

# Actualització en Menopausa

12 de desembre de 2025. Sala Joan Comellas del Museu Municipal de Naútica de Masnou.



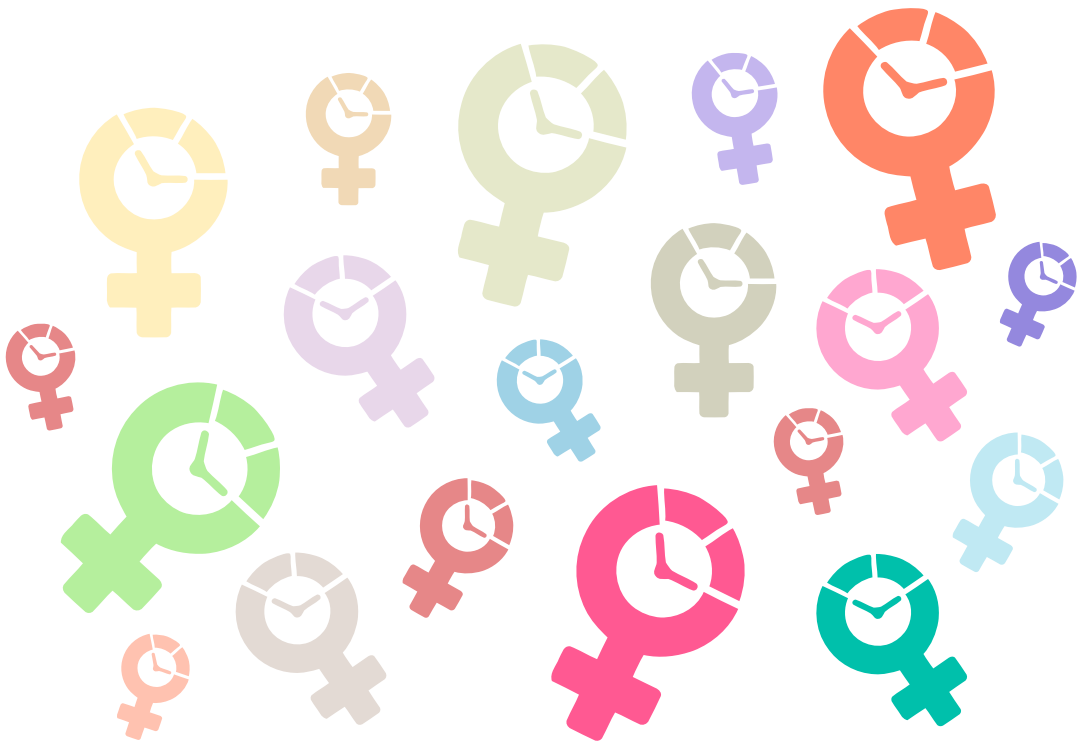
Societat Catalana  
**d'Obstetrícia  
i Ginecologia**



**L'Acadèmia**  
FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES  
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



Aquesta entitat dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible



Amb el suport:



Institut Català de la Salut  
Atenció Primària





## PROGRAMA

- 8:15 h** **Benvinguda i entrega de Documentació.**
- 8:30 h** **Inauguració.**
- 8:45 h** **Menopausa de la dona actual: quines dones necessiten tractament? qualitat de vida i menopausa.**  
Sonia Sánchez. Ginecòloga. ASSIR Badalona Sant Adrià.
- 8:55 h** **Aplicació clínica.**
- **Maneig des de la consulta de llevadora.**  
Roser Samsó. Llevadora. ASSIR Badalona.
  - **Tipus de Teràpia Hormonal de la Menopausa.**  
Milagros Martínez. Ginecòloga. Hospital Universitari General de Catalunya, Dexeus. Sant Cugat del Vallès.
  - **Contracepció a la perimenopausa.**  
Josep Perelló. Ginecòleg. Hospital Universitari de Sant Pau i la Santa Creu. Barcelona.
  - **Teràpia Hormonal. Quan està indicada? Criteris d'Elegibilitat de THM.**  
María Pancorbo. Ginecòloga. Hospital Universitari de la Vall d'Hebrón. Barcelona.
  - **Tractament no hormonal pel maneig de la sintomatologia.**  
Beatriu Roca. Ginecòloga. Hospital Universitari Consorci de Terrassa.
  - **Fitoteràpia i complements. Què té evidència científica?**  
Fernando Losa. Ginecòleg. Barcelona.
- 10:45 h** **Nutrició i exercisi físic a la menopausa.**  
Carla Romagosa. Nutricionista. Barcelona.
- 11:15 h** **Pausa i café.**
- 11:45 h** **Insuficiència Ovàrica Prematura: Objectiu: Cap dona sense tractament.**  
Misericordia Guinot. Ginecòloga. Hospital Universitari de Sant Pau i la Santa Creu. Barcelona.
- 12:00 h** **Abordatge integral de la salut de la dona durant el climateri.**
- **Salut òssia. Osteoporosi. Teràpia seqüencial.**  
Laia Gifré. Reumatòloga. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol Badalona.
  - **Salut cardiometabòlica. Abordatge de l'excés de pes i l'obesitat.**  
Sonia Sánchez. Ginecòloga. ASSIR Badalona Sant Adrià.
- 12:40 h** **Sexualitat i menopausa. SGUM.**  
Marta Canals. Ginecòloga. Clínica Nova Aliança Lleida.
- **Paper de la Medicina Regenerativa i testosterona.**  
Raquel Campos. Ginecòloga. Sabadell.
- 13:20h** **Casos clínics. Discussió.**  
Piedad Bailón. Ginecòloga. ASSIR Hospital del Mar. Clínica Corachan.
- **Perimenopausa i miomes.**
  - **Mutacions oncogèniques i menopausa. BRCA 1 i BRCA2.**
- 14:15h** **Cloenda i conclusions.**  
Francesc Baró. Professor Ginecòleg. Universitat Autònoma de Barcelona.

## COMITÈ ORGANITZADOR

Beatriu Roca Comella  
Sonia Sánchez Méndez  
Mila Martínez Medina  
Pascual García Alfaro  
Piedad Bailón  
Marta Canals de Ros  
María Pancorbo

## COMITÈ CIENTÍFIC

Francesc Baró  
Beatriu Roca Comella  
Misericordia Guinot Gasull  
Sonia Sánchez Méndez  
Mila Martínez Medina  
Pascual García Alfaro  
Piedad Bailón  
Marta Canals de Ros  
María Pancorbo

## INFORMACIÓ GENERAL

**Dirigit a:** metges i infermeres d'obstetrícia i ginecologia i metges de medicina familiar i comunitària

**Formulari d'inscripcions:** <https://inscripciones.academia.cat/form.php?id=3290>

## SEU

Sala Joan Comellas  
Museu Municipal de Nàutica del Masnou.  
C/ Josep Pujades Truch 1A- 08320 Masnou

## SECRETARIA TÈCNICA

Marta Muñoz  
Tel. 93 203 07 56  
[martamunoz@academia.cat](mailto:martamunoz@academia.cat)

PATROCINADORS:

