

# El consum de psicofàrmacs i analgèsics a la població assalariada espanyola es deu a motius laborals?

P O W A H

Research  
Group

# ÍNDEX

- Introducció
- Objectiu
- Mètodes
- Resultats
- Conclusions

# INTRODUCCIÓ

- El **consum de psicofàrmacs** s'ha incrementat des de l'inici de la pandèmia de COVID-19.
- Espanya: entre els primers països europeus en quant al consum d'antidepressius, ansiolítics, hipnòtics i sedants.



Problema de  
Salut Pública

- En **població assalariada** → augment en el consum durant la pandèmia:
  - Consum de tranquil·litzants: del 9,5% al 21,5%.
  - Consum d'analgèsics opioides: del 8,9% al 18,6%.
  - Major consum en dones i persones amb salaris baixos.

Es desconeix l'**origen del consum de psicofàrmacs i analgèsics**:  
¿pes de la feina?

# OBJECTIU

Estimar la prevalença del consum de tranquil·litzants/sedants i analgèsics (opioides i no opioides) per motius relacionats amb la feina i per motius aliens a la feina a la població assalariada espanyola, segons sexe.

# MÈTODES

## Disseny de l'estudi

Estudi transversal.

## Població d'estudi

Treballadors i treballadores assalariades, de 25 a 64 anys, residents a Espanya.

## Mostra

Obtinguda d'un tall transversal que forma part de la línia base de l'estudi Panel OTS; un estudi longitudinal (2020PANDE00024).

*Mostra obtinguda:* n=1.841 participants.

## Recollida de dades

Entre febrer i març de 2023 mitjançant l'autoadministració d'un qüestionari online (*LimeSurvey*).

# MÉTODES

**¿En los últimos 30 días ha consumido alguna vez TRANQUILIZANTES , SEDANTES y/o SOMNIFEROS (medicamentos para calmar los nervios o la ansiedad o medicamentos para dormir)?**

INCLUYA: Lexatín, orfidal, noctamid, frankimazin, rohipnol, tranxilium, diacepam, valium, stilnox, zolpidem, hipnóticos, benzos, benzodiazepinas, barbitúricos, etc.

NO INCLUYA: valeriana, pasiflora, dormidina, melatonina.

**¿En los últimos 30 días ha consumido alguna vez ANTIINFLAMATORIOS y/o ANALGÉSICOS NO OPIOIDES (medicamentos no derivados de la morfina para reducir la inflamación y/o calmar el dolor)?**

*Estos medicamentos se usan para tratar dolores leves-moderados que pueden cursar con componentes inflamatorios (por ejemplo, dolor de espalda, dolor articular, dolor menstrual...).*

INCLUYA: Ibuprofeno, Aspirina, Gelocatil (Paracetamol), Nolotil (Metamizol), Adolquir (Desketoprofeno), Naprosyn (Naproxeno), Toradol (Ketorolaco), etc.

NO INCLUYA: analgésicos opioides.

**¿En los últimos 30 días ha consumido alguna vez ANALGÉSICOS OPIOIDES (medicamentos para calmar el dolor derivados de la morfina)?**

*Estos medicamentos se usan para tratar dolores originados por diferentes causas que sean intensos, de larga duración o que no hayan respondido a otros tratamientos.*

INCLUYA: Adolonta, Tramadol, Zaldiar, Enanplus, Tradonal, Algidol, Dolocatil, Codeisan, MST continus, Durogesic, Dolantina, Subuxone, Oxiconona, Fentanilo, etc.

NO INCLUYA: Paracetamol, Ibuprofeno, Aspirina, Nolotil, etc.

1. No
2. Sí, mayoritariamente por motivos relacionados con el trabajo
3. Sí, mayoritariamente por motivos ajenos al trabajo
4. Sí, tanto por motivos ajenos como relacionados con el trabajo

# MÈTODES

## Anàlisis estadístiques

- Anàlisis descriptives bivariades
- Pesos post-estratificació: per a restituir las possibles diferències en la distribució de la mostra respecte la distribució de la població (EPA) (sexe, edat, classe, territori i salut autopercebuda)

## Aspectes ètics

L'estudi Panel OTS va ser aprovat per la CEEAH de la Universitat Autònoma de Barcelona (CEEAH-6090).

Es va obtenir el **consentiment informat** dels/les participants i tota la informació derivada de la participació en aquest estudi serà conservada i gestionada seguint les obligacions establertes a la **Llei Orgànica 3/2018 de 5 de desembre**.

