

**XXX Jornades Catalanes d'Infermeria Intensiva
i Crítica.**

BARCELONA, 7 DE MARÇ 2013

SIMULACIÓ CLÍNICA D'ALTA FIDELITAT

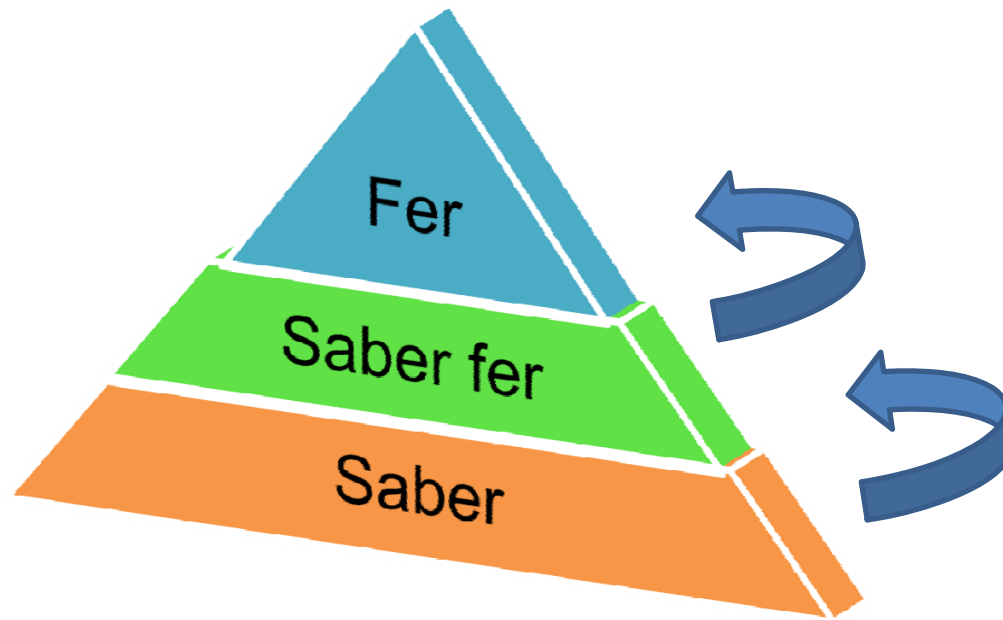
Simulació Clínica

Simular és representar quelcom, fingint o imitant el que no és



Simulació Clínica

- La simulació clínica és una tècnica docent que integra els coneixements en la pràctica clínica, avalua habilitats i transmet actituds.



Simulació Clínica

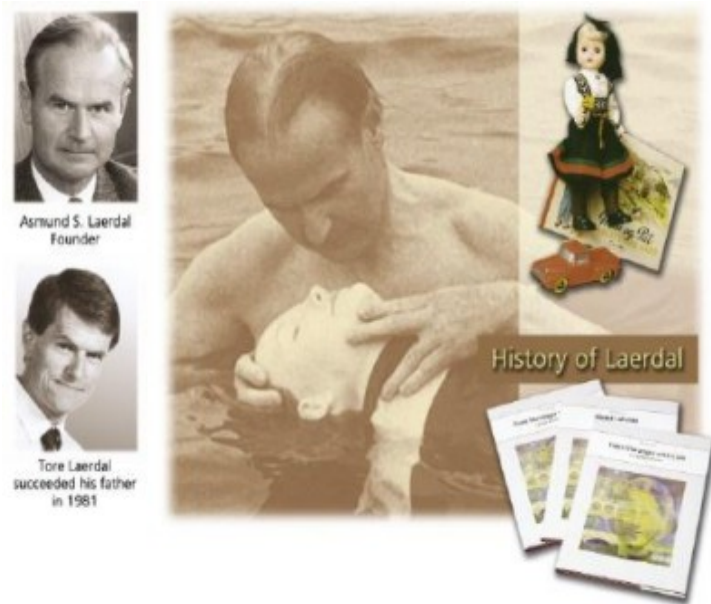
- El terme simulació clínica es refereix a una varietat de modalitats utilitzades per recrear algunes situacions clíniques amb el propòsit d'entrenar o avaluar persones o equips.
- Aquestes modalitats inclouen entrenadors de tasques, realitats virtuals, pacients estandarditzats, pacients virtuals i simuladors d'alta fidelitat.

