abordaje de las dificultades que tienen las personas con SQM y EHS para mantener sus puestos de trabajo, que requieren adaptaciones no contempladas hasta el momento. El libro verde está en plena elaboración y se publicará a finales de 2025. Presentaremos el índice, los puntos que aborda y quienes son sus autores.

