

EFICÀCIA D'UNA INTERVENCIÓ COGNITIVA CENTRADA EN DILEMES PER A LA DEPRESSIÓ

Recerca finançada parcialment per



Guillem Feixas
gfeixas@ub.edu
A. Bados
E. Garcia-Grau
C. Paz
A. Montesano
V. Compañ
J. Soriano
(H. Sant Pau)
J. Cañete
(H. Mataró)
L. Medeiros
(CSM Nou Barris)
i altres

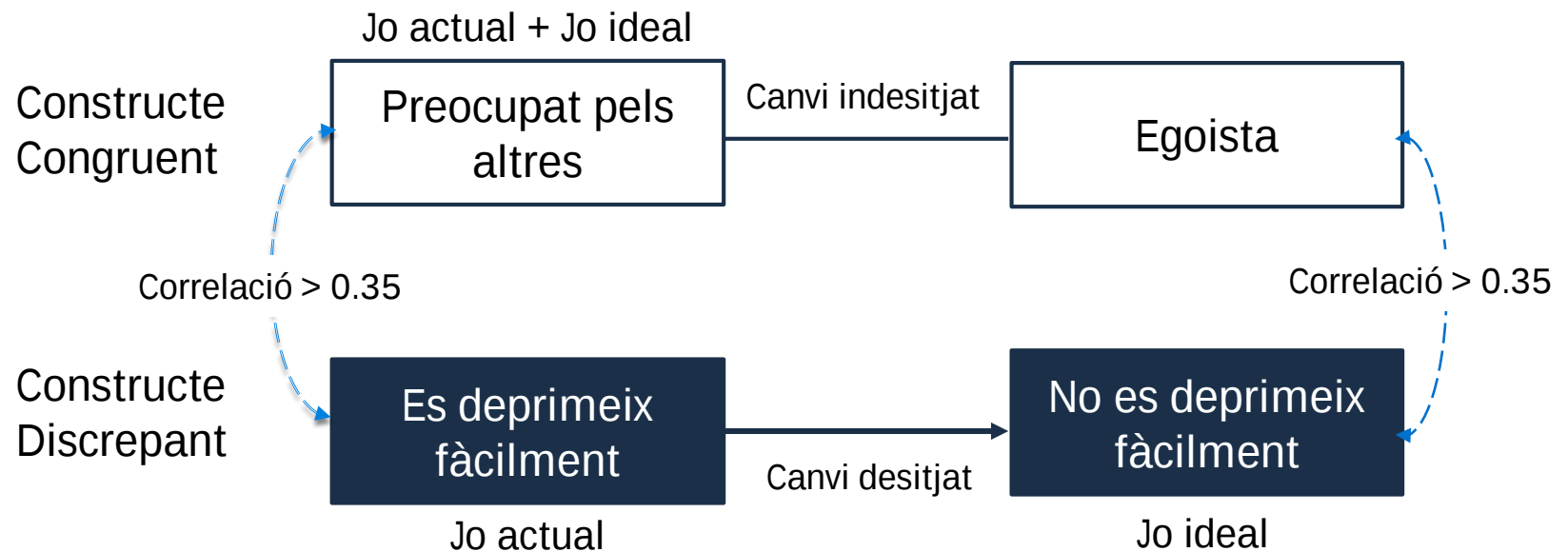
- ¡ La depressió és un problema extès i força prevalent
- ¡ Freqüent causa de discapacitat i suposa grans costos socials
- ¡ Diverses psicoteràpies han mostrat eficàcia
- ¡ La Teràpia Cognitivo-Conductual és la que ha realitzat de més estudis i gaudeix de més bona reputació científica
- ¡ Errors cognitius, distorsions i creences irracionals són considerats com aspectes sobre els que intervenir
- ¡ Dificultats experimentades en el procés de canvi (resistència, recaigudes, etc.) la limiten com a solució completament satisfactòria

- ¡ El paper dels conflictes interns en la salut mental ha estat plantejat tan en psicologia (Piaget, Festinger, Heider) com en psicoteràpia (Freud, Berne, Perls, Ryle, Powers, Grawe)
- ¡ Tanmateix, són escasses les aportacions que aportin instruments de mesura, línies de recerca y formats de teràpia

