

## 1. Dades generals

### 1.1 Calendari

Dates inscripció: De 22-11-2016 a 18-01-2017

Dates realització: De 26-01-2017 a 16-02-2017

### 1.2 Nom de l'activitat

Curs d'especialització en escales clíniques de mesura en Psiquiatria

### 1.3 Unitat promotora / Entitat gestora

*Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears).*

### 1.4 Entitats Col·laboradores

*Fundació InterAc- Salut*

### 1.5 Tipologia de l'activitat

Curs d'especialització universitària.

### 1.6 Àrea temàtica de l'activitat

Medicina

### 1.7 Modalitat

Presencial.

### 1.8 Oferta modular

No

### 1.9 Duració

Gener i febrer de 2017.

### 1.10 Hores de l'activitat

Número total d'hores: 34

Número total ECTS: 1.4

### 1.11 Places

Núm. màxim: 50

Núm. mínim: 20

### 1.12 Direcció Acadèmica

Director:

Dr. Narcís Cardoner Álvarez

Co-directors/es:

Dr. Jordi Blanch Andreu

Coordinadors/es:

Dra. Marta Coromina Sadurní

Dra. Gemma Parramon Puig

## 2. Dades Acadèmiques del Programa

La utilització d'escala de mesura en Psiquiatria s'ha convertit en una necessitat no només en activitats vinculades amb la recerca, sinó també en les activitats dins l'àmbit assistencial per garantir una adequada qualitat, dins d'uns paràmetres estandarditzats. Són eines de mesura que ens ajuden a objectivar quadres clínics i evolució dels mateixos en els pacients amb malaltia mental. Alhora el seu ús ens permet valorar l'adequació del tractament proposat tant psicofarmacològic com d'altres tipus d'intervencions més psicosocials.

Considerem que un coneixement adequat de les escales clíniques de mesura bàsiques és útil per una bona pràctica clínica, per homogeneïtzar-les i el seu ús és necessari per realitzar activitat investigadora dins els projectes i grups de recerca. Es tracta d'un curs anual dirigit a metges i metgesses i especialistes en psiquiatria i psicologia, que es realitza des de fa anys, organitzat des de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental amb l'objectiu principal de conèixer i aprofundir en les escales clíniques que s'utilitzen amb més freqüència dins l'àmbit de la Salut Mental. Són escales que han estat validades en el nostre medi, i que inclouen 4 dels grans trastorns mentals greus.

### 2.1 Objectius formatius

L'objectiu principal és l'adequat coneixement d'alguns instruments d'avaluació com són les escales clíniques plantejades en aquest curs, en ser de les més rellevants en la pràctica clínica diària en el camp de la Psiquiatria.

### 2.2 Resultats esperats

Adquirir coneixements avançats sobre la utilització d'escala de mesura en psicopatologia de les síndromes psiquiàtriques més habituals en la clínica diària com són el trastorn depressiu, el trastorn obsessiu-compulsiu, el trastorn esquizofrènic i la síndrome maníaca. D'altra banda, establir criteris comuns entre els diferents professionals alhora de puntuar els diferents ítems de les escales.

#### 2.2.1 Competències específiques

Conèixer cadascuna de les escales de forma adequada, que és el que pretén mesurar, entendre cada ítem, i què és el que es mesura en cadascun dels ítems, i el sistema de puntuació de cada escala. En finalitzar el curs, l'alumne ha de ser capaç de poder fer l'entrevista clínica al pacient per completar l'escala, tipus de preguntes i durada aproximada de la mateixa, així com puntuar adequadament cada ítem.

#### 2.2.2 Competències transversals

Capacitar a l'alumne per poder fer entrevistes amb la idea d'objectivar símptomes.

Facilitar el seu aprenentatge per a altres instruments d'avaluació que necessitarà al llarg del seu exercici professional.

Estimular a l'alumne en l'ús de mesures clíniques en el seu entorn professional.

#### 2.2.3 Sortides professionals

El coneixement d'instruments de mesura pot facilitar la integració en un equip d'investigació. El coneixement en si mateix enriqueix la tasca dins l'exercici professional d'un mateix.

### 3. Admissió

#### 3.1 A qui es dirigeix

S'adreça a tots aquells professionals del camp de la Salut Mental, sobretot per metges i metgesses psiquiatres, psicòleg/es i psicòlegs/es clínics.

