

MOBILITZACIÓ PRECOÇ

PROCEDIMENT MONITORITZACIÓ I SEGURETAT DEL PACIENT





INTRODUCCIÓ:

La mobilització precoç dels pacients amb ventilació mecànica aporta millors resultats, tant de funcionalitat com de supervivència, a més d'altres aspectes psicològics i emocionals amb la disminució del risc de deliri.

BARRERES QUE DIFICULTEN LA MOBILITZACIÓ

- § Presència de catèters, sondes, drenatges i bombes de medicació.
- § Maneig de la sedació i analgèsia.
- § Inestabilitat respiratòria, hemodinàmica o neurològica.
- § Indicació mèdica: post-operats, traumàtics...
- § Manca de temps i/o personal.



El nostre desafiament...

Els pacients de Cures Intensives estan sotmesos a múltiples riscos en cada activitat que els hi realitzem...això inclou la seva mobilització..

Riscos associats..

- q Extubacions accidentals.
- q Extravassació vies, sondes i drenatges.
- q Infeccions associades a les manipulacions.

Per tant el nostre objectiu serà..

- Incrementar en el possible l'ús de les mobilitzacions
- Minimitzar els riscos.



PROCEDIMENT



VALORACIÓ



PREPARACIÓ



EXECUCIÓ



COMPROVACIÓ



AVALUACIÓ

VALORACIÓ

HEMODINÀMICA

- PAM sobre 65 mmHg
- FC entre 60-100 ppm
- RSR (menys crònics)
- AFEBRIL

RESPIRATÒRIA

- Sat.O2 per sobre de 90%
- FR per sota de 35x'
- Sincronia pacient/ventilador

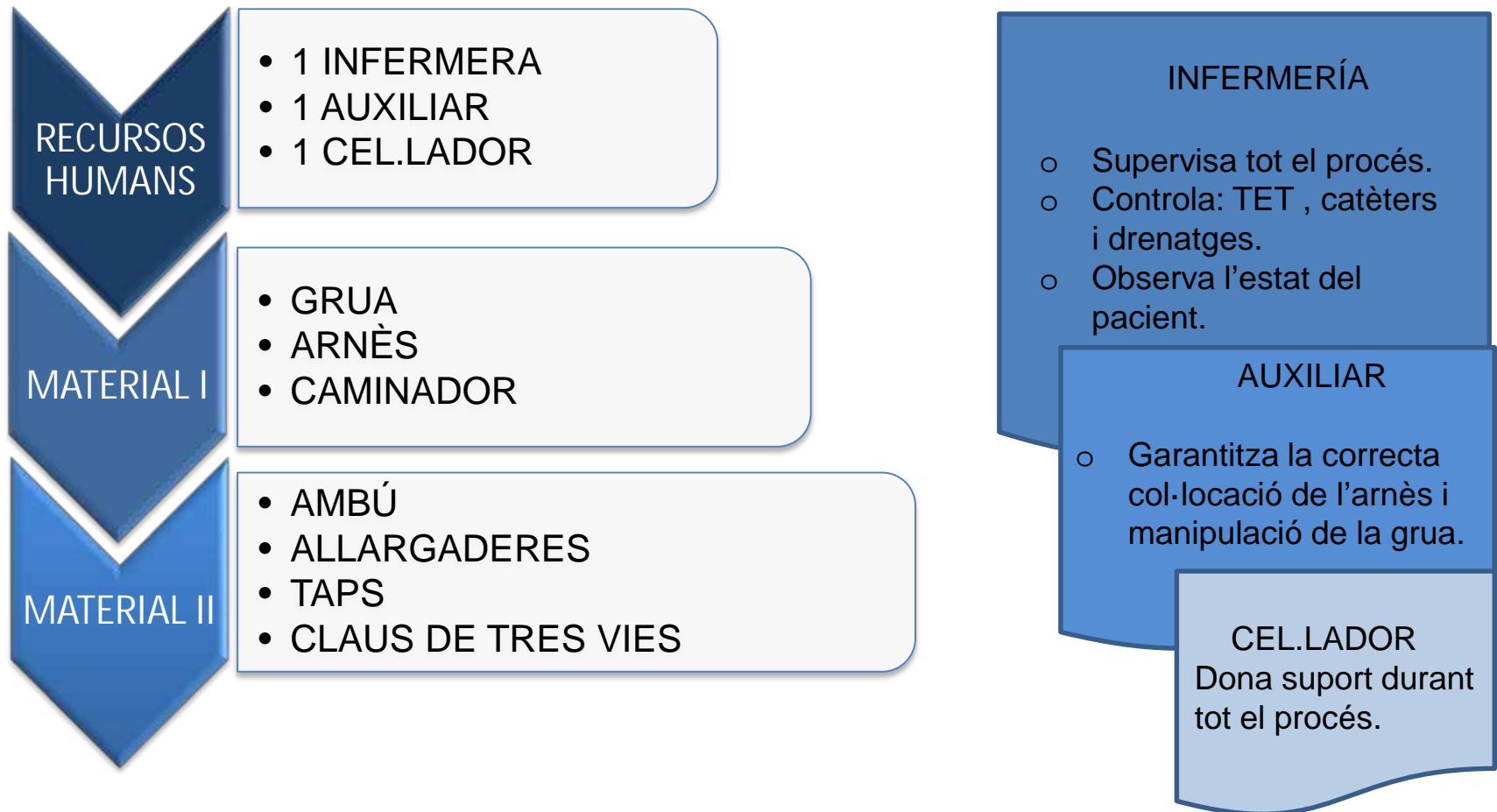
NEUROLÒGICA

- Estat de consciència i alerta
- Orientació en temps i espai RASS/CAM-ICU
- Dolor?

Drogues
Vasoactives

INICIAR A PARTIR 12/24h. RETIRADA SEDACIÓ

PREPARACIÓ



EXECUCIÓ

1. EXPLIQUEU AL PACIENT EL PROCEDIMENT, ÉS MOLT IMPORTANT LA SEVA COL.LABORACIÓ.
2. RENTEU-VOS LES MANS I POSEU-VOS GUANTS
3. COMPROVEU LES VIES, SONDES I TUBULADURES
4. CANVIEU LES BOMBES I ELS SÈRUMS CAP AL COSTAT ON ES REALITZARÀ LA SEDESTACIÓ O UTILITZAR ALLARGADERES.

SEDESTACIÓ AMB GRUA

COL.LOQUEU L'ARNÈS.
ENGANXEU LA GRUA.
PROCEDIU A ELEVAR LA GRUA.
SEPREU LA GRUA DEL LLIT I
ACOSTEU-LA A LA CADIRA O SOFÀ.
OBRIU LES POTES DE LA GRUA I
ACOSTEU-LA A LA CADIRA.
PROCEDIU A BAIXAR LA GRUA I
ACOMODEU AL PACIENT A LA
CADIRA.

SEDESTACIÓ SENSE GRUA

INCORPOREU EL LLIT FINS A 45°
MOBILITZEU COMPLERTAMENT EL
COS FINS LA VORA DEL LLIT AMB
FLEXIÓ CADERA I GENOLL A 90°
BAIXEU EL LLIT FINS ACONSEGUIR
RECOLZAMENT PLANTAR
ACONSEGUIU QUE EL PACIENT
ADOPTI POSTURA BÍPEDA
ASSENTEU A LA CADIRA FENT GIRAR
AL PACIENT MITJA VOLTA SOBRE SÍ
MATEIX.



EXECUCIÓ I



EXECUCIÓ II



COMPROVACIÓ

- Una vegada finalitzada la sedestació, reviseu de nou tubuladures, vies i sondes.
- Adeqüeu i comproveu el monitor.
- Realitzeu una acurada revisió de l'estat hemodinàmic del pacient.
- Comproveu l'estat neurològic i dolor.

AVALUACIÓ

- Feu un registre acurat de les constants del pacient, així com de la duració i tolerància de la sedestació i si s'ha hagut d'interrompre per algun motiu.
- Anoteu possibles problemes que hagin succeït durant el procediment (check-list).



SEGURETAT DEL PACIENT

- Monitorització continua de TA, FC, FR i Sat.O2.
- Ajustar límits del monitor a cada pacient.
- Revisar la correcta col.locació del TET i globus. Assegurar fixació i retirades accidentals.
- Realitzar una tècnica asèptica per la manipulació de vies i equips de bombes i sèrums.
- Evitar que les sondes urinàries i drenatges arrosseguin per terra per evitar infeccions. Evitar pinçaments.
- Comprovar que els electrodes i el Sat.O2 estiguin en posició correcta i evitar que s'autoretirin.
- Supervisar la posició del pacient a la cadira, evitant lliscaments y caigudes accidentals.
- Observar si hi ha cansament o malestar.



A cartoon illustration of a woman with long brown hair, wearing a pink long-sleeved shirt and pink pants, standing on the peak of a brown mountain. She has her right arm raised in a celebratory gesture. To her left, a sign on a black pole reads "PROVA SUPERADA!!!". The background features a bright yellow sun, light blue clouds, and other brown mountain peaks.

PROVA
SUPERADA!!!

GRÀCIES!