

II CONGRESO DE MEDICINA Y SALUD AMBIENTAL

Retos en Medicina y Salud Ambiental: de los desafíos a las soluciones

14 y 15 de marzo de 2025 | Edifici Campus, Mollet del Vallès
(al lado del hospital de Hospital de Mollet)



2,0 créditos

*La pieza que falta para un
entorno más saludable*

Colaborador

Fundació
Sanitària Mollet

www.socsa.cat



INDICE

PRESENTACIÓN	3
Comité Organizador.....	4
Programa.....	5
Ponentes- currículum y resumen	14
COMUNICACIONES ORALES.....	72
CONCURSO FOTOGRAFICO.....	82
CONCLUSIONES PARA IMPLEMENTACION POR MESAS DE DEBATE	93
DECÁLOGO- PRESENTADO EN EL DEPARTAMENT DE SALUT PÚBLICA	105
PRENSA.....	110
Entidades colaboradoras	118
Entidades patrocinadoras	118

PRESENTACIÓN

"Retos en Medicina y Salud Ambiental: de los desafíos a las soluciones"

Estimados compañeros/as y apasionados de la medicina y la salud ambiental:

Es un honor daros la bienvenida al **II Congreso de Medicina y Salud Ambiental**, organizado por la **Societat Catalana de Salut Ambiental**, que tendrá lugar los días **14 y 15 de marzo de 2025** en el **Edifici Campus Fundació – Mollet del Vallès (Barcelona)**.

Desde la comisión organizadora, hemos diseñado este evento con la profunda convicción de que, aunque los desafíos ambientales que enfrentamos son inmensos, también contamos con las herramientas, el conocimiento y la responsabilidad para implementar acciones transformadoras que marquen la diferencia.

Este congreso no es simplemente un espacio de intercambio académico y científico, sino una llamada a la acción. Ante la realidad de una crisis climática, la contaminación y otros retos ambientales, la medicina ambiental emerge como un pilar fundamental en la búsqueda de soluciones innovadoras, sostenibles y saludables.

Durante estos dos días, exploraremos estrategias pioneras, investigaciones de vanguardia y enfoques prácticos que desafían el statu quo. Este evento está diseñado para inspirarnos, fomentar el intercambio de ideas y sentar las bases para una acción concreta que transforme nuestra sociedad.

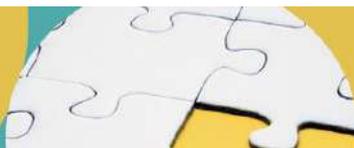
El congreso se estructura en torno a los diversos **Grupos de Trabajo (GdT)**, reflejando la complejidad del exposoma y de la salud ambiental. Este enfoque multidisciplinar facilita un abordaje integral de los retos actuales, promoviendo la colaboración y el desarrollo de estrategias efectivas, sostenibles y saludables.

Nuestro compromiso es claro: este congreso será mucho más que un foro de debate. Queremos que sea un catalizador de cambio, un espacio donde surjan ideas audaces que se traduzcan en acciones reales para construir un futuro más saludable y sostenible para todos.

Os invitamos a formar parte de esta experiencia única, a participar en diálogos significativos y a ser testigos de las colaboraciones y proyectos transformadores que emergerán de este encuentro.

Con nuestra más sincera gratitud y entusiasmo,

¡Bienvenidos al II Congreso de Medicina y Salud Ambiental 2025!



Comité Organizador

Dra. M. Carmen Ruiz, Presidenta de SOCSA

Dra. M. Mar Gili, Secretaria de SOCSA

Dra. Padma Solanas, Vocal de Formación de SOCSA

Sra. Laia Ribas, Tesorera SOCSA

Dra. Silvia Martínez, Vicepresidenta I de SOCSA

Dra. Agné Díaz, Coordinadora GdT exposoma químico

Dra. Josepa Rigau, Coordinadora GdT exposoma biológico

Sra. Sandra Pereira, Coordinadora GdT odontología ambiental

Sra. Sonia Hernández, Coordinadora GdT biohabitabilidad

Sra. Tamara Santillana, Coordinadora GdT agua

Sra. Milena Ràfols, Coordinadora GdT exposoma físico

Dra. Cristina Abadía, Coordinadora GdT psico-social

Comité Científico

Dra. M. Mar Gili, Secretaria de SOCSA

Dra. Silvia Martínez, Vicepresidenta I de SOCSA

Dr. Edgar Buloz, Vicepresidente II de SOCSA

Dra. M. Carmen Ruiz, Presidenta de SOCSA

Dra. Paula Sol Ventura, Vocal Universidad y empresa

Programa

Viernes 14 de marzo de 2025

08:00 - 08:30 **Recogida de documentación**

08:30 - 09:00 **Presentación del Congreso**

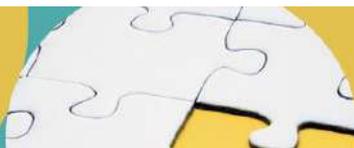
- **Dr. Jaume Duran Navarro**, Director Gerente de la Fundació Sanitària Mollet (FSM)
 - **Il·lma. Sra. Mireia Dionisio i Calé**, Alcaldessa de Mollet del Vallès
 - **Sra. Irene Corbellà Cordomi**, Cap del Servei de Salut Ambiental, Agencia de Salut Pública de Catalunya
 - **Dra. Carmen Ruiz M**, Presidenta SOCSA
-

GdT Crisis climática y Salud: **Consideraciones para la DANA**

Mesa redonda moderada **Dra. Sílvia Martínez Marcos**

- 09:00 - 09:30
“La crisis de sostenibilidad” generalidades del cambio climático
Sr. Antonio Maria Turiel Martínez, licenciado en Física y Matemáticas y doctor en Física Teórica por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)
 - 09:30 - 09:50
Influencia del Cambio Climático en las Tormentas Europeas: Métodos de Atribución y Caso de Estudio en Valencia
Sra. Mireia Ginesta Fernández, Postdoctoral Research Associate in Climate Damage Assessment, University of Oxford
 - 09:50 - 10:10
Soluciones de prevención y correctores delante la DANA, (entorno País Valenciano y Cataluña)
Sr. Josep Maria Mallarach i Carrera, Licenciado en Geología por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), máster en Ciencias Ambientales por Indiana University (IU) y doctorado en Biología ambiental por la Universidad de Navarra
 - 10:10 - 10:25
Abordaje del Estrés postraumático- duelo en catástrofes como la DANA
Sra. Sofia Dengra, psicóloga. Associació AVES (Formación acompañamiento en el duelo y las pérdidas)
 - 10:25 - 10:40
Debate
-

10:40 - 11:10 **Descanso**



GdT Exposoma químico: **CÓCTEL QUÍMICO**

Mesa redonda moderada por la **Dra. Agné Díaz**

- 11:10 - 11:40
Exposición a contaminantes alimentarios mediante Bio-monitorización Humana
Dra. Clara Coscollá Raga, Jefa del Área de Investigación de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana
- 11:40 - 12:10
Plásticos y aditivos
GEMASEEN - GdT endocrinología y medioambiente (Sociedad Española de Endocrinología y nutrición)
Dr. Nicolás Olea, Instituto Investigación Biosanitaria de la Universidad de Granada y Catedrático del departamento de Radiología

Rezero
Sra. Rosa García, Bióloga, Directora de Rezero

Ecologistas en acción: claves en el área de residuos
Sra. Cristina Extremera, Bióloga. Coordinadora técnica de Ecologistes en acció de Catalunya.
- 12:10 - 12:20
Amianto: La perseverancia social, clave para conseguir una ley erradicadora
Sr. Joan Maria Soler, portavoz de la Comisión contra el Amianto de la Federació d'Associacions Veïnals de Barcelona (FAVB)
- 12:20 - 12:35
Nanopartículas: Situación actual de material nanoparticulado en el mercado y marco regulatorio europeo
Prof. Julia Lorenzo, nanotoxicología UAB. Catedrática del departamento de Bioquímica y Biología Molecular. Instituto de Biotecnología y Biomedicina. Grupo de Ingeniería de Proteínas y Nanomedicina
- 12:35 - 12:50
Polimorfismos genéticos y detoxificación
Dra. Josepa Rigau Más, médico especialista en medicina biológica, máster en farmacogenética, farmacogenómica y medicina personalizada, experta en Medicina Ambiental
- 12:50 - 13:05
Cómo tener en cuenta los factores ambientales en Fertilidad: NAPROTECNOLOGÍA
Dra. Elena Espinosa, Médico, especialista en ginecología y obstetricia. Fertilitas
- 13:05 - 13:15
Soluciones Basadas en la Naturaleza por un urbanismo saludable, ecológico y sostenible
Sra. Mònica Ubalde, Bióloga y doctora en Epidemiología en el campo de salud pública. Investigadora del ISGlobal

- 13:15 - 13:35
Debate

13:35 - 14:35 **Comida**

GdT Exposoma biológico: Retos biológicos en salud

Mesa redonda moderada por la **Dra. Josepa Rigau**

- 14:35 - 14:55
Factores que favorecen la aparición de nuevas epidemias o pandemias
Sr. Raúl Rivas González, Catedrático de Microbiología en la Universidad de Salamanca
- 14:55 - 15:05
Circuitos de coordinación para la comunicación a profesionales y comunidad de alertas y prevención
Dr. Jacobo Mendioroz, Subdirector General de Vigilancia i Resposta a Emergències de Salut Pública
- 15:05 - 15:15
¿Por qué son importantes las garrapatas duras? Problemática asociada
Sr. Félix Valcarcel, Grupo de Parasitología en Departamento de Reproducción Animal Científico Titular, responsable del Grupo de Parasitología en Departamento de Reproducción Animal. Instituto Nacional de Investigación y Tecnologías Agrarias y Alimentarias (INIA-CSIC)
- 15:15 - 15:25
Micotoxinas y salud. Biomonitorización en orina
Sra. Carolina García Sabater, Bioquímica por la Universidad de Barcelona (UB), Máster Experimental en Ciencias Farmacológicas por la UB, responsable del laboratorio de Técnicas Avanzadas en Biología Molecular en el Laboratorio Teletest
- 15:25 - 15:40
Debate

GdT Agua: Experiencias prácticas en tratamientos de agua

Mesa redonda moderada por la **Sra. Eva Muñoz Buisan**

- 15:40 - 15:55
Como hacer frente a la nueva normativa de potabilización del agua. Relación entre el agua potable y su origen en aguas subterráneas
Sra. Mónica Barco Doctora en Química, CEO Nutribionatur
- 15:55 - 16:10
Contextualización de las nuevas legislaciones en el ciclo hidrológico
Sra. Tamara Santillana Francés, Hidrogeóloga. Especialista en suelos contaminados y aguas asociadas. Máster en sostenibilidad



- 16:10 - 16:40
Proyecto LIFE GENESYS. Parc Taulí
Sr. Oscar Quijada Pich, Biólogo. Doctor en Biotecnología. Investigador principal en el Instituto de Investigación e innovación del Parc Taulí (I3PT)
Sra. M^a Adela Yañez Amoro, Bióloga - Especialidad microbiología. Doctora en Bioquímica. Directora de innovación LABAQUA
Sr. Albert Serra, Biólogo, Doctorado en Ciencia y Tecnología del Agua (U.Girona). Doctorado en Química ambiental (ICRA). investigador y Project Manager en CETAQUA

16:40 - 17:10

Descanso

GdT Exposoma físico: **Campos Electromagneticos (CEM): La necesidad de saber y de medir**

Mesa redonda moderada por la **Sra. Milena Ràfols**

- 17:10 - 17:50
Situación actual CEM no ionizantes alta frecuencia
Dr. Ceferino Maestu, Director del laboratorio bioelectromagnetismo del centro de tecnología biomédica, Parque científico y tecnológico de la UPM
- 17:50 - 18:20
Situación actual CEM no ionizantes baja frecuencia
Dr. Alejandro Úbeda, investigador biomédico emérito del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria y miembro de la Sociedad Española de Protección Radiológica
- 18:20 - 18:40
Electro sensibilidad dentro del marco de SSC, protocolos de diagnóstico y tratamiento utilizados en la Unidad del Hospital Clínic
Dr. Joaquim Fernández Solà, Jefe de la unidad SSC de l'Hospital Clínic. Profesor de la UB
- 18:40 - 19:10
Acciones
 - **Enviromental Health Trust, Sr. Kent Chamberlain**, Presidente
 - **Abordaje de problemas de salud asociados al uso de pantallas**
Sra. Nuria Aragay, Coordinadora de la Unidad de adicciones comportamentales del Consorci Sanitari de Terrassa
- 19:10 - 19:30
Debate

19:30 - 20:00

Presentación de las comunicaciones orales

Sábado 15 de Marzo del 2025

GdT Biohabitabilidad: **Espacios sanitarios sostenibles y saludable**

Mesa redonda moderada por la Sra. Sonia Hernández

- 09:00 - 09:10
Experiencia del Hospital de Mollet
Sr. Miguel Ángel Martínez Sánchez, Director de Sostenibilidad, Seguridad y Salud de la Fundació Sanitària Mollet (FSM)
- 09:10 - 09:20
Gestión ambiental y energética en el Institut Català de la Salut
Sr. Jordi Pujadas, Environmental and Energy Management. ICS
- 09:20 - 09:35
Centros sanitarios accesibles para todos
Enf. Almudena Alameda, Profesora de la Universidad Rey Juan Carlos (Departamento de Enfermería y Estomatología)
- 09:35 - 09:45
Sostenibilidad en anestesiología. Gases anestésicos y su impacto ambiental
Dr. Ernest Millán, Jefe de Servicio de Anestesiología. Hospital de Mollet
- 09:45 - 09:55
Posicionamiento SOCSA Inhaladores/ implementación
Dra. Mar Gili, Médico especialista en MFyC clínico (CAP Sagrera) y docente (UAB). SOCSA
- 09:55 - 10:15
Arquitectura saludable en centros sanitarios/ impacto en salud laboral
Sra. Sonia Hernández Montaña, Arquitecta, miembro de la Agrupación AUS (COAC) y de la Societat Catalana d'Arquitectura i Salut (SCAS)
- 10:15 - 10:35
Debate

10:35 - 11:05 **Descanso**

GdT materno-infantil: **Retos en futuras generaciones**

Mesa redonda moderada por la Dra. Padma Solanas

- 11:05 - 11:25
Exposición a contaminantes ambientales y salud metabólica en niños
Sra. Nuria Güil, biomedicina, investigadora predoctoral ISGlobal
- 11:25 - 11:35
Unidad de salud ambiental infantil
Dra. Elena Codina, Nefróloga pediatra, responsable de la unidad de salud medioambiental materno-infantil del Hospital St. Joan de Déu

- 11:35 - 11:45
Presentación del folleto “Embaràs i disruptors endocrins. Consells per protegir la mare i el nadó” de la Associació Catalana de Llevadores
Sra. Anna Espart, enfermera y biotecnóloga, profesora agregada de la Universitat de Lleida. SOCSA
Sra. Laura Espart, matrona asistencial en Hospital Universitari Arnau de Vilanova (Lleida). SOCSA
- 11:45 – 11:55
Bicibús, implementación y beneficios en la salud ambiental materno-infantil
Sr. Yago Raventós, responsable de Bicibús Sarrià
- 11:55 - 12:05
Proyectos Divulgación comunitaria SOCSA,
Sra. Laia Ribas, Bióloga, vicepresidenta Societat Catalana de Micologia (SCM). Coordinadora GdT comunitaria SOCSA
- 12:05 - 12:20
Debate

GdT Digestivo y Odontología: **Inflamación crónica**

Mesa redonda moderada por la **Sra. Sandra Pereyra**

- 12:20 - 12:45
Inflamación crónica y enfermedades funcionales digestivas
Dra. Nadia Chahri, Jefa de servicio de digestivo H. Municipal de Badalona. Societat Catalana de Digestologia
- 12:45 - 13:00
El potencial de la dieta antiinflamatoria
Sra. Laura Isabel Arranz, Doctora en Nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista, profesora asociada en UB
- 13:00 - 13:25
Retos en odontología: nuevos materiales
Sra. Rosario Cedeño, Doctora en Odontología. Docente en la Universitat Internacional de Catalunya (UIC)
- 13:25 - 13:40
Debate

13:40-14:40 **Comida**

- 14:40 -14:55
El Auge de las Enfermedades Ambientales: La Urgencia de una Medicina Preventiva y Ambiental
Dra. Justina Claudatus, Médico especialista en dermatología y venerología, experta en Medicina Clínica Ambiental, presidente de Associazione Italiana Ambiente e Medicina della Salute (ASSIMAS). Miembro de la Academia Europea de Medicina Clínica Ambiental

GdT Enfermedades ambientales: **Enfermedades Ambientales emergentes**

Mesa redonda moderada por la **Dra. M. Carmen Ruiz**

- 14:55 - 15:05
Evolución, desde la aprobación de la Resolución Parlamentaria 203/VIII hasta el momento actual
Sr. David Cifre, Experto en Dirección y Gestión de Organizaciones No Lucrativas y en Liderazgo e Innovación Social. Director gerente de ACAF - Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
Sr. Sergi Estanyol, Experto en Dirección y Gestión de Asociaciones y Fundaciones y en Comunicación y Participación Ciudadana. Consultor de ACAF - y de la Plataforma Familiars FM-SFC-SQM. Miembro de la Comisión Promotora de la ILP para la atención de la fibromialgia y el SFC en Cataluña
- 15:05 - 15:15
Dolor Centralizado: Conectando Evidencia, Experiencia y Práctica Multidisciplinar
Dr. Edgar Buloz, Medicina Física y Rehabilitación. Instituto Guttmann. Sociedad Española del dolor -SED-. Prof. UAB. Vicepresidente SOCSA
- 15:15 - 15:25
Aportaciones desde la Medicina Ambiental de EEUU
Dra. Irma Rey, Médico especialista en Medicina Interna por la Universidad de Miami (Florida). Profesora asociada, clínica e investigadora en neuroinmunidad en el Center for Neuro Immune Disorders - KPNSUCOM-INIM- (Miami- Florida). Miembro de la Academia Americana de Medicina Ambiental donde fue presidenta en el 2018-19
- 15:25 - 15:35
Libro verde "Adaptaciones Laborales para personas con Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad"
Sra. María López Matallana, Presidenta de Coalición Nacional de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad CONFESQ
- 15:35 - 15:45
Test - Mínimas intervenciones gran impacto - Importancia del papel de enfermería
Sra. Gema Cid Expósito, Enfermera pediátrica. Profesora de la Universidad Rey Juan Carlos (Departamento de Enfermería y Estomatología)
- 15:45 - 16:00
Impacto de la Prueba de ergometría y test de la NASA
Dr. José Alegre Martín, médico internista y miembro de la red europea del síndrome de Fatiga Crónica (SFC)
- 16:00 - 16:15
RMN funcional en dolor crónico
Sr. Joan Deus, Doctor en psicología. Profesor del departamento de psicología clínica y salud, UAB
- 16:15 - 16:55
Debate



16:55 - 17:25 **Descanso**

GdT Enfermedades ambientales: iniciativas en formación, divulgación e investigación

Mesa redonda moderada por la **Dra. M. Carmen Ruiz**

- 17:25 - 18:25
Debate
 - **International Academy of Environmental Medicine (IAEM) y experiencia formativa desde la Universidad Complutense Madrid (UCM)**
Dra. Pilar Muñoz Calero, pediatra neonatóloga, estomatóloga, especialista en adicciones. Experta mundial en medicina ambiental. Presidenta de IAEM
 - **Sociedad Española de Medicina Ambiental y cambio climático (SESMA)**
Sr. Andrea Falco, Profesor asociado de bioestadística y epidemiología Universidad Europea de Madrid. Vicepresidente de SESMA
 - **Universidad de Almería (UAL)**
Sr. Gabriel Aguilera Manrique, Enfermero y psicólogo. Profesor titular y Vicerrector de sostenibilidad salud y deporte de la UAL.
 - **SOC SA**
Dra. Padma Solanas, Coordinadora formación SOC SA
 - **Grup d'Estudi de les Síndromes de Sensibilitat Central en Atenció Primària (GESSCAP)**
Dra. Mónica Faro, Médico de especialista en MFyC Co-coordinadora de GESSCAP – Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitaria (CAMFIC)
 - **Comisión de salud y medioambiente del H Vall d'Hebron**
Sra. Silvia Alemany Licenciada en psicología y doctorada en Biodiversidad por la UB.
 - **Vall d'Hebrón Institut de Recerca (VHIR)**
Sra. M.J. Cruz, Doctora en biología. Servicio de neumología del VHIR y coordinadora eCORE Salud Global

18:25 - 18:40

Entrega de premios:

Reconocimiento a los ganadores del concurso fotográfico y a los mejores abstracts presentados

18:40 - 19:30

Clausura del congreso: Conclusiones y estrategias de implementación

Dra. Carmen Ruiz, presidenta SOC SA

Sra. Carme Chacón, subdirectora general de Seguridad Alimentaria y Protección de la Salud- Departament de Salut- Generalitat de Catalunya

Otras actividades

Ruta dels Pinetons Paseo opcional, por la zona de Gallecs para disfrutar de la naturaleza y la biodiversidad local, en una ruta que sale des del mismo centro del Hospital de Mollet.

Concurso Fotográfico

Invitamos a todos los participantes a destacar, a través de sus imágenes, los vínculos entre el medio ambiente y la salud. Las fotografías seleccionadas serán reconocidas y premiadas durante el congreso. Podéis encontrar más información y bases en:

Ponentes- currículum y resumen

Presentación del Congreso

Dr. Jaume Duran Navarro



Director y Gerente de la Fundación Sanitaria de Mollet del Vallès

Doctor en Medicina y Doctor en Filosofía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, MBA ESADE, Máster en Bioética y teólogo. Dedicado a la gestión de servicios sanitarios y sociales desde hace más de 25ª, combina la Dirección General de una Fundación Sanitaria sin ánimo de lucro con la docencia en distintos másteres universitarios y en ESADE. Secretario de la Unión Catalana Hospitales, Miembro del Cté Deontológico del COMB, Miembro de la Junta Directiva de la International Hospital Federation IHF, es Profesor Asociado y Coordinador del Master Universitario en Gestio UIC.

Il·lma. Sra. Mireia Dionisio i Calé



Alcaldessa de Mollet del Vallès

Es licenciada en Ciencias Políticas y de la Administración por la UB, cursando el último curso en la Universidad Autónoma de Madrid con una beca Séneca otorgada por el Ministerio de Cultura.

También es licenciada en Derecho por la UAB y diplomada en Gestión y Administración Pública por la UB. Ha realizado el posgrado en Comunicación y Estrategia política por la UAB del que ha sido también profesora y tutora. Ha realizado el máster en Gestión y Administración Local integrado por el posgrado de Derecho Local y un posgrado en Derecho Urbanístico.

Sra. Irene Corbella i Cordoní



Licenciada en Biología.

Diplomatura de Medio Ambiente y Salud (Instituto Universitario de Salud Pública de Cataluña).

Desde el año 2008 es jefe del Servicio de Salud Ambiental de la Secretaría de Salud Pública del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya.

Profesora del Máster Interuniversitario en Salud Pública de la Universidad Pompeu Fabra y la Universidad

Autónoma de Barcelona, de la asignatura de Protección de la Salud, desde el año 2018.

Participa en diversos grupos de trabajo, comisiones interadministrativas e interinstitucionales, formaciones y jornadas y proyectos de investigación relacionados con los distintos ámbitos de la salud ambiental, en concreto en materia de aguas, legionelosis, cambio climático, productos químicos, arbovirosis, contaminación del aire, etc.

Dra. M. Carmen Ruiz Martín



Presidenta de SOCSA

Médico clínico y docente, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (CAP Sabadell- centro).

Experta en Medicina Ambiental por la Academia Americana de Medicina Ambiental y por la U. Complutense de Madrid.

Co-fundadora y Presidenta de la Sociedad Catalana de Salud Ambiental-SOCSA- Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares.

Fundadora y coordinadora del Grupo Patología Ambiental – Camfic.

Miembro y colaboración activa en múltiples sociedades, grupos de trabajo y entidades tanto públicas como privadas.

GdT Crisis climática y Salud: Consideraciones para la DANA

Mesa redonda moderada por la Dra. Sílvia Martínez

Dra. Sílvia Martínez Marcos (Moderadora)



Vicepresidenta SOCSA

Médico especialista en medicina del trabajo. Master en ergonomía y psicología. Experta en medicina ambiental por la Academia Americana de Medicina Ambiental y diplomada por la Universidad Complutense de Madrid. Master en Medicina Evaluadora. Périto medicolaboral. Práctica privada en Consulta médica de la Dra. Sílvia Martínez (GlobenMed).

Sr. Antonio Maria Turiel Martínez



Es licenciado en Física y Matemáticas y doctor en Física Teórica por la Universidad Autónoma de Madrid. Antonio Turiel trabaja como científico titular en el Instituto de Ciencias del Mar del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Es autor de más de 80 artículos científicos especializados y ha dirigido cuatro tesis doctorales, así como una patente.

Es también conocido como activista digital y redactor principal del blog The Oil Crash, en el que trata temas sensibles sobre el agotamiento de los recursos convencionales de combustibles fósiles, como el pico petrolero y sus posibles implicaciones a escala mundial. También aboga por el decrecimiento, y es crítico de posturas sobre la ideología productivista de los diversos sistemas políticos tanto desde la derecha como desde la izquierda. Asimismo, opina que la fracturación hidráulica es una burbuja especulativa, pues el rendimiento energético de tal técnica es mucho menor comparándolo con la extracción convencional de combustibles fósiles de antaño, así como sus importantes daños ambientales.

Es crítico de las posturas de los economistas Vicenç Navarro y Juan Torres y su influencia en la ideología del partido político Podemos, contrario a la postura decrecentista de Florent Marcellesi.

En 2020, publicó el ensayo Petrocalipsis: Crisis energética global y cómo (no) la solucionamos, donde alerta de que ni las energías renovables ni las soluciones tecnológicas son la solución a los retos de futuro. Dadas las dimensiones de la crisis energética, los límites de las renovables y las ineficiencias del «hidrógeno verde», nunca habrá suficiente producción de hidrógeno verde en Europa para cubrir sus propias necesidades actuales.

Sra. Mireia Ginesta Fernández



Postdoctoral Research Associate in Climate Damage Assessment, University of Oxford.

Autora de la tesis doctoral "Impact du changement climatique sur les tempêtes sévères en Europe: attribution et projection", Thèse de doctorat de l'université Paris-Saclay

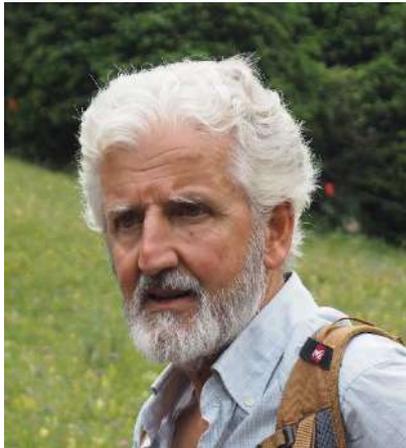
Su proyecto tiene como objetivo atribuir ciclones extratropicales extremos al cambio climático, como parte del campo de Atribución de Eventos Extremos (EEA). La EEA es un campo emergente que evalúa cómo el calentamiento global ha influido en eventos extremos como olas de calor, sequías, inundaciones y ciclones extratropicales. En este proyecto, brinda herramientas para determinar cómo la contribución humana al cambio climático ha afectado los ciclones extratropicales extremos observados, específicamente aquellos que conducen a extremos europeos húmedos y ventosos.

Resumen: Influencia del Cambio Climático en las Tormentas Europeas: Métodos de Atribución y Caso de Estudio en Valencia

¿Cómo podemos evaluar la influencia del cambio climático en una tormenta específica? El campo de la atribución de eventos extremos permite establecer esta conexión. En esta presentación, exploraré los diferentes métodos utilizados por la comunidad científica para analizar este impacto, así como los resultados preliminares de la atribución de la DANA que afectó a Valencia al cambio climático



Sr. Josep Maria Mallarach i Carrera



Licenciado en Geología por la Universidad Autónoma de Barcelona, máster en Ciencias

Ambientales por la Indiana University (EE.UU.) y doctorado en Biología Ambiental por la Universidad de Navarra, ejerce como consultor ambiental, con una dilatada experiencia profesional en organismos públicos y organizaciones no gubernamentales de ámbito internacional, nacional y local. Es miembro de la Comisión de Política Ambiental, Económica y Social de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza.

Parte de su actividad profesional se ha orientado a la planificación urbanística, territorial, habiendo sido miembro redactor o responsable de los aspectos ambientales de docenas de planes de ordenación territorial, pales urbanísticos, planes especiales, etc. También se ha dedicado a la cartografía y evaluación de riesgos naturales y la a evaluación ambiental de planes y programas, sobretodo de ordenación territorial y urbanística. Es autor, coautor o editor de varios libros y artículos sobre planificación y evaluación ambiental estratègica y ha impartido clases en diversas universidades catalanas y valencianas sobre evaluación de la efectividad de las políticas ambientales y cosmovisiones holísticas.