CONSTRUCTES PERSONALS

- ¡ La realitat (estímul, tècniques, ...) interpretada
- ¡ Éssers humans com científics que creen teories per tal d'explicar i interpretar els esdeveniments
- ¡ Constructes personals vs. constructes teòrics
- ¡ Èmfasi en la construcció de sí mateix (self) i dels altres (poques vegades conscient)
- ¡ Sistema de constructes, xarxa jeràrquica
- ¡ Identitat personal: la necessitat de continuïtat
 - ¡ = protegir el nucli del sistema de la invalidació
- ¡ Psicoteràpia com a reconstrucció de significats

DILEMA IMPLICATIU



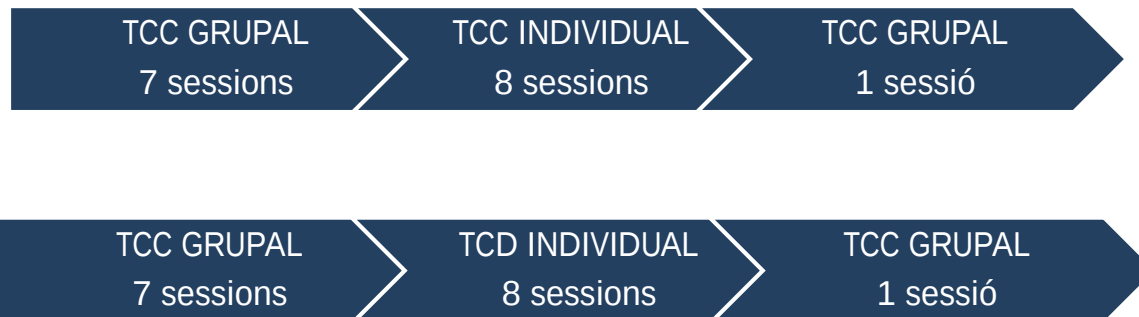
HIPÒTESI I OBJECTIUS

i Hipòtesi

- § La inclusió d'una intervenció focalitzada en dilemes (TCD) detectats per a cada pacient pot millorar l'eficàcia de la Teràpia Cognitiva Conductual (TCC).

i Objectius

- § Comparar l'eficàcia entre dos tipus de tractaments:

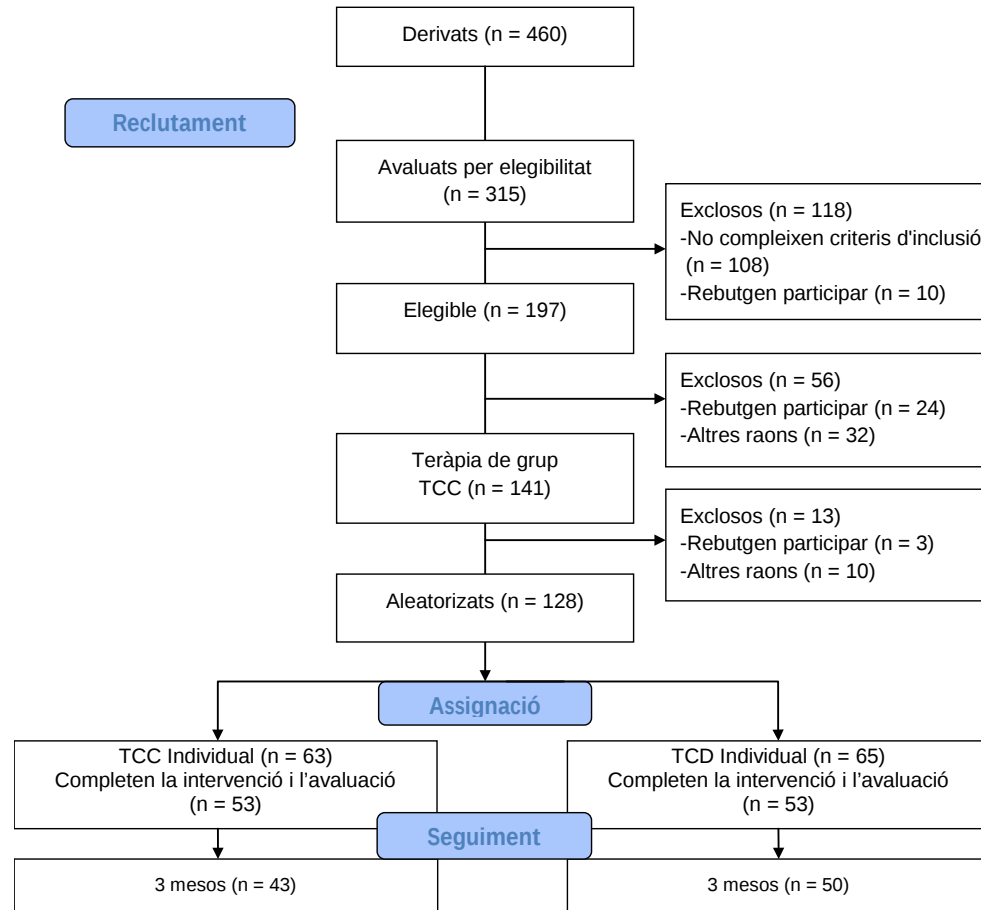


MÈTODE

- i Assaig clínic controlat (aleatoritzat) comparatiu amb seguiment als tres mesos.
- i Mesura primària de resultat
 - § Inventari de Depressió de Beck- II (BDI-II).
- i Participants
 - § 106 adults (18-70 anys) amb diagnòstic de depressió unipolar que van puntuar 19 o més en el BDI-II i que van presentar al menys un conflicte cognitiu.

DIAGRAMA DE PARTICIPACIÓ EN L'ESTUDI

Diagrama CONSORT de participació en el estudi



RESULTATS

Canvi significatiu pre-post: : ($t = 12.93$, $p < 0.001$)

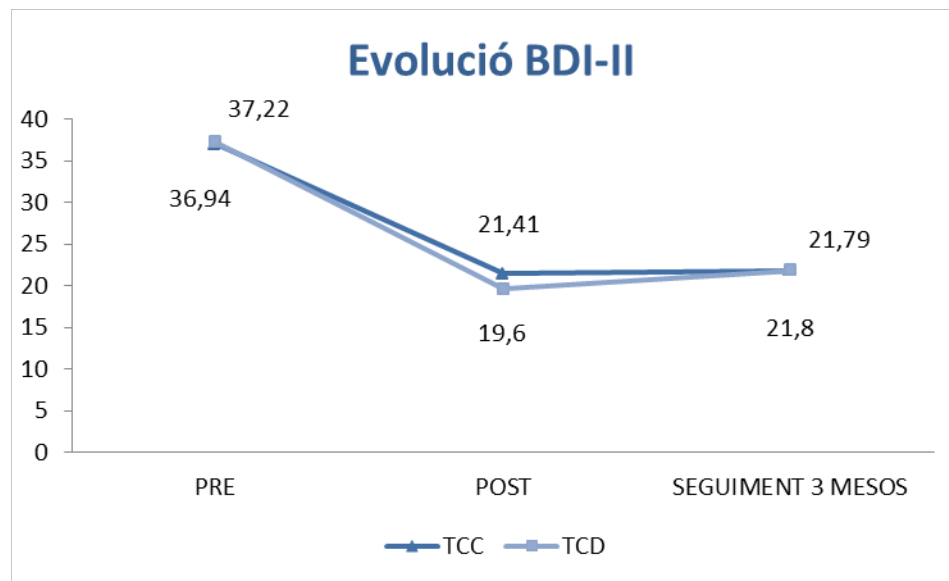
§ Gràndaria de l'efecte TCD: $d = 1.37$ ($1.01 - 1.75$), $t = 10.36$, $p < 0.001$

