

Presentació de pòsters + premi

III Jornada de Salut Mental i Discapacitat intel·lectual, 29 maig del 2025

Animem a les persones inscrites a la Jornada a presentar comunicacions en format pòster relacionades amb la discapacitat intel·lectual i la salut mental, especialment aquells casos que mostrin evidències de resultats coproduïts entre professionals (salut, salut mental, serveis socials, entitats) i persones ateses.

Premi al millor pòster: inscripció gratuïta per a les properes IV Jornades de Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual

Normativa:

1. Per a la seva acceptació i posterior presentació i publicació en el “Llibret de la Jornada, dins la Col·lecció Diàlegs Granés Fundació”, el/la primer/a autor/a ha d'estar matriculat/da a la Jornada.
2. La data límit per enviar els resums és 11.4.2025.
3. Serà condició obligatòria presentar-ho en dos formats: format científic estàndard, format en lectura fàcil (veure recomanacions més avall)
4. Les comunicacions han d'estar basades en treballs propis i no s'admeten revisions bibliogràfiques ni casos clínics.
5. El jurat estarà format per membres del grup de Treball de Trastorns del desenvolupament intel·lectual de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental
6. Per a cada treball, es valorarà l'originalitat, el contingut científic i la implicació del l'autor/a
7. La decisió dels pòsters aprovats es comunicarà el 12 de maig.
8. Els pòsters seleccionats es publicaran al llibret que s'editarà després de la Jornada
9. El premi serà lliurat a la Jornada de Cloenda del curs 2024-2025.
10. La decisió del jurat serà inapel·lable.
11. El premi podrà ser declarat desert.
12. La presentació al premi comporta l'acceptació de les bases, incloent-hi l'autorització per a publicar els treballs al llibret de la jornada

Com enviar el resum:

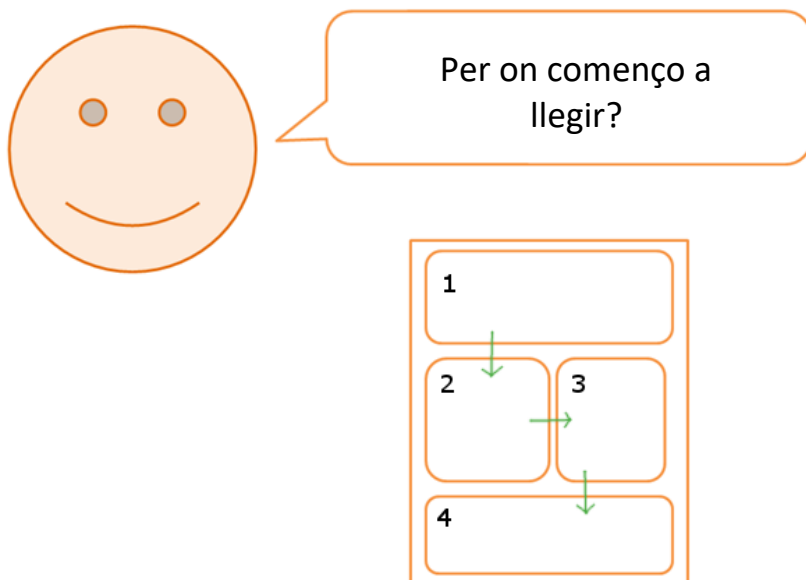
- Cada resum de pòster serà enviat a través del [formulari d'abstracts](#) i comptarà amb una extensió de mínim 200 i màxim 300 paraules, amb les paraules clau corresponents (entre 4 i 6 paraules).
- És condició obligatòria adjuntar un resum de la comunicació en format de lectura fàcil

Com presentar el pòster a la Jornada

- Les comunicacions acceptades per a ser presentades com a pòster es penjaran durant tota la Jornada en l'espai habilitat per aquesta finalitat. La mida del pòster és de 90cm d'ample per 1,20cm d'alçada (mides màximes suggerides). Haurà d'estar penjat abans de les 9:00h del mateix dia de la Jornada. Recordeu portar el pòster imprès i els elements necessaris per a la seva col·locació.