Los últimos años se ha interesado por los enfoques de salud integral y una sola salud, explorando los vínculos entre la salud de los ecosistemas, la salud ambiental, social y humana. Fue corredactor de la Declaración sobre la interdependencia de la salud y la naturaleza en Cataluña de 2019, y es miembro de la Mesa que se creó entonces para fomentar la cooperación de instituciones y entidades del sector público, privado y social.

Sra. Sofia Dengra



Psicóloga especialista en procesos de duelo, bienestar emocional y psicología del trabajo y las organizaciones. Coach Ejecutiva y asesora en orientación laboral y profesional.

Licenciatura en Psicología UB Postgrado. Desarrollo del Talento en las Organizaciones IL3 UB. Certificación Coaching Ejecutivo Escuela Europea de Coaching. Formación especializada de acompañamiento en duelo y pérdidas. AVES. Técnico de Intervención en crisis. UIC

Resumen: Abordaje del Estrés postraumático- duelo en catástrofes como la DANA

Cuando se produce una catástrofe como la Dana hay un gran impacto psicosocial, se experimentan muchas pérdidas de diferente índole y un impacto psicoemocional de gran intensidad. Esto implica un gran abordaje de la gestión emocional, de los procesos de duelo y de algunos trastornos que puedan darse.

En las situaciones de crisis podemos hablar de diferentes intervenciones, tanto las primeras intervenciones como las posteriores son de gran relevancia en la prevención de problemas de salud. La primera intervención (primeras horas), es la intervención en primeros auxilios psicológicos para dar soporte psicológico. Las intervenciones posteriores van dirigidas más a la elaboración del suceso y la integración del mismo en la vida de la persona y para ello se pueden realizar diferentes intervenciones de apoyo psicológico o terapia individual o utilizar otras herramientas como por ejemplo los grupos de ayuda mutua (GAM). Estos últimos proporcionan espacios para elaborar los procesos de duelo y la gestión emocional, convirtiéndose en un buen apoyo psicoemocional.

Otra de las cuestiones a tener en cuenta en situaciones de emergencia es el soporte psicológico a los intervinientes de primera respuesta. Estos profesionales pueden sufrir alteraciones psicológicas a corto y largo plazo como resultado de su intervención. Por este motivo es importante ofrecer herramientas preventivas a través de programas específicos de formación, así como espacios que permitan poder expresar y trabajar las experiencias vividas y la gestión emocional derivada, y ofrecer servicios de acompañamiento psicológico para aquellos casos que lo requieran.



GdT Exposoma químico: **CÓCTEL QUÍMICO**

Mesa redonda moderada por la **Dra. Agné Díaz**

Dra. Agné Díaz Riverol (moderadora)



Doctora en Medicina (Título de Oro), graduada del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara, Cuba. 1996.

Especialista de primer grado en Neonatología, Cuba. 2002.

Miembro de la Academia Alemana de Terapia de Quelación y Metalotoxicología Clínica, 2019.

Clínica Internacional de Medicina Ambiental – CIMMA

Dra. Clara Coscollá Raga



Doctora por la Universidad de Valencia con la mención de Doctorado Europeo-Internacional obteniendo la calificación de Sobresaliente "Cum Laude".

Actualmente lidera el Área de Investigación en Seguridad Alimentaria de FISABIO, siendo la Jefa del Área de Investigación en Seguridad Alimentaria de FISABIO-Salud Pública. Es la Investigadora Principal del Grupo de Investigación "Contaminantes Ambientales en Seguridad Alimentaria-CASA" de FISABIO y del "Atmospheric Pesticide Research Group of Valencia" por parte de FISABIO. Es la Jefa de la

Plataforma Analítica de Investigación del Exposoma (PIEx) de FISABIO, por lo que coordina y gestiona los servicios analíticos que ofrece esta infraestructura a entidades nacionales e internacionales en el ámbito público y/o privado.

Es coordinadora del Grupo Técnico de Trabajo " Consolidación de Infraestructuras y necesidades de investigación " de la Comisión Interministerial para la Biomonitorización Humana (CIBMH) del Ministerio de Sanidad-Instituto de Salud Carlos III. Ha liderado 4 de los 6 proyectos internacionales en los que ha participado. Es IP de 9 proyectos I+D+i y ha participado en 13 más en convocatorias competitivas nacionales y/o autonómicas. Es IP de todos los proyectos I+D+i no competitivos que se le han concedido.

Ha liderado proyectos de innovación y transferencia tecnológica con el fin de transferir los conocimientos generados tanto a administraciones públicas como al sector de la empresa privada. Ha incorporado personal investigador al Área de Investigación a través de proyectos de investigación y de la obtención de ayudas competitivas de RRHH.

Ha publicado 84 artículos de investigación en revistas indexadas de JCR. Ha dirigido dos tesis doctorales y actualmente dirige cinco más. Ha tutorizado trabajos final de máster, prácticas en empresa de estudiantes universitarios y de FP, y estancias de estudiantes predoctorales procedentes de instituciones nacionales e internacionales. En la actualidad está impulsando las siguientes líneas de investigación como Jefa del Área de Investigación en Seguridad Alimentaria de FISABIO:

- 1) Calidad del Aire incluyendo interior y exterior;
- 2) Estudios de Biomonitorización Humana;
- 3) Materiales en contacto con alimentos: Plásticos y Microplásticos;
- 4) Seguridad Alimentaria.

Los principales logros de su carrera han sido el liderazgo en la implantación de la Red de Vigilancia y Control de los Plaguicidas en la Atmósfera de la Comunidad Valenciana financiada por la Conselleria de Agricultura de la Generalitat Valenciana, y el liderazgo como coordinadora de uno de los Grupos Técnicos de Trabajo de la Comisión Interministerial de Biomonitorización Humana con el fin de impulsar el Primer Estudio Nacional de Biomonitorización Humana en España. Actualmente colabora con el nodo español coordinado por el ISCIII para biomonitorizar la exposición a químicos en la población española, participando en proyectos como el PARC donde está implicada la Comisión Europea, la Agencia Europea del Medio Ambiente y numerosos países europeos.

Ha impartido docencia en Máster universitarios, en ciclos formativos de FP como instructora y en misiones internacionales en Indonesia. Ha realizado estancias en universidades y centros de investigación extranjeros. Es miembro de la red de cooperación "Plastics monitoring detection remediation recovery" mediante una COST Action y ha sido nombrada "personnalité compétente" del grupo de trabajo "Air Ambient et Pesticides" del ANSES (Francia). Como resultados de su experiencia científica y tecnológica ha registrado una propiedad intelectual y varios códigos de ideas. Ha liderado y organizado tres congresos internacionales, y participado en la organización, presentación de comunicaciones y asistencia a numerosos congresos nacionales e internacionales. Es miembro de comités asesores de editoriales, evaluadora en convocatorias de concurrencia competitiva y ha actuado como miembro de tribunal de tesis.

Resumen

Exposición a contaminantes alimentarios mediante Bio-monitorización Humana

La Biomonitorización Humana es una herramienta de gran utilidad para la protección de la salud ya que proporciona información concreta sobre la exposición de la población a

sustancias químicas a través de una valoración integrada de la misma, mediante el análisis de dichas sustancias y/o de sus metabolitos en muestras humanas. Esta información es fundamental para apoyar el desarrollo de políticas específicas, enfocadas a la reducción de la exposición, así como para comprobar la eficacia de dichas medidas tras su implantación. Además de ello, la Biomonitorización Humana contribuye a entender la compleja relación causa-efecto entre contaminantes y salud, a identificar grupos de población más vulnerables, estudiar tendencias geográficas y temporales o a fijar prioridades en investigación sobre medio ambiente y salud.

Esta ponencia presentará los resultados más relevantes de los estudios de Biomonitorización Humana que se han llevado a cabo en la Comunidad Valenciana, investigando la presencia de biomarcadores de contaminantes alimentarios en muestras biológicas de la población Valenciana.

Palabras clave:

Biomonitorización humana; salud pública; sustancias químicas; exposición alimentaria; biomarcadores.

Dr. Nicolás Olea



Catedrático en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada y médico en el Hospital Clínico Universitario de Granada (España)

Licenciado en Medicina y Cirugía (1977). Doctor en Medicina por la Universidad de Granada (1981). Estudios Postdoctorales en L'Institut Jules Bordet de Cancerologie Mammaire (1982-1984) de Bruselas (Bélgica). Visiting Fellow Fulbright Scholar en Tufts University/New England Medical Center de Boston, MA-EE.UU (1987-1990). Director del Departamento de Radiología de la Universidad de Granada (2009-2017). Director del Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (2011-2018).

Líder de un grupo multidisciplinar que estudia el medioambiente y la salud humana, con especial atención a los contaminantes químicos con actividad hormonal y el cáncer hormono-dependiente. Ha organizado las 10 conferencias Nacionales sobre Disrupción Endocrina (CONDE) celebradas en España durante los último 15 años. Experto evaluador en los programas de investigación Dinamarca, Francia y la Unión Europea en Disrupción Endocrina y en el Comité de la Unión Europea sobre Riesgos Emergentes (SCENHIR). Ha dirigido 53 tesis doctorales y es autor de más de trescientos trabajos científicos (Indice H = 77; Citaciones acumuladas 27.136)

El grupo que dirige ha contribuido aportando información, en ocasiones con carácter regulador, al conocimiento de la exposición humana a disruptores endocrinos y su efecto en la salud humana, fundamentalmente en momentos de especial susceptibilidad (embarazo, infancia, pubertad). Además, ha identificado nuevos factores ambientales implicados en la etiología de enfermedades comunes e investigado el efecto combinado de distintas exposiciones, incluidos los materiales plásticos.

Resumen

Es importante la preocupación en el ámbito social, científico y político por el incesante incremento de la presencia de los plásticos en el medioambiente y la evidencia de efectos adversos sobre los ecosistemas y la salud humana. Dadas las múltiples aplicaciones de los polímeros plásticos y sus usos en cualquier actividad humana, sustituyendo a materiales, interviniendo en procesos muy variados y formando parte de objetos e instrumentos, su presencia medioambiental en general y de forma particular en los seres humanos es un asunto que merece ser considerado con precaución. La vía respiratoria y la digestiva son las principales formas de entrada de los plásticos y sus componentes en el organismo humano. El mayor riesgo de exposición proviene de la contaminación aérea, incluyendo el aire interior y el atmosférico, seguido de la exposición vía alimentaria y el agua de bebida. Es también importante la vía dérmica cuando se consideran los cosméticos y productos de cuidado personal, y la parenteral cuando se consideran los procedimientos y tratamientos médicos. Se ha progresado mucho en el conocimiento de los mecanismos de interacción de los fragmentos plásticos (micro- y nano-plásticos) con células, tejidos y órganos y, aún más, en la interacción de los componentes químicos (monómeros y aditivos) con los sistemas biológicos con los sistemas endocrino, inmune, hematológico y nervioso, los aparatos reproductor y respiratorio y digestivo, la microbiota intestinal y unidad feto-placentaria. Destacan, entre los mecanismos que conducen a un efecto adverso, la disrupción endocrina y metabólica, el estrés oxidativo y la inflamación. Además, los micro y nanoplásticos, sirven de anclaje para microorganismos que interaccionan con la microbiota intestinal y de contaminantes ambientales que ven facilitado su acceso a los seres vivos. Es necesaria más investigación a la par que se implementan medidas preventivas de carácter anticipatorio para proteger a la población.

Sra. Rosa García



Licenciada en Biología, Doctora en Educación por la Sostenibilidad y Miembro investigadora del Grupo de Investigación Emergente Complejo de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Con una experiencia de más de 20 años en el ámbito de los residuos y el consumo, es directora de Rezero- Fundación para la Prevención de Residuos y el Consumo Responsable. Ha dirigido estudios y planes de gestión de residuos municipales, planes de prevención para municipios, diputaciones y empresas, planes de reutilización y preparación para la reutilización de residuos y estudios para la implantación de buenas prácticas ambientales en el sector del comercio y la hostelería. Dirige la campaña de impulso de sistemas de depósito de envases de bebidas en Cataluña y Baleares, la Red de Comerç Verd, la campaña de consumo consciente JoSocCoco galardonada con el Premio Europeo de Prevención de Residuos 2018 y los proyectos de reducción de desperdicio alimentario Pont Alimentari y Remenjammm. Coordina el ámbito de trabajo que desarrolla las propuestas normativas y fiscales en el ámbito de la gestión preventiva de los residuos municipales y el consumo responsable (Ley balear de residuos, Ley Catalana de Prevención, Gravamen bolsas de plástico, Ley de Catalana de Reducción del derroche alimentario, entre otros). Aparte de diseñar y desarrollar diversas campañas y programas de prevención y residuo cero para la ciudad de Barcelona, es miembro del Consejo de Sostenibilidad, del Consejo de Consumo y de la Mesa de Contratación pública de la ciudad.

Resumen

Presentación de la Declaración Futuro Sin Tóxicos, firmada por más de 100 científicos y profesionales de la salud. Iniciativa promovida por la Fundación Rezero y que reclama medidas urgentes ante la alarmante exposición a sustancias tóxicas derivadas del plástico y otros productos de uso cotidiano.

Sra. Cristina Extremera



Licenciatura en Biología. Especialidad Organismos y Sistemas. Técnico en gestión del medio ambiente. Educadora ambiental y Coordinadora de actividades dentro del proyecto En Cercle Residu Zero, conjuntamente con Espai Orgànic SCCL

Resumen

Para asegurar la continuidad de la especie humana en el planeta, es necesario un decrecimiento en todos los aspectos. Los residuos, ligados a la necesidad de materias primas, al consumo energético y a la preparación para la comercialización, es un tema clave para llevarlo a término con éxito.

- la principal manera de decrecer en residuos es, más que reciclar, evitar producirlos. La "r" de REDUCIR, la principal de las cinco erres (Reducir, Reutilizar, Reparar, Reciclar, Recuperar)
- cómo reducimos de manera decidida la generación de residuos? Productos de un solo uso. Materiales mixtos. Envases.

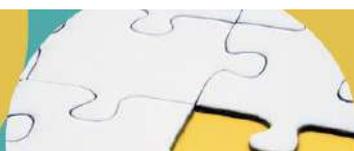
Sr. Joan Maria Soler



Licenciado en Filosofía por l'UB

Activista vecinal desde principios de los ochenta del siglo pasado. Intensa implicación en la Comissió Icària, Grup Ecologista i per la Pau del Poblenou, Ateneu Flor de Maig, Associació de Veïns i Veïnes del Poblenou (presidente entre 1998-2002). En el 2011 entra en la junta de la FAVB (Federación d'Associacions Veïnals de Barcelona) asumiendo diferentes responsabilidades. Entre el 2016 i el 2022 es el Coordinador de proyectos de esta entidad y concretamente desde el 2018, es el portavoz de la Comissió contra l'Amiant de la FAVB.

Esquema de la ponencia: Amianto: La perseverancia social, clave para conseguir una ley erradicadora



- Introducció. A contaminació per fibres de amiant: un problema del futur
- Responsabilitats i una única solució
- Aliança entre afectats laborals i la ciutadania
- Dinamització social de la lluita contra el amiant
- Objectius polítics: canvis legislatius
- Conclusions

Prof. Julia Lorenzo



Catedrática en el departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la UAB e Investigadora principal del grupo de Ingeniería de Proteínas y Nanomedicina del Instituto de Biotecnología y Biomedicina de la UAB. Su trabajo se centra en el desarrollo y estudio de nanomateriales para la generación de nanofármacos, en especial para ser utilizados en enfermedades cerebrales. Es autora de más de 100 artículos de investigación y de varios capítulos de libro, además de participar como investigadora principal en proyectos sobre nanomateriales tanto a nivel nacional como internacional.

Resumen: Nanopartículas: Situación actual de material nanoparticulado en el mercado y marco regulatorio europeo

Las nanopartículas están revolucionando sectores clave como la medicina, la cosmética, la electrónica y las energías renovables, gracias a sus propiedades únicas. Sin embargo, su avance plantea retos regulatorios y de seguridad en Europa para garantizar su seguridad y sostenibilidad. Uno de los principales problemas radica en las dificultades para evaluar los riesgos asociados, ya que las nanopartículas poseen propiedades físicas, químicas y biológicas únicas que no siempre son comparables a las de los materiales a escala convencional y se complica la predicción de su comportamiento en diferentes entornos y su impacto en la salud humana o el medio ambiente. A pesar de estos desafíos, los avances tecnológicos y la colaboración entre instituciones científicas, la industria y los organismos reguladores internacional se perfilan como soluciones prometedoras fomentando el establecimiento de normativas coherentes y armonizadas a nivel global.

Dra. Josepa Rigau Más



Licenciada en Medicina y Cirugía en 1985 por la Universidad de Barcelona. Doctorada Cum Laudem por la Universidad Rovira i Virgili, Tarragona.

Especialista Universitario y Master en Medicina Biológica y Antienvjecimiento por la Universidad de Alcalá de Henares. Diploma Curso de Patología Ambiental por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Farmacogenética, Farmacogenómica y

Medicina Personalizada, Universidad de Barcelona. Máster en Medicina Medioambiental por la Asociación Americana de Medicina Medioambiental.

Resumen: Polimorfismos genéticos y detoxicación.

El hígado se encarga de gestionar la detoxificación, desde las bacterias del intestino a los diferentes tóxicos que llegan a nuestro cuerpo así como los tóxicos que genera el metabolismo. Si no actúa adecuadamente o se ve saturada, la salud y la calidad de vida en general, se verá afectada. Tanto la familia de enzimas Citocromo P450 de fase I como la conjugación de fase II presentan múltiples polimorfismos, determinando la individualidad ante la metabolización de fármacos y tóxicos (epigenética) así como las necesidades nutricionales (epigenómica). El conocimiento de cómo se metabolizan los fármacos y como interaccionan los nutrientes en el proceso de detoxificación ayudan a favorecer la salud.

Dra. Elena Espinosa



Especialista en Ginecología y Obstetricia vía MIR. Máster Universitario en Biotecnología de la Reproducción Humana Asistida. Universidad de Valencia.

Máster Avanzado de Cirugía Endoscópica, Ginecológica y Pélvica. Universidad Jaime I.

Experto en Diagnóstico Diferencial de los Tumores de Ovario por Ultrasonidos. Clínica Universidad de Navarra

Fellowship Unidad de Mama. Instituto Valenciano de Oncología (IVO, Valencia)

Resumen:

Cómo tener en cuenta los factores ambientales en Fertilidad: NAPROTECNOLOGÍA

La Naprotecnología es una especialidad médica que se enfoca en diagnosticar y tratar las causas subyacentes de la infertilidad desde un enfoque restaurativo, respetando el ciclo reproductivo femenino y promoviendo la salud integral de la mujer y el matrimonio. Esta ciencia reproductiva fue desarrollada hace más de tres décadas en EE.UU. por el Dr. Thomas W. Hilgers, Director del Instituto Pablo VI para el Estudio de la Reproducción Humana y del Centro Nacional de la Salud de la Mujer de Omaha, Nebraska.

El método de la Naprotecnología se lleva a cabo considerando diversos factores, entre ellos, el monitoreo detallado del ciclo menstrual a través del método Creighton, un análisis hormonal, una evaluación y tratamiento médico y/o quirúrgico de la mujer y del varón para optimizar la salud reproductiva y lograr un embarazo de manera natural mejorando su calidad de vida.

Además de su aplicación en casos de infertilidad, este tratamiento también puede utilizarse para tratar otras afecciones relacionadas con la salud de la mujer, como alteraciones menstruales, dolor menstrual o dolor pélvico crónico o síntomas relacionados con desequilibrios hormonales como el síndrome premenstrual.

A diferencia de otros métodos, la Naprotecnología no busca reemplazar el proceso natural de concepción, sino optimizar la fertilidad natural mediante el tratamiento de patologías de la mujer y/o del hombre subyacente, constituyendo así un abordaje multidisciplinar para llegar a la causa del problema y ponerle solución.

Sra. Mònica Ubalde



Bióloga y doctora en Epidemiología en el campo de la salud pública. Investigadora del ISGlobal.

Resumen: Soluciones Basadas en la Naturaleza por un urbanismo saludable, ecológico y sostenible



La creciente urbanización, combinada con los impactos cada vez más intensos del cambio climático, plantea desafíos a las ciudades como la carencia de espacio para infraestructuras verdes y la necesidad de modelos de financiación sostenible. Las Soluciones Basadas en la Naturaleza (SBN) constituyen una estrategia clave no sólo para integrar los servicios ecosistémicos en el medio urbano, contribuyendo a la salud física, mental y social de las personas que viven en las ciudades, fomentando espacios de interacción social y conexión con la naturaleza, sino que también refuerza la capacidad de adaptación y mitigación de los retos globales. Los espacios verdes urbanos, los sistemas de agua naturalizados y las infraestructuras verdes contribuyen a mejorar la calidad del aire, reducir el calor urbano y fomentar estilos de vida más activos. Estos beneficios directos para la salud humana se enmarcan dentro de una perspectiva de salud planetaria, puesto que las SBN contribuyen a reducir la huella de carbono, favorecen la biodiversidad y refuerzan la capacidad de los ecosistemas para proporcionar recursos esenciales. Las SBN son una pieza clave y necesaria para ayudar a transformar las ciudades en entornos más resilientes, saludables e inclusivos, en donde las necesidades humanas y planetarias convergen para crear un futuro sostenible.

GdT Exposoma biológico: Retos biológicos en salud

Mesa redonda moderada por la **Dra. Josepa Rigau**

Sr. Raúl Rivas González



Licenciado en Biología (1999), Técnico en calidad en industrias agroalimentarias (1999), Tesis de Grado en Biología (2001) y Doctor en Microbiología (2003). En la actualidad es Catedrático de Microbiología y Director del Grupo Interacciones Microbianas, del Servicio de Producción e Innovación Digital y responsable de la Unidad de Cultura Científica y de la Innovación de la Universidad de Salamanca. Su investigación está relacionada con la microbiología, la biotecnología, la biodiversidad bacteriana y las interacciones microbianas tanto en España como a nivel internacional que se ha traducido en la participación en 100 proyectos de investigación e innovación

docente y en la autoría de más de 260 Comunicaciones a congresos y 450 Publicaciones Científicas, Docentes y de Divulgación. Ha sido editor en jefe de la revista internacional "Microbiology Insights" entre otras revistas científicas. Es también un gran comunicador tanto en redes sociales y como autor de 7 libros de divulgación científica.

Resumen: ¿Estamos preparados para la próxima pandemia?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) apunta a que han sido descritas más de 250 enfermedades zoonóticas. En los últimos años, de cada cinco nuevas enfermedades humanas, tres de ellas tienen origen animal. Al menos un 75% de los agentes patógenos responsables de las enfermedades infecciosas emergentes tienen origen zoonótico. Muchas de estas enfermedades destacan por su gran impacto económico y en la salud pública.

La existencia de epidemias y pandemias no es nueva. En base a la experiencia, no deberíamos cuestionar si habrá una nueva la pandemia, sino que quizás lo más acertado es preguntar cuándo surgirá. La aparición de enfermedades infecciosas emergentes resulta de diversos factores antropogénicos, genéticos, ecológicos, socioeconómicos y climáticos que actúan como fuerzas motrices interrelacionadas dificultando la predicción y la prevención de las enfermedades.

Es evidente que combatir a las enfermedades infecciosas emergentes requiere de un esfuerzo interdisciplinar amplio que promueva la cooperación intersectorial e interregional. Esta estrategia pasa por la necesidad de progresar en el concepto *One Health* (Una Salud), un enfoque que implica el reconocimiento de la naturaleza multifactorial del problema. La idea de *One Health* manifiesta que la salud humana, animal y ambiental están inextricablemente vinculadas, que las especies animales no humanas pueden actuar como reservorios de patógenos y que las formas en que los animales humanos y no humanos interactúan generan oportunidades para la transmisión y el desarrollo de enfermedades.

Predecir la manifestación de una nueva pandemia es complejo, pero la evaluación de diversos factores, entre los que destacan el cambio climático, la deforestación, el cambio del uso del suelo o la globalización entre otros, constituirá una pieza clave para identificar los orígenes y los patrones de aparición de los potenciales futuros patógenos. La hoja de ruta marcada para los próximos años implica la necesidad de afrontar un objetivo integrador que aborde las investigaciones sobre la ecología, la patología y la biología poblacional de los sistemas huésped-parásito desde perspectivas individuales, poblacionales, animales, ambientales y humanas.

Dr. Jacobo Mendioroz



Facultativo Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Máster en Salud Pública de la Universidad Pompeu Fabra. Ha trabajado como investigador en el Instituto de salud Carlos III (ISCIII) en el campo de las malformaciones congénitas y las enfermedades raras, formando parte de la red CIBERER. Posteriormente ha trabajado en la creación y seguimiento de indicadores de gestión y de

calidad asistencial en el ámbito de atención primaria donde además desempeña la tarea de coordinador de la Unidad de Soporte a la Investigación, dentro de la IDIAP Jordi Gol. Durante

la pandemia fue Director de la coordinación de la respuesta a la COVID19 en el Departamento de Salud de Cataluña y actualmente es Sub-director General de Vigilancia y Respuesta a Emergencias de Salud Pública en la Agencia de Salud Pública de Cataluña.

Resumen: Circuitos de coordinación para la comunicación a profesionales y comunidad de alertas y prevención

Después de la pandemia producida por el SARS-COV2 se ha evidenciado la necesidad de modernizar y ampliar los sistemas de vigilancia epidemiológica para que puedan responder de manera ágil y transversal a cualquier otra nueva situación epidémica. En esta sesión se expondrán como se han ido desarrollando en los últimos años los sistemas de vigilancia epidemiológica, alerta y respuesta en Catalunya. Se detallarán las distintas metodologías de vigilancia implementadas, las innovaciones realizadas a nivel tecnológico y los mecanismos de integración y coordinación con la red de vigilancia estatal y europea. Finalmente se detallará también el funcionamiento de los sistemas de alerta, el desarrollo de los distintos planes de respuesta y control y los circuitos de actuación dirigidos tanto a profesionales sanitarios como a la población general para mitigar el impacto de las enfermedades infecciosas que puedan suponer un riesgo para la salud de la población

Sr. Félix Valcárcel



Ldo. y Dr. en Veterinaria, Lidera el grupo de ESGARIBER (Estudio de Garrapatas Ibéricas) y experto del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad español para la evaluación del riesgo de Fiebre Hemorrágica de Crimea-Congo en España desde 2018. Investigador científico (pendiente de nombramiento) en el INIA-CSIC. Su línea de trabajo es la Producción y Sanidad Animal y la Salud Pública, especialmente las enfermedades transmisibles (ET). Ha colaborado tanto nacional como internacionalmente para el control de plagas. Ha contribuido en describir el ciclo de vida de la garrapata mediterránea (*Hyalomma lusitanicum*) en España y estrategias de control. Ha colaborado en unos 30 proyectos o

contratos de investigación con una extensa producción científica desde dirección de tesis, artículos, publicaciones y participación en congresos.

Resumen: ¿Por qué son importantes las garrapatas duras? Problemática asociada
En la charla trataremos de definir qué son las garrapatas, así como la importancia inseparable de los efectos en los animales y en el hombre. Así, repasaremos los diferentes tipos de garrapatas y las relaciones del patógeno con el vector, tipos de transmisión, distribución de

garrapatas en España, dificultades de su control y principales medidas de protección individual en el hombre.

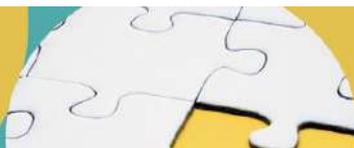
Sra. Carolina García Sabaté



Bioquímica por la Universidad de Barcelona y experta en Microbioma. Máster Experimental en Ciencias Farmacológicas por la Universidad de Barcelona. Experta en Dietética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia y responsable del laboratorio de Técnicas Avanzadas en Biología Molecular en el Laboratorio Teletest.

Resumen: Micotoxinas y salud. Biomonitorización en orina

Las micotoxinas son toxinas fúngicas producidas por diferentes especies de mohos que pueden crecer sobre los alimentos (cereales, frutas desecadas, frutos secos, especias...) en determinadas condiciones de humedad y temperatura. Su presencia en los alimentos no solo afecta a su calidad, sino que impacta directamente en la salud de los humanos y animales que los consumen. En la presentación comentaremos la prevalencia de micotoxinas en el mundo (específicamente en Europa), su impacto en la salud y que podemos hacer reducir su exposición.



GdT Agua: Experiencias prácticas en tratamientos de agua

Mesa redonda moderada por la Sra. Eva Muñoz

Sra. Eva Muñoz Buisan (Moderadora)



Licenciada en Ciencias Políticas, Universidad Autónoma de Barcelona, Máster en Gestión fluvial Sostenible y Gestión Integrada de Aguas (U. de Zaragoza). Gerente en Instituto Español Baubiologie (IEB)

Sra. Mónica Barco



Licenciatura en Química, Especialidad de Química Analítica, Universitat de Barcelona (UB) (Julio 1997).

Máster Experimental en Química, Departamento de Química Analítica, UB (Febrero 1999).

Doctorado en Química (mención de "doctor europeus"), Departamento de Química Analítica, UB (Septiembre 2006).