§ Gràndaria de l'efecte TCC: $d = 1.23$ ($0.86 - 1.63$), $t = 8.11$, $p < 0.001$

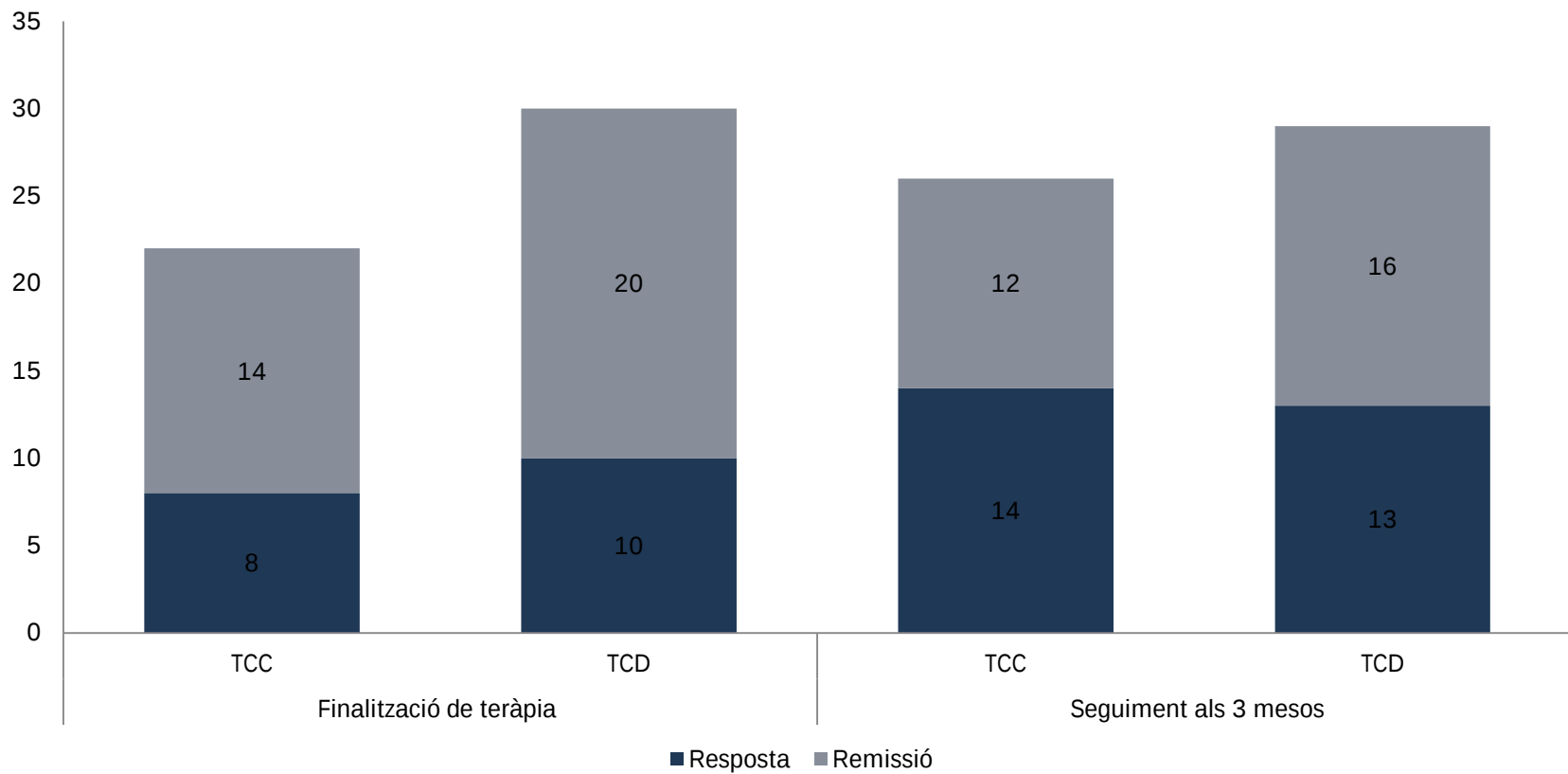
Models mixtes lineals multinivell :

§ Reducció significativa dels símptomes en els dos tractaments ($\beta = -6.06$, $t(127) = -9.85$, $p < 0.001$).

§ No es van evidenciar diferències entre els dos tipus de tractament ($\beta = -1.03$, $t(127) = -0.56$, $p = .57$)



SIGNIFICACIÓ CLÍNICA



REFERÈNCIES

- i Feixas, G. y Compañ, V. (2015). *Manual de intervención centrada en dilemas para la depresión*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- i Feixas, G., Bados, A., García-Grau, E., Montesano, A., Dada, G., Compañ, V., Aguilera, M., Salla, M., Soldevilla, J., Trujillo, A., Paz, C., Botella, L., Corbella, S., Saúl-Gutierrez, L., Cañete, J., Gasol, M., Ibarra, M., Medeiros-Ferreira, L., Soriano, J., Ribeiro, E., Caspar, F., & Winter, D. (2013). Efficacy of a dilemma-focused intervention for unipolar depression: study protocol for a multicenter randomized controlled trial. *Trials*, 14(144). doi:10.1186/1745-6215-14-144