#### 3.2 Requisits par l'accés, admissió als ensenyaments i criteris de selecció dels estudiants

El curs està obert a tots els professionals de la Salut Mental.

És imprescindible ser soci de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPISM).

### 4 Pla d'Estudis

#### 4.1 Descripció del programa formatiu

Sessions monogràfiques setmanals de 4 hores de durada realitzades per professionals amb reconeguda experiència i expertesa en cadascun dels trastorns.

Cada sessió es divideix en dos blocs: el primer més teòric, on hi ha l'explicació de l'escala, aspectes més globals de la mateixa, per després aprofundir repassant cada ítem i com s'han de puntuar, i un segon bloc totalment pràctic on l'alumne ha de puntuar l'escala en relació a un pacient fictici o real que el professor aporta en vídeo. Els alumnes visionen el vídeo on surt enregistrat el pacient i l'entrevistador, i l'alumnat va puntuant cada ítem, en l'acabar es repassen tots els ítems, s'explica la puntuació adequada i es discuteixen possibles punts de vista diferents.

|            |              |                       |
|------------|--------------|-----------------------|
| Primer dia | 16:00-20:00h | Escala Young Mania    |
| Segon dia  | 16:00-20:00h | Escala PANNS          |
| Tercer dia | 16:00-20:00h | Escala de Depressió   |
| Quart dia  | 16:00-20:00h | Escales de Yale-Brown |

#### 4.2 Programa

| Núm. Mòdul | Títol Mòdul   | Dia sessió           | Horari        | Assignatura                  | Nom Docent    | Primer cognom docent | Segon cognom docent | Hores | Concepte (tutor, professor...) |
|------------|---------------|----------------------|---------------|------------------------------|---------------|----------------------|---------------------|-------|--------------------------------|
| Mòdul 1    | Mania         | 26 de gener de 2017  | 16:00 a 20:00 | Escala Young                 | Mercè         | Comes                | Forastero           | 4,00  | Professora                     |
| Mòdul 2    | Esquizofrènia | 1 de febrer de 2017  | 16:00 a 20:00 | Escala PANSS                 | Elena         | Huerta               | Ramos               | 4,00  | Professora                     |
| Mòdul 3    | Depressió     | 9 de febrer de 2017  | 16:00 a 20:00 | Hamilton i Montgomery Asberg | Javier Dolors | De Diego Puigdemont  | Adeliño Campos      | 4,00  | Professor i professora         |
| Mòdul 4    | TOC           | 16 de febrer de 2017 | 16:00 a 20:00 | Escala De Yale Brown         | Pino Cinto    | Alonso Segalàs       | Ortega Cosi         | 4,00  | Professora i professor         |

### **4.3 Metodologia de formació**

Formació teòrica i pràctica de les principals escales d'avaluació: teoria i aplicació pràctica guiada pels experts/expertes.

Formació pràctica mitjançant l'ús de vídeos de pacients o actors per posar en pràctica els coneixements adquirits. Després del visionat es corregeix l'escala en comú, passant ítem per ítem, justificant la puntuació correcta.

### **4.4 Avaluació dels alumnes**

Els alumnes són avaluats a cada sessió, en el moment de l'activitat pràctica en que han de fer ús de l'escala, posant en comú les puntuacions i justificar-ne el motiu. El professor els guiarà i els corregirà si convé.

Al final del curs es realitzarà una prova teòrica amb preguntes d'opció múltiple i una prova pràctica en la qual s'avaluarà un cas clínic amb una de les escales que s'han estudiat al llarg del curs.

### **4.5 Requeriments per obtenir la titulació**

Per obtenir la titulació cal haver assistit al 80% del curs formatiu i haver superat la prova teòrica i la pràctica.

## **5 Dades organitzatives**

### **5.1 Horari**

Dijous de 16:00h a 20:00h a la seu de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears (C/ Major de Can Caralleu 1-7, 08017 Barcelona).

### **5.2 Lloc i requeriments / Recursos materials i Serveis**

Les sessions es fan a les aules de l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques. Es necessita un ordinador, projector i micròfon si s'escau i s'utilitza la plataforma de l'aula virtual.

Es facilita als alumnes el material via mail i Moodle.

### **5.3 Import**

El curs és gratuït pels socis de la SCPiSM.

Barcelona, novembre de 2016