Curso Clínico de Medicina Ambiental Sociedad Catalana de Salud Ambiental – SOCSA (junio 2024)

CEO nutribionatur y consultoría de agua

Resumen: Como hacer frente a la nueva normativa de potabilización del agua. Relación entre el agua potable y su origen en aguas subterráneas

El vector aguas, su estudio y legislación, queda habitualmente sesgado e inconexo entre las diferentes partes del ciclo del agua.

De manera que los parámetros (analitos) y límites permitidos para su conformidad en aguas residuales, freáticas y potables presentan variaciones.

Así mientras el agua potable para serlo (y aparentemente no ser perjudicial para la salud humana) debe cumplir unas concentraciones determinadas para unos analitos específicos establecidos en RD 3/2023 (normativa estatal), el agua subterránea para que se declare conforme debe cumplir con los niveles establecidos para otros parámetros en el RD

665/2023 (normativa estatal). Hay que considerar que esta agua subterránea podría ser utilizada como agua potable, en cuyo caso, se tendrían en cuenta los parámetros de potabilización. Así como el hecho de que el acuífero puede ser recargado por aguas residuales, que incluso siendo legalmente reutilizables por su cumplimiento con la normativa (Directiva TARU), podrían estar afectado al acuífero en otros analitos no considerados.

De manera que el agua potable, pudiera estar presentando concentraciones de compuestos y/o elementos, no considerados en la caracterización de la potabilización que podrían generar un riesgo tóxico y/o cancerígeno para un receptor humano.

Si bien es necesario exponer que la legislación expuesta mejora la calidad de las aguas y actualiza su interrelación.

Sra. Tamara Santillana Francés



2007 Licenciada en Ciencias Geológicas por la Universidad de Barcelona (U.B.)

2007 Postgrado/Curso en suelos y aguas contaminadas (U.P.C)

2008 Ciencias ambientales (asignaturas individuales)) (U.N.E.D)

2011 Postgrado en hidrogeología (F.C.I.H.S., C.I.M.N.E., U.P.C.)

TÜV SÜD en España y Portugal

Fundación Centro Internacional de Hidrogeología Subterránea

Resumen: Contextualización de las nuevas legislaciones en el ciclo hidrológico

El vector aguas, su estudio y legislación, queda habitualmente sesgado e inconexo entre las diferentes partes del ciclo del agua.

De manera que los parámetros (analitos) y límites permitidos para su conformidad en aguas residuales, freáticas y potables presentan variaciones.

Así mientras el agua potable para serlo (y aparentemente no ser perjudicial para la salud humana) debe cumplir unas concentraciones determinadas para unos analitos específicos establecidos en RD 3/2023 (normativa estatal), el agua subterránea para que se declare conforme debe cumplir con los niveles establecidos para otros parámetros en el RD 665/2023 (normativa estatal). Hay que considerar que esta agua subterránea podría ser utilizada como agua potable, en cuyo caso, se tendrían en cuenta los parámetros de potabilización. Así como el hecho de que el acuífero puede ser recargado por aguas residuales, que incluso siendo legalmente reutilizables por su cumplimiento con la normativa (Directiva TARU), podrían estar afectado al acuífero en otros analitos no considerados.

De manera que el agua potable, pudiera estar presentando concentraciones de compuestos y/o elementos, no considerados en la caracterización de la potabilización que podrían generar un riesgo tóxico y/o cancerígeno para un receptor humano.

Si bien es necesario exponer que la legislación expuesta mejora la calidad de las aguas y actualiza su interrelación.

Sr. Oscar Quijada Pich



Soy licenciado en Biología (2000) y Doctor en Biotecnología (2008) por la Universitat Autònoma de Barcelona.

He realizado dos estancias postdoctorales consecutivas en Estados Unidos con el objetivo de estudiar los mecanismos de virulencia de diferentes patógenos humanos. La primera estancia la realicé en la University of Texas Health Science Center de San Antonio (Texas) durante los años 2008-2009. La segunda estancia se desarrolló en la Uniformed Services University de Bethesda (Maryland) durante los años 2009-2012. En 2012 regresé a Barcelona como profesor asociado en el Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la

Universitat Autònoma de Barcelona.

En 2019 me incorporé al Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí (I3PT), donde soy Co-IP del Grupo de Estudio de las Infecciones Comunitarias y Relacionadas con la Atención Sanitaria. La investigación en nuestro grupo se centra en las infecciones sanguíneas y la endocarditis, desde una perspectiva epidemiológica, clínica y terapéutica. El laboratorio de nuestro grupo se encuentra ubicado en la Universitat Autònoma de Barcelona para facilitar la interacción entre la investigación clínica y la investigación básica.

Soy investigador principal de diferentes proyectos de investigación y he dirigido 5 tesis doctorales.

<https://www.uab.cat/ca/ibb/patogens-bacterians-sang>

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3561-630X>

Sra. M^a Adela Yañez Amoro



Bióloga - Especialidad microbiología. Doctora en Bioquímica. Directora de innovación de **LABAQUA**

licenciada en Biología por la Universidad de Alicante (1997) y doctora en Bioquímica por la Universidad Miguel Hernández (2004). Obtuvo una beca Leonardo para trabajar en la Universidad de Gante (Bélgica) durante un periodo de 1 año.

La principal línea de investigación durante este año fue la detección de compuestos aromáticos en hongos filamentosos mediante Cromatografía y SPI. Posteriormente realizó su doctorado industrial con el trabajo "Taxonomía y filogenia en *Aeromonas* basado en métodos moleculares".

Durante 12 años ocupó el puesto de investigadora y desarrollo de producto en el Departamento de microbiología y biología molecular de LABAQUA, realizando distintos proyectos de investigación aplicada a nivel nacional y europeo que han dado como resultado distintos productos y servicios en el mercado para la compañía, así como numerosas publicaciones científicas.

Su experiencia se centra, principalmente, en microbiología y biología molecular en el diagnóstico medioambiental de agua, aire, suelo y lodos. Sus principales áreas de investigación son *Legionella pneumophila*, aerobiología, biología molecular (principalmente qPCR, secuenciación y genómica ambiental), Vigilancia epidemiológica basada en aguas residuales, ejercicios de intercomparación, desarrollo de materiales de referencia para técnicas microbiológicas, implantación de sistemas de gestión de calidad bajo la norma UNE 16602.

Actualmente es la directora del departamento de innovación de Labaqua, liderando proyectos nacionales e internacionales, la Vigilancia Tecnológica, el desarrollo de nuevos productos y servicios, la relación entre las diferentes empresas e instituciones públicas con las que colabora Labaqua. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6870-7243>

Sr. Albert Serra



Graduado en Biología y cursó un máster en Ciencia y Tecnología del Agua (Universitat de Girona). Trabajó como técnico en investigación dentro del proyecto ECSafe Seafood en el Instituto Catalán de Investigación del Agua (ICRA), para la detección de contaminantes emergentes en organismos acuáticos de consumo humano. Posteriormente cursó estudios de doctorado en el mismo centro (ICRA) en el ámbito de química ambiental para la detección de contaminantes emergentes tales como compuestos farmacéuticos y disruptores endocrinos en diferentes cuerpos de agua y biota, así como también evaluando el efecto ecotoxicológico de dichos contaminantes en organismos

expuestos.

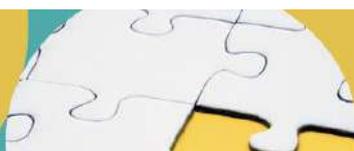
Realizó una estancia en el RIKILT Research Center, Wageningen (Holanda) para la optimización de bioensayos para la detección de antibióticos en muestras agua y biota.

Actualmente trabaja como investigador y Project Manager en CETAQUA (Centro Tecnológico del Agua). Sus tareas incluyen coordinación, gestión y ejecución de proyectos de I + D tanto de fondos públicos como privados, así como la preparación de propuestas. Sus actividades de investigación se enmarcan en el ámbito de calidad del dónde se incluyen la caracterización y validación de equipos para la monitorización de parámetros a tiempo real así como la evaluación de riesgos tales como la formación de biofilms en sistemas de distribución de agua.

Resumen del proyecto LIFE GENESYS y temáticas a abordar en la mesa redonda

El proyecto **LIFE GENESYS** busca desarrollar un tratamiento innovador y económico para eliminar productos farmacéuticos, genes de resistencia a antibióticos y bacterias en efluentes hospitalarios. Esta solución contribuirá a los objetivos del Plan de Acción One-health de la UE contra la Resistencia a los Antimicrobianos y apoyará la Directiva de Tratamiento de Aguas Residuales Urbanas de la Comisión Europea, proponiendo tratamientos descentralizados y rentables.

El tratamiento GENESYS incluirá un biorreactor de membrana acoplado a un sistema de **UV-LED/H2O2** para un proceso de oxidación eficiente y de bajo consumo energético. Además, contará con una herramienta digital que permitirá a los hospitales estimar la carga de antibióticos en sus efluentes y tomar decisiones informadas sobre las prescripciones de antibióticos.



El proyecto se implementará en el Hospital Parc Taulí (Sabadell, España), con un despliegue a gran escala para tratar 240 m³ de efluentes al día, evitando que los contaminantes lleguen a las plantas de tratamiento de aguas residuales urbanas. El impacto se extiende a sectores como el tratamiento del agua, la salud y el medio ambiente, mejorando la eficiencia, reduciendo costos y demostrando su potencial para replicarse en otros contextos.

En este proyecto, **CETAQUA** desarrollará y optimizará el tren de tratamiento especialmente diseñado para la eliminación de bacterias y genes de resistencia antibiótica y fármacos recalcitrantes, así como el modelo de procesamiento de datos que vincule las mediciones con información epidemiológica. Por su parte, **LABAQUA** tiene un papel clave en el desarrollo de tecnologías analíticas que permitirán evaluar la eficiencia de los distintos tratamientos puestos a punto a lo largo del proyecto. El **Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí (I3PT)** llevará a cabo un análisis microbiológico completo de las aguas residuales del Hospital Parc Taulí antes y después de su paso por el tren de tratamiento. El objetivo es garantizar la completa eliminación de bacterias y genes de resistencia a la salida de las aguas del hospital, y recopilar información para optimizar el uso de antibióticos.

Anteriormente a este proyecto, el consorcio realizó un estudio de Vigilancia Epidemiológica basada en aguas residuales en diferentes puntos de la red de drenaje de aguas de la ciudad de Sabadell, en la que, el Hospital Parc Taulí y Labaqua emplearon técnicas de metagenómica para caracterizar el microbioma y el resistoma, métodos de cultivo selectivos para identificar bacterias con resistencias antibióticas relevantes, y la secuenciación del genoma completo de cepas de relevancia clínica.

En la ponencia se discutirá sobre el impacto de la resistencia a los antibióticos en el medio ambiente y en la salud humana, cómo podemos mitigarlo desde una perspectiva de ONE-HEALTH, dónde es crucial el entendimiento entre las instituciones sanitarias y los gestores medioambientales. También se discutirá sobre las nuevas directivas en términos de control y gestión de las Aguas residuales.

Palabras clave: genes de resistencia antimicrobiana, antibióticos carbapenémicos y cefalosporinas de tercera generación, One-Health, VE basada en aguas residuales, metagenómica, nuevas legislaciones en gestión del agua residual, tratamientos descentralizados, colaboración.

GdT Exposoma físico: Campos Electromagneticos (CEM): La necesidad de saber y de medir

Mesa redonda moderada por la Sra. Milena Ràfols

Sra. Milena Ràfols Salvador (Moderadora)



Ingeniera industrial, Universidad Politécnica de Catalunya

20 años en el sector de la sostenibilidad edificatoria. Con varios postgrados y másters en calidad ambiental edificatoria, sostenibilidad y bioconstrucción.

Por interés y necesidad personal empezó a interesarse en los efectos del medio ambiente sobre la salud, especialmente las radiaciones no ionizantes, campo en el que se ha ido formando y especializando en los últimos años.

Presidenta del grupo de trabajo "Entorno edificado y salud" del Colegio de Ingenieros de Catalunya. Coordinadora del grupo de trabajo de exposoma físico de SOCSA.

Dr. Ceferino Maestu Unturbe



Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Neurología, Bioelectromagnetismo e Ingeniería Biomédica.

Director del Laboratorio de Bioelectromagnetismo del Centro de Tecnología Biomédica, (CTB), Parque Científico y Tecnológico de la UPM.

Presidente de la Red Iberoamericana de Bioelectromagnetismo. Vicepresidente de la Academia Internacional de Medicina Ambiental (IAEM). Miembro de la Asociación Mundial de Bioelectromagnetismo (BEMS).

Resumen: Situación actual CEM no ionizantes alta frecuencia

La creciente exposición de la población a los nuevos sistemas de comunicación inalámbrica (3G,4G,5G, WIFI etc) ha hecho aumentar la preocupación sobre los posibles efectos para la

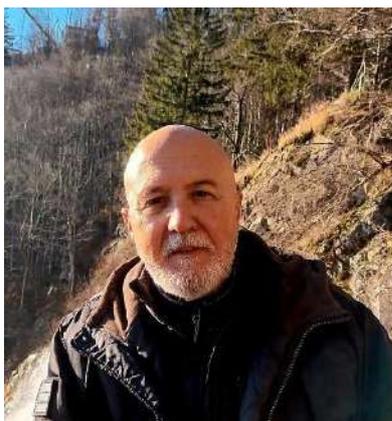
salud, no solo frente a exposiciones agudas también a las consecuencias a medio y largo plazo.

La literatura científica revisada por pares demuestra la correlación entre la exposición a RF y enfermedades neurológicas, cardíacas y pulmonares, así como trastornos reproductivos y del desarrollo, disfunción inmunológica, cáncer y otras afecciones de salud. La evidencia es irrefutable.

Por lo que desde el punto de vista de la medicina ambiental, nos lleva a considerar a los campos electromagnéticos dentro del exposoma, como un factor importante de contaminación, promotor, o copromotor de múltiples patologías.

En mayo de 2011, la Organización Mundial de la Salud elevó la exposición a la radiación inalámbrica, incluida la WiFi, a la lista de carcinógenos de clase 2b. Desde el ejercicio de la medicina debemos incorporar en el proceso de anamnesis la exposición ambiental y personal a estos campos electromagnéticos. Las normativas actuales de protección a la salud de la población se encuentran lejos de los resultados experimentales, ya que solo tiene en cuenta uno de los posibles efectos el calentamiento de los tejidos desconociendo su influencia en los procesos metabólicos y de comunicación celular. Por lo que es necesario aumentar los niveles de protección con nuevas normativas, y especialmente en los centros sanitarios.

Dr. Alejandro Úbeda Maeso



Investigador biomédico. Biólogo con formación postdoctoral en biofísica como investigador de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos, cuenta con más de 40 años de experiencia en la investigación de los bioefectos de las Radiaciones No Ionizantes, tanto en sus aplicaciones en la protección radiológica como en el desarrollo de terapias basadas en ese tipo de radiaciones. Hasta su jubilación en 2021, Úbeda ha sido jefe del Servicio de Bioelectromagnética y Radiaciones No Ionizantes en el Departamento de Investigación del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Actualmente, sigue implicado, como Investigador

Emérito del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria, en varios proyectos y es responsable del Grupo de Trabajo en Radiaciones No Ionizantes de la Sociedad Española de Protección Radiológica.

Resumen: Situación actual CEM no ionizantes baja frecuencia

La legislación española para la protección ante radiaciones no ionizantes (RD 1066/2001; RD 299/2016) se basa en las directrices ICNIRP (1998; 2010), que en el caso de los campos ELF de 50 Hz, establecen umbrales de exposición de 200 μT (público) y 6000 μT (trabajadores) para evitar la inducción de corrientes capaces de provocar disfunciones neurológicas reversibles. A pesar de una amplia evidencia epidemiológica y experimental indicativa de potenciales daños por exposición repetida a campos ELF subumbral, ICNIRP persiste en mantener sus umbrales, contestados desde ámbitos expertos, argumentando que "no existe explicación biológica que respalde dicha evidencia." No obstante, veremos que numerosos estudios experimentales vienen mostrando diversos bioefectos de campos muy débiles y describiendo los mecanismos celulares y moleculares subyacentes. Consideramos que las directrices de ICNIRP no garantizan suficientemente la protección ante la exposición repetida a campos ambientales débiles y mantenemos que solamente una mejor investigación pública e independiente permitirá establecer unas bases eficaces de radioprotección.

Dr. Joaquim Fernández Solà



Médico Especialista en Medicina Interna. Jefe de la Unidad de Sensibilización Central del Hospital Clínic de Barcelona. Profesor Agregado de medicina de la Universitat de Barcelona. Miembro de la Sociedad Internacional de CFS/ME, Vicepresidente de la Sociedad Española de SSC y asesor científico del CATSALUT en enfermedades por sensibilización central.

Resumen: Electro sensibilidad dentro del marco de SSC, protocolos de diagnóstico y tratamiento utilizados en la Unidad del Hospital Clínic

En las últimas décadas, hemos asistido a un progresivo incremento de la exposición que sufrimos a radiaciones eléctricas y magnéticas procedentes de nuestro entorno. Estas radiaciones que denominamos "no ionizantes" pueden estar generadas por redes y diversos aparatos eléctricos, electrónicos o de informática. Proceden de dispositivos que ocupan nuestro domicilio, nuestro lugar de trabajo, que comparten nuestras actividades de ocio e incluso los llevamos encima la mayor parte del tiempo. Nos referimos a la telefonía inalámbrica (*DTEC*), los teléfonos móviles, los ordenadores portátiles, las pantallas de televisión, las *tablets*, los microondas, las placas de vitrocerámica o de inducción, las consolas de videojuegos y sus artículos relacionados como son los auriculares, los puntos de acceso inalámbrico y las antenas de telefonía. Para permitir su fácil transmisión, incluso a través de los límites físicos impuestos por paredes o edificios, han aparecido en nuestro entorno las

redes de conexión de dispositivos inalámbricos de corto Wi-Fi (/waɪfaɪ/) o medio alcance WiMax.

Además, existe también la exposición a radiaciones no ionizantes de baja frecuencia, procedente de transformadores, contadores inteligentes de la luz (*smart-meters*), subestaciones y cables eléctricos de media/alta tensión, tanto aéreos como soterrados o pegados a las fachadas de los edificios. Estos aparatos e instalaciones no suelen estar protegidos con materiales de alta permeabilidad magnética debido a su elevado coste, por lo que se corre el riesgo de estar expuestos en las viviendas a niveles de campos magnéticos elevados.

En conjunto, se trata de ondas de baja potencia procedentes de diversos aparatos e instalaciones, a las que estamos expuestos muy cercanamente (llevamos el móvil pegado a la oreja) y en periodos de tiempo largos, incluso de forma continuada las 24 horas del día. Es importante el efecto sumatorio de todas ellas y la potenciación que tienen con otros factores patogénicos como la contaminación química, alimentaria o ambiental.

Nuestro organismo es sensible al efecto de esas ondas. Al recibirlas, se activan receptores sensitivos y sensoriales, que transmiten señales a nuestro cerebro, que las reconoce, integra y modula. A través de ellas, se pueden inducir trastornos fisiopatológicos que se traducen en síntomas. La piel, las mucosas, el cerebro, los órganos de los sentidos y las gónadas son las estructuras más sensibles a esta exposición electromagnética. En presencia de enfermedades inflamatorias crónicas o inmunológicas, esta sensibilidad se incrementa.

Las personas que desarrollan síntomas ante bajas exposiciones a estas radiaciones se denominan electrosensibles. La electrohipersensibilidad (EHS) es un trastorno que no tiene aún reconocida categoría de enfermedad por la O.M.S, pero que cada vez ocasiona más consultas médicas. Se ha propuesto un diagnóstico clínico de caso para EHS. Los pacientes electrosensibles notan que, al exponerse a radiaciones cercanas, desarrollan síntomas diversos, entre los que predominan la cefalea, la confusión mental, migraña, acúfenos, picor en la piel, síntomas irritativos de mucosa ocular o faríngea, tos, sensación de ahogo o de fatiga y parestesias con sensación de hormigueo o molestias en las extremidades. También se puede desarrollar otros síntomas como náuseas, dolor abdominal, irritabilidad, insomnio, inestabilidad motora, vértigo y alteraciones de la memoria, de la concentración mental y del estado de ánimo. Estos síntomas mejoran al evitar la exposición a las radiaciones, pero aparecen de nuevo ante sucesivas re-exposiciones. También se está estudiando la potencial inducción de tumores que estas radiaciones pueden ocasionar a largo plazo.

La incidencia de la EHS no es bien conocida aún y hasta un 3% de personas de la población general pueden tener fenómenos leves o transitorios de EHS. Se calcula que una de cada 1.000 personas de la población general puede ser electrosensible de forma permanente, con mayor prevalencia (4/1) en mujeres. Los niños son más sensibles que los adultos a estas exposiciones debido a la inmadurez de su sistema nervioso. Este trastorno puede afectar a

la calidad de vida del paciente e incluso provocar una marcada disminución de rendimiento físico y mental, objetivable tanto a nivel personal como laboral. Puede ser necesario realizar adecuación del lugar de trabajo para evitar estas exposiciones. En Suecia, primer país que aceptó la EHS como causa de baja laboral, la cifra de afectados se eleva a 290.000.

Recomendaciones. No existe un tratamiento específico para la EHS. Se recomienda evitar al máximo la exposición de la población especialmente sensible. En este sentido, es recomendable realizar un análisis del entorno laboral y doméstico para detectar y evitar, en lo posible, las fuentes y el tiempo de exposición. Es recomendable no utilizar equipos eléctricos o electrónicos de forma muy cercana o prolongada y desconectarlos cuando no se usen (por ejemplo, apagar el wi-fi por la noche o no tener un radiodespertador digital en la mesita de noche). Es recomendable usar conexión a Internet por cable en vez de wi-fi. Otras recomendaciones incluyen el apantallamiento de paredes o de instalaciones para evitar emisiones cercanas de cables, wi-fi o antenas. Se puede realizar tratamiento sintomático del paciente con dieta biológica o suplementos de antioxidantes, acetilcisteína, vitaminas del grupo B, ácido fólico o magnesio que actúan como moduladores de la respuesta biológica a las radiaciones. También es importante tratar las enfermedades concomitantes que aparecen como consecuencia de la EHS como el insomnio, la cefalea o la sequedad o irritación de mucosas. Es previsible que este trastorno aumente de incidencia los próximos años. La detección de personas potencialmente electrosensibles puede ser un mecanismo útil de prevención primaria para evitar la progresiva incidencia de ese trastorno. Probablemente será necesario definir e indicar zonas libres de exposición a radiaciones (zonas blancas) y disminuir los límites legales de exposición en función de los efectos que puedan tener las radiaciones sobre las personas más sensibles a medio y largo plazo. Algunos países han promulgado valores máximos de exposición miles de veces más bajos que en España. El Parlamento Europeo a través de sus resoluciones de [2 de abril de 2009](#) y de [27 de Mayo de 2011](#), ha solicitado a todos los estados miembros que sigan el ejemplo de Suecia y reconozcan la electrosensibilidad a fin de proporcionar una protección adecuada y garantizar la igualdad de oportunidades entre quienes la padecen.



Sr. Kent Chamberlin



Expresidente y profesor emérito del Departamento de Ingeniería Eléctrica e Informática de la Universidad de New Hampshire.

A lo largo de más de cuarenta años en el ámbito académico, ha llevado a cabo investigaciones para más de veinticinco financiadores, incluida la National Science Foundation. Ha recibido dos becas Fulbright, incluida la prestigiosa Fulbright Distinguished Chair. Además, ha trabajado como editor asociado para el Institute for Electrical & Electronics Engineers (IEEE) y realiza revisiones de manera regular para esta y otras publicaciones técnicas y científicas.

El Dr. Chamberlin formó parte de la Comisión Estatal de New Hampshire, creada por ley para analizar los impactos de la radiación inalámbrica. Tras su participación en la comisión, ha estado activo en la implementación de sus recomendaciones, colaborando con legisladores y grupos comunitarios de todo el mundo. Es miembro fundador de la Comisión Internacional sobre los Efectos Biológicos de los Campos Electromagnéticos, un grupo internacional de científicos de renombre con experiencia en radiación y efectos biológicos. También es presidente de la Environmental Health Trust. El verano pasado realizó una gira de conferencias por Europa, donde presentó las conclusiones de la Comisión de New Hampshire ante diversos grupos, incluida la Royal Society of Medicine en Londres. Cabe destacar que es presidente de una junta escolar local y conoce de primera mano las realidades y responsabilidades de gestionar una escuela.

Resumen: Environmental Health Trust

Las industrias de telecomunicaciones inalámbricas están experimentando una expansión significativa en todo el mundo, y dicha expansión se basa en la suposición de que la radiación inalámbrica de bajo nivel es inofensiva. Las tecnologías involucradas van desde teléfonos móviles y torres de comunicación hasta monitores para bebés y otros dispositivos del Internet de las Cosas (IoT). En los Estados Unidos y otros países, la industria invierte enormes sumas de dinero para convencer al público y a los legisladores de que la radiación emitida por estos dispositivos es inofensiva, aunque crece la preocupación de que la exposición a esta radiación esté teniendo un impacto negativo en la salud de las personas y en el medio ambiente.

Sra. Nuria Aragay Vicente



Doctora en Psicología clínica (Universidad de Barcelona), coordinadora de la Unidad de adicciones comportamentales del Consorcio Sanitario de Terrassa

Resumen: Abordaje de problemas de salud asociados al uso de pantallas

La tecnología ha cambiado mucho en los últimos 20 años. Actualmente, disponemos de una tecnología ágil, eficiente y totalmente accesible, lo que nos aporta muchos beneficios como sociedad. Gracias a estas innovaciones, podemos comunicarnos de manera instantánea, acceder a información ilimitada y disfrutar de servicios digitales que hacen nuestra vida más cómoda. Sin embargo, esta hiperconexión también tiene consecuencias negativas.

Esta conexión constante puede afectar tanto a niños como a adultos en su salud física, causando problemas como el insomnio, la fatiga ocular y el dolor cervical, derivados del uso prolongado de dispositivos electrónicos. En cuanto a la salud emocional, puede aumentar el estrés, la ansiedad y la sensación de soledad, ya que la vida digital a menudo sustituye las interacciones humanas reales.

Para reducir estos problemas, es esencial establecer límites en el uso de la tecnología, fomentar el tiempo de desconexión y priorizar las relaciones presenciales. La educación digital también puede ayudar a desarrollar hábitos saludables y conscientes.

GdT Biohabitabilidad: **Espacios sanitarios sostenibles y saludable**

Mesa redonda moderada por la Sra. Sonia Hernández

Sr. Miguel Ángel Martínez Sánchez



Director de Sostenibilidad, Seguridad y Salud de la Fundación Sanitaria Mollet.

Es Ingeniero Técnico en Química Industrial (EUETIB-UPC) y Licenciado en Ciencias Ambientales (UAB).

Cuenta con un Máster como Técnico Superior en Integración de Sistemas de Gestión (UPC), además de ser Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales en las tres especialidades (UPC) y estar acreditado como técnico competente en Planes de Autoprotección en el ámbito de la Protección Civil.

Asimismo, posee formación en Liderazgo Sostenible – Agenda 2030 y ODS (ESADE).

Cuenta con una amplia experiencia de más de 19 años en la implementación y mantenimiento de sistemas de gestión ambiental, energética, seguridad y salud en el trabajo, responsabilidad social y entidades saludables.

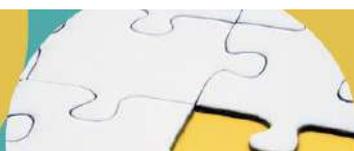
Tiene una larga trayectoria como verificador de emisiones de CO₂ y como auditor y consultor jefe del departamento de Servicios de Cambio Climático y Sostenibilidad (CCaSS) de Ernst & Young.

Participa activamente como divulgador en temas de sostenibilidad y hábitos seguros y saludables, así como docente interno y externo del Máster de Gestión Sanitaria (UIC) y del CFGM Técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería (Escola Pia de Caldes de Montbui). Actualmente coordina el proyecto Entidad Saludable de la FSM, que fue reconocido con el Silver Award en los Premios de la International Hospital Federation (IHF) en 2022.

Asimismo, lidera desde hace 12 años el proyecto Green Hospital, que ha logrado el desafío de ser un hospital Net Zero en emisiones directas. Este proyecto ha recibido diversos reconocimientos, entre ellos el premio a la mejor comunicación por el proyecto Green Hospital de la IHF en 2023, el The Healthy Futures Award de Health Care Without Harm Europe 2024, y el Gold Award for the Ashikaga-Nikken Excellence Award for Low Carbon Healthcare de los IHF Awards en 2024.

Resumen: Proyecto Green Hospital de la Fundació Sanitària Mollet

El Proyecto **Green Hospital** del Hospital de Mollet es un proyecto que ha permitido al hospital convertirse en un referente global de sostenibilidad y salud ambiental. A través de



iniciativas de eficiencia energética, energías renovables y reducción de emisiones, ha alcanzado el objetivo y estatus de "Net Zero" en emisiones directas. Reconocido internacionalmente, este modelo pionero ha sido galardonado durante el pasado año 2024 con premios prestigiosos como el **Healthy Futures Award** de Health Care Without Harm y el **Gold Award for Low Carbon Healthcare** de la International Hospital Federation. Un ejemplo claro de cómo el sector sanitario puede ser un motor de cambio hacia un futuro más verde y saludable.