Simulació Clínica

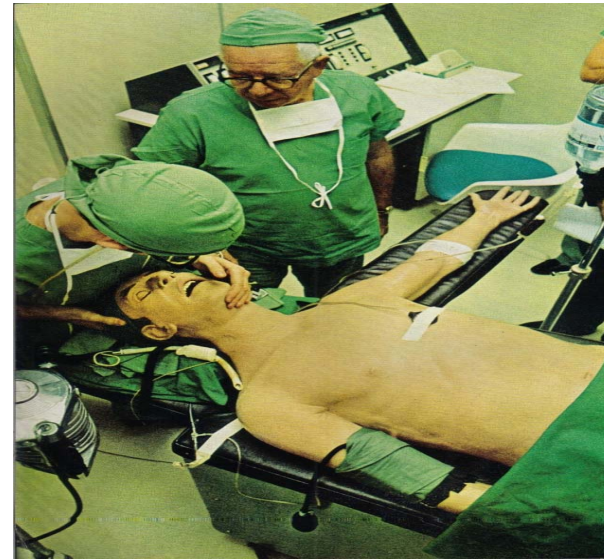
- El terme simulador es refereix a l'aparell o eina que s'utilitza per a recrear la simulació.
- El terme simulació d'alta fidelitat es refereix a una recreació realista d'una situació clínica.
- Major fidelitat és igual a major similitud amb la realitat.

Simulació Clínica

- Evolució de la simulació clínica:



1950 Asmund Laerdal presenta
La Resuci-Anne



1960 Abrahamson i Denson presenten el
Sim-One

Simulació Clínica

- Evolució de la simulació clínica:

1990 Simulació d'alta fidelitat
Dr. David Gaba: idea basada
en els simuladors de vol.

Semblances :

- Gestió de situacions crítiques.
- Identificació de problemes (diagnòstic).
- Solucions (tractament).
- Comunicació (treball en equip, lideratge...)

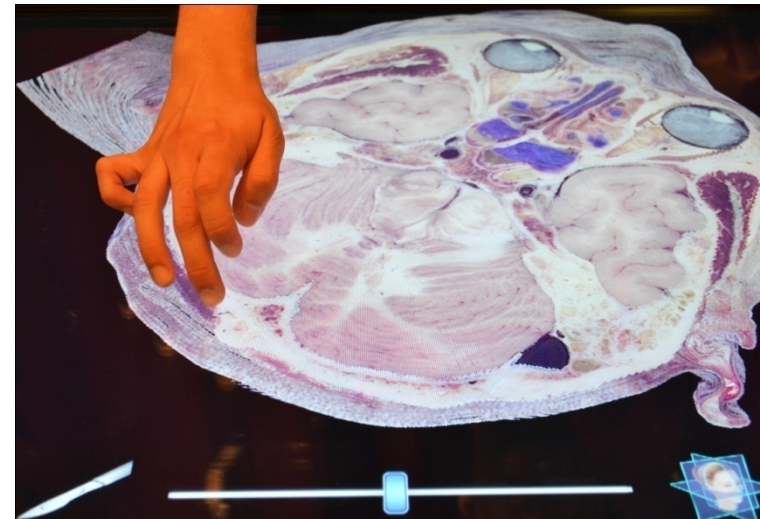


Simulació Clínica

- Simuladors clínics:
 - Reprodueixen diferents fisiopatologies d'un pacient en un escenari.
 - Permeten l'entrenament i aprenentatge d'estudiants o personal sanitari.
 - Presenten problemes habituals de la pràctica clínica diària.
 - Milloren la presa de decisions.
 - Ajuden a assolir habilitats (tècniques o no tècniques).