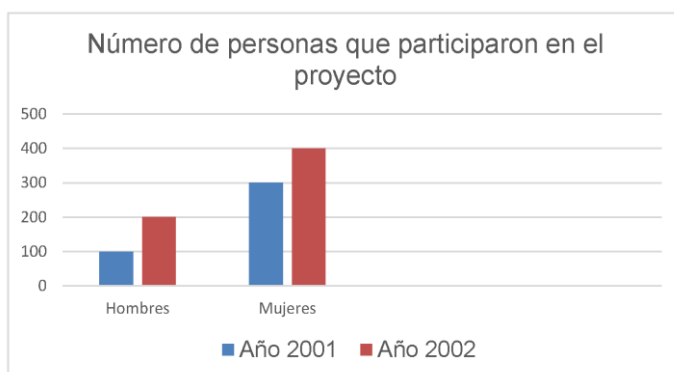
Recomanacions per a la preparació del pòster

- **Format lectura tècnica estàndard:**
 - Creeu la plantilla del Pòster utilitzant el programa "power-point". La mida de la pàgina ha de ser de 120 cm d'alt x 90 cm d'ample (ajustar les mesures des del menú - Arxiu – Configurar la pàgina".
 - Tipus de Font: Arial o Verdana
 - Mida de lletres:
 - Utilitzeu els títols amb una mida entre 60 i 100
 - Utilitzar per al text una mida entre 30 i 50 (per als epígrafs dels gràfics, la mida haurà de ser mínim 24)
 - Fons de diapositiva: colors clars
 - Assegureu-vos de que els gràfics/imatges inserides tinguin bona qualitat.
- **Format lectura fàcil:**
 - Creeu la plantilla del Pòster utilitzant el programa "power-point". La mida de la pàgina ha de ser de 120 cm d'alt x 90 cm d'ample (ajustar les mesures des del menú - Arxiu – Configurar la pàgina".
 - Un pòster en lectura fàcil ha d'explicar moltes coses en molt poc espai.
 - L'ordre de lectura ha de ser fàcil
 - La informació ha d'estar ben organitzada.



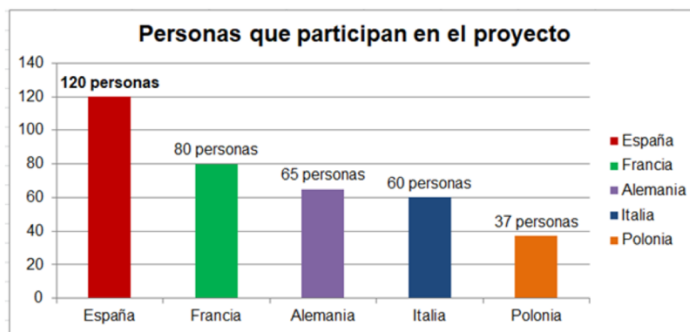
- Per organitzar bé el pòster, pots fer servir:
 - Requadres.
 - Fons de colors clars.
 - Fletxes que indiquin què he de llegir primer i què he de llegir després.

- Tracta de separar les imatges dels textos.
- També hi pot haver problemes quan les paraules d'una frase les separem o ordenem de manera estranya.
- No posis paraules:
 - Difícils d'entendre.
Per exemple: *Cefalea. Millor posa: mal de cap*
 - Difícils de llegir.
Per exemple: *hàbitats.*
Millor posa: espais naturals.
- A vegades hi ha paraules importants que cal aprendre.
Si la paraula és important pel teu pòster,
deixa-la i explica-la molt bé.
- Fes frases curtes.
- Per facilitar la lectura, talla les frases per sintagmes. És a dir, de manera que es llegeixi de manera més natural:
 - *Millor: És un material de plàstic que es fa servir per fer caixes i per construir.*
Pitjor: És un material de plàstic que es fa servir per fer caixes i per construir.
 - Els números grans són difícils de llegir.
És millor no posar-los i fer servir “molts” o “pocs”.
 - Si els números són importants,
intenta donar més pistes per entendre'ls.
Un exemple:
Hi ha 65 milions de persones refugiades al món.
Són més persones
de les que viuen a França.
 - Els percentatges són molt difícils de llegir.
No els posis i, si els poses,
dona pistes per entendre'ls.
Exemple amb text:
25% de les dones, és a dir, 1 de cada 4 dones.
Exemple amb text i imatges:
25% de les dones, és a dir, 1 de cada 4 dones.
 - Comprova que les imatges s'entenen
Les fotos, els dibuixos i les icones han de ser molt clars. Comproveu que són fàcils d'entendre i d'ús molt comú.
 - Un gràfic és un dibuix que explica dades. Fixa't en aquest gràfic:



Quantes dones van participar al projecte l'any 2001? Quants homes van participar a l'any 2002?
Et sembla fàcil d'entendre el gràfic?

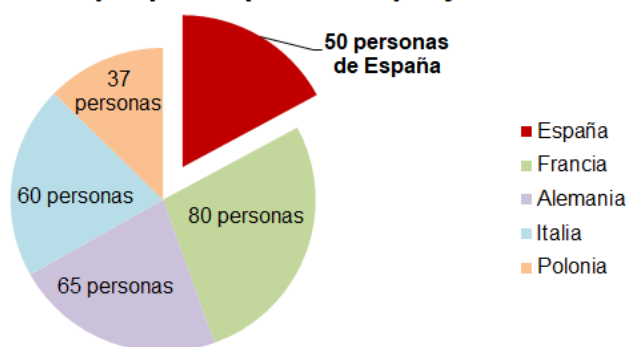
Fixa't ara en aquest gràfic:



Quin va ser el país on van participar més persones? Quin va ser el país on van participar menys persones? Quantes persones van participar en el projecte? Et sembla fàcil d'entendre el gràfic?

- Molts gràfics obliden posar el títol i hem d'endevinar què tracten. Posa sempre al teu gràfic un títol que es vegi i entengui bé.
- Posa al teu gràfic les dades a prop dels blocs.
- Hi ha persones que necessitaran ajuda per entendre el gràfic. Explica amb paraules la idea principal del gràfic.
Per exemple:
En aquest gràfic, pots veure que Espanya va ser el país on van participar més persones.
- Destaca la dada més important
En aquest gràfic, destaquem que a Espanya hi van participar 50 persones.

Personas que participan en el proyecto



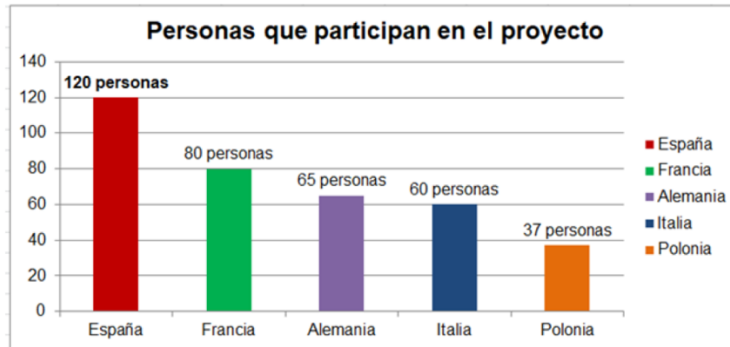
Per destacar la dada més important:

- Posa les lletres en negreta.
- Separa el dibuix de la resta del gràfic.
- Fes servir un color més viu.

Usa només 2 variables

- Les variables són els tipus de dades que tenen els gràfics. En aquest gràfic, només hi ha 2 variables:

- Països.
- Nombre de persones.



- Cuida el contrast entre fons i lletra.
Per exemple:
que les lletres i els dibuixos tinguin colors forts
i els fons tinguin colors clars.
- Pots trobar més informació a:

Informació per a tothom. Les regles europees per fer informació fàcil de llegir i comprendre. Inclusió europea. https://www.plenainclusion.org/wp-content/uploads/2021/03/informacion_todos.pdf

Lectura Fàcil. Pautes i recomanacions per a l'elaboració de documents. Norma UNEIX 153101:2018 EX. <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0060036#.WwVKBiC-mM->

Aquestes recomanacions han estat elaborades utilitzant fonts de Plena Inclusión.