Sr. Jordi Pujadas



Licenciado en Ciencias Ambientales por la Universidad Autónoma de Barcelona y Máster en Eficiencia Energética y Sostenibilidad por la Universidad de Barcelona. Ha trabajado como técnico de gestión ambiental en el Institut Català de la Salut desde 2006. Los últimos 6 años, como responsable corporativo del sistema de gestión ambiental y energética

Resumen: Gestión ambiental y energética en el Institut Català de la Salut

Las actividades de atención sanitaria son causantes de impacto ambiental y deben integrar en su visión la minimización de éste, no solo como actividad humana, sino también porque el impacto sobre el medio que causan es un impacto sobre la salud de la población que tienen como misión proteger. Breve descripción de los proyectos del ICS en sostenibilidad. Apuntes de futuro

Sra. Almudena Alameda



Enfermera y antropóloga social, y trabaja actualmente en la Universidad Rey Juan Carlos, en Madrid.

Su línea de trabajo principal está relacionada con las experiencias de enfermedad de las personas con Encefalomiélitis Miálgica y Sensibilidad Química Múltiple. En estos momentos lidera un estudio de prevalencia de fibromialgia, Encefalomiélitis Miálgica y Sensibilidad Química Múltiple en la Comunidad de Madrid, realizado gracias a la colaboración de CONFESQ (Coalición Nacional de Fibromialgia, Encefalomiélitis Miálgica/SFC, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad). Participa también en el proyecto nacional "Cartografías, itinerarios y

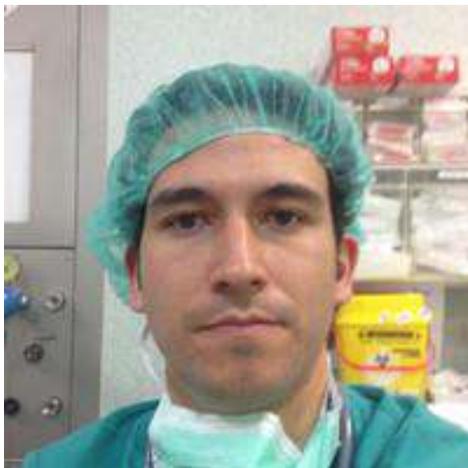
mecanismos de expulsión/exclusión en el sistema sanitario", concretamente en un grupo de trabajo centrado en las enfermedades antes mencionadas.

Resumen comunicación "Centros sanitarios accesibles para todos"

Los centros sanitarios deberían ser espacios seguros para las personas que precisen atención. Pero, paradójicamente, los centros asistenciales son uno de los espacios más tóxicos para las personas con Sensibilidad Química Múltiple, entre otras patologías, debido a la alta concentración de productos químicos que se utilizan de forma cotidiana.

En esta comunicación se plantean una serie de recomendaciones dirigidas mejorar la accesibilidad de los centros sanitarios, entendiendo que esta es una cuestión clave para garantizar el derecho a la atención sanitaria de todas las personas, independientemente de su situación de salud o enfermedad.

Dr. Ernest Millan



Jefe de servicio de Anestesiología i coordinador del bloque quirúrgico Fundació Sanitària Mollet.

Licenciado en Medicina (Universidad de Navarra), Mater en anestesia locoregional ecoguiada (Universidad pontificia de Salamanca)

Resumen: Sostenibilidad en anestesiología. Gases anestésicos y su impacto ambiental

Fundació Sanitària Mollet trabaja para reducir progresivamente el impacto en el medio ambiente de la actividad del sector salud a través de la optimización de estos 4 pilares: 1. Mejora del gobierno de la institución.

2. Mejora de los procesos de la institución.

3. Mejora de las infraestructuras de la institución.

4. Implementación de cultura verde en los profesionales de la institución.

Dentro de la **optimización de procesos del bloque quirúrgico** se ha llevado a cabo la instalación del contrafluran como medida para reducir la huella ambiental de los distintos gases anestésicos en la atmósfera. La finalidad es producir zero emisiones de CO2 derivado de los gases anestésicos en el bloque quirúrgico.

Evaluamos y analizamos el impacto en el calentamiento global y en la capa de ozono del sevoflurane, desflorane, isoflurane, enflurane y protóxido de nitrógeno.

Análisis de coste y resultados de dicha optimización de proceso dentro del bloque quirúrgico de nuestro centro.

Dra. Mar Gili Riu



Médico clínico y docente, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (Universidad de Barcelona). Profesor asociado al UAB. Secretaria de la Societat Catalana de Salut Ambiental SOCSA. Miembro del grupo de Trabajo de patología ambiental de la Societat Catalana de Medicina Familiar y comunitaria. CAMFIC.

Máster en Medicina Biológico-Naturista. Universidad Europea Miguel de Cervantes. Proyecto final de máster: Síndrome de inflamación de mucosas. Curso de Experto en Nutrición Celular Activa. Bases biológicas e interés clínico. INCA Instituto de Nutrición celular Activa. Curso Superior en Nutrición Celular Activa. Neuro-Inmuno-Enterología. INCA

Resumen: Posicionamiento SOCSA sobre inhaladores. Implementación.

Las acciones humanas están cambiando el clima mundial, con repercusión en la salud planetaria. Los factores ambientales causan alrededor de 13 millones de muertes, lo que

representa 20% del total mundial. Se requieren medidas urgentes para reducir las emisiones de dióxido de carbono (el gas de efecto invernadero dominante de acción prolongada) y es responsabilidad de todos nosotros como sociedad e individuos de contribuir a reducir las emisiones de gases invernadero y reducir el aumento de las temperaturas a menos del 1,5°C que dictamina la COP28.

El sistema sanitario, incluida la prescripción farmacéutica, puede ser un importante contribuyente a la contaminación ambiental. En el tratamiento de patologías respiratorias, existen inhaladores presurizados convencionales y los inhaladores no presurizados. En España, los presurizados representan cerca del 50% de los broncodilatadores totales utilizados, lo que equivale a 400.000 toneladas de CO₂ anual.

Los presurizados utilizan propelentes químicos de fluorocarbonos que se asocian con un Potencial de Calentamiento Global PCG significativo debido a las emisiones de gases de efecto invernadero muy potentes durante su producción y uso, y contribuyen al agotamiento de la capa de ozono. Estos químicos fluorocarbonos son considerados disruptores endocrinos por la ECHA, pudiendo producir efectos adversos directos en la salud humana, incluida la irritación de las vías respiratorias y la exacerbación de condiciones respiratorias preexistentes y algunos estudios han sugerido una posible asociación con mayor riesgo de trastornos cardiovasculares, metabólicos, óseos y neurológicos.

En contraste, los inhaladores no presurizados tienden a tener una huella de carbono más baja y no liberan gases de efecto invernadero durante su uso y no contienen fluorocarbonos. Se recomienda a sanitarios hacer una valoración individualizada en el momento de la prescripción de una terapia inhalada y optar por dispositivos de polvo seco o niebla fina si las características clínicas lo permiten: en nuevos pacientes > 6 años o con flujo inspiratorio >30 l/min.

El 1 de enero de 2025 entra en vigor el Reglamento del Parlamento Europeo (UE) 2024/573 sobre los gases fluorados de efecto invernadero: se insta a reducir progresivamente los propelentes fluorados, etiquetar, registrar cuotas de toneladas equivalentes de CO₂, aprobar inhaladores dosificadores que utilicen gases fluorados de efecto invernadero de menor PCG y aprobar alternativas a los gases fluorados de efecto invernadero, y de ese modo asegurar la transición a soluciones más limpias y saludables.

La Societat Catalana de Salut Ambiental SOCSA aboga por una aproximación planetaria onehealth que considere tanto la salud humana como la salud del medio ambiente. Esto incluye, la promoción de inhaladores que minimicen su huella de carbono y reduzcan los efectos negativos en la salud humana, así como la implementación de prácticas y políticas que promuevan la prescripción racional de medicamentos, la gestión adecuada de los residuos médicos y la reducción de la contaminación farmacéutica en el medio ambiente. Esta aproximación busca proteger la salud de las generaciones presentes y futuras,

garantizando un tratamiento efectivo y seguro para los pacientes con afecciones respiratorias y promoviendo prácticas sostenibles y saludables en el sector sanitario.

Sra. Sonia Hernández Montaña



Arquitecta por la ETSAB, especializada en arquitectura saludable por el Instituto Español De Baubiologie (IEB) y el Institut für Baubiologie und Nachhaltigkeit (IBN). Cuenta con diversas formaciones en salud pública y medioambiental, especializada en mediciones ambientales por el IEB, y en materiales saludables por la Parsons School of Design.

Carrera internacional trabajando en el estudio de Frank Gehry en Los Angeles.

Fundadora de Arquitectura Sana, estudio que desde 2010 ha intervenido en más de 50 proyectos de construcción y rehabilitación

Directora del Posgrado de Arquitectura Saludable de la escuela SERT (la escuela de educación continua del Col.legi d'Arquitectes de Catalunya -COAC-) e imparte el Máster de Biología del Hábitat en el Instituto Español De Baubiologie (IEB) como tutora, además de formar parte de formaciones en diversas universidades: ETSAB, ETSAV, URL...

Miembro de la Societat Catalana de Salut Ambiental y de la Societat Catalana de Architecture saludable

Resumen: Arquitectura saludable en centros sanitarios/ impacto en salud laboral

El exposoma cada vez presta más atención a las condiciones del entorno. En nuestra sociedad pasamos más del 80% del tiempo en espacios cerrados, por lo tanto el diseño de los edificios es una estrategia de salud. Los espacios sanitarios son especialmente sensibles a integrar los criterios de arquitectura saludable, ya esas condiciones arquitectónicas favorecer a la curación de los pacientes y a hacer más seguro y confortable el trabajo del personal sanitario.

GdT materno-infantil: Retos en futuras generaciones

Mesa redonda moderada por la Dra. Padma Solanas

Dra. Padma Solanas (Moderadora)



Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona

Màster en Teràpia Neural i Odontologia Neurofocal per l'Escola d'Infermeria de Sant Joan de Déu i Màster en Posturologia per la Universitat de Barcelona

Màster en Posturologia per la Universitat de Barcelona

Coordinadora i metgessa del Centre de Medicina Biològica de Barcelona

Experta en Medicina Ambiental per la EUROPAEM (European Academy for Environmental Medicine) i DEGUZ (Deutsche Gesellschaft für Umwelt-Zahnmedizin)

Membre fundadora del Grup de Treball de Patologia Ambiental de la CAMFIC (Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària)

Membre fundadora de SOCSA (Societat Catalana de Salut Ambiental)

Docent en diverses formacions sobre Salut Ambiental, entre d'altres

Sra. Nuria Güil Oumrait



Ph.D. en Biomedicine (Environmental Epidemiology) Barcelona, Spain Barcelona Institute for Global Health – Pompeu Fabra University

Master de Global Health, Public Health, Karolinka Institutet

Fulbright Fellow Icahn School of Medicine at Mount Sinai · Institute for Exposomic Research

Investigadora del ISglobal en epidemiología medioambiental desde 2020

Resumen: Exposición a contaminantes ambientales y salud metabólica en niños

Los niños de hoy están expuestos a decenas de miles de compuestos químicos, muchos de los cuales son disruptores endocrinos (EDCs). Estas sustancias, presentes en el entorno cotidiano, pueden alterar el equilibrio hormonal y afectar el desarrollo metabólico, especialmente cuando la exposición ocurre durante periodos de alta susceptibilidad, como el embarazo y la infancia. En esta ponencia, presentaré evidencia científica derivada de estudios en cohortes de nacimiento en Barcelona, España y Europa, que muestran cómo la exposición prenatal e infantil a EDCs puede influir en la salud metabólica a corto y largo plazo. Discutiremos los desafíos que estos hallazgos plantean para las futuras generaciones y la necesidad de estrategias de prevención y regulación para proteger la salud infantil en un mundo cada vez más contaminado.

Dra. Elena Codina



Licenciada en Medicina. Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas. Peditra con experiencia en Atención Primaria, subespecializada en Nefrología Pediátrica. Coordinadora de la Unidad de Hemodiálisis Pediátrica y responsable de las secciones de Malformaciones Nefrourológicas, Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular del Hospital Sant Joan de Déu (HSJD) (2016-2023). Responsable de la Unidad de Salud Medioambiental Maternoinfantil del Servicio de Pediatría del HSJD. Colabora en diversos proyectos y estudios relacionados con la salud medioambiental maternoinfantil, algunos de ellos en coordinación con

el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal). Coordinadora adjunta del Grupo de Trabajo de Salud Medioambiental y miembro de la Junta de la Sociedad Catalana de Pediatría y secretaria del Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría.

Resumen: Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica

La infancia es una etapa de especial vulnerabilidad a los riesgos ambientales. Factores como la contaminación del aire, la exposición a disruptores endocrinos y otros contaminantes ambientales pueden influir significativamente en la salud infantil y a lo largo de toda la vida.

Las **Unidades de Salud Medioambiental Pediátricas (PEHSU, por sus siglas en inglés)** surgen como una respuesta para abordar estos desafíos. Estas unidades, integradas por equipos multidisciplinarios, tienen como objetivo principal la identificación, prevención y mitigación de enfermedades relacionadas con factores ambientales. Además, desarrollan actividades de formación, investigación y sensibilización dirigidas tanto a profesionales sanitarios como a la población general.

En este contexto, la **PEHSU del Hospital Sant Joan de Déu (HSJD)** se crea para abordar la salud ambiental pediátrica, proporcionando herramientas clínicas para la evaluación y manejo de exposiciones ambientales. La sesión abordará los principales instrumentos de diagnóstico y estrategias terapéuticas disponibles, así como el papel crucial de la educación y la colaboración intersectorial en la protección de la salud infantil frente a amenazas medioambientales.

Sra. Anna Espart Herrero



Diplomada en enfermería (universidad de Lleida), postgrado en cuidado de enfermería en pacientes neurológicos (U. Lleida), Posgrado en nutrición clínica y dietética (U. Lleida), master en biotecnología molecular (U. de Barcelona), doctorada en biotecnología (U. de Barcelona)

Profesora agregada de la Universidad de Lleida
Grupo de trabajo infantojuvenil de SOCSA

Sra. Laura Espart Herrero



Diplomada Universitaria en Enfermería. Universitat de Lleida. Especialista en enfermería Obstétrico-Ginecológica (llevadora). Unitat Docent de Llevadores de Catalunya. Curso de Postgrado en Nutrición y Dietética Clínicas. Curso Prevención y atención en la primera infancia. Universitat de Lleida

Tutora de llevadoras residentes del Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida

Matrona asistencial en Hospital Universitari Arnau de Vilanova

Resumen: Laura Espart Herrero & Anna Espart Herrero

Presentación del folleto "Embaràs i disruptors endocrins. Consells per protegir la mare i el nadó" de la Associació Catalana de Llevadores

La importancia de que las matronas y las gestantes sean conscientes de la exposición a disruptores endocrinos (DE) es crucial para la salud de la embarazada y el recién nacido. Los DE son sustancias químicas que pueden interferir con el sistema hormonal, causando efectos adversos en el desarrollo fetal y la salud a largo plazo. Estos compuestos se encuentran en productos de uso cotidiano como cosméticos, productos de limpieza y envases alimentarios. Experiencias en otros países, como Finlandia, Francia y Alemania, han demostrado la necesidad de informar y educar a las futuras madres sobre los riesgos asociados a los DE. En Finlandia, se han implementado programas educativos para profesionales de la salud y gestantes, con resultados positivos en la reducción de la exposición a estos compuestos. Francia ha publicado guías y recomendaciones para las mujeres embarazadas para evitar la exposición a DE, incluyendo consejos sobre el uso de cosméticos y productos de limpieza. Alemania también ha desarrollado materiales educativos para las gestantes, enfocándose en la reducción de la exposición a DE en productos de uso cotidiano.

Además de otros estudios ya publicados acerca de la presencia de DE en diferentes matrices humanas y fetales, un estudio científico propio detectó la presencia de DE provenientes de cosméticos en el meconio del recién nacido, indicando que estos compuestos pueden atravesar la placenta y afectar al feto. Esta determinación subrayó la necesidad urgente de crear una guía práctica para matronas y gestantes, con consejos para minimizar la exposición a DE durante el embarazo y los primeros meses de vida del bebé.

Junto con la Asociación Catalana de Matronas publicamos una guía en 2018 con el objetivo de proporcionar información y recomendaciones para reducir la exposición a DE. Esta guía incluye consejos prácticos como evitar el uso de cosméticos con parabenos y ftalatos, optar por productos de limpieza ecológicos y evitar alimentos envasados en plástico. Además, se recomienda el uso de productos naturales y la lectura de etiquetas para identificar posibles DE.

Mediante esta guía, se pretende mitigar las posibles consecuencias para la salud de la embarazada y el recién nacido, promoviendo un entorno más seguro y saludable durante una etapa tan crucial como el embarazo y los primeros meses de vida. La concienciación y la educación son claves para proteger a las futuras generaciones de los efectos nocivos de los DE.

Referencias bibliográficas seleccionadas:

Associació Catalana de Llevadores. Disruptors endocrins. Lleida: Associació Catalana de Llevadores; 2023 [acceso 27 ene 2025]. Disponible en:

<https://www.llevadores.cat/publicacions/acl/1190-disruptors>

Kalofiri P, Biskanaki F, Kefala V, Tertipi N, Sfyri E, Rallis E. Endocrine Disruptors in Cosmetic Products and the Regulatory Framework: Public Health Implications. *Cosmetics*. 2023; 10:160. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/cosmetics10060160>.

Ministère des Solidarités et de la Santé. Perturbateurs endocriniens [Internet]. Paris: Ministère des Solidarités et de la Santé; 2025 [citado 2025 Ene 27]. Disponible en:



<https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risquesmicrobiologiques-physiques-et-chimiques/article/perturbateurs-endocriniens>

Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR). Endokrine Disruptoren und hormonähnliche Substanzen [Internet]. Berlin: BfR; 2025 [citado 2025 Ene 27]. Disponible en:

https://www.bfr.bund.de/de/az_index/endokrine_disruptoren_und_hormonaehnliche_substanzen-32448.htm

Sr. Yago Raventós



Profesor de Geografia i Historia a ESO i Batxillerat en l'escola Reial Monestir de Santa Isabel de Barcelona. Bicibús Sarrià-Barcelona

Licenciado en Historia Moderna y contemporánea en la Univeritat Autònoma de Barcelona

Sra. Laia Ribas Colominas



Licenciada en Biología por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), con una destacada trayectoria como divulgadora científica en micología. He sido presidenta y actualmente soy vicepresidenta de la Societat Catalana de Micologia, liderando numerosos proyectos divulgativos y colaborando con instituciones en los ámbitos ambiental y sanitario. Me he especializado en micología ambiental y la influencia de los hongos en la salud.

Miembro fundador y tesorera de la JUNTA SOCSA y coordinadora del GdT de comunitaria SOCSA.

Resumen de la conferencia: Proyectos Divulgación comunitaria SOCSA

El proyecto **Aterra't** es una innovadora iniciativa educativa que busca sensibilizar a niños y jóvenes sobre el impacto de los factores ambientales en la salud. A través de actividades prácticas, mediciones ambientales y talleres interactivos, se abordan temas clave como la calidad del aire, el agua limpia, los tóxicos en el entorno, la alimentación saludable y la salud mental.

El objetivo principal es que los participantes comprendan cómo lo que respiran, consumen y tocan influye directamente en su bienestar. Además, se promueve la conexión con la naturaleza y la adopción de hábitos más sostenibles. Este enfoque busca no solo informar, sino también capacitar a los niños para aplicar cambios positivos en sus vidas cotidianas. Aterra't fomenta la formación de ciudadanos más conscientes y responsables, capaces de adoptar decisiones que beneficien tanto su salud como el entorno. Este programa tiene como meta generar un impacto positivo en la comunidad escolar, las familias y, a largo plazo, en la sociedad, promoviendo un futuro más saludable y sostenible

GdT Digestivo y Odontología: **Inflamación crónica**

Mesa redonda moderada por la **Sra. Sandra Pereyra**

Sra. Sandra Pereyra Biazzi (Moderadora)



Medicina y Odontología Ambiental Clínica Europaem Assimas
Terapia neural y Odontología Neurofocal
Medicina Biológica
Rehabilitación neuro oclusal
Posturología clínica.
Miembro Grupo de trabajo CAMFIC (Sociedad Catalana de medicina familiar y comunitaria).
Miembro SOCSA (Sociedad Catalana de Salud medioambiental).

Docente máster en Terapia Neural médica y odontología neurofocal (UB Campus Sant Joan de Déu).
Docente

Dictante de formación continuada en Odontología Integrativa.

Dra. Nadia Chahri



Médico especialista en digestivo, Jefa de Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Municipal de Badalona. Master, Economía y gestión Harvard Business Publishing Education-Cambridge, Massachussetts. Societat Catalana de digestivo

Médico especialista en Aparato digestivo con amplia experiencia en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades digestivas destacando sobre todo en el campo de la endoscopia digestiva avanzada. Durante estos 20 años de trayectoria profesional he desarrollado mi actividad tanto en el sector público como en el privado de los cuales soy buena conocedora.

Resumen: Inflamación crónica persistente y enfermedades funcionales digestivas

La inflamación crónica persistente, incluso de bajo grado, desempeña un papel importante en la fisiopatología de enfermedades funcionales digestivas como el síndrome de intestino irritable y la dispepsia funcional.

En la presentación veremos como la inflamación de bajo grado se identifica como un factor modulador clave, promovido por la disbiosis intestinal, alteraciones de la permeabilidad intestinal y activación inmune. Estos procesos contribuyen a la hipersensibilidad visceral y a las alteraciones motoras típicas de estas patologías.

Además, os contaré como el intestino inflamado actúa como un eje central en la comunicación con órganos extraintestinales, favoreciendo la aparición de otras enfermedades sistémicas como la obesidad, diabetes tipo 2 y trastornos neurodegenerativos a través del eje intestino-sistema inmune.

Sra. Laura Isabel Arranz



Doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista con consulta privada en Barcelona, Madrid y online, especializada en pacientes con dolor y fatiga crónica, trastornos gastrointestinales, sobrepeso y otros problemas de salud. Profesora asociada en la Universidad de Barcelona, consultora para empresas para fomentar la salud a través de la nutrición y autora de libros como La dieta para el dolor, Kale y Come bé, juega mejor de editorial Amat. Apasionada de la divulgación a través de redes sociales y de la web www.dietalogica.com

Resumen: El potencial de la dieta antiinflamatoria

Actualmente, son muchísimas las publicaciones científicas que hablan sobre dieta antiinflamatoria, sobre sus características y sobre qué beneficios ha demostrado en diferentes aspectos de nuestra salud, en nuestro sistema digestivo, nuestra microbiota, así como en algunas enfermedades. Este tipo de alimentación debe estar basado en alimentos vegetales de todo tipo, como verduras, frutas, cereales integrales, frutos secos, semillas y legumbres, con la inclusión, además, de algunos alimentos de origen animal, especialmente los lácteos fermentados y el pescado. Hay diferentes modelos de dietas que se han reconocido como antiinflamatorias y, entre ellas, la más reconocida y estudiada como tal es la Dieta Mediterránea que cumple las características anteriores aliñadas, además, con aceite de oliva virgen extra. Los beneficios que aporta en el contexto del sistema digestivo son muchos y más todavía cuando esta pauta se adapta a la situación de cada paciente y a sus posibles intolerancias o trastornos gastrointestinales. Sus beneficios debidos su capacidad de regular las vías de inflamación, la reducción del estrés oxidativo, el efecto positivo sobre la microbiota intestinal y la promoción de la neuroplasticidad (capacidad de adaptación del sistema nervioso) hacen que sea un pilar imprescindible para cuidar la salud digestiva. Es importante conocer las bases sólidas de una dieta antiinflamatoria para que todos podamos obtener el máximo beneficio a través de ella.

Sra. Rosario Cedeño



Odontóloga.
 Máster de Prótesis bucal y ATM.
 Máster de Terapia Neural y Odontología Neurofocal.
 Doctora en Odontología.
 Docente asociado de las cátedras de Restauradora y de Integrada de la Universidad Internacional de Cataluña. (UIC)
 Publicaciones científicas indexadas.
 Cursos, charlas y conferencias nacionales e internacionales.
 Miembro de SEPES, SEKMO Y SOCSA.

Resumen: Retos en odontología: nuevos materiales

Una gran parte de las acciones terapéuticas en el campo de la odontología están relacionadas con el uso de diversos materiales, para la restauración de dientes cariados, la sustitución de los ausentes, la modificación de forma y función de dientes y estructuras asociadas, lo cual supone un reto para el odontólogo en cuanto a la actualización en las indicaciones, usos y manejo de los mismos y especialmente en los efectos que puedan

generar en el organismo de nuestros pacientes, ya que muchos de ellos pueden contener sustancias que pueden generar efectos adversos tóxicos, inmunológicos o disruptivos.

Es por esto que uno de los aspectos más importantes a valorar con los nuevos materiales es la biocompatibilidad basada en una valoración integral y multidisciplinar y no limitarse a la simple valoración de los efectos que puedan tener a nivel local o en un corto espacio de tiempo.

GdT Enfermedades ambientales: **Enfermedades Ambientales emergentes**

Mesa redonda moderada por la **Dra. M. Carmen Ruiz**

Dra. Justina Claudatus. Charla Magistral

El Auge de las Enfermedades Ambientales: La Urgencia de una Medicina Preventiva y Ambiental



Licenciada en Medicina y Cirugía y **especializada en Dermatología y Venereología**. Máster en PNL e Hipnosis, licenciado en Medicina Psicosomática. Obtuvo el Diploma de Psicoterapeuta en Psicoterapias Breves con enfoque estratégico. Experto en **Medicina Clínica Ambiental** y **Presidente de Assimas**. Miembro de la Academia Europea de Medicina Clínica Ambiental

David Cifre/Sr. Sergi Estanyol, ACAF



Sr. David Cifre. Experto en Dirección y Gestión de Organizaciones No Lucrativas y en Liderazgo e Innovación Social. Director gerente de ACAF - Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central.

Sr. Sergi Estanyol. Experto en Dirección y Gestión de Asociaciones y Fundaciones y en Comunicación y Participación Ciudadana. Consultor de ACAF - Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres SSC y de la Plataforma Familiars FM-SFC-SQM. Miembro de la Comisión Promotora de la ILP para la atención de la fibromialgia y el SFC en Cataluña.

Resumen Evolución desde la aprobación de la Resolución Parlamentaria 203/VIII del Parlament de Catalunya hasta el momento actual.

En mayo de 2008 se aprobó en el Parlament de Catalunya la Resolución 203/VIII de atención a la fibromialgia y el SFC. A partir de esta resolución se desarrolló e implementó el Plan Operativo de Atención a las personas afectadas de Síndromes de Sensibilización Central: fibromialgia, síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química múltiple. Este plan de atención a los SSC ha tenido un desarrollo desigual en las distintas regiones sanitarias de Catalunya y, aunque ha aportado mejoras en la atención de estas patologías en algunas zonas, no ha podido cubrir todavía las necesidades asistenciales de las personas afectadas y se sigue trabajando en la actualización e implementación del mismo.

Dr. Edgar Buloz Osorio



Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Prof. Asoc. Anatomía y Embriología Humana, Universidad Autónoma de Barcelona. Médico Adjunto Unidad de Estimulación Cerebral No Invasiva & Clínica de Fibromialgia y Dolor Neuropático. Institut Guttmann Badalona – Institut Guttmann Barcelona. 2do Vicepresidente de la Societat Catalana de Salut Mediambiental. Miembro del Comité Científico de la Sociedad Científica Española de Medicina Ambiental y Cambio Climático. Secretario del Grupo de Trabajo en Fibromialgia y Dolor Centralizado de la Sociedad Española del Dolor. Máster Neurorrehabilitación (UAB) / Sanitaria (IMF- UCJC).

Resumen:

Dolor Centralizado: Conectando Evidencia, Experiencia y Práctica Multidisciplinar

El Dolor Centralizado y los Síndromes de Sensibilización Central (SSC) engloban un grupo de afecciones crónicas, como la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica, el síndrome del intestino irritable y la migraña, caracterizadas por una hipersensibilidad del sistema nervioso central. Estos síndromes comparten un mecanismo subyacente común: la sensibilización central, en la que el sistema nervioso amplifica el dolor y otros estímulos sensoriales, generando síntomas generalizados sin una causa estructural clara. Aunque la investigación ha avanzado en la comprensión de los SSC, la experiencia clínica destaca la complejidad de su presentación, lo que hace imprescindible un enfoque multidisciplinario para su manejo efectivo.

La evidencia proveniente de la neurociencia y la medicina del dolor indica que las personas con SSC presentan alteraciones en el procesamiento del dolor, disautonomía y neuroinflamación, lo que contribuye a la fatiga, disfunción cognitiva e hipersensibilidad sensorial. Sin embargo, el tratamiento de estos síndromes va más allá de las intervenciones farmacológicas. La experiencia clínica ha demostrado la necesidad de planes terapéuticos personalizados que aborden tanto los factores biológicos como los psicosociales.

