

## Informació General

### Seu

Acadèmia de Ciències  
Mèdiques i de la Salut de  
Catalunya i de Balears

Major de Can Caralleu, 1-7  
08017 Barcelona  
www.academia.cat



### Com arribar-hi

Bus V3

FGC Estació "Reina Elisenda" (a 10 minuts de l'Acadèmia)  
Cotxe sortida 9 de la Ronda de Dalt "Can Caralleu"

### Inscripció

Per tramitar la inscripció utilitzeu l'enllaç  
www.scfisioterapia.cat/congres\_actual.php



### Pagament

Pagament online o transferència bancària al n° de compte:  
0081-0377-99-0001172828 del Banc Sabadell,  
indiqueu com a concepte el nom i cognoms de l'inscrit.

### Quotes

Socis de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia	20€
No socis	40€

Tancament de les inscripcions: 20 de novembre de 2014  
A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible in situ  
el dia del Congrés.

La inscripció inclou assistència a les activitats del programa,  
documentació, cafè, dinar-pícnic i certificat d'assistència.  
Fes-te'n soci abans d'inscriure't i gaudeix dels avantatges!

### Comunicacions i Pòsters

Les bases de presentació de les comunicacions a:  
• [www.scfisioterapia.cat/congres\\_actual.php](http://www.scfisioterapia.cat/congres_actual.php)  
Es lliuraran els següents premis:  
• Premi a la millor Comunicació Lliure  
• Premi al millor Pòster  
Data límit de lliurament dels resums: 27 d'octubre

Amb la col·laboració de:



Expertos en oncles de diaque

Activitat reconeguda d'Interès Sanitari per l'Institut d'Estudis de la Salut,  
Generalitat de Catalunya.

### Secretaria Científica

Sra. Yolanda Castellano  
scfisioterapia@academia.cat

### Secretaria Tècnica



Departament d'Activitats i Congressos  
Major de Can Caralleu, 1-7 • 08017 Barcelona • Fax 93 203 14 85

### Informació

Sra. Elena Ramírez  
gestioactivitats@academia.cat  
Sra. Blanca Condomines  
blancacondominines@academia.cat

### Inscripcions

Sra. Lourdes Campaña  
Tel. 932 032 765  
Lourdescampanya@academia.cat



Segueix-nos a:  
[Facebook.com/societat.catalano.balear.fisioterapia](https://www.facebook.com/societat.catalano.balear.fisioterapia)



i també a twitter  
@SCBF\_Scientific

[www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat)

# SOCIETAT CATALANO- BALEAR DE FISIOTERÀPIA 10è Congrés Fisioteràpia i Esport



22 de novembre de 2014

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut  
de Catalunya i de Balears, **Barcelona**

# PROGRAMA



# Barcelona

Benvolguts/des a tots/es un cop més.

Any rera any molts fisioterapeutes han gaudit del congrés anual de la Societat Científica en el que es presenten les actualitzacions que es produeixen a la nostra professió.

Enguany és el Xè aniversari! El que va començar essent un somni, s'està consolidant com un dels congressos més importants del nostre país, en el que es reuneixen un grup molt nombrós de fisioterapeutes.

Volem que el nostre congrés segueixi sent un esdeveniment de referència per totes les persones que treballem per fer més gran la nostra professió.

Desitjo que aquesta presentació serveixi com a carta d'invitació i de benvinguda a aquesta oportunitat d'enriquiment científic i cultural, on tots plegats tindrem moments per compartir inquietuds i exposar propostes de millora per la fisioteràpia.

Un cop més us animem a participar presentant pòsters i comunicacions lliures que ens ajudaran a enriquir el congrés.

Esperant que es compleixin les vostres expectatives, aprofito per agrair la participació a totes les persones que fan possible aquesta trobada científica.