# RESULTATS

## Consum de fàrmacs, per sexe

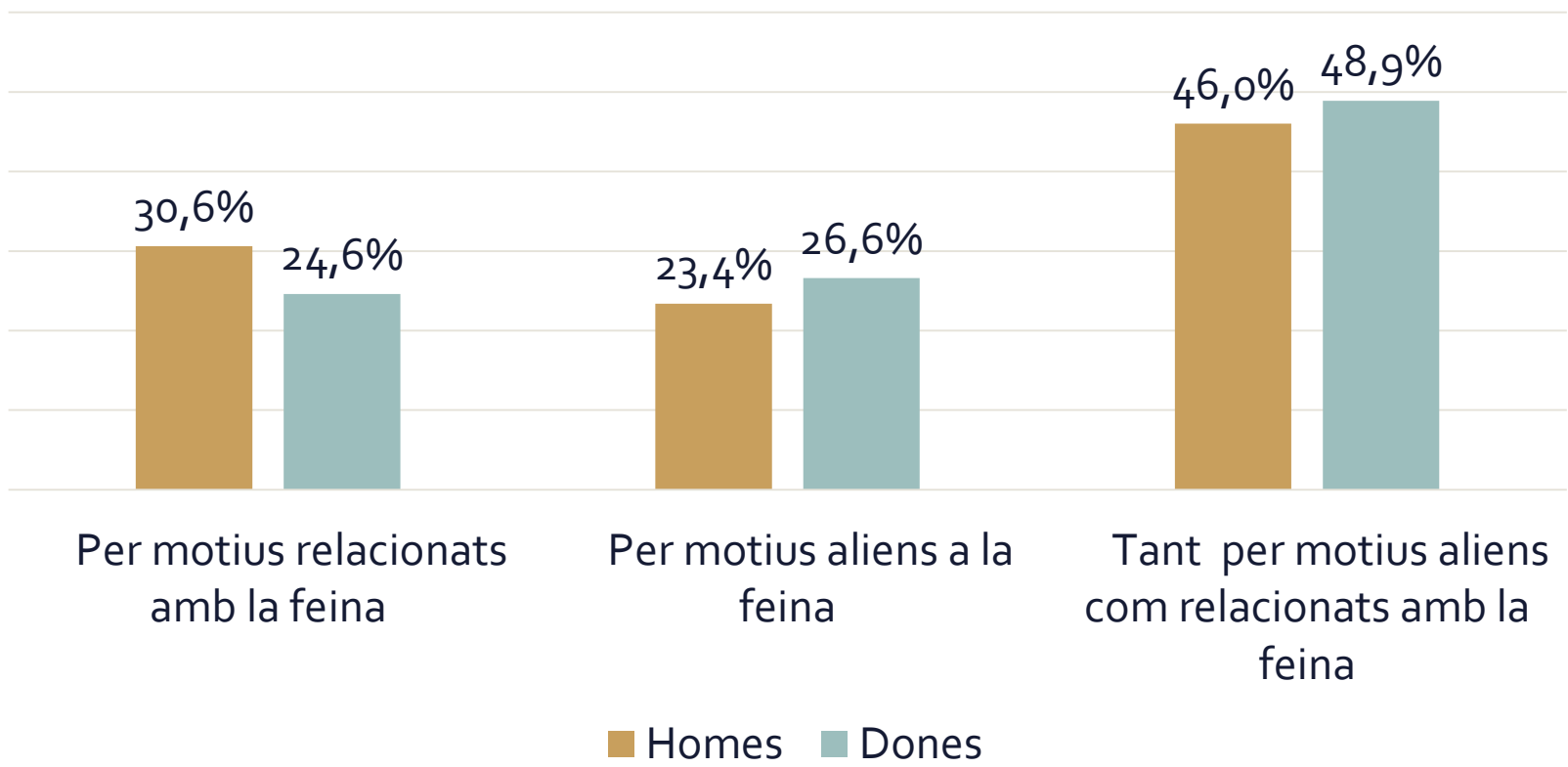
	Homes	Dones %	Total
<b>Consum de tranquil·litzants/sedants/somnífers</b>			
No	87.6	84.1	85.9
Sí	12.4	15.9	14.1
<b>Consum d'antiinflamatoris/analgèsics no opioides</b>			
No	44	28.5	36.5
Sí	56	71.5	63.6
<b>Consum d'analgèsics opioides</b>			
No	93.5	90.6	92.1
Sí	6.5	9.3	7.9



# RESULTATS

## Consum de tranquil·litzants i sedants/somnífers

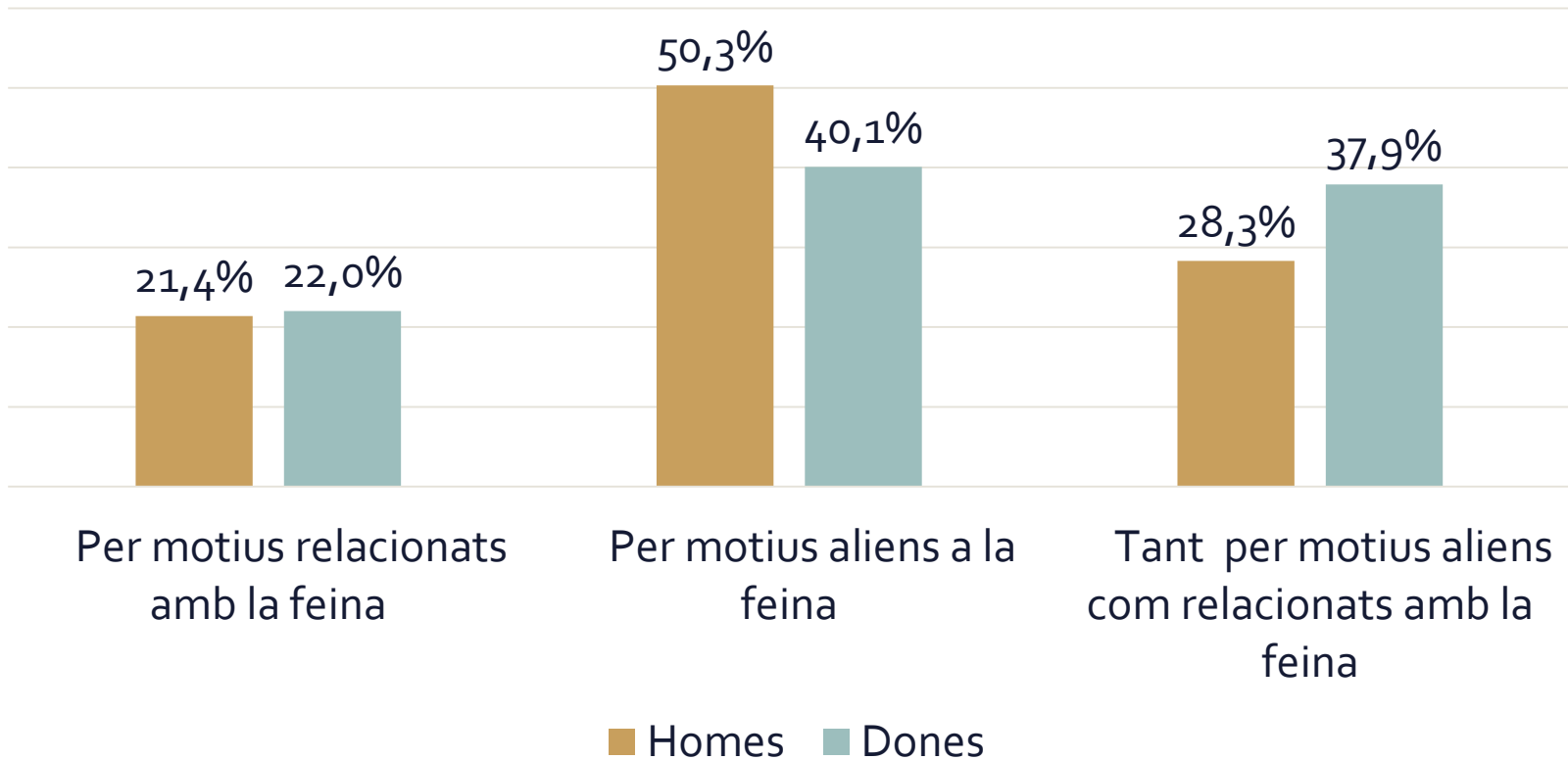
	Homes	Dones	Total
Sí	12.4%	15.9%	14.1%



# RESULTATS

## Consum d'antiinflamatoris/ analgèsics no opioides

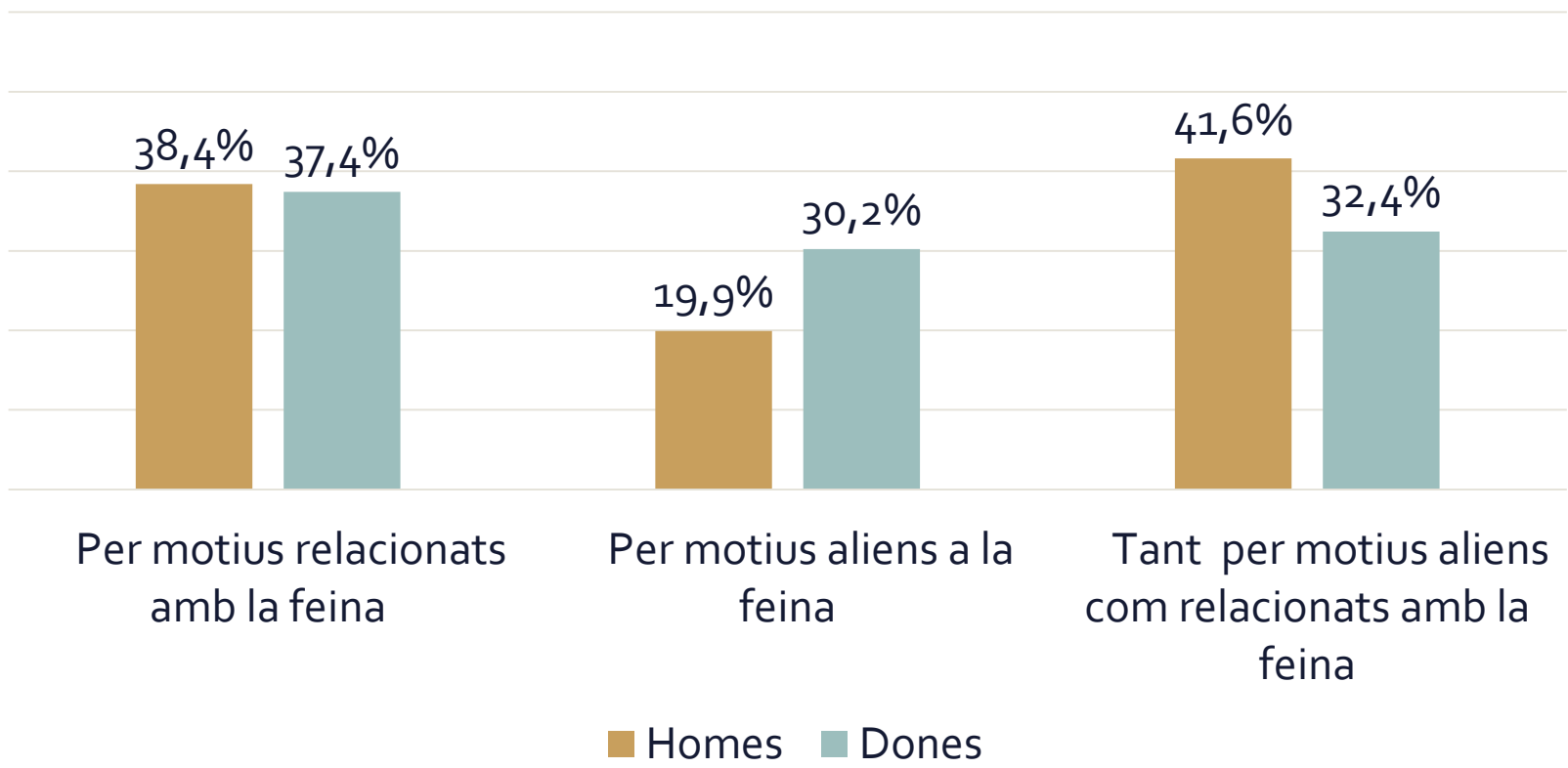
	Homes	Dones	Total
Sí	56%	71.5%	63.6%



# RESULTATS

## Consum d'analgèsics opioides

	Homes	Dones	Total
Sí	6.5%	9.3%	7.9%



# CONCLUSIONS

- Una proporció elevada de la població assalariada espanyola consumeix psicofàrmacs i analgèsics.
- Les dones en consumeixen més que els homes.
- Els antiinflamatoris/analgèsics no opioides són els més consumits.
- Els analgèsics opioides són els més consumits per motius laborals.
- Caldria caracteritzar les ocupacions específiques on es produeix amb major freqüència el consum.
- Es requereixen futurs estudis per a determinar els factors laborals associats al consum de fàrmacs per motius relacionats amb la feina.

**MOLTES GRÀCIES PER  
LA VOSTRA ATENCIÓ**

P O W A H | Research  
Group

[laura.esteve@uab.cat](mailto:laura.esteve@uab.cat)