La práctica multidisciplinaria es clave para abordar las diversas necesidades de los pacientes con SSC. Un enfoque colaborativo garantiza que el tratamiento sea holístico, centrado en el paciente y adaptable. Además, el empoderamiento del paciente mediante educación, estrategias de autogestión, participación en grupos de trabajo sanitarios y en grupos de apoyo mejora los resultados a largo plazo. Conectar la evidencia científica, la experiencia clínica y el trabajo en equipo permite avanzar en la comprensión y el tratamiento de los síndromes asociados al fenómeno de Dolor Centralizado, mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

Dra. Irma Rey



Médico especialista en Medicina Interna, alergia e inmunología por la Universidad de Miami (Florida) y una de las fundadoras del Instituto de Medicina Neuroinmunológica (INIM) de la Universidad Nova Southeastern en Miami –NSU- y Fort Lauderdale, Florida.

Profesora asociada, clínica e investigadora en neuroinmunidad– KPNSUCOM-INIM Institut of neuro-immune medicine- Miami- Florida

Miembro de la Academia Americana de Medicina Ambiental – AAEM -donde fue presidenta en el 2018-19.

Las áreas de especialidad incluyen [EM/SFC](#) , [fibromialgia](#) , [enfermedad de la Guerra del Golfo](#) , VIH/SIDA, trastorno del espectro autista, [enfermedad de Lyme](#) y otras [enfermedades neuroinmunes](#)

Sra. María López Matallana



Presidenta de CONFESQ (Coalición Nacional de Entidades de fibromialgia, Encefalomiелitis Miálgica o Síndrome de fatiga crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrosensibilidad) desde 2022.

Doctora en pedagogía, profesora de universidad, con varios libros publicados, en la actualidad sin ejercer a causa de su salud.

Mi vida dio un giro inesperado cuando, a los 40 años, empecé a sufrir una fatiga extrema y dificultades cognitivas que me impedían realizar tareas cotidianas como subir escaleras, leer, o disfrutar del tiempo con mis hijos. Tras un año de búsqueda, me diagnosticaron Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) o Encefalomiелitis Miálgica (EM). Me reconocieron una incapacidad laboral total un año después y en 2010 formé parte del grupo que fundó la Asociación de afectados por el Síndrome de Fatiga Crónica y por el Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple (SFC-SQM) de la Comunidad de Madrid, con el objetivo de proporcionar asesoramiento, apoyo mutuo, acompañamiento y recursos para mejorar la calidad de vida de los afectados.

Como presidenta de CONFESQ, represento a más de 11,000 pacientes en España, repartidos en 65 asociaciones y presencia en 14 comunidades autónomas. CONFESQ coordina acciones para mejorar la situación de los pacientes a través de la acción directa, la incidencia política, la divulgación científica y la promoción de la investigación.

Resumen: Libro Verde "Adaptaciones Laborales para personas con Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad"

En el marco de las acciones que CONFESQ y su movimiento asociativo llevan a cabo para mejorar la situación socio-sanitaria de las personas que sufren enfermedades ambientales (conferencias divulgativas, incidencia política, investigación, publicación de documentos, formación para profesionales del ámbito sanitario), en 2024 Fundación ONCE nos propone apoyarnos en el abordaje de las dificultades que tienen las personas con SQM y EHS para mantener sus puestos de trabajo, que requieren adaptaciones no contempladas hasta el momento. El libro verde está en plena elaboración y se publicará a finales de 2025. Presentaremos el índice, los puntos que aborda y quienes son sus autores.

Sra. Gema Cid Expósito



Enfermera especialista en pediatría, trabaja actualmente como docente de grado y máster del Departamento de Enfermería y Estomatología, de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Su línea de trabajo está centrada en el análisis con perspectiva de género en estudios de base poblacional. En estos momentos es miembro del equipo de investigación de un estudio de prevalencia de Fibromialgia, Encefalomiелitis Miálgica y Sensibilidad Química Múltiple en la Comunidad de Madrid, realizado gracias a la colaboración de CONFESQ (Coalición Nacional de Fibromialgia, Encefalomiелitis Miálgica/SFC, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad).

Resumen de la comunicación: "Test- Mínimas intervenciones gran impacto- Importancia del papel de enfermería"

En la Comunidad de Madrid se está realizando un estudio de base poblacional para determinar la prevalencia de enfermedades como son la Sensibilidad Química Múltiple (SQM), la Fibromialgia y la Encefalomiелitis Miálgica-Síndrome de Fatiga Crónica (EM-SFC).

Es un estudio novedoso puesto que los datos se obtienen de fuentes primarias, no de registros clínicos como los estudios actualmente publicados.

La realización de este estudio, cuya recogida de datos está liderada por las enfermeras asistenciales de atención primaria, no solo genera una oportunidad para potenciar el rol investigador de enfermería, sino que crea una sinergia que favorece la detección precoz de enfermedades infradiagnosticadas, como la SQM, así como la promoción de la higiene de la vida cotidiana en las personas que finalmente son diagnosticadas.

Aunque no es el objetivo de la investigación, la participación en la recogida de datos implica que más de 200 profesionales de enfermería vayan a recibir formación específica sobre una enfermedad tan poco conocida como la SQM, incluyendo herramientas de detección como los cuestionarios BREESI y QEESI.

Se presentan también resultados preliminares del pilotaje de este estudio en la Dirección Asistencial Oeste de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.

Dr. José Alegre Martín



Médico internista y miembro de la red europea del SFC
 Investigador Principal de 35 Ensayos Clínicos aprobados por el Comité Ético y de Investigación del Hospital Valle Hebrón de Barcelona.
 Autor de 23 Artículos publicados en Libros.
 Autor de 72 Artículos publicados en Revistas Internacionales.
 Autor de 120 Artículos publicados en Revistas Nacionales.
 Autor de 131. Comunicaciones Presentadas en Congresos Internacionales.
 Autor de 280 Comunicaciones Presentadas en Congresos Nacionales.
 Profesor en 215 cursos y conferencias.

Médico Adjunto por concurso oposición del Servicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario Valle Hebrón de Barcelona.

Referente de la Unidad del SFC en el Hospital Valle Hebrón de Barcelona.

Miembro del Instituto Aliaga. Clínica del Pilar de Barcelona.

Miembro de la comisión de SFC en el Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña y el Ministerio de Sanidad

Miembro del Comité Científico de la Fundación de Afectados y Afectadas de FM y SFC.

Solidario con SFC-SQM Madrid. Noviembre 2020.

Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Síndrome de Sensibilización Central (SESSEC). Abril 2019.

Presidente y Responsable del Comité de SFC Crónica de la SESSEC.

Miembro Vitalicio de la Sociedad Americana del SFC.

RESUMEN: Impacto de la Prueba de ergometría y test de la NASA

La intolerancia al ejercicio físico, es un síntoma princeps, en los criterios diagnósticos de síndrome de fatiga crónica. Determinar su severidad, a través de pruebas ergométricas por centro altamente especializados, nos permite valorar la capacidad de trabajo de predominio físico y diseñar con programas de inteligencia artificial, pautas de ejercicio físico programado

Sr. Joan Deus



Psicólogo por la UAB (1989). Doctor en Psicología UB (1995) y premio extraordinario de doctorado (1995). Catedrático de Psicología de la UAB (2021-actualidad). Especialista en Psicología Clínica (2007), acreditación Neuropsicología Clínica (2008, 2016 y 2024) del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña (COPC) y el Consejo General de la Psicología en España (2017), acreditado en Psicología del Dolor por el COPC (2022),

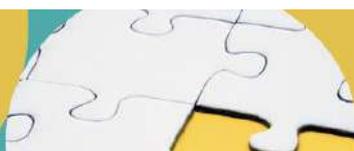
y Certificado Europeo Psicología Clínica (EuroPsy) (2010).

Docente en 24 Másteres Oficiales Universitarios y propios. Co-autor de 185 publicaciones, 125 en revistas indexadas, 4 manuales, 27 capítulos de libro y 32 publicaciones en revistas internacionales o nacionales no indexadas. La relevancia de su investigación queda reflejada con un factor de impacto acumulativo de 377,488; factor de impacto medio de 3.08; el 85% en revistas indexadas en el Q1; Factor H de Google Scholar de 56 (citación de 11.255); Scopus de 46 (citación de 7.073); WOS de 44 (citación de 6.472). Miembro investigador en 20 proyectos de investigación competitivos e Investigador principal en 5 I+D+I de neuroimagen del dolor. Dirigido 18 tesis doctorales. Ponente y conferenciante, en congresos nacionales e internacionales, en más de 230 ocasiones. Ha recibido 24 premios de investigación y profesionales nacionales.

Consultor clínico de RM funcional de la UIRM-Hospital Universitario del Mar-IMIM (2005-Actualidad). Coordinador Asistencial del Servicio de Psicología y Logopedia de la UAB (2018-actualidad). Coordinador Asistencial del Servicio de Psicología de GEMA-Mataró. Su actividad asistencial se traduce en más de 4200 historias clínicas y de 32.000 horas de actividad asistencial.

Resumen: RMN funcional en dolor crónico

Los neurocientíficos están utilizando avanzadas técnicas de imagen funcional cerebral, con un potencial uso clínico, para mostrar cómo el cerebro procesa la respuesta cerebral del dolor. Esto ha sido clave para poder definir el circuito neural implicado en la modulación y



percepción cerebral al dolor, en población sana y en pacientes que cursan con dolor crónico. El dolor es una experiencia subjetiva difícilmente evaluable de forma objetiva por su variada expresión y al estar modulada por variables de personalidad y psicopatológicas. En consecuencia, la neuroimagen funcional, específicamente la resonancia magnética funcional (RMf), ha posibilitado objetivar la respuesta cerebral al dolor en diversas patologías que cursan con dolor crónico o persistente, tales como la Fibromialgia u otros Síndromes de Sensibilización Central o Periférica, así como la respuesta terapéutica a diferentes propuestas de tratamiento. Los resultados obtenidos permiten validar una alteración central caracterizada bien por un anormal patrón de activación neural bien por una alteración de la conectividad funcional entre diferentes regiones cerebrales implicadas en la matriz neural del dolor, que pueden modificarse para lograr una respuesta cerebral al dolor más eficiente tras la terapéutica instaurada. Finalmente, el estudio de la conectividad funcional puede ser un elemento objetivo útil en el diagnóstico diferencial entre diferentes patologías con dolor crónico, lo que permitiría postular tratamientos más personalizados y efectivos.

GdT Enfermedades ambientales: iniciativas en formación, divulgación e investigación

Mesa redonda moderada por la Dra. M. Carmen Ruiz

Dra. Pilar Muñoz Calero



Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid y el Hospital Gregorio Marañón. Graduada Cum Laude. Es pediatra, neonatóloga, estomatóloga, especialista en adicciones con el Minnesota Model (USA) y experta a nivel mundial en Medicina Ambiental.

Muñoz-Calero es impulsora y creadora de la Cátedra de Patología y Medio Ambiente de la Universidad Complutense de Madrid, en donde es colaboradora docente.

Es Académica numeraria de la Ilustre Academia de Ciencias de la Salud Ramón y Cajal.

Presidenta de la IAEM- International Academy of Environmental Medicine

Dr. Andrea Falco



Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina Ambiental y cambio climático (SESMA)

Profesor Asociado de Bioestadística y Epidemiología, Universidad Europea de Madrid

Diciembre 2020 – a la fecha Bioestadístico y Epidemiólogo Freelance

Febrero 2019 – Diciembre 2020 Bioestadístico Oxon Epidemiology, Madrid

Marzo 2018 – Febrero 2019 Bioestadística Agencia Europea de Medicamentos (EMA), Londres

Julio 2017 – Marzo 2018 Analista de Datos Cromsource srl, Verona

Abril 2016 – Julio 2017 Analista de Datos Agencia Italiana del Medicamento (AIFA), Roma

Junio 2015 – Junio 2017 Becario de Investigación en Medicina del Futuro, Nápoles

Sr. Gabriel Aguilera Manrique



Profesor Titular de la Universidad de Almería (UAL). Enfermero, Psicólogo y Doctor por la UAL.

Experiencia en el ámbito asistencial en la sanidad pública (1986-1998), en el ámbito docente (1998-2025), en el ámbito de la gestión (2004-2025) como Director de Departamento, Vicedecano y Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud y actualmente como Vicerrector de

Sostenibilidad, Salud y Deportes.

En el ámbito de la gestión, actualmente posee dos sexenios de investigación. Pertenece al grupo de investigación de Ciencias de la salud (CTS-451). Autor y coautor de diferentes publicaciones y artículos científicos en revistas de impacto. Ha participado en proyectos de cooperación internacional, modelos de utilidad y patentes. Estancias de investigación en Universidades extranjeras, dirección de tesis doctorales y miembro de numerosos tribunales de evaluación de tesis doctorales.

Resumen

La estrategia para informar, divulgar, formar y concienciar con relación a la salud ambiental pasa por los siguientes ámbitos:

Àmbito docente

Actividades de formación con los estudiantes, futuros profesionales sanitarios, de los Grados de Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Universidad de Almería.

Àmbito del campus universitario

Actividades de divulgación y sensibilización a todos los miembros de la comunidad universitaria con acciones concretas a través de la Unidad de Promoción de la Salud de la UAL

Àmbito asistencial

Coordinación y actividades en diferentes niveles asistenciales a través de formación posgrado en los profesionales sanitarios.

Àmbito de la Investigación

Organización de ayudas y premios en trabajos fin de estudios con la temática de salud ambiental. Planificación de estructura organizativa, tipo seminario permanente, para canalizar todas las actividades.

Àmbito social

Interrelación con instituciones para propiciar la colaboración y participación en diferentes actividades con colegios profesionales, delegaciones del gobierno autonómico, gobierno provincial, ayuntamientos, asociaciones.

Dra. Padma Solanas, Coordinadora formación SOCSA- currículum en mesa infantojuvenil

Dra. Mónica Faro



Licenciada en Medicina y Cirugía. UAB.

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consorci Sanitari de Terrassa.

Actividad asistencial y docente de residentes de MFyC

Doctora en Medicina (UAB). Tesis: Factores predictores de la discapacidad laboral en el síndrome de fatiga crónica.

Co-coordinadora del GdeT GESSCAP (Grup d'Estudi de les Síndromes de Sensibilitat Central en Atenció Primària)

Resumen

El Grupo de Trabajo GESSCAP tiene como objetivos el estudio y conocimiento de los SSC especialmente en Atención Primaria, así como aumentar su visualización en los profesionales sanitarios. Esto se realiza mediante formación presencial y on-line a través de la CAMFiC y el contacto con miembros de otros grupos de trabajo, sociedades científicas y participación en talleres y congresos.

Se caracteriza por ser un grupo multidisciplinar en el que participan de forma activa tanto profesionales de la medicina, como enfermería, fisioterapia y psicología.

Otro hecho a destacar es el estrecho contacto y participación bidireccional de las asociaciones de pacientes afectos de estas patologías con el objetivo de satisfacer el bienestar del este colectivo de pacientes

Dra. Silvia Alemany



Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) en 2006 y Máster en Biología Humana por la Universidad de Barcelona (UB) en 2007.

Doctorada en Biodiversidad por la UB en 2013, obteniendo el Premio Extraordinario de Doctorado de la Facultad de Biología. En 2014 me uní al grupo dirigido por el Dr. Jordi Sunyer en el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) como investigadora postdoctoral. He disfrutado de becas competitivas predoctorales (PFIS, Instituto de Salud Carlos III) y postdoctorales (Sara Borell, Juan de la Cierva-Incorporación). Colaboro con consorcios internacionales como Pregnancy And Childhood Epigenetics (PACE) y Early Genetics and Lifecourse Epidemiology (EAGLE).

En 2020 me uno al equipo liderado por la Dra. Marta Ribasés y el dr. Toni Ramos-Quiroga. En 2022 obtengo un contrato Miguel Servet (Instituto de Salud Carlos III). Mi principal línea de investigación se centra en el estudio de los factores genéticos y ambientales de riesgo y su interacción en salud mental.

Miembro de la **Comisión de salud y medioambiente del H Vall d'Hebrón**



Sra. M.J. Cruz



Doctora en biología (AUB). Servicio de Neumología Vall d'Hebrón Institut de Recerca –VHIR. Coordinadora eCORE Salud Global

Licenciada en Biología y Doctora en Biología por la *Universitat Autònoma de Barcelona*. Investigadora Miguel Servet (Instituto de Salud Carlos III) (2013 – 2017).

En la actualidad soy la Coordinadora del Grupo de Investigación en Neumología del *Institut de Recerca* de Hospital Vall d'Hebron (VHIR). Directora del Programa Integrado de Investigación de Enfermedades Ocupacionales y Medioambientales de la Sociedad Española de Patología Respiratoria (SEPAR). Editora Asociada de la Revista *European Respiratory Journal Open Research*. Desarrollo mi actividad de investigación en el campo de las enfermedades respiratorias inmunomediadas de origen medioambiental / ocupacional. He publicado más de 200 artículos científicos en revistas indexadas, con un total de 4800 citas y un índice H de 35, según Google Scholar. He obtenido 25 proyectos como a investigadora principal, financiados en convocatorias competitivas (destacando dos proyectos europeos actualmente en realización). He dirigido 12 tesis doctorales. Tengo una patente y he obtenido 8 premios de investigación. He participado como ponente en foros científicos nacionales e internacionales. Áreas de interés: Asma ocupacional, asma y contaminación ambiental, neumonitis por hipersensibilidad, patología por exposición a amianto.

COMUNICACIONES ORALES

C0007 EL HUMOR COMO ESTRATEGIA DE AFRONTAMIENTO Y VISIBILIZACIÓN EN LA FIBROMIALGIA: UN ANÁLISIS ETNOGRÁFICO Y VISUAL EN REDES SOCIALES.

Ana León Mejía¹, Raquel Guzmán Ordaz¹, Elena García Alonso¹

¹Universidad de Salamanca, Salamanca, España

1 Objetivos

La fibromialgia es una enfermedad crónica caracterizada por dolor musculoesquelético generalizado, fatiga y otros síntomas que afectan significativamente la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, su reconocimiento médico y social sigue siendo controvertido, lo que contribuye a la estigmatización e indefensión de quienes la padecen. Este trabajo analiza cómo el papel de las redes sociales a la hora de ofrecer espacios de apoyo y construcción identitaria, donde el humor se convierte en una estrategia de afrontamiento y una herramienta para la visibilización de la enfermedad.

2 Metodología

Este estudio emplea una etnografía digital con enfoque visual para analizar las publicaciones en grupos de apoyo como *Fibromyalgia Warriors* en Facebook e Instagram. A través del análisis de memes, ilustraciones y otras representaciones humorísticas compartidas en estos espacios, exploramos cómo los pacientes utilizan el humor para gestionar el sufrimiento, negociar la legitimidad de su condición y desafiar los estereotipos asociados a la enfermedad. Se examina la función del humor en la producción de narrativas colectivas y su papel en la construcción de un sentido de comunidad en entornos digitales.

3 Resultados

Los resultados muestran que el humor es clave en la experiencia social de la fibromialgia en entornos digitales, funcionando como estrategia de afrontamiento y resistencia. En grupos como *Fibromyalgia Warriors*, los memes y representaciones visuales expresan la frustración por la falta de tratamientos efectivos y el desconocimiento médico. Además, el humor desafía estereotipos que minimizan la enfermedad y permite a los pacientes cuestionar discursos que la asocian con la pereza o la exageración. Su dimensión visual facilita la identificación comunitaria y la construcción de narrativas compartidas. Así, las redes sociales se consolidan como espacios de apoyo y validación para quienes padecen fibromialgia.

4 Conclusiones

Este estudio destaca el papel de las redes sociales en la experiencia de la fibromialgia y la relevancia del análisis visual en la sociología de la salud. El humor no solo es una estrategia de afrontamiento individual, sino que también fortalece la identidad colectiva, validando síntomas y desafiando la falta de reconocimiento médico y social. Además, las representaciones humorísticas cumplen una doble función: refuerzan discursos de resiliencia y resistencia, y desafían los modelos de productividad y normalidad impuestos a quienes padecen la enfermedad.

5 Palabras Clave

Fibromialgia, humor, etnografía digital

GANADOR

C0008 ASISTENCIA A PISCINAS DURANTE TODA LA VIDA Y RIESGO DE CÁNCER: HALLAZGOS DEL ESTUDIO MULTICASO-CONTROL EN ESPAÑA (MCC-SPAIN)

Carolina Donat Vargas¹, Miquel Vallbona-Vistós², Gemma Castaño-Vinyals², Marina Pollán³, Manolis Kogevinas², Cristina Villanueva²

¹Universitat de Barcelona, Barcelona, España

²ISGlobal, Barcelona, España

³Unidad de Epidemiología del Cáncer y Ambiental, Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España

1 Objetivos

Si bien la natación ofrece numerosos beneficios para la salud, persisten las preocupaciones sobre los posibles efectos cancerígenos de los subproductos de la desinfección (DBP) en el agua tratada de las piscinas. Evaluamos la asociación entre la asistencia a piscinas durante toda la vida con el cáncer de mama, colorrectal y de próstata.

2 Metodología

Estudio multicaso-control que reclutó 4,941 casos de cáncer hospitalarios (1,724 de mama, 2,111 colorrectal, 1,106 de próstata) y 4,039 controles poblacionales en España (2008-2013). Los casos fueron pacientes con cáncer incidente confirmado histológicamente. Los controles fueron de base poblacional y emparejados por frecuencia según área, edad y género. La asistencia a piscinas durante toda la vida, datos sociodemográficos y estilo de vida se determinaron en entrevistas presenciales utilizando cuestionarios asistidos por computadora realizados por trabajadores de campo capacitados. Se estimaron la razón de probabilidades (OR) ajustada multivariable y el intervalo de confianza (IC) del 95% utilizando modelos lineales mixtos con el área de reclutamiento como efecto aleatorio, ajustando por covariables. Utilizamos modelos aditivos generalizados (GAM) para representar la asociación continua exposición-respuesta.

3 Resultados

El 58% de los controles reportó haber asistido alguna vez a piscinas (al menos 10 veces durante toda la vida). El OR (IC 95%) de cáncer para asistencia vs. nunca asistencia a piscinas fue 0.94 (0.91, 0.97) para mama, 0.95 (0.93, 0.98) para colorrectal y 0.98 (0.94, 1.02) para cáncer de próstata. El GAM sugiere que el efecto protector general de la asistencia a piscinas es hasta aproximadamente 10 veces por mes, sin beneficios adicionales más allá de eso. El riesgo inverso de cáncer asociado con la asistencia a piscinas solo se observa fuera de los meses de verano y específicamente entre mujeres posmenopáusicas para el cáncer de mama.

4 Conclusiones

Los hallazgos sugieren que, a pesar de la posible exposición a DBP, la asistencia moderada a piscinas durante toda la vida puede reducir el riesgo de cáncer colorrectal y de mama, particularmente el cáncer de mama posmenopáusico. Estos nuevos hallazgos requieren replicación.

5 Palabras Clave

Productos de la desinfección, cáncer, estudio observacional, epidemiología ambiental

C0010 LA LACTANCIA MATERNA TIENE UN EFECTO PROTECTOR PARA EL MEDIOAMBIENTE: ESTUDIO DEL IMPACTO AMBIENTAL (HUELLA DE CARBONO, HUELLA HÍDRICA Y ESCASEZ DE AGUA). ESTUDIO GREENMOTHER.

Rosa Cabedo Ferreiro¹, **Judit Cos Busquets**², **Azahara Reyes La calle**², **Margalida Colldeforns Vidal**¹, **Liudmila Liutsko Pavlechko**³

¹ASSIR Granollers, Institut Català de la Salut (ICS). Granollers, Barcelona Spain

²ASSIR Sabadell. Institut Català de la Salut (ICS). Sabadell, Barcelona Spain

³Unidad de Recerca Metropolitana Nord de Barcelona. IDIAP Jordi Gol. Mataró. Spain

1 Objetivos

Según el informe "Green Feeding" la lactancia materna (LM) produce cero residuos y emisiones mínimas de gases de efecto invernadero (GEH) con una huella hídrica ínfima (IBFAN, 2019). Karlsson observó un GEH medio para la lactancia artificial (LA) entre 7 y 11 kg de CO₂eq por kg dependiendo del país.

Para estudiar el impacto ambiental real de la LM, diversos autores proponen añadir el uso de los accesorios utilizados y el impacto del teórico aumento de 500 kcal de la dieta de las madres que lactan.

Una dieta basada en alimentos saludables y menor impacto ambiental ayudan a conseguir los objetivos de desarrollo sostenible de la ONU para 2030.

Objetivo: Comparar los impactos ambientales de los tipos de alimentación infantil, considerando la leche artificial, los accesorios de alimentación infantil, y el aumento de la ingesta materna en el primer mes.

2 Metodología

Estudio observacional transversal en 7 centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva. Se recogieron datos de 419 púerperas sobre el tipo de alimentación infantil (fórmula y accesorios), ingesta dietética materna y los hábitos de consumo (recuerdo 24 horas). Se calcularon los impactos ambientales (cambio climático, consumo de agua y escasez de agua) utilizando los indicadores IPCC, ReCiPE y AWARE, respectivamente.

3 Resultados

Hay diferencias significativas para los tres impactos ambientales en relación al uso de leche de fórmula y los accesorios relacionados. Para el cambio climático fue de 0,01 kg de CO₂eq en la lactancia materna exclusiva (LME), 1,55 kg de CO₂eq en la lactancia mixta (LMX) y 4,98 kg de CO₂eq para la LA. El impacto del uso de accesorios es mínimo y proviene de los productos que generan calor o de un solo uso. Un incremento en 130kcal de mediana en la dieta de las madres con LME no es estadísticamente significativo respecto a las del resto de mujeres. Un 4,6kg de CO₂eq, ante un 4,45 y 4,54 en LME, LMX y LA respectivamente. La huella hídrica tampoco presenta diferencias. Destacan las dietas vegetarianas y veganas por su bajo impacto ambiental.

4 Conclusiones

La LME es el tipo de alimentación infantil más saludable y sostenible, teniendo en cuenta los accesorios, la leche artificial y la dieta materna. El impacto ambiental de un día de LA en un bebé de un mes de vida es equiparable al impacto de la dieta diaria materna. Se recomienda la lactancia materna directa y exclusiva evitando los productos de un solo uso.

5 Palabras Clave

Lactància Materna; Período Post-parto; Medioambiente

C0011 CONEXIONES ENTRE LA CRISIS CLIMÁTICA Y LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA DESDE UN ENFOQUE DE GÉNERO E INTERSECCIONALIDAD. REVISIÓN DE ALCANCE INTERNACIONAL

Daniela Luz Moyano¹, Millán Arroyo-Menéndez², María Silveria Agulló-Tomás³

¹Instituto Universitario de Estudios de Género, UC3M (investigadora postdoctoral de estancia); Programa de Doctorado de Sociología y Antropología, UCM (doctoranda)

²Departamento de Sociología: Metodología y Teoría. Facultad de Ciencias Políticas y Sociología, UCM

³Instituto Universitario de Estudios de Género, UC3M; Departamento de Análisis Social, Universidad Carlos III de Madrid

1 Objetivos

Analizar las interrelaciones reportadas en la literatura científica entre la crisis climática (fenómenos meteorológicos extremos) y la inseguridad alimentaria con foco en el consumo y el estado nutricional incluyendo un enfoque de género e interseccionalidad.

2 Metodología

Revisión de alcance (Scoping Review) internacional. Se siguieron las directrices PRISMA. Se incluyeron búsquedas en 10 bases de datos de diferentes campos disciplinarios y una búsqueda manual de literatura gris (Google), sin restricciones de idioma, temporalidad o geográfica. Se realizó análisis cualitativo de contenido.

3 Resultados

3274 referencias revisadas, y solo 7 estudios cumplieron los criterios de inclusión, publicados entre el 2010 y el 2023, y pertenecieron principalmente a países de bajos ingresos. Los fenómenos meteorológicos fueron: pérdida de cosechas por el clima, inundaciones, sequías, choques climáticos, fenómeno del Niño, lluvias extremas, ciclones y congelamientos. Dos estudios se basaron en población adulta (hombres y mujeres), uno en hogares, 2 en mujeres y 2 en menores. El enfoque del lenguaje predominante fue binario. En 6 documentos el género de la primera autoría fue femenino. Ninguno reportó conflictos de interés. Se encontraron estudios en 7 categorías relacionadas a la nutrición: Consumo de alimentos (general), Preparación de alimentos, Consumo de alimentos nutritivos, Ingesta de nutrientes, Diversidad de la dieta, Estado nutricional, y otros problemas de salud relacionados a la nutrición. En todos los estudios se mostraron peores escenarios en indicadores de nutrición vinculadas al evento climático, siendo en general más perjudicial en niñas y mujeres vinculadas a sus roles y responsabilidades de género.