Sra. Montse Nuevo  
Presidenta de la Societat  
Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCBF)

## Comitè Organitzador



Sra. Montse Nuevo  
Sra. Yolanda Castellano  
Sr. Lluís Puig  
Sra. M. Àngels Arenillas  
Sra. Judit Armas  
Sra. Montserrat Cabra  
Sra. Rosa M. Ferrero  
Sra. Ester Forgas  
Sra. Mariona Margalef  
Sr. Luís Soto  
Sr. Fidel Sust  
Sra. Laura Valcárcel  
Sra. Anna Yúguero

## Comitè Científic

Sra. Olga Borao  
Sra. Jessica Cruz  
Sra. Elena Montiel  
Sra. Cristina Torres

## 22 de novembre de 2014

08:15 Lliurament de la documentació.

09:00 **Inauguració oficial.**  
**Dr. Josep Reig**  
Director de Formació de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.

**Conferència inaugural.**  
**Sr. Jordi Sans**  
Director de la Unió de Federacions Esportives Catalanes (UFEC).  
**Sr. Manel Domingo**  
Degà Col·legi Fisioterapeutes Catalunya.  
**Sra. Montse Nuevo**  
Presidenta de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia.

### 09:30 - 10:45 TAULA I ▶ COMENCEM A MOURE'NS

Moderadora: **Dra. Montse Bellver**  
Especialista en Medicina de l'Esport. Unitat Assistencial. CAR St.Cugat-Consorti Sanitari de Terrassa.

09:30 **Dissenyats per moure'ns!**  
Ponent: **Dra. Mariona Violan**  
Especialista en Medicina de l'Esport. Co-directora del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut, Consell Català de l'Esport, Generalitat de Catalunya.

09:55 **La planificació i programació d'exercici físic en etapes inicials.**  
Ponent: **Sra. Estel Mallorquí**  
Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Fundadora i directora de Biwel Salut Empresarial.

10:20 Discussió

10:45 Pausa cafè - Presentació pòsters

### 11:30 - 13:00 TAULA II ▶ ASPECTES NO FÍSICS DE L'ENTRENAMENT

Moderadora: **Sra. Marta Rueda**  
Fisioterapeuta i Podòloga. Centre d'estudi del peu Martín Rueda. Centre Mapfre Medicina del Tennis.

11:45 **Rol de l'alimentació i la suplementació en la recuperació de l'esportista.**  
Ponent: **Sra. Juana M<sup>a</sup> González**  
Dietista-Nutricionista. Directora tècnica d'Alimenta. Especialista en Nutrició Esportiva.

12:10 **Recuperació psicològica de l'esportista lesionat.**  
Ponent: **Sr. Pep Mari**  
Psicòleg. Mestratge en Psicologia de l'Esport. Cap del Departament de Psicologia de l'Esport del CAR de St. Cugat.

12:35 Discussió

### 13:00 - 14:15 TAULA III ▶ ARA I ABANS: EVOLUCIÓ DE LA NOSTRA PROFESSIÓ

Moderador: **Sr. Toni Bové**  
Diplomat en Enfermeria. Fisioterapeuta del F.C.Barcelona. Director Centro de Fisioterapia Toni Bové.

13:00 **Fisioteràpia de l'esport: una realitat professional consolidada.**  
Ponent: **Sr. Antoni Cabot**  
Fisioterapeuta. Professor de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna. Universitat Ramon Llull.

13:25 **Mesures preventives i de recuperació física post-esforç.**  
Ponent: **Sr. Fermín Oliete**  
Fisioterapeuta del CAR de St. Cugat, i de l'equip de Voleibol.

13:50 Discussió

14:15 Dinar-Pícnic

15:30 **Actuació sorpresa**

### 15:45 - 17:00 TAULA IV ▶ TOT ESPORT TÉ LA SEVA LESIÓ

Moderador: **Sr. Gonzalo Lorza**  
Fisioterapeuta. Sotsdirector dels Estudis de Fisioteràpia FUB.

15:45 **Mecanismes lesius i factors de risc neuromusculars en joves esportistes.**  
Ponent