

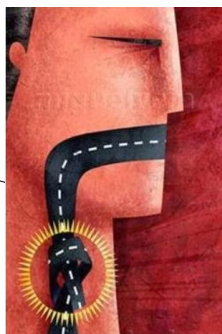
Screening de disfàgia

Marta Bisbe

26 de novembre de 2016



DISFÀGIA



✓ Els problemes de la deglució poden presentar-se a qualsevol **edat** i estar associats a diferents patologies.

✓ L'alteració de la deglució té **greus** repercussions per a les persones.

PATOLOGIA / SITUACIÓ	PREVALENCIA
Ictus	13-94% (Langdon, 2010)
Malaltia de Parkinson	52-82% (Rofes, 2010)
Malaltia d'Alzheimer	45-84% (Rofes, 2010)
EM	Més del 44% *
ELA	100%
TCE	25-61% *
Miastenia gravis	44% *
Càncer de cap y coll	Del 25% al 50% (García-Peris, 2007)
Ancians institucionalizados	56-78% *
Ancians ingressats en un hospital	44% *

* Asociación Española de Gastroenterología, 2011

Disfàgia infradiagnosticada, no
es vinculen les seves
complicacions a aquest
problema

A Europa el **80% dels pacients** no
estan diagnosticats

European Society for Swallowing Disorders

SCREENING

- ✓ Identificar poblacions de risc
- ✓ Reconèixer símptomes específics de la disfàgia



NUTRICIÓ ORAL? / SONDA?

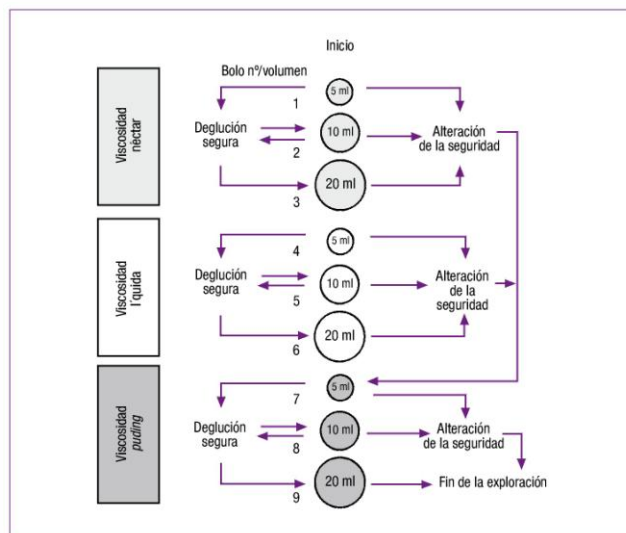
SEGURETAT ALTERADA

- Tos (abans, durant o post)
- Canvis de veu
(ronca, humida, sufocada)
- Asfíxia
- Desaturació d'oxígen

EFICÀCIA ALTERADA

- Incapacitat x formar bol (pocketing)
- Deglució fraccionada
- Residus orals o faríngis
- ↑ Temps àpats/ fatiga
- No controlar menjar o saliva en boca (babeig, escupir)
- Reflux nasal

MECV-V



Clavé P, Arreola V, Romea M, Medina L, Palomera E, Serra-Prat M. Accuracy of the volume-viscosity swallow test for clinical screening of oropharyngeal dysphagia and aspiration. Clin Nutr 2008; 27(6):806-15.

VISCOSIDAD	NECTAR	LÍQUIDO	PUDIN
ALTERACIONES O SIGNOS DE SEGURIDAD			
	5 ml 10 ml 20 ml	5 ml 10 ml 20 ml	5 ml 10 ml 20 ml
Tos	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Cambio de voz	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Desaturación de oxígeno	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ALTERACIONES O SIGNOS DE EFICACIA			
	5 ml 10 ml 20 ml	5 ml 10 ml 20 ml	5 ml 10 ml 20 ml
Sello labial	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Residuo oral	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Deglución fraccionada	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Residuo faríngeo	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Estratègies de rehabilitació

- Volum-viscositat bol
- Tècniques posturals
- Increment sensorial
- Teràpia neuromuscular
- Maniobres deglutòries
- Electroestimulació, etc

Gràcies per la vostra atenció!