4 Conclusiones

Existen importantes vacíos de literatura científica en el abordaje de la inseguridad alimentaria/crisis climática/género. Se requiere de nuevos estudios en diferentes continentes que profundicen en otros aspectos alimentarios, como así también en contextos de crisis climática más progresivos como es el calentamiento global y en otros grupos como mayores. La literatura incipiente está mostrando que tanto la ingesta como la malnutrición en grupos vulnerables como mujeres y niños/as se asocia a eventos climáticos extremos y el género se convierte en un determinante crítico.

5 Palabras Clave

Cambio climático; Inseguridad alimentaria, Marco Interseccional

C0012 EFICACIA DE LA ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL REPETITIVA DE BAJA INTENSIDAD (LI-RTMS) PARA EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA: RESULTADOS CLÍNICOS

Ceferino Maestu-Unturbe¹, Nazario Felix-Gonzalez², Ángel Garcia-Pedrero², Jose María Gomez-Arguelles³, **Padma Solanas Noguera⁴**

¹Centro de Tecnología Biomédica, Universidad Politécnica de Madrid

²Centro de Tecnología Biomédica, Universidad Politécnica de Madrid Departamento de Arquitectura y Tecnología de Sistemas Informáticos. Escuela Técnica Superior de Ingenieros Informáticos. Universidad Politécnica de Madrid

³Departamento de Arquitectura y Tecnología de Sistemas Informáticos. Escuela Técnica Superior de Ingenieros Informáticos. Universidad Politécnica de Madrid

⁴Centre de Medicina Biològica, Barcelona, Barcelona, España

1 Objetivos

Investigar la eficacia de la estimulación magnética transcraneal repetitiva de baja intensidad (Li-rTMS) para el tratamiento del síndrome de fibromialgia (FM) según datos clínicos.

2 Metodología

Estudio de cohorte observacional retrospectivo en centros clínicos de atención privada que incluye 304 pacientes que acuden a consulta médica neurológica y reciben diagnóstico de FM según los criterios del American College of Rheumatology. El tratamiento consiste en una sesión semanal de 20 minutos de Li-rTMS durante 8 semanas con sesiones de seguimiento, si es necesario, una vez finalizado el tratamiento. Los datos clínicos recopilados incluyen edad, sexo y estado de los síntomas asociados a la FM utilizando los tres cuestionarios de diagnóstico aprobados: SS Score, WPI y FIQ. Los datos se recogen antes del inicio del tratamiento, en la fase intermedia, al final del tratamiento y en las sesiones de seguimiento.

3 Resultados

La tendencia a la baja en la sintomatología de la FM cuando se evalúa con los tres cuestionarios, WPI, SS Score y FIQ, demuestra la efectividad de la intervención o tratamiento aplicado durante el período de estudio. Para los pacientes programados para sesiones de seguimiento, los resultados indican una recaída de los síntomas relacionados con el diagnóstico de FM. El intervalo medio entre el final del tratamiento y la primera sesión de seguimiento es de entre 26 y 28 semanas.

4 Conclusiones

Los resultados estadísticos indican una reducción de los síntomas asociados a la FM en pacientes tratados con Li-rTMS. Los resultados de los cuestionarios WPI, SS-Score y FIQ muestran una tendencia a la baja en los síntomas asociados medidos por cada uno de los cuestionarios durante el tratamiento.

5 Palabras Clave

Fibromialgia. Li-Rtms. Neuromodulación

C0013 SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y FIBROMIALGIA, ¿LAS CONOCEMOS O NO LAS CONOCEMOS?, UNA CUESTIÓN DE IMPORTANCIA.

Josep Maria Colomé Domènech¹, Mònica Faro Colomé², Mercè Solà Gonfaus³, Maria Badenes Mezquita⁴

¹EAP Anglès, Anglès, Espanya

²CAP Terrassa Nord, Terrassa, Espanya

³Jubilada, Barcelona, Espanya

⁴ABS Valls Urbà, Valls, Espanya

1 Introducción

La sensibilidad química múltiple (SQM), el síndrome de fatiga crónica (SFC) y la fibromialgia (FM), son entidades conocidas como Síndromes de sensibilización central (SSC), relacionadas con salud ambiental junto a otros factores diversos y con prevalencias dispares en atención primaria, de las que los profesionales carecen en general de formación.

Desde el grup d'estudi de les síndromes de sensibilització central (GESSCAP) de CAMFIC realizamos desde hace años formación en diferentes formatos sobre estas entidades, y para mejorarlo nos planteamos evaluar la información conocimientos y competencias de los profesionales sanitarios de atención primaria en relación a estas entidades para identificar las áreas de conocimiento y competencias que perciben como necesarias para mejorar su capacidad de abordaje diagnóstico y gestión terapéutica.

2 Objetivos

Identificar las necesidades formativas de los profesionales sanitarios de atención primaria en SQM, SFC y FM

3 Diseño

Estudio multicéntrico transversal

4 Emplazamiento

Centros de atención primaria de Catalunya

5 Material y métodos

Población y muestra: profesionales sanitarios de centros de atención primaria de Catalunya

Mediciones e intervenciones: Se administrará cuestionario online a profesionales sanitarios de atención primaria procurando una muestra representativa para obtener resultados generalizables. Se utilizará un cuestionario estructurado con preguntas cerradas y de respuesta múltiple, además de una escala para evaluar la confianza de los profesionales en su conocimiento sobre la enfermedad.

Los cuestionarios serán administrados en línea mediante una plataforma segura, con una invitación enviada por correo electrónico a los participantes desde sociedades científicas de profesionales de Catalunya.

Técnicas de análisis: Los datos se analizarán mediante estadísticas descriptivas para calcular frecuencias y porcentajes de las respuestas para identificar carencias en el conocimiento y áreas que requieren mejora.

Limitaciones: Posible falta de representatividad de la muestra o sesgos en las respuestas. Una posible limitación del estudio es la autoselección de los participantes, lo que podría introducir un sesgo de participación entre aquellos más interesados en la formación continua

6 Aplicabilidad

En base a los resultados obtenidos se elaborarán estrategias para mejorar la formación y sensibilización de los profesionales de salud en estas entidades.

Los resultados se publicarán en diferentes ámbitos para contribuir al avance en el conocimiento de SM, SFC y FM

7 Aspectos ético-legales

Se valorará por comité ético antes de comenzar la recogida de datos para garantizar la protección de derechos y privacidad de los participantes

8 Palabras Clave

Sensibilidad química múltiple; cuestionario; conocimientos

C0015 LIPOATROFIA SEMICIRCULAR EN UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Mònica Faro Colomé¹, Maria Badenes Mezquita², Mercè Solà Gonfaus³

¹CAP Terrassa Nord, Terrassa, Espanya

²ABS Valls Urbà, Valls, Espanya

³Jubilada, Barcelona, Espanya

1 Descripción del caso

Mujer de 50 años, trabajadora de un Centro de Atención Primaria, sin alergias medicamentosas ni antecedentes patológicos de interés. Consulta en febrero del 2022 porque mirándose en el espejo de casa se ha dado cuenta de la presencia de áreas de depresión localizadas en tercio medio ambos muslos, el derecho más marcado que el izquierdo.

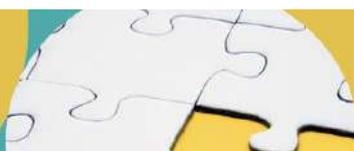
En el interrogatorio no refiere ningún tipo de actividad física que justifique las lesiones cutáneas, no hay flogosis ni dolor. Con la sospecha diagnóstica de lipoatrofia semicircular, la paciente es derivada a medicina de trabajo.

2 Exploración ambiental

Se inicia valoración del lugar de trabajo y actividades de la paciente. El 50% de la jornada la realizaba en el mostrador de la entrada del centro. Debajo del mostrador detectan la presencia de cableado del sistema informático sin aislamiento adecuado que queda justo encima de los asientos. Ante este hecho se procede a adecuar y aislar el cableado

3 Exploración física y pruebas complementarias

Lesión atrófica en banda en tercio medio de ambos muslos, mayor en el derecho, de 8 cm de longitud, y en el izquierdo de 4 cm



4 Orientación diagnóstica / Juicio Clínico

Se estableció sospecha de lipoatrofia semicircular, que fue confirmada por medicina del trabajo. Después de las adecuaciones del lugar de trabajo, la paciente sigue controles, siendo dada de alta en abril del 2023 por resolución completa de las lesiones

5 Diagnóstico diferencial

Celulitis

6 Comentario final

La lipoatrofia semicircular es una enfermedad benigna, reversible y rara, caracterizada por una atrofia del tejido adiposo subcutáneo, sin afectación muscular ni de la piel, localizada en zonas de contacto de la piel de las extremidades con el mobiliario, principalmente en el muslo. Es más frecuente en mujeres. La etiología es desconocida pero la presencia de radiación electromagnética, descargas electrostáticas o microtraumatismos repetidos son factores asociados. El tratamiento es preventivo, siendo las medidas correctoras del lugar de trabajo eficaces en un elevado porcentaje de pacientes

7 Palabras Clave

Lipodistrofia; contaminación electromagnética; enfermedad ambiental

8 Bibliografía

Pomares Roche JM et al. Lipoatrophy semicircularis. Med Clin (Barc), 130 (2008), pp. 213-215

Pañella H et al. Semicircular lipoatrophy: A new occupational disease. GacSanit, 22 (2008), pp. 73-75

C0016 "GINECOMASTIA MASCULINA RECIDIVANTE POR POSIBLE EXPOSICIÓN A COMPUESTOS QUÍMICOS"

Abegail Lajom Panganiban¹, M. Mar Gili Riu², Laia Pera Gili³, Raouan Amhaouache El Kadaoui¹

¹Grau de Medicina, estudiante. Universitat Autònoma de Barcelona.

²Médica de Familia, CAP Sagrera, Institut Català de la Salut

³Ingeniera química, estudiante. Universitat Politècnica de Barcelona

1 Descripción del caso

Hombre de 31 años sin antecedentes endocrinos previos. Consulta por aumento del tamaño de la mama izquierda con molestias al tacto. Entre 2015 y 2019 practicó culturismo con ciclos de anabolizantes (decabolin, winstrol, testosterona, masteron, trembolona, hormona de crecimiento). En 2021, dos años después de suspenderlos, desarrolló ginecomastia, tratada con tamoxifeno, con recurrencias hasta la actualidad. No recibe medicación habitual ni presenta otras patologías relevantes. Antecedente materno de neoplasia mamaria.

2 Exploración ambiental

Exposición frecuente y prolongada a pintura en aerosol sin protección respiratoria adecuada y en un espacio poco ventilado. Dieta sin pollo industrial y consumo mixto de agua de grifo y embotellada. Niega experimentar niveles significativos de estrés.

Composición de la pintura en aerosol:

- Acetona
- Hidrocarburos (C9-C11, n-alcanos, isoalcanos, cíclicos, <2% aromáticos)

3 Exploración física y pruebas complementarias

- Analítica hormonal (2021): Normal (prolactina, testosterona, tirotrópina, cortisol, alfafetoproteína, gonadotropina coriónica).
- Ecografía mamaria (2021): Ginecomastia más pronunciada en el lado izquierdo que en el derecho.
- Ecografía mamaria (2024): Leve ginecomastia izquierda.

4 Orientación diagnóstica / Juicio Clínico

El uso previo de anabolizantes podría haber influido en la ginecomastia, pero la cronología sugiere la implicación de factores ambientales. La exposición a solventes orgánicos y compuestos químicos podría actuar como disruptores endocrinos y contribuir al desequilibrio hormonal.

5 Diagnóstico diferencial

Carcinoma de mama, quistes dérmicos subcutáneos, lipoma, adenopatía, mastitis

6 Comentario final

Este caso subraya la necesidad de investigar el impacto de la contaminación química en la salud humana. La exposición a solventes y otras sustancias ambientales debe considerarse en la evaluación de trastornos endocrinos, especialmente cuando no existe una relación causa-efecto clara con otros factores conocidos. Su impacto en la salud humana es complejo y difícil de establecer debido a la exposición simultánea a múltiples compuestos.

Corregir esta exposición a pinturas en aerosol con la conveniente protección y aireación puede evitar nuevas apariciones de ginecomastia. Caso en seguimiento pendiente de evolución.

7 Palabras Clave

Gynecomastia, endocrine-disrupting chemicals, hydrocarbons

8 Bibliografía

1. Mueller GC, Kim UH. Displacement of estradiol from estrogen receptors by simple alkyl phenols. *Endocrinology*. 1978;102(5):1429-1435. Disponible en: <https://doi.org/10.1210/endo-102-5-1429>
2. Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). Resumen de salud pública: hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP). Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services; 1995 [actualizado 2022; citado 2025 Mar 6]. Disponible en: https://www.atsdr.cdc.gov/es/phs/es_phs69.html#bookmark5

C0017 DESARROLLO DE CIUDADES RESILIENTES AL CLIMA: UNA PERSPECTIVA DE ONE HEALTH

Domenico Vito¹

¹*Metabolism Of Cities Living Lab, San Diego State University, San Diego, USA*

1 Objetivos

Ante los crecientes impactos del cambio climático, es fundamental desarrollar ciudades resilientes que integren la salud ambiental, humana y animal. Este estudio explora la aplicación del enfoque



"Una Salud" (One Health) en la planificación urbana para fortalecer la resiliencia climática, promoviendo la equidad y la sostenibilidad en los ecosistemas urbanos.

2 Metodología

Se realizó un análisis de modelos y marcos de referencia internacionales sobre desarrollo urbano sostenible, revisando estudios de caso que aplican principios de Una Salud en la planificación de ciudades. Se examinaron estrategias basadas en infraestructura verde, políticas de salud pública y conservación ambiental para mejorar la adaptación al cambio climático.

3 Resultados

Los hallazgos indican que la implementación de un enfoque integral que conecte planificación urbana, salud pública y conservación ambiental contribuye significativamente a la resiliencia de las ciudades. Se identificaron buenas prácticas como el diseño de espacios verdes multifuncionales, la integración de salud en políticas urbanas y la inversión en infraestructura sostenible. Además, la colaboración interdisciplinaria y la participación comunitaria emergen como factores clave para el éxito de estas estrategias.

4 Conclusiones

El enfoque de Una Salud proporciona una vía efectiva para desarrollar ciudades resilientes al cambio climático. La coherencia en políticas públicas y la inversión en infraestructura verde son esenciales para garantizar la sostenibilidad urbana a largo plazo. Al fomentar la sinergia entre diferentes sectores, las ciudades pueden posicionarse como modelos de sostenibilidad y resiliencia, asegurando el bienestar de todos sus habitantes, tanto humanos como no humano

5 Palabras Clave (máximo 3)

Cambio Climático; Planificación Urbana; Salud Ambiental



CONCURSO FOTOGRAFICO

Organizado por:

Dra. Sílvia Martínez Marcos

Vicepresidenta 1ª de SOCSA



1. Naturaleza: La esencia de la salud

Natura: L' essència de la salut

3º Premio



La conexión entre la naturaleza y la salud, evocando la importancia de preservar un entorno limpio y saludable para nuestro bienestar y el del planeta

Autor- Laia Ribas

2. El aire que respiramos: juego invisible de la amenaza latente/ L' aire que respirem: el joc invisible de l'amença latent



Heura juega con una burbuja de humo. Realidad que no se ve pero que está presente, combinando la inocencia del juego con la preocupación ambiental en la salud de los niños

Autor- Laia Ribas

3 y 4. "Another tree"

Camufladas y no tan camufladas, antenas y torres de líneas eléctricas se integran en el paisaje, como si de otro árbol más se tratara.

Árboles de metal, ni amigos ni enemigos, nos ofrecen un servicio que aún debemos indagar.

Autor- Bea Vallejo

3º Premio



5, 6 y 7. Cambio climático y el mediterráneo

La evolución de los cambios que se están produciendo en el mar es tan evidente como:

3º Premio



5. La evaporación de un mar muy caliente durante la salida del sol: enero 2025

Autor- Josepa Rigau



6. Nubes de polen que se levanta con el viento en el Bosc de la Marquesa desde la Platja llarga un día de llavantada: marzo 2024

Autor- Josepa Rigau



7. La entrada a la platja llarga inaccessible por la subida del mar: noviembre 2023

Autor- Josepa Rigau

8. Andando caminos Segundo Premio

Caminos salvajes, la naturaleza se abre paso, otros andares pasaron antes, buscando su sino. Autor- M. Mar Gili

2º Premio



9. Naturaleza domesticada

Un jardín en medio de la ciudad es lugar de paz y reconexión con la naturaleza y con uno mismo. Introspección. Retiro. **Autor- M. Mar Gili**



10. Agua de vida

Primavera. Agua de vida, deshielo. Ciclo vital. **Autor- M. Mar Gili**



11. Primavera ruidosa



En la reserva de la naturaleza de Sian Ka'an, México, existe la "Isla de los pájaros", donde distintas especies se aparean y nidifican. Un paraíso, contrario a la "Primavera silenciosa" que describe Rachel Carson en su obra. Esperemos que la primavera sea más ruidosa cada vez.

Autor- Padma Solanas

12. Atardecer en el manglar

Los manglares, ecosistemas fundamentales para la supervivencia de tantas especies, incluidos los humanos de muchas regiones. Cada vez se es más consciente de la importancia de conservar estos árboles capaces de desalinizar el agua.



Autor- Padma Solanas

13. Sillas con vistas Primer premio

1º Premio



Unas sillas de reunión dirigidas a lo verdaderamente importante, la contemplación de la naturaleza con sus nieblas matutinas. Aunque la niebla parezca espesa, tarde o temprano, el sol se acaba imponiendo.

Autor- Padma Solanas

14. Aktun Chen Autor- Padma Solanas

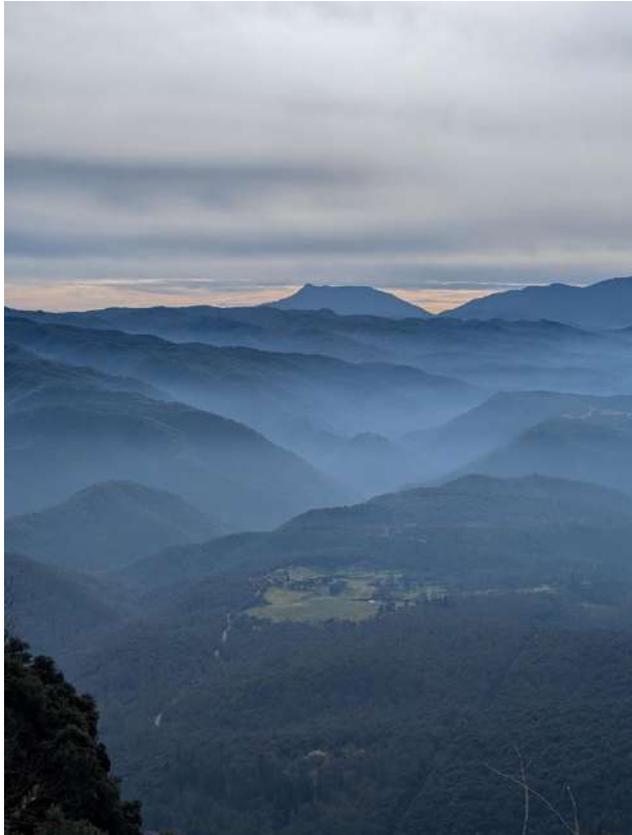
Aktun Chen significa, en lengua maya, "pozo natural dentro de una cueva". El gozo de poder disfrutar de la naturaleza, poder beber sus aguas puras sin contaminar, bañarse en una cueva mientras un rayo de sol te ilumina la cara, proteger y respetar los pececitos que viven en ella.



En los cenotes está prohibido el uso de cosméticos y protectores solares, por su toxicidad para el ecosistema, ojalá esta prohibición se extienda a muchos más ámbitos.

Autor- Padma Solanas

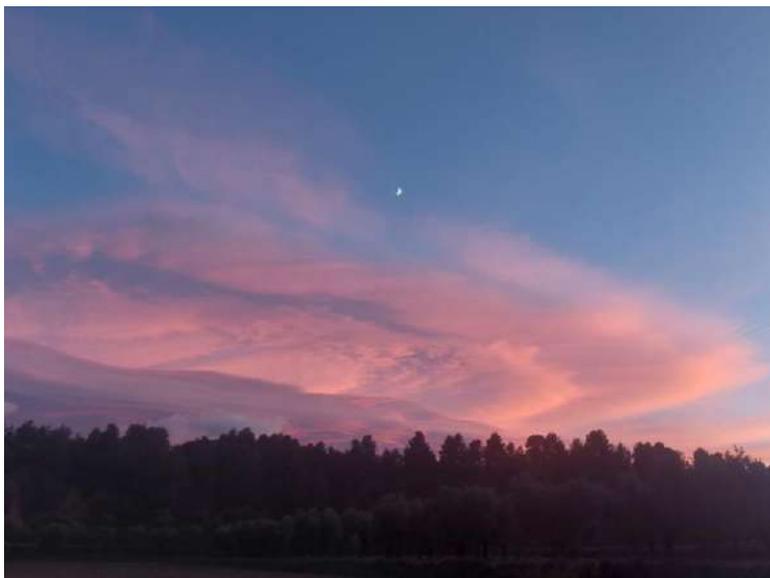
15. Montañas Autor- Padma Solanas



Agua entre las montañas, agua sobre ella.
En forma de niebla y de nubes.
Agua.
Tan escasa, tan preciada.
Luchemos ahora,
para que no tengamos nunca que luchar por
ella.

Autor- Padma Solanas

16. Nubes empujadas por el viento al atardecer Núvols empesos pel vent al vespre



Autor- Marisa Bonmatí

17. Limpieza del bosque. Leña para el hogar Neteja del bosc. Llenya per la llar



Autor- Marisa Bonmatí

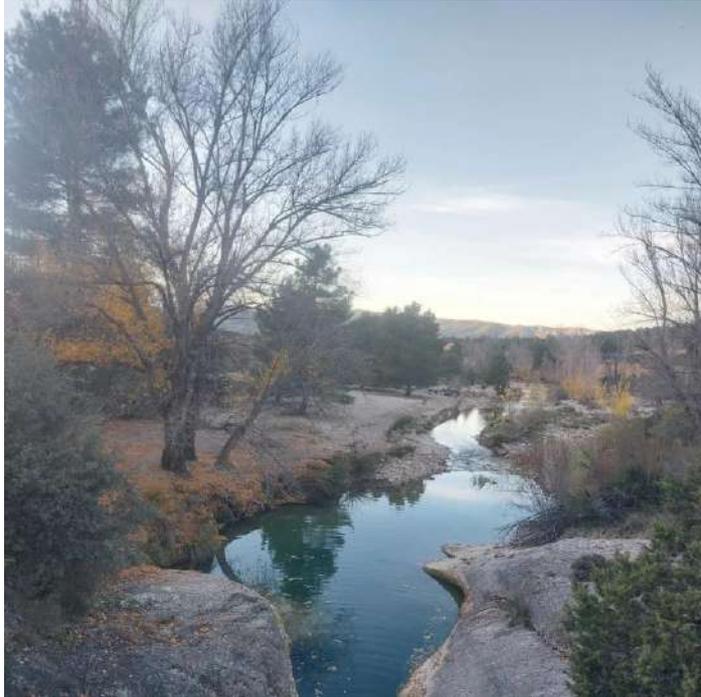
18. Vertedero ilegal Abocador il.legal



Autor- Marisa Bonmatí



19. Espacios limpios que fluyen Espais nets que flueixen



Autor- Marisa Bonmatí

20. Floración de los frutales, adelantada con el cambio climático



Autor- Silvia Martínez

Premios para el concurso de fotografías:

- 1º : inscripción al III Congreso de SOCSA y a la III Jornada de actualización de SOCSA, uso de la fotografía como imagen en el programa del congreso, jornada o cualquier publicación de SOCSA del mismo año.
- 2º: inscripción al III Congreso de SOCSA
- 3º: inscripción a la III Jornada de actualización de SOCSA

Para los premios 1º, 2º y 3º les corresponderá un vale para una **excursión guiada** en el entorno del parque natural del Montseny.

CONCLUSIONES PARA IMPLEMENTACION POR MESAS DE DEBATE

1-GdT Crisis climática y Salud: Consideraciones para la DANA

Moderadora Dra. Sílvia Martínez

Participantes:

Sr. Antonio Maria Turiel Martínez, licenciado en Física y Matemáticas y doctor en Física Teórica por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)

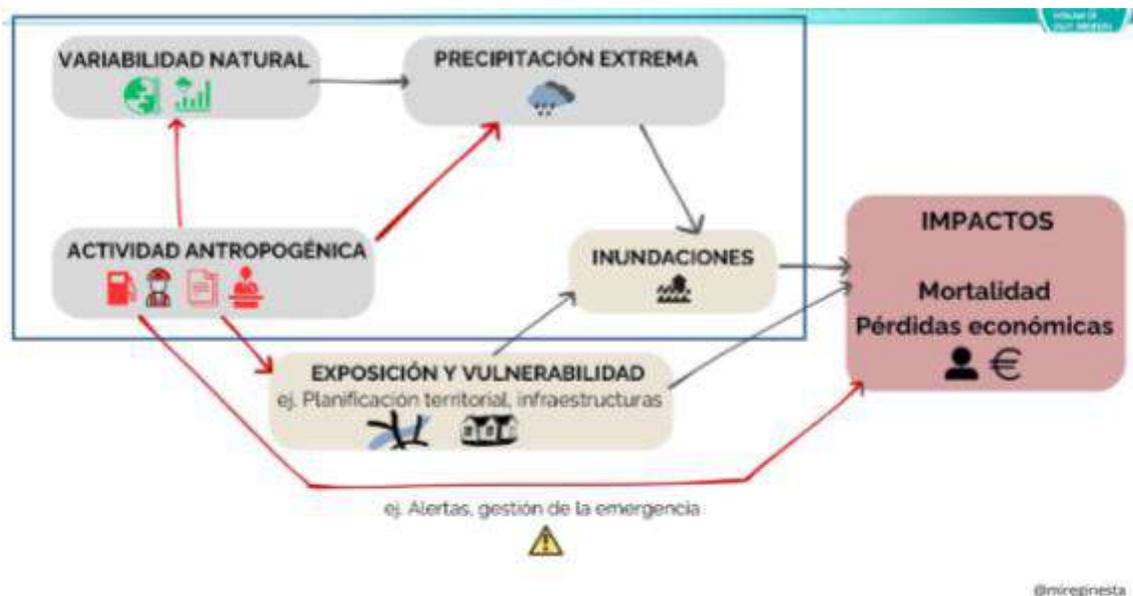
Sra. Mireia Ginesta Fernández, Postdoctoral Research Associate in Climate Damage Assessment, University of Oxford

Sr. Josep Maria Mallarach i Carrera, Licenciado en Geología por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), máster en Ciencias Ambientales por Indiana University (IU) y doctorado en Biología ambiental por la Universidad de Navarra

Sra. Sofia Dengra, psicóloga. Associació AVES (Formación acompañamiento en el duelo y las pérdidas)

Conclusiones y acciones propuestas por los integrantes de la mesa

En el árbol de causas e impacto de la DANA hay diferentes niveles, unos dependen directamente de los fenómenos naturales, y otros de la actividad humana, que a diferencia de los primeros se pueden abordar y prevenir:



- La crisis ambiental va más lejos que el Cambio Climático. Además, se combina con una grave crisis de recursos. El contexto geopolítico es el de huida adelante. La única solución es el decrecimiento.
- Existen herramientas científicas como el “Climameter” y “World Weather Attribution” que han permitido establecer que: 1) existen cambios en la temperatura y la precipitación debido al cambio climático, 2) existe cambio climático en el Mediterráneo, 3) se atribuyen eventos extremos al cambio climático, 4) se atribuye la DANA de Octubre 2024 al cambio climático.

- No existen “catástrofes naturales”; para reducir el impacto de eventos como las DANAS, y evitar “imprudencias temerarias”, es clave considerar medidas de adaptación como: 1) no urbanizar zonas de alto riesgo de inundación, 2) aplicar soluciones basadas en la naturaleza que permitan restaurar la funcionalidad de los maltrechos ecosistemas fluviales y mejorar la salud social y ambiental, 3) formación en competencias específicas y coordinación entre administraciones para no retrasar las alertas civiles dirigidas a la población.
- Los primeros auxilios psicológicos son fundamentales para evitar patologías mentales. Es necesario un “Plan de atención psicológica nacional con expertos en emergencia e intervención de crisis”. Los medios de comunicación deben ser supervisados para no aumentar el impacto psicoemocional de las víctimas. Los voluntarios deben recibir formación en intervenciones de emergencia y aumentar su profesionalización.

2-GdT Exposoma químico: CÓCTEL QUÍMICO

Mesa redonda moderada por la **Dra. Agné Díaz**

Participantes:

Dra. Clara Coscollá Raga, Jefa del Área de Investigación de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana

Dr. Nicolás Olea, Instituto Investigación Biosanitaria de la Universidad de Granada y Catedrático del departamento de Radiología. GdT endocrinología y medioambiente (Sociedad Española de Endocrinología y nutrición)

Sra. Rosa García, Bióloga, Directora de Rezero

Sra. Cristina Extremera, Bióloga. Coordinadora técnica de Ecologistes en acció de Catalunya

Sr. Joan Maria Soler, portavoz de la Comisión contra el Amianto de la Federació d'Associacions Veïnals de Barcelona (FAVB)

Prof. Julia Lorenzo, nanotoxicología UAB. Catedrática del departamento de Bioquímica y Biología Molecular. Instituto de Biotecnología y Biomedicina. Grupo de Ingeniería de Proteínas y Nanomedicina

Dra. Josepa Rigau Más, médico especialista en medicina biológica, máster en farmacogenética, farmacogenómica y medicina personalizada, experta en Medicina Ambiental

Dra. Elena Espinosa, Médico, especialista en ginecología y obstetricia. Fertilitas

Sra. Mònica Ubalde, Bióloga y doctora en Epidemiología en el campo de salud pública. Investigadora del ISGlobal

Conclusiones y acciones propuestas por los integrantes de la mesa

1. Formación profesional:

Promover la educación continua y la capacitación especializada de los profesionales de la salud, en el ámbito de la medicina ambiental, abordando los últimos avances y desafíos relacionados con el exposoma químico y su impacto en la salud.

2. Sensibilización y concienciación:

Incrementar la sensibilización de los profesionales de la salud, sobre el efecto de los factores ambientales en la génesis y empeoramiento de las enfermedades. Fomentando un enfoque preventivo y de salud pública.

3. Divulgación de conocimientos y buenas prácticas:

Facilitar el intercambio de información y la difusión de las mejores prácticas en la medicina ambiental, tanto en el diagnóstico como tratamientos.



4. Integración de la historia clínica ambiental:

Promover la implementación de un enfoque integral en la historia clínica que considere los determinantes de salud relacionados con la exposición ambiental, para una evaluación más precisa y completa de la salud de los pacientes.

5. Fortalecimiento de las agencias reguladoras y de vigilancia:

Analizar y proponer mejoras en el funcionamiento de las agencias reguladoras y de vigilancia sanitaria, promoviendo políticas públicas eficaces para la protección de la salud frente a los riesgos ambientales derivados de sustancias químicas.

6. Innovación en diagnóstico: toxicología y genética:

Explorar nuevas técnicas diagnósticas en el campo de la toxicología y la genética, con el fin de mejorar la detección temprana de enfermedades relacionadas con la exposición a agentes químicos y proporcionar tratamientos más personalizados y efectivos.

7. Sistema de información para pacientes:

Desarrollar e implementar un sistema de información integral y accesible que brinde a los pacientes herramientas educativas, monitoreo en tiempo real y recomendaciones personalizadas para reducir la exposición a factores ambientales tóxicos tanto en su entorno exterior como en el hogar.

3-GdT Exposoma biológico: Retos biológicos en salud

Mesa redonda moderada por la **Dra. Josepa Rigau**

Participantes:

Sr. Raúl Rivas González, Catedrático de Microbiología en la Universidad de Salamanca

Dr. Jacobo Mendiros, Subdirector General de Vigilancia i Resposta a Emergències de Salut Pública

Sr. Félix Valcarcel, Grupo de Parasitología en Departamento de Reproducción Animal Científico Titular, responsable del Grupo de Parasitología en Departamento de Reproducción Animal. Instituto Nacional de Investigación y Tecnologías Agrarias y Alimentarias (INIA-CSIC)

Sra. Carolina García Sabater, Bioquímica por la Universidad de Barcelona (UB), Máster Experimental en Ciencias Farmacológicas por la UB, responsable del laboratorio de Técnicas Avanzadas en Biología Molecular en el Laboratorio Teletest

Conclusiones y acciones propuestas por los integrantes de la mesa

- La vigilancia ante nuevas infecciones debe ser activa con centros centinela, que deben estar en conexión y coordinación con todos los centros que están siguiendo el mismo acontecimiento. No tiene sentido que una comunidad esté siguiendo por ejemplo un parásito y que la comunidad vecina no realice este seguimiento ya que los vectores en la naturaleza no tienen fronteras.
- Con toda seguridad, tendremos más pandemias que seguramente serán zoonosis. Por tanto necesitamos unos buenos protocolos de alerta, de aviso y de tratamiento.
- Es necesario un control más estricto, de micotoxinas en la alimentación, bebidas y domicilio, ya que no se eliminan ni con pesticidas ni antifúngicos

- Incorporación de un protocolo de evaluación de origen de micotoxinas y cómo poder evitarlas, así como la formación específica en cómo afectan a la salud a nivel sanitario, y un tríptico de evitación para educación comunitaria
- Formación sanitaria obligatoria para cómo extraer correctamente una garrapata así en tratamiento y seguimiento preventivo de infecciones secundarias a la picadura de garrapata ya que los centros centinelas ya avisan de la presencia muy abundante en todo el país. Tenemos que aprender a vivir con garrapatas.

4-GdT Agua: Experiencias prácticas en tratamientos de agua

Mesa redonda moderada por la **Sra. Eva Muñoz Buisan**

Participantes:

Sra. Mónica Barco Doctora en Química, CEO Nutribionatur

Sra. Tamara Santillana Francés, Hidrogeóloga. Especialista en suelos contaminados y aguas asociadas. Máster en sostenibilidad

Proyecto LIFE GENESYS. Parc Taulí

Sr. Oscar Quijada Pich, Biólogo. Doctor en Biotecnología. Investigador principal en el Instituto de Investigación e innovación del Parc Taulí (I3PT)

Sra. M^a Adela Yañez Amoro, Bióloga - Especialidad microbiología. Doctora en Bioquímica. Directora de innovación LABAQUA

Sr. Albert Serra, Biólogo, Doctorado en Ciencia y Tecnología del Agua (U,Girona). Doctorado en Química ambiental (ICRA). investigador y Project Manager en CETAQUA

Conclusiones y acciones propuestas por los integrantes de la mesa

El objetivo general de la política de aguas es **garantizar el acceso a agua de buena calidad, en cantidades suficientes para todas las personas, los sectores económicos y el medio ambiente, así como garantizar el buen estado de las masas de agua de Europa.**

Al igual que se trabaja con el vector agua a nivel transfronterizo y comunitario, resulta necesario a nivel estatal aunar esfuerzos y criterios para trabajar con este vector en todos sus compartimentos ambientales y usos, para poder determinar de manera homogénea y vinculada los compuestos de valoración de la calidad del agua en todos sus usos con el objetivo de garantizar un riesgo aceptable (de manera primordial) para los receptores humanos.

Se prevé **que la Propuesta de Directiva** (borrador 2022) de modificación de la lista de sustancias prioritarias, aunar contaminantes en aguas superficiales y subterráneas.

Es necesario **incluir el agua en el concepto “One- Health”**, teniendo en cuenta que este concepto no queda restringido al uso de boca. La ingestión, contacto directo, inhalación de partículas de contaminantes disueltos en las aguas generan problemas de salud que deben erradicarse.

Las **nuevas técnicas de laboratorio** han permitido recientemente detectar y cuantificar contaminantes emergentes, pero no se deben olvidar los “históricos”, así como tampoco se debe olvidar la aplicación de **medidas correctoras/mejoras en “todas las aguas”**



(incluyendo la potabilización) que sean sostenibles, es decir que minimicen la gestión de residuo y contaminantes derivados.

Conviene recordar que:

- La importancia de preservar el ciclo del agua. Las aguas superficiales y subterráneas, en las que se vierten las aguas residuales urbanas (y otras), se explotan para su consumo.
- El riesgo (para la salud humana) de un elemento/compuesto químico se basa en modelo conceptual. El riesgo debe contemplar simultáneamente todos los compuestos químicos (aditividad – sinergia) y todas las vías de exposición a las que está expuesto el receptor (dado que la exposición del ser humano a un contaminante puede generar enfermedades).
- Si el riesgo no es aceptable y la calidad de las aguas evaluadas no es correcta se debe descontaminar/mejorar el estado de las aguas (suelos) en el compartimento ambiental/uso detectado. Las actuaciones deben ser sostenibles y no generar contaminación residual y/o derivada (tanto en remediaciones al uso como en potabilizaciones y tratamiento de residuales).
- Es necesaria la homogeneidad de los analitos a considerar en la evaluación de la calidad de las aguas y establecer una cuantificación.
- Las mejoras en las técnicas aplicadas en laboratorio están permitiendo detectar y analizar contaminantes emergentes y microplásticos.
- La nueva normativa ha avanzado, aunque la fragmentación normativa sigue presentando riesgos siendo necesario unificar las normativas relacionadas con el agua, así como incorporar el monitoreo de contaminantes emergentes en todas las fuentes de agua.
- La seguridad del agua potable desde su origen hasta el grifo depende de un enfoque integral y se hace necesario fortalecer la trazabilidad del agua desde su origen hasta su consumo.
- La necesidad de tratamientos de aguas residuales “in-situ”, hospitales ecológicamente sostenibles para reducir el impacto para el medio ambiente y la salud humana.
- La coordinación entre el conocimiento clínico medioambiental para la definición de una estrategia conjunta One –Health.

5-GdT Exposoma físico: **Campos Electromagnéticos (CEM): La necesidad de saber y de medir**

Mesa redonda moderada por la **Sra. Milena Ràfols**

Participantes:

Dr. Ceferino Maestu, Director del laboratorio bioelectromagnetismo del centro de tecnología biomédica, Parque científico y tecnológico de la UPM

Dr. Alejandro Úbeda, investigador biomédico emérito del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria y miembro de la Sociedad Española de Protección Radiológica

Dr. Joaquim Fernández Solà, Jefe de la unidad SSC de l’Hospital Clínic. Profesor de la UB

Acciones

Enviromental Health Trust, Sr. Kent Chamberlin, Presidente

Sra. Nuria Aragay, Coordinadora de la Unidad de adicciones comportamentales del Consorci Sanitari de Terrassa

Descargo de responsabilidad: Los miembros de esta mesa desean hacer constar que participan en este acto y suscriben las siguientes conclusiones exclusivamente a título personal. Sus puntos de vista no son necesariamente compartidos por las instituciones científicas o docentes a las que pertenecen o han pertenecido.

Conclusiones y acciones propuestas por los integrantes de la mesa

El progresivo incremento del uso y exposición a la tecnología de la información de las últimas décadas ha traído nuevos retos y riesgos para la salud física y mental de la población que es necesario abordar.

En relación con el riesgo físico, en general, la legislación europea de protección radiológica (PR) ante radiaciones no ionizantes (RNI) adopta los estándares propuestos por la International Commission on Non-Ionising Radiation Protection (ICNIRP) para la protección del público y de los trabajadores ante efectos nocivos inmediatos de RNI intensas. Aunque tales estándares vienen siendo contestados desde ámbitos expertos y a pesar de la existencia de una amplia evidencia epidemiológica y experimental sobre potenciales efectos nocivos de la exposición repetida a RNI ambientales muy por debajo de los umbrales marcados por esos estándares, ICNIRP no concede crédito a dicha evidencia arguyendo que no existe explicación biológica que la respalde.

Nosotros mantenemos que:

- La investigación experimental ha aportado datos robustos que revelan que la respuesta biológica a RNI débiles involucra a fenómenos biofísicos complejos como la resonancia iónica, que se dan a nivel molecular y celular y que son función no lineal de diversos parámetros físicos y biológicos. Esos datos proporcionan explicaciones plausibles sobre las causas de distintos trastornos atribuidos a exposiciones a RNI ambientales o de las diferencias individuales en la potencial vulnerabilidad humana a las exposiciones.
- Los estándares ICNIRP no garantizan suficientemente la protección del público y de los trabajadores a la exposición crónica a RNI ambientales débiles.
- Que los riesgos físicos expuestos están vinculados con una hiperconexión constante que tiene, por su lado, también sus consecuencias negativas en la salud mental de la población.

Por todo ello, estimamos necesario:

- Regular los contenidos que se ofrecen a través de la tecnología para prevenir los problemas de salud mental que de ellos se puede derivar, especialmente entre la población más vulnerable.
- Que los profesionales sanitarios consideren la exposición a la RNI dentro del exposoma, y la incorporen en la anamnesis como factor importante de contaminación, promotor o copromotor de diversas patologías.
- El abordaje del reconocimiento de la Electrohipersensibilidad como enfermedad definida, con codificación específica ICD y, en cualquier caso, prever la atención especializada a estos pacientes en los sistemas de atención pública sanitaria.
- La promoción de una investigación independiente, de gestión pública, sobre los biomecanismos de respuesta a RNI, para obtener los conocimientos necesarios que

permitan asentar unas bases eficaces de radioprotección del público y de los trabajadores.

- Que tanto desde la administración como desde ámbitos científicos, educativos y docentes, se establezcan estrategias de prevención de riesgos y de minimización de la exposición siguiendo criterios ALARA¹ (Tan bajo como sea razonablemente alcanzable) y ALATA², especialmente en aquellos lugares que atienden a población potencialmente vulnerable o sensible, como son los centros de salud o centros educativos.

¹Tan bajo como sea razonablemente alcanzable

¹ Tan bajo como sea técnicamente alcanzable

6-GdT Biohabitabilidad: Espacios sanitarios sostenibles y saludable

Mesa redonda moderada por la **Sra. Sonia Hernández**

Participantes:

Sr. Miguel Ángel Martínez Sánchez, Director de Sostenibilidad, Seguridad y Salud de la Fundació Sanitària Mollet (FSM)

Sr. Jordi Pujadas, Environmental and Energy Management. ICS

Enf. Almudena Alameda, Profesora de la Universidad Rey Juan Carlos (Departamento de Enfermería y Estomatología)

Dr. Ernest Millán, Jefe de Servicio de Anestesiología. Hospital de Mollet

Dra. Mar Gili, Médico especialista en MFyC clínico (CAP Sagrera) y docente (UAB). SOCSA

Sra. Sonia Hernández Montaña. Arquitecta, miembro de la Agrupación AUS (COAC) y de la Societat Catalana d'Arquitectura i Salut (SCAS)

Conclusiones y acciones propuestas por los integrantes de la mesa

Puntos resaltables:

- Se visibilizan los impactos del diseño y construcción de hospitales, así como la repercusión de su mantenimiento y consumibles.
- Se visibilizan las emisiones de PFAS que generan los gases perfluorados de inhaladores presurizados o la gran huella de carbono que dejan atrás los gases anestésicos.
- También los grandes residuos que genera el sector sanitario, ascendiendo 14.000 toneladas anuales de plásticos solo en Catalunya.

Se compartieron diversos ejemplos de buenas prácticas que se están llevando a cabo para reducir todos estos contaminantes de consumibles, gestión y explotación. Se deben seguir impulsando estas estrategias y haciendo llegar las buenas prácticas compartidas a más centros.

- Necesidad de salir del túnel de carbono para abordar los impactos medioambientales desde una mirada más amplia, que incluya también impactos físicos, químicos y biológicos sobre el entorno y sobre nuestra propia salud. Se recordó la visión de OneHealth y Salud Planetaria, donde todo está relacionado.
- Estos impactos ecosistémicos no sólo pueden evaluarse a través de las emisiones de CO₂. Este aumento de indicadores propicia la aparición de nuevas soluciones

de diseño arquitectónico, que también afecta al propio diseño de espacios sanitarios.

- La accesibilidad universal es clave. No se trata solo de movilidad, sino de crear espacios que no sean barreras para quienes sufren síndromes de sensibilización central (fibromialgia, fatiga crónica, sensibilidad química múltiple, electrosensibilidad...).

En la mesa se compartieron las dificultades que muchas personas afectadas padecen a la hora de dirigirse a su centro sanitario. Para estos colectivos, un centro sanitario no es un lugar de curación, sino un entorno hostil debido a su toxicidad ambiental. Los centros sanitarios deben ser ejemplo de integración de todas estas condiciones. Por eso se propusieron diversas estrategias, de entre las cuales resalta la necesidad de diseñar los espacios sanitarios, o algunas zonas adaptadas bajo estas necesidades.

La mesa resaltó que últimamente se está impulsando la humanización de los espacios sanitarios, pero la perspectiva de la mesa va más allá. No sólo trata de hacer más agradable la percepción del paciente, sino también de reducir impactos ambientales, tanto en el propio edificio (minimizando la exposición a contaminantes químicos emitidos por los materiales de construcción, pero también a través de las pautas de uso, limpieza y mantenimiento), como de su gestión (consumibles de explotación, reducción de residuos, eficiencia en su funcionamiento y consumo energético...). Los espacios sanitarios inclusivos también deben incluir una iluminación cronobiológica, un óptimo acondicionamiento acústico, reducción de la exposición a radiaciones ionizantes y no ionizantes, control de la calidad del aire y ambiental... Se pueden llegar a definir una serie de recomendaciones o criterios de diseño que permitan adaptar algunas zonas a este colectivo.

La mesa concluyó con el reclamo de que la prevención en salud debe integrarse tanto en el diseño de centros de atención sanitaria, como en toda la edificación. Esta inversión supone mejorar la calidad de vida de personas vulnerables, afectadas de síndromes de sensibilización central y otras patologías crónicas y degenerativas, pero también de toda la población.

7-GdT materno-infantil: Retos en futuras generaciones

Mesa redonda moderada por **la Dra. Padma Solanas**

Participantes:

Sra. Nuria Güil, biomedicina, investigadora predoctoral ISGlobal

Dra. Elena Codina, Nefróloga pediatra, responsable de la unidad de salud medioambiental materno-infantil del Hospital St. Joan de Déu

Sra. Anna Espart, enfermera y biotecnóloga, profesora agregada de la Universitat de Lleida. SOCSA

Sra. Laura Espart, matrona asistencial en Hospital Universitari Arnau de Vilanova (Lleida). SOCSA

Sr. Yago Raventós, responsable de Bicibús Sarrià

Sra. Laia Ribas, Bióloga, vicepresidenta Societat Catalana de Micologia (SCM). Coordinadora GdT comunitaria SOCSA

Conclusiones y acciones propuestas por los integrantes de la mesa

Nuestro objetivo es proteger a los niños y niñas, a nuestros hijos. Hemos visto estos días como los disruptores endocrinos, entre otros químicos, cruzan la placenta y están presentes en la leche materna. Hemos visto también como los microplásticos se depositan en nuestros

tejidos, desde la concepción. Incluso nos han explicado cómo las ondas electromagnéticas de un teléfono móvil pueden generar mutaciones embriofetales. Vivimos en un entorno en el que estamos rodeados de productos químicos tóxicos y de campos electromagnéticos.

Por todo ello necesitamos hacer formación a los profesionales que acompañan a las mujeres embarazadas y los niños: ginecólogos-obstetras, matronas y pediatras, a las familias y a los niños y niñas.

Paralelamente es importante hacer políticas valientes que protejan a nuestros hijos. Hay que ponerle condiciones a la industria, condiciones para proteger nuestra salud y la de las futuras generaciones.

Proponemos las siguientes acciones concretas:

1. Implementación del proyecto de divulgación comunitaria.
2. Incluir una clase sobre disruptores endocrinos, y exposoma en general, en las clases de preparación al parto, con la intención de formar a las familias para proteger a sus bebés de dichos compuestos químicos.
3. Instamos a CatSalut y Sanidad a crear más unidades de salud ambiental pediátricas tanto a nivel catalán como estatal. Con la consecuente formación de profesionales para poder llevarlas.
4. Campaña para concienciar a las familias sobre el uso de cosméticos en niños, niñas y adolescentes.
5. Campaña para promover que los objetos promocionales de las instituciones públicas no contengan disruptores endocrinos. Plantearse si es necesario regalar objetos y la calidad de los mismos – ¡sostenibilidad y salud!

8-GdT Digestivo y Odontología: **Inflamación crónica**

Mesa redonda moderada por la **Sra. Sandra Pereyra**

Participantes:

Dra. Nadia Chahri, Jefa de servicio de digestivo H. Municipal de Badalona. Societat Catalana de Digestologia

Sra. Laura Isabel Arranz, Doctora en Nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista, profesora asociada en UB

Sra. Rosario Cedeño, Doctora en Odontología. Docente en la Universitat Internacional de Catalunya (UIC)

Conclusiones y acciones propuestas por los integrantes de la mesa

Dra. Nadia Chahri

Los trastornos funcionales digestivos no son simplemente problemas aislados del aparato digestivo; representan una manifestación de un desequilibrio global, en el que el exposoma, la inflamación de bajo grado y la disfunción del eje cerebro-intestino juegan un papel central. Dado que actualmente no disponemos de un tratamiento curativo, la clave está en un enfoque integral, abordando no sólo los síntomas, sino también sus causas: nuestra alimentación, el entorno que nos rodea y el impacto del estrés en nuestro organismo.

La buena noticia es que está en nuestras manos modular la inflamación. Evitar contaminantes, optimizar la microbiota y adoptar un estilo de vida antiinflamatorio son herramientas poderosas para mejorar la calidad de vida de quienes sufren estos trastornos. Es momento de cambiar la visión y transformar el tratamiento de estas patologías desde su origen. Porque entender la inflamación es el primer paso para recuperar el equilibrio y el bienestar.

Sra. Laura Isabel Arranz

La dieta antiinflamatoria ha demostrado ser una herramienta imprescindible para mejorar la salud digestiva. Si además se individualiza según la situación y patologías de cada persona, su potencial es aún mayor.

Dra. Rosario Cedeño

Es momento de reconocer la importancia de una boca sana y libre de tóxicos en la salud general de nuestro organismo. Comprender esta premisa nos ayudará a mejorar nuestra salud y la de nuestros pacientes.

Una odontología con conciencia es posible, y encuentros científicos como este, que nos permiten difundir este mensaje, son imprescindibles.

9-GdT Enfermedades ambientales: Enfermedades Ambientales emergentes

Mesa redonda moderada por la **Dra. M. Carmen Ruiz**

Participantes:

Dra. Justina Claudatus, Médico especialista en dermatología y venerología, experta en Medicina Clínica Ambiental, presidente de Associazione Italiana Ambiente e Medicina della Salute (ASSIMAS). Miembro de la Academia Europea de Medicina Clínica Ambiental

Sr. David Cifre, Experto en Dirección y Gestión de Organizaciones No Lucrativas y en Liderazgo e Innovación Social. Director gerente de ACAF - Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central

Sr. Sergi Estanyol, Experto en Dirección y Gestión de Asociaciones y Fundaciones y en Comunicación y Participación Ciudadana. Consultor de ACAF - y de la Plataforma Familiars FM-SFC-SQM. Miembro de la Comisión Promotora de la ILP para la atención de la fibromialgia y el SFC en Cataluña

Dr. Edgar Buloz, Medicina Física y Rehabilitación. Instituto Guttmann. Sociedad Española del dolor -SED-. Prof. UAB. Vicepresidente SOCSA

Dra. Irma Rey, Médico especialista en Medicina Interna por la Universidad de Miami (Florida). Profesora asociada, clínica e investigadora en neuroinmunidad en el Center for Neuro Immune Disorders - KPNSUCOM-INIM- (Miami- Florida). Miembro de la Academia Americana de Medicina Ambiental donde fue presidenta en el 2018-19

Sra. María López Matallana, Presidenta de Coalición Nacional de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad CONFESQ

Sra. Gema Cid Expósito, Enfermera pediátrica. Profesora de la Universidad Rey Juan Carlos (Departamento de Enfermería y Estomatología)

Dr. José Alegre Martín, médico internista y miembro de la red europea del síndrome de Fatiga Crónica (SFC)

Sr. Joan Deus, Doctor en psicología. Profesor del departamento de psicología clínica y salud, UAB

Conclusiones y acciones propuestas por los integrantes de la mesa

1. Contexto y Justificación

Las enfermedades multisistémicas crónicas y complejas, como la Sensibilidad Química Múltiple, la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, siguen siendo cuestionadas incluso en unidades de referencia. Estas patologías tienen una **etiología multifactorial**, lo que exige un enfoque integral en su abordaje sanitario, garantizando diagnóstico precoz, atención especializada y adaptación de los entornos.

2. Fortalecimiento de Unidades Especializadas

Para mejorar la atención y el reconocimiento de estas enfermedades, se propone fortalecimiento de **unidades especializadas**, con las siguientes características:

Profesionales formados y motivados, con capacitación específica en estas patologías. **Abordaje integral y multidisciplinar**, al igual que en cualquier otra enfermedad crónica compleja.

- **Protocolos específicos** de actuación, incluyendo la **adaptación de espacios sanitarios** para garantizar la accesibilidad de estos pacientes.
- **Estrategia común y homogénea** en todas las unidades, con posibilidad de enfoques experimentales (como en las unidades de COVID persistente)
- **Evaluación y mejora continua** mediante auditorías anuales y equipos coordinados.

3. Diagnóstico Precoz y Formación Profesional

- **Incorporación de la formación de estas patologías en la cartera de servicios sanitarios**, con formación específica para profesionales de la salud.
- **Formación transversal** en el sistema sanitario, con homologación oficial y acceso a herramientas innovadoras.
- **Implementación de test rápidos** para el diagnóstico ágil y preciso.
- **Uso de Inteligencia Artificial** para mejorar el cribado y la personalización de tratamientos.

4. Adaptación Laboral y Protección Social

Se propone priorizar la **adaptación de los entornos laborales** en lugar de recurrir directamente a la incapacidad permanente, garantizando la inclusión y la sostenibilidad laboral de los afectados.

Conclusión: Estas medidas buscan garantizar un reconocimiento adecuado, mejorar la atención sanitaria y promover la inclusión laboral de las personas afectadas por enfermedades ambientales emergentes. Implementarlas no solo mejorará la calidad de vida de los pacientes, sino que también optimizará el uso de los recursos sanitarios y sociales.

10-GdT Enfermedades ambientales: iniciativas en formación, divulgación e investigación

Mesa redonda moderada por la **Dra. M. Carmen Ruiz**

Participantes:

Dra. Pilar Muñoz Calero, pediatra neonatóloga, estomatóloga, especialista en adicciones. Experta mundial en medicina ambiental. Presidenta de IAEM

Sr. Andrea Falco, Profesor asociado de bioestadística y epidemiología Universidad Europea de Madrid. Vicepresidente de SESMA

Sr. Gabriel Aguilera Manrique, Enfermero y psicólogo. Profesor titular y Vicerrector de sostenibilidad salud y deporte de la UAL

Dra. Padma Solanas, Coordinadora formación SOCSA

Dra. Mónica Faro, Medico de especialista en MFyC Co-coordinadora de GESSCAP – Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitaria (CAMFIC)

Sra. Silvia Alemany Licenciada en psicología y doctorada en Biodiversidad por la UB.

Sra. M.J. Cruz, Doctora en biología. Servicio de neumología del VHIR y coordinadora eCORE Salud Global

Conclusiones y acciones propuestas por los integrantes de la mesa

1. Sensibilización y Aplicación en la Práctica Clínica

- Necesidad de una **formación transversal** para profesionales sanitarios y del ámbito de la salud ambiental
- **Equipos multidisciplinares y coordinados**, con actualización continua.
- **Reconocimiento del trabajo en Síndromes de Sensibilización Central (SSC)** y asignación de **tiempo laboral adecuado** para su abordaje.

2. Formación Especializada

Ámbito Universitario

- Creación de **cátedras específicas o compartidas** en universidades (Cumbre de rectores- 2025 SESMA)
- Formación reglada impartida por **profesionales especializados**.
- Facilitar la **acreditación** de los profesionales formados.

Uso de Redes Sociales

- Fomentar la divulgación y el conocimiento en salud ambiental.
- Garantizar que la información provenga de **fuentes acreditadas**.

3. Investigación y Financiación

Fomento de ayudas a la investigación

- A nivel **europeo**, ya existen apoyos financieros, pero es necesario impulsarlos en el contexto nacional.
- Sensibilización de organismos competentes para la asignación de **fondos urgentes** en la relación salud-ambiente.

4. Divulgación y Promoción de la Salud

Mejora en la comunicación institucional

- Las **unidades de promoción de la salud** (como las municipales) deben ser más sensibles a estas problemáticas.
- Desarrollo de **proyectos de acción comunitaria** para favorecer la concienciación y prevención.

Este debate destacó la **necesidad de un enfoque integral** para avanzar en el reconocimiento y abordaje de las enfermedades ambientales emergentes, desde la formación y la investigación hasta la divulgación efectiva.

DECÁLOGO- PRESENTADO EN EL DEPARTAMENT DE SALUT PÚBLICA

Los desafíos de la crisis ambiental y sanitaria actual exigen **acciones políticas urgentes y basadas en la evidencia científica**.

INTRODUCCIÓN

Este decálogo define **las prioridades** para **integrar la Medicina Ambiental en las políticas públicas y garantizar la salud en nuestra sociedad**, impulsando la **prevención, la formación, la regulación** y la innovación. Para ello propone, pues es necesario, que se elabore una legislación efectiva, que exista una financiación adecuada y que se realice una coordinación interinstitucional transversal y eficiente.

En él se reflejan unos principios fundamentales para abordar los retos requeridos en los ámbitos de la Salud y de la Medicina Ambiental y para poder solucionar o paliar la gravedad de los problemas de salud pública ocasionados por las nocivas condiciones ambientales actuales. Su objetivo es sentar las bases para promover la prevención y **fomentar el desarrollo de estrategias integradas desde un enfoque unificado: One Health** (salud humana, animal y ambiental).

Para lograr este objetivo y su implementación práctica, nos basamos en el conocimiento científico del **EXPOSOMA en todas sus áreas**. Esto incluye, dado su gran impacto en la etiología, en la morbilidad y mortalidad de casi todas las enfermedades, aquellos factores más ignorados, los determinantes de salud menos conocidos: **químicos, físicos y biológicos (naturales y artificiales)**.

Lo más relevante es que su influencia **es prevenible**, lo que subraya la necesidad de abordarlos de manera **prioritaria en las políticas de salud pública**. Gracias al conocimiento de la existencia de estos factores, **a menudo ignorados por muchos profesionales de la salud y por toda la sociedad**, que pueden actuar como agravantes o también como desencadenantes de las enfermedades, se pueden empezar a establecer los **protocolos necesarios** para realizar una **verdadera política de prevención** primaria que beneficie a toda la población y que suponga un **importante ahorro en el coste sanitario** de la Salud Pública.

Para poder alcanzar todo esto son necesarias, en primer lugar, una voluntad política de las instituciones y órganos responsables y una sensibilización general, tanto por parte de éstas como de toda la sociedad, respecto a la gravedad de los problemas de salud pública ocasionados por dichos factores.

Dada **la dificultad que entraña la comprensión del exposoma en su totalidad** debido a su **complejidad** intrínseca, este documento, en un intento de sintetizar y resumir esta condición, recoge a modo de decálogo las **conclusiones de dos días de Congreso y de diez mesas redondas** interdisciplinares: 1.- Crisis climática y salud, 2.-Exposoma químico, 3.-Exposoma biológico, 4.- Agua, 5.- Exposoma físico, 6.- Biohabitabilidad, 7.- Materno-Infantil, 8.- Digestivo-Odontología, 9.- Enfermedades ambientales emergentes, 10.- Iniciativas en formación, divulgación e investigación. En ellas se debatieron estrategias pioneras, investigaciones de vanguardia y enfoques prácticos que invitan a implementar acciones transformadoras en **cada uno de los siguientes ámbitos**:

1- Creación de una Estrategia Estatal de Salud y Medicina Ambiental

- **Desarrollo de una Estrategia Nacional de Salud y Medicina Ambiental**, alineada con el Plan de Salud y Medio Ambiente de la UE y la OMS
- Inclusión de la **salud ambiental como eje transversal** en las políticas de sanidad, educación, urbanismo y medio ambiente
- Creación de una **agencia nacional de salud ambiental** para la coordinación de políticas y la supervisión de normativas
- **Adaptación del sistema sanitario** para incluir la salud y la Medicina Ambiental en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades

2- Integración de la Salud Ambiental en la Educación y Formación

- **Formación transversal** a través de la reactivación y puesta en marcha del **PINSAP** (plan interestamental de salud y medio ambiente)
- Incorporar **formación obligatoria y reglada** en salud y medicina ambiental en **universidades y programas de educación médica, impartida por profesionales acreditados** (programas formativos disponibles SOCSA, SESMA, IAEM, AAEM y EUROPEAM y como asignatura optativa ya integrada en algunas universidades como la Universidad Complutense de Madrid)
- **Crear cátedras y especializaciones en medicina ambiental** en universidades (convención de rectores-2025 por SESMA)
- Desarrollar **programas de educación continua** sobre exposoma químico, biológico, físico y psicosocial, así como sobre síndromes de sensibilización central (SQM, EHS, SFC, FM)
- Incluir en la **cartera de servicios sanitarios la medicina ambiental** y la formación específica (la pediatría ambiental ya se incluye en cartera servicios del ICS)

3- Integración del exposoma en la Práctica Clínica

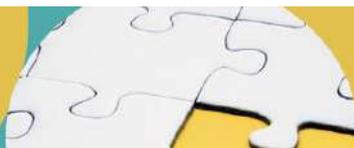
- Implementar la **historia clínica ambiental validada e integrada**, como herramienta diagnóstica y preventiva, con un enfoque integral que considere los determinantes de salud relacionados con la exposición ambiental
- Incorporar en la práctica clínica **tests cortos de diagnóstico** precoz para los síndromes de sensibilización central
- Apoyar la formación e implementación mediante herramientas de **Inteligencia Artificial** para mejorar el diagnóstico y la personalización de tratamientos
- Ampliar **unidades especializadas en salud ambiental** para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades vinculadas a factores ambientales
- Adaptar los **espacios sanitarios** según los protocolos de biohabitabilidad y control ambiental
- Explorar **nuevas técnicas diagnósticas** en el campo de la **toxicología ambiental y la genética**, con el fin de mejorar la detección precoz de enfermedades relacionadas con la exposición a agentes ambientales y proporcionar tratamientos más personalizados
- **Tratamiento integral** de las patologías y desde su origen: Evitar exposiciones a contaminantes, optimizar la salud intestinal y adoptar un estilo de vida antiinflamatorio – se propone introducir la dieta antiinflamatoria en cartera de servicios del ICS
- Uso de materiales menos tóxicos en la **odontología**

4- Fortalecimiento de la investigación y financiación en Salud y Medicina Ambiental

- Incrementar la **financiación nacional** para la investigación en salud ambiental, equiparándola a los niveles europeos (asignación de **presupuesto específico** para la investigación en exposoma, toxicología ambiental y enfermedades ambientales emergentes)
- Potenciar proyectos de **investigación independientes** sobre el efecto combinado de la contaminación, efectos de la radiación no ionizantes en salud humana, toxicología y genética ambiental
- Creación de **becas y ayudas** para la formación y la investigación en medicina ambiental
- Creación de **centros de referencia en toxicología y salud ambiental** para la evaluación de exposiciones aisladas o combinadas químicas, físicas y biológicas naturales y artificiales
- Promover la transparencia en la divulgación a nivel comunitario y profesional, por parte de los organismos responsables, de las investigaciones independientes y su impacto en políticas públicas

5- Regulación y Control de Contaminantes Ambientales (Protección de la población)

- Fortalecer las **agencias reguladoras** para mejorar la vigilancia de contaminantes en aire, agua, suelo, alimentos y productos de uso cotidiano
- Implementar estándares más rigurosos en la regulación de sustancias químicas (pesticidas, disruptores endocrinos...), micotoxinas, nanomateriales y radiación no ionizante, basándose en los **principios de precaución y ALARA**



- **Promover alternativas seguras** en la industria alimentaria, cosmética, productos de limpieza, plásticos, materiales de construcción y decoración
- **Garantizar el acceso a agua limpia y segura:**
 - Promoviendo la unificación de las normativas sobre **calidad del agua**
 - Asegurando su trazabilidad desde el origen hasta el consumo
 - Revisando los límites permitidos de contaminantes emergentes, y garantizando su eliminación
 - Implementar controles rigurosos de calidad en fuentes de agua potable y sistemas de distribución
 - Implementación de **sistemas de monitorización en tiempo real** para detectar contaminantes en el agua de consumo
 - Revisión de los **límites permitidos de contaminantes emergentes** en el agua potable
 - Creación de **planes de descontaminación** de acuíferos y aguas superficiales, así como en los puntos de origen como son los centros sanitarios
 - Restricción del uso de **productos químicos peligrosos** en la agricultura y la industria para evitar la contaminación del agua
- Estrategias para la reducción de la **exposición a radiación no ionizante (RNI)** sobre todo en **espacios públicos, sanitarios y educativos:**
 - Establecimiento de **límites de exposición a campos electromagnéticos** de acuerdo a la recomendación 1815 del parlamento europeo, basada en los principios de precaución y ALARA
 - Aplicación de las normativas estrictas, ya existentes, para la instalación de **antenas de telecomunicaciones** cerca de centros educativos y sanitarios
 - Desarrollar estrategias para **regular el impacto sobre la salud mental** debido a los contenidos accesibles a través de las nuevas tecnologías / redes sociales
 - Desarrollo de un **protocolo para la protección de personas con electrohipersensibilidad (EHS)**
 - Creación de **zonas blancas** (espacios libres de radiación) en entornos públicos y sanitarios

6- Protección de Grupos Vulnerables y pacientes

- Desarrollo e implementación de un sistema de información integral y accesible que brinde a los pacientes herramientas educativas, monitoreo en tiempo real y recomendaciones personalizadas para reducir la exposición a factores ambientales tóxicos tanto en su entorno exterior como en espacios interiores
- Crear unidades de salud ambiental pediátricas y reforzar la formación en los talleres de maternidad sobre disruptores endocrinos y otros factores ambientales
- Creación y adaptación de espacios educativos, residenciales y sanitarios saludables
- Regulación según los criterios de biohabitabilidad de los **materiales de construcción, mobiliario y productos de consumo** para reducir la carga tóxica en espacios infantiles, sanitarios y residenciales
- Síndromes de Sensibilización Central: garantizar un reconocimiento adecuado, mejorar la atención sanitaria y promover la inclusión laboral de las personas afectadas por enfermedades ambientales emergentes. Implementarlas no solo mejorará la calidad de vida de los pacientes, sino que también optimizará el uso de los recursos sanitarios y sociales
 - **Incluir estas enfermedades en los sistemas de salud pública y de protección social.** El abordaje del reconocimiento de la Electrohipersensibilidad (EHS), como enfermedad definida, con codificación específica ICD y, en cualquier caso, prever la atención especializada a estos pacientes en los sistemas de atención pública sanitaria (sería conveniente revisar el documento de consenso SQM y crear un documento de consenso para la EHS)
 - **Fortalecimiento de las Unidades Especializadas.** Para mejorar la atención y el reconocimiento de estas enfermedades, se propone:
 - **Profesionales formados y motivados**, con capacitación específica en estas patologías
 - **Abordaje integral y multidisciplinar**, al igual que en cualquier otra enfermedad crónica compleja
 - **Protocolos específicos** de actuación, incluyendo la **adaptación de espacios sanitarios** para garantizar la accesibilidad de estos pacientes
 - **Estrategia común y homogénea** en todas las unidades, con posibilidad de enfoques experimentales (como en las unidades de COVID persistente)

- **Evaluación y mejora continuada** mediante auditorías anuales y equipos coordinados
 - **Diagnóstico Precoz y Formación Profesional**
 - **Incorporación de la formación sobre estas patologías en la cartera de servicios sanitarios**, con formación específica para profesionales de la salud
 - **Formación transversal** en el sistema sanitario, con homologación oficial y acceso a herramientas innovadoras
 - **Implementación de test rápidos** para el diagnóstico ágil y preciso
 - **Uso de Inteligencia Artificial** para mejorar el cribado y la personalización de tratamientos
 - **Adaptación de espacios públicos, laborales y Protección Social**
 - Promover la prevención y priorizar la adaptación de los entornos laborales para evitar tener que recurrir directamente a la incapacidad permanente, garantizando la inclusión y la sostenibilidad laboral de los afectados. **Libro verde "Adaptaciones Laborales para personas con Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad"**, ONCE, Confesq

7- Divulgación y educación comunitaria

- Desarrollar **campañas de concienciación** sobre el impacto ambiental en la salud, dirigidas a la población general y especialmente a grupos vulnerables
- Promover **iniciativas comunitarias** de prevención y reducción de la exposición a contaminantes biológicos, químicos y físicos naturales y artificiales
- **Regular la información en redes sociales** para evitar la desinformación y garantizar que provenga de **fuentes acreditadas**
- **Accesibilidad y Transparencia para la obtención de la Información Ambiental:**
 - Crear **plataformas de acceso abierto para que la ciudadanía** pueda conocer los riesgos ambientales y las medidas preventivas
 - Fomentar la **participación ciudadana** en la toma de decisiones sobre salud ambiental

8- Implementación de un Sistema de Vigilancia y Alerta en Salud Ambiental

- Creación de una **Red de Vigilancia Epidemiológica Ambiental** para la detección temprana de enfermedades relacionadas con la contaminación
- Desarrollo de **sistemas de alerta temprana** sobre episodios de contaminación del aire, agua y alimentos
- Recopilación y acceso público a datos sobre **contaminantes y su impacto en la salud pública**
- Incorporación de **tecnologías de inteligencia artificial y big data** en la monitorización ambiental y la salud pública

9- Incorporación de Sostenibilidad y biohabitabilidad en Espacios Públicos y Sanitarios

- Promover el uso de **criterios de biohabitabilidad y arquitectura saludable** en la planificación urbana y en las infraestructuras de espacios públicos, sanitarios y educativos
- Revisión de la normativa sobre **zonas verdes urbanas** para garantizar entornos saludables y libres de contaminación
- Regulación del uso de materiales **libres de tóxicos y contaminantes** en edificaciones y espacios sanitarios
- Creación de **zonas libres de contaminación electromagnética** en escuelas, hospitales y residencias de ancianos

10- Estrategia One Health y coordinación Internacional

- Fomento de la colaboración con organismos internacionales como la **OMS, UE y ONU** en materia de salud ambiental con la integración del enfoque **One Health**
- Coordinar esfuerzos transfronterizos en la gestión del agua, contaminación y enfermedades zoonóticas



- Establecer centros centinela para la detección temprana de nuevas infecciones y riesgos ambientales emergentes
- Participación en acuerdos internacionales sobre **gestión de residuos tóxicos, cambio climático y regulación de sustancias químicas**
- Promoción de **cumbres y congresos internacionales sobre salud y medicina ambiental** para el intercambio de conocimiento y estrategias

Conclusión

En este **decálogo** se establecen **líneas de acción concretas, fácilmente viables y de bajo coste económico, sobre todo si se tiene en cuenta la enorme cantidad de recursos necesarios para reparar el mal o combatir la enfermedad cuando ya se ha desencadenado o, en muchos casos, cuando ya es demasiado tarde.**

Estas líneas de acción son necesarias y urgentes para proteger la salud de la población frente a los riesgos ambientales. Su aplicación, repetimos, requiere el compromiso **de gobiernos, administraciones, profesionales sanitarios y de toda la sociedad civil** para garantizar **una sanidad pública más sostenible, es decir, centrada en la prevención.**

Teniendo en cuenta que, según reconoce la propia OMS en 2010, la etiología de la mayoría de las enfermedades emergentes (neurodegenerativas, leucemia, cáncer, diabetes, asma, síndromes de sensibilización central, etc...) tiene un origen ambiental, pues los mapas epidemiológicos siguen los patrones de la industrialización, la urgente implementación de las medidas propuestas es clave para afrontar los retos del siglo XXI en salud y medio ambiente.

Puede que aún no sea demasiado tarde **¡Este es el momento para implementar políticas y medidas preventivas efectivas basadas en evidencias científicas para mejorar las condiciones ambientales, proteger y garantizar la salud de toda la humanidad y del planeta!**

PRENSA

LA PRENSA PONE EL PUNTO DE MIRA EN EL II CONGRESO DE SALUD Y MEDICINA AMBIENTAL-SOCIETAT CATALANA DE SALUT AMBIENTAL- (MÁS DE 100 PERÍODICOS DE ÁMBITO NACIONAL Y PORTUGUÉS)

El Edificio Campus Fundació–Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental

- Analizará la implementación de estrategias sostenibles en el sistema sanitario público cara proteger la salud ante la crisis por contaminación

II CONGRESO DE MEDICINA Y SALUD AMBIENTAL

Retos en Medicina y Salud Ambiental: de los desafíos a las soluciones

14 y 15 de marzo de 2025 | Hospital de Mollet

Acreditación en proceso

Dra. M. Carmen Ruiz Martín, presidenta Societat Catalana de Salut Ambiental (SOC SA)-ACMCB



https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400024814
https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400201358

LA VANGUARDIA

https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400051635

vozpopuli

https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400046878

65YMAS.COM

https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400201354

CRÓNICA

https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400053286

servimedia.es
El compromiso de la información

https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400051634

ECO

https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400024813

NOTICIAS de SALUD

https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400024815

noticias
TORO

https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400200646

noticias
La Palma

https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400200650

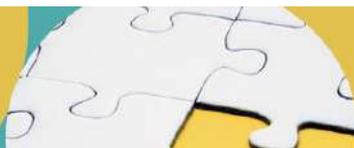
Diario
Ceuta

https://epservices.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=15346&comps_id=1400201104



1	27/02/2025	El Nacional.cat	El Campus Fundació-Hospital de Mollet del Vallès acollirà el II Congrés de Salut i Medicina Ambiental	Digital
2	27/02/2025	El Nacional.cat	El Campus FundacióHospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
3	28/02/2025	La Vanguardia	El Edificio Campus FundacióHospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
4	28/02/2025	Vozpópuli	El Edificio Campus FundacióHospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
5	28/02/2025	El Nacional.cat	El Campus FundacióHospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
6	27/02/2025	lavozdealmazan.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióá Hospital de Mollet d...	Digital
7	28/02/2025	mercaz.es	El Edificio Campus FundacióHospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
8	27/02/2025	6symas.com	Se realitzarà el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
9	28/02/2025	Diario Qué	El Edificio Campus FundacióHospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
10	28/02/2025	Crónica Global El Español	El Edificio Campus FundacióHospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
11	28/02/2025	Servimedia	El Edificio Campus FundacióHospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
12	28/02/2025	Eco Portugal	II Congresso de Saúde e Medicina Ambiental	Digital
13	27/02/2025	noticiasdesalud.es	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se realitzarà en el Edificio Campus Fundació-Hospital de Mollet del Val...	Digital
14	27/02/2025	Diario Segovia	El Edificio Campus Fundacióá Hospital de Mollet del Vallés será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
15	27/02/2025	noticiatoro.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus FundacióHospital de Mollet del ...	Digital
16	28/02/2025	noticiasmonzon.com	El Edificio Campus Fundacióá Hospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental ...	Digital
17	28/02/2025	noticiaselajido.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
18	28/02/2025	lavozdeainsa.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióá Hospital de Mollet d...	Digital
19	28/02/2025	lavozdegetxo.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióá Hospital de Mollet d...	Digital
20	28/02/2025	noticiaslucena.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
21	28/02/2025	infobarastro.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
22	28/02/2025	lavozdesanabria.com	La salud ambiental y la medicina sostenible serán protagonistas en el II Congreso en Mollet del Vallés	Digital
23	28/02/2025	noticiaszamora.es	La salud ambiental y la medicina sostenible serán protagonistas en el II Congreso en Mollet del Vallés	Digital
24	28/02/2025	lavozdeaguilardecampoo.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallés Noticia...	Digital
25	28/02/2025	ferrohoy.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallés Noticia...	Digital
26	28/02/2025	noticiasarevalo.com	Mollet del Vallés será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundacióá Hospital...	Digital
27	27/02/2025	noticiasdoshermanas.com	El Edificio Campus Fundacióá Hospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
28	27/02/2025	noticiaslinares.com	El Edificio Campus Fundacióá Hospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
29	27/02/2025	noticiasalcaniz.com	El Edificio Campus Fundacióá Hospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
30	27/02/2025	santaaulianoticias.com	El Edificio Campus Fundacióá Hospital de Mollet del Vallés acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital

31	27/02/2025	noticiaslapalma.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
32	27/02/2025	lavozdecastrordiales.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
33	27/02/2025	ciudadrealhoy.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
34	27/02/2025	noticiasdetomelloso.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
35	27/02/2025	noticiastalavera.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
36	27/02/2025	vaidepenasciudadreal.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
37	27/02/2025	leohoy.es	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
38	27/02/2025	toveiejahoy.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
39	27/02/2025	extremaduradiario.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
40	27/02/2025	jerezcaballeroshoy.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
41	27/02/2025	meridadiario.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
42	27/02/2025	pontevedranoticias.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
43	27/02/2025	elescorialnoticias.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
44	27/02/2025	lavozdecarbanchel.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
45	27/02/2025	diarioeconomia.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
46	27/02/2025	noticiasjaveahoy.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental ...	Digital
47	27/02/2025	granadadiario.es	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
48	27/02/2025	noticiasalgucirashoy.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
49	27/02/2025	noticiasrondahoy.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
50	27/02/2025	noticiasroquetas.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
51	27/02/2025	calviahoy.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
52	27/02/2025	santamargaldahoy.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
53	27/02/2025	lavozdelaroda.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
54	27/02/2025	noticiasuenca.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
55	27/02/2025	noticiastarancón.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
56	27/02/2025	noticiasponferrada.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
57	27/02/2025	lavozdegandia.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
58	27/02/2025	badajoznoticias.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
59	27/02/2025	diariodosalnes.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
60	27/02/2025	xinzodelimiahoy.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
61	27/02/2025	getafeon.es	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
62	27/02/2025	murciahoy.com	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
63	27/02/2025	Siendo Pyme	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital

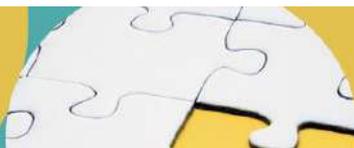


Entidades colaboradoras

64	27/02/2025	newsdurango.com	El Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
65	27/02/2025	noticiasdesalud.es	El Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
66	27/02/2025	ubedanews.com	El Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina A...	Digital
67	27/02/2025	noticiaslagunadeduero.com	El Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
68	27/02/2025	noticiasleganes.com	El Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
69	27/02/2025	noticiasjerez.com	El Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet del Vallès será el epicentro del II Congreso de Salud y Medicina Amb...	Digital
70	27/02/2025	ejeadeloscaballeroshoy.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
71	27/02/2025	noticiaslasciencias.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
72	27/02/2025	pollensanews.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
73	27/02/2025	noticiastelede	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
74	27/02/2025	hoytoledo.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
75	27/02/2025	noticiasshellin.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
76	27/02/2025	infocastellon.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
77	27/02/2025	caceresnoticias.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
78	27/02/2025	noticiascompostela.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
79	27/02/2025	lasrozashoy.es	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
80	27/02/2025	noticiasalcala.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
81	27/02/2025	hoybarbate.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
82	27/02/2025	noticiasvilareal.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
83	27/02/2025	balearsactualidad.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental analizará la contaminación y la sanidad en el Edificio Campus Fundació...	Digital
84	27/02/2025	puentegenihoy.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
85	27/02/2025	noticiaslaguna.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
86	27/02/2025	burgoshoy.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
87	27/02/2025	infosalamanca.es	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
88	27/02/2025	noticiasarousa.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
89	27/02/2025	noticiasaranjuez.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
90	27/02/2025	noticiaslorca.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
91	27/02/2025	capitalvitoria.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
92	27/02/2025	hondambiainfo.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
93	27/02/2025	noticiasbasauri.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
94	27/02/2025	santurceinfo.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
95	27/02/2025	lavozdemancor.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital
96	27/02/2025	noticiastonent.es	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundacióà Hospital de Mollet d...	Digital



97	27/02/2025	elespinahoy.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet d...	Digital
98	27/02/2025	lavozdefoz.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet d...	Digital
99	27/02/2025	noticiasshuelva.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
100	27/02/2025	noticiassteruel.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
101	27/02/2025	sieroinfo.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
102	27/02/2025	noticiasciudadela.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
103	27/02/2025	elhieronews.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
104	27/02/2025	albacetehoy.es	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
105	27/02/2025	guadajarahoy.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
106	27/02/2025	avilainformacion.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
107	27/02/2025	noticiasbaixllobregat.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
108	27/02/2025	noticiasropesa.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
109	27/02/2025	noticiasriasbaixas.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
110	27/02/2025	madridon.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
111	27/02/2025	noticiasalcorcon.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
112	27/02/2025	noticiasmostoles.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
113	27/02/2025	medinadelcampohoy.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
114	27/02/2025	plascencyjerte.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vall...	Digital
115	27/02/2025	vigonoticias.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vall...	Digital
116	27/02/2025	noticiasmotril.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
117	27/02/2025	calamochahoy.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
118	27/02/2025	noticiasmenorca.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
119	27/02/2025	arecifenoticias.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
120	27/02/2025	noticiasmogera.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
121	27/02/2025	laspedronerasinfo.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
122	27/02/2025	alicantediario.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
123	27/02/2025	lavozdebenidorm.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
124	27/02/2025	www.deporteson.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
125	27/02/2025	infopadren.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
126	27/02/2025	galapagarnoticias.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
127	27/02/2025	noticiasboadilla.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
128	27/02/2025	noticiaspozuelo.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
129	27/02/2025	lamanganeews.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital



130	27/02/2025	noticiaslaribera.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
131	27/02/2025	esgdiano.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
132	27/02/2025	diarioceuta.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
133	27/02/2025	noticiasdemarbella.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
134	27/02/2025	sanfernandonoticias.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
135	27/02/2025	ibzahoy.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
136	27/02/2025	noticiasmolilla.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
137	27/02/2025	donbenitovillanueva.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
138	27/02/2025	navalmoralhoy.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
139	27/02/2025	noticiaslugo.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
140	27/02/2025	noticiasuros.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
141	27/02/2025	lavozdetorrejondeardoz.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
142	27/02/2025	diariocartagena.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
143	27/02/2025	hoyamurio.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
144	27/02/2025	noticiasarnedo.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
145	27/02/2025	lavozdebenicasim.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
146	27/02/2025	noticiasverin.com	Estrategias contra la contaminación y la crisis climática en el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en Mollet...	Digital
147	27/02/2025	noticiasarona.com	La salud ambiental y la medicina sostenible serán protagonistas en el II Congreso en Mollet del Vallès	Digital
148	27/02/2025	noticiasazuqueca.com	La salud ambiental y la medicina sostenible serán protagonistas en el II Congreso en Mollet del Vallès	Digital
149	27/02/2025	lavozdebejar.com	La salud ambiental y la medicina sostenible serán protagonistas en el II Congreso en Mollet del Vallès	Digital
150	27/02/2025	noticiasmiranda.com	La salud ambiental y la medicina sostenible serán protagonistas en el II Congreso en Mollet del Vallès	Digital
151	27/02/2025	noticiaszafra.com	La salud ambiental y la medicina sostenible serán protagonistas en el II Congreso en Mollet del Vallès	Digital
152	27/02/2025	noticiaspintoymaldemore.com	La salud ambiental y la medicina sostenible serán protagonistas en el II Congreso en Mollet del Vallès	Digital
153	27/02/2025	sanjaviemoticias.com	La salud ambiental y la medicina sostenible serán protagonistas en el II Congreso en Mollet del Vallès	Digital
154	27/02/2025	eibamews.com	La salud ambiental y la medicina sostenible serán protagonistas en el II Congreso en Mollet del Vallès	Digital
155	27/02/2025	aljarafenoticias.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès	Digital
156	27/02/2025	noticiaslepe.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès	Digital
157	27/02/2025	torremolinoshoy.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès	Digital
158	27/02/2025	lavozdecalatayud.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès	Digital
159	27/02/2025	benaventenews.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès	Digital
160	27/02/2025	noticiasdetrujillo.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès	Digital
161	27/02/2025	vivernoticias.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès	Digital
162	27/02/2025	hoyretería.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès	Digital



163	27/02/2025	lavozdebarakaldo.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès	Digital
164	27/02/2025	santapotaews.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès Noticia...	Digital
165	27/02/2025	noticiasaxarquia.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
166	27/02/2025	avilesnoticias.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
167	27/02/2025	noticiasalcudia.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
168	27/02/2025	noticiascantabria.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
169	27/02/2025	noticiaspuertollano.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
170	27/02/2025	noticiaspalencia.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
171	27/02/2025	soriahoy.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
172	27/02/2025	lavozdealzira.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
173	27/02/2025	noticiaselche.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
174	27/02/2025	almendralejoinfo.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
175	27/02/2025	laverahoy.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
176	27/02/2025	noiahoy.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
177	27/02/2025	lavozdehara.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
178	27/02/2025	fuensalbradahoy.es	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
179	27/02/2025	noticiastudela.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
180	27/02/2025	hoylodio.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
181	27/02/2025	inunhoy.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital	Digital
182	27/02/2025	caspehoy.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital...	Digital
183	27/02/2025	lavozdepaterna.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital...	Digital
184	27/02/2025	noticiasvinaros.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital...	Digital
185	27/02/2025	Asturias Hoy	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès para abordar estrategias sostenibles...	Digital
186	27/02/2025	noticiasdehuesca.es	El Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del Vallès acogerá el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental	Digital
187	27/02/2025	andujarinfo.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet del V...	Digital
188	27/02/2025	hoypuertodelrosario.com	El II Congreso de Salud y Medicina Ambiental reunirá expertos en el Edificio Campus Fundació Hospital de Mollet d...	Digital
189	27/02/2025	actualidadcalahorra.com	Medicina y sostenibilidad: el II Congreso de Salud y Medicina Ambiental se celebrará en Mollet del Vallès Noticia...	Digital
190	27/02/2025	estelahoy.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital...	Digital
191	28/02/2025	mieresnews.com	Mollet del Vallès será sede del II Congreso de Salud y Medicina Ambiental en el Edificio Campus Fundació Hospital...	Digital

Vallès Visió

Noticies https://youtu.be/Gzd_DfyH2b0?feature=shared
Minuto 10

Radio 4

<https://www.rtve.es/play/audios/serveis-informatius-radio-4/contaminacio-epidemia-cause-mort-9-milions-persones-cada-any/16492908/>



Entidades colaboradoras



Entidades patrocinadoras



OFICINA TÉCNICA Geyseco, Carrer de la Marina, 27, Sant Martí, 08005 Barcelona.
 Telèfon: 932 21 22 42