Simulació Clínica

- Simuladors clínics de pantalla:
 - Software per PC.
 - Proporciona dades clíniques i de monitoratge.
 - Permet actualitzar signes vitals.
 - Interactua amb l'alumne.
 - D'utilitat en l'aprenentatge i aplicació de protocols.
 - Fàcils d'usar



Simulació Clínica

Simuladors clínics d'alta fidelitat (escala real)

- Es pot treballar amb actors (amb límits)
- Maniquins a escala real que permeten:

Ap. respir. → sorolls, suporta I.O.T, VM.

Ap. cardíac → polsos ,son i ritmes cardíacs ...

Cardioversió /Desfibril. , cateteritzacions,
drenatges...

Valoració ABCDE

Parlar amb el pacient..

Etc ...



Simulació Clínica



La simulació d'alta fidelitat

- * Reprodueix ambients de treball i casos clínics.
- * Reconeix errors.
- * Pràctiques i repetició casos sense perill pel pacient.
- * Agilitza l'adquisició d'habilitats i coneixements.
- * Permet valorar comunicació i capacitat de lideratge.

Simulació Clínica

- Limitacions dels simuladors clínics d'alta fidelitat (escala real).
 - Difícil valorar la seva aplicació a la vida real.
 - Manca d'evidència científica de reducció de riscos o millora de resultats.
 - Cost elevat dels equips i materials.
 - Necessitat de nombrosos recursos humans.

Simulació Clínica

- Full de registre de dades d'un cas de simulació d'alta fidelitat. (model de la Universitat de Cantabria)

	Caso de simulación	
Problema central	Habilidades técnicas	Habilidades no técnicas
Objetivos de aprendizaje	Habilidades técnicas	Habilidades no técnicas
Descripción del caso		
Personal	Instructores:	Participantes:
Briefing		
Preparación del maniquí y la sala		
Situación	Punto de partida:	Evolución
Requisitos		
DEBRIEFING		
Marcador:	Notas:	

Simulació Clínica

- Presentació d'un cas clínic
 - Dades generals.
 - Situació clínica del malalt.
 - Lloc d'actuació.
 - Mitjans disponibles.
 - Personal de què es disposa.
 - Etc.



Simulació Clínica

- Desenvolupament d'un cas clínic:
 - Valoració inicial.
 - Exploració.
 - Historial/anamnesi.
 - Monitorització.



Simulació Clínica

- Desenvolupament d'un cas clínic:
 - Realització Tècniques.
 - Revaluació.
 - Comunicació treball en equip i lideratge.



Simulació Clínica

- Debriefing
 - Projectió del cas.
 - Anàlisi i discussió.
 - Autoavaluació/Avaluació.



Simulació Clínica

- Conclusions

- * La Simulació ajuda a la presa de decisions, l'entrenament i l'aprenentatge d'habilitats en un ambient segur.
- * Les sessions d'anàlisi i discussió permeten l'autocrítica, la correcció d'errors i l'avaluació de la comunicació i el lideratge entre l'equip.
- * No està demostrat que la simulació redueixi el risc o millori els resultats del pacient.

Simulació Clínica

- *“La simulación no es una mera prueba para los estudiantes, es también una prueba para el profesorado que imparte la formación.”*

Josep Olivet Pujol

Professor, Universitat de Girona

Simulació Clínica

Agraïments :

Josep Olivet (Universitat de Girona).

M^a Jesús Durá (Universidad de Cantabria).

Laerdal Medical.

Bibliografia :

- 1) La simulación clínica como herramienta de evaluación de competencias en la formación de enfermería (I.de la Horra) ISSN : 1989-5305.
- 2) Simulación clínica metodología docente innovadora. M^a Jesús Durà Dep. Enfermería U. de Cantabria.
- 3) Simulation in healthcare and Nursing Lippincott and Wilkins (Crit care nurs Q vol. 32 nº 2).
- 4)