

Associació Catalana de Diabetis
10a Jornada

ARTERIOPATIA DISTAL
ÍNDIX TURMELL / BRAÇ

MAGDA MATEU AMORÓS

DUI

Servei d'Endocrinologia i Nutrició

Hospital Universitari Arnau de Vilanova

INTRODUCCIÓ (I)

L'arteriopatía distal

- També *malaltia arterial perifèrica* (MAP).
- Manifestació sistèmica d'arterioesclerosi.
- Afectació: 10–15% de població general.
- Percentatge molt més alt en diabètics.
- Assimptomàtica en el 50% dels pacients.

INTRODUCCIÓ (II)

L'arteriopatía distal

Conseqüència: infradiagnòstic i infratractament, cosa que empitjora el pronòstic.

Una bona història clínica i l'exploració física, principals i primeres eines diagnòstiques.

ÍNDEX TURMELL / BRAÇ

Definició

Eina diagnòstica per a l'avaluació de la **circulació arterial cap als membres inferiors** que té com a objectiu valorar l'existència o no **arteriopatia distal** o el risc de patir-la.

ÍNDEX TURMELL / BRAÇ

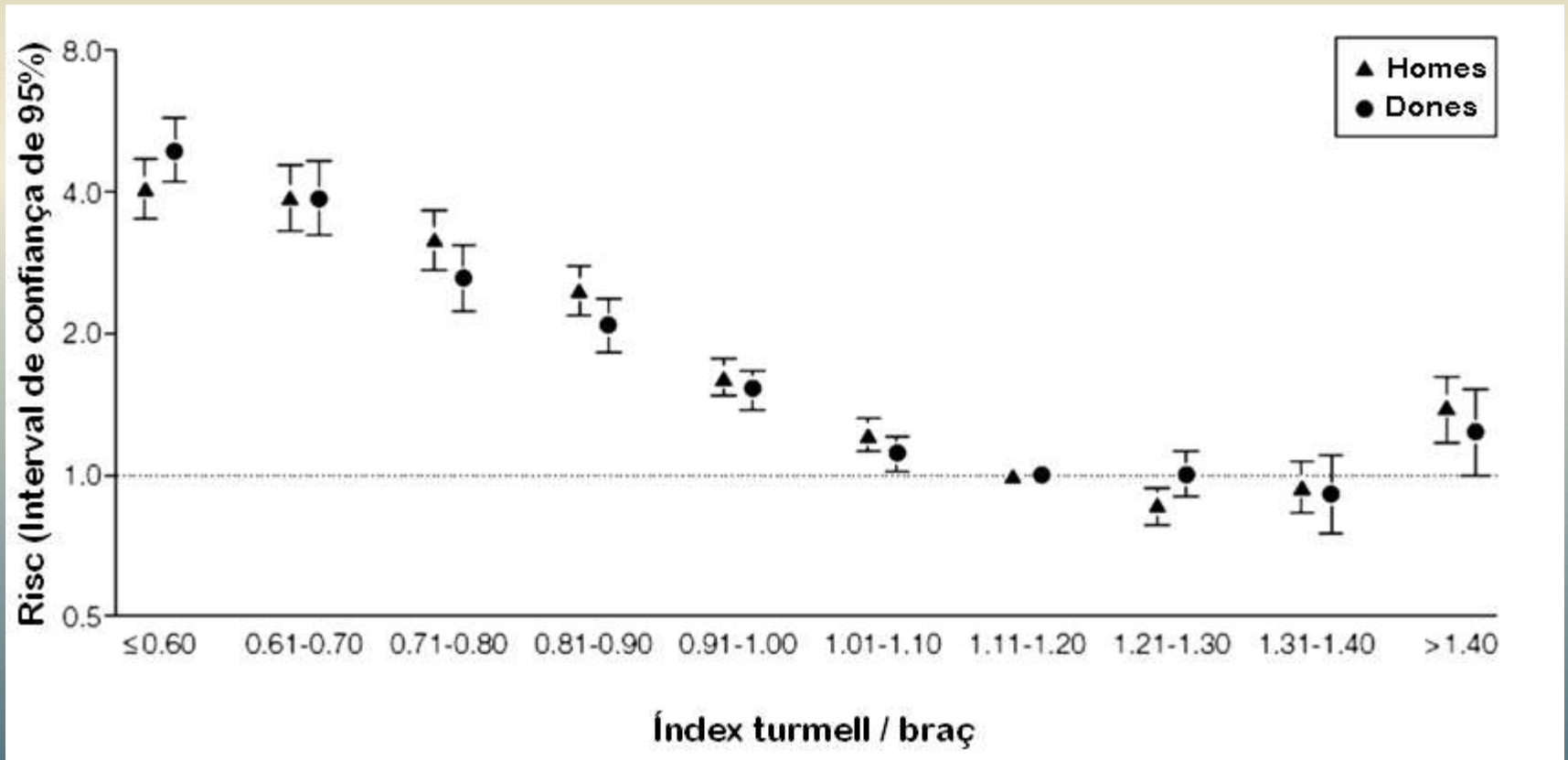
Utilitat

Un índex anormal, fortament vinculat a factors de risc cardiovascular.

Mètode simple, no invasiu i econòmic.

ÍNDEX TURMELL / BRAÇ

Mortalitat en arteriopatia distal



Total en homes i dones en funció de la primera determinació d'ITB

Font: ABOYANS V et al. *Circulation*. 2012;126:2890-2909

OBJECTIU DE L'ITB

Detectar i controlar les arteriopaties distals associades a la **diabetis**.



A QUINS PACIENTS?

- Tots els pacients amb peu diabètic.
- Pacients DM 2 (primera visita i cada any).
- Pacients DM 1 (a partir de 5è any del debut).

QUÈ NECESSITEM?

- Esfigmomanòmetre.
- Doppler continu.
- Gel conductor.

PROCEDIMENT

1. Fase de preparació.
2. Fase d'exploració i de control.
3. Fase de càlcul.

PROCEDIMENT

1. Fase de preparació

- 1.1. Informació al pacient.
- 1.2. Preparació del pacient.
- 1.3. Preparació del material.

PROCEDIMENT

2. Fase d'exploració i de control

2.1. Mesura de PA sistòlica al braç dret.



PROCEDIMENT

2. Fase d'exploració i de control

2.2. Mesura de PA sistòlica al braç esquerre.



PROCEDIMENT

2. Fase d'exploració i de control

2.3. Mesura de PA sistòlica al turmell dret (pèdia i tibial posterior).



PROCEDIMENT

2. Fase d'exploració i de control

2.4. Mesura de PA sistòlica al turmell esquerre (pèdia i tibial posterior).



PROCEDIMENT

2. Fase d'exploració i de control

2.5. Anotació del resultat de les mesures.



PROCEDIMENT

3. Fase de càlcul (I)

ITB: quocient de la divisió entre la PA sistòlica pèdia o tibial de cada hemisferi i la més alta de les PA braquials.

Un ITB per cada hemisferi corporal.

S'anotaran els dos ITB.

PROCEDIMENT

3. Fase de càlcul (II)

ITB de l'hemisferi dret

$$\text{ITB} = \frac{\text{pressió sistòlica pèdia o tibial posterior (la més alta) hemisferi dret}}{\text{pressió sistòlica braquial més alta d'ambdós hemisferis}}$$

ITB de l'hemisferi esquerre

$$\text{ITB} = \frac{\text{pressió sistòlica pèdia o tibial posterior (la més alta) hemisferi esquerre}}{\text{pressió sistòlica braquial més alta d'ambdós hemisferis}}$$

VALORS

- Valor normal: de **0,91** a **1,30**
- Valors patològics: inferiors a **0,90**
 - Grau 1 (lleu): de **0,70** a **0,90**
 - Grau 2 (moderat): de **0,40** a **0,69**
 - Grau 3 (greu): inferior a **0,40**

Moltes gràcies per la vostra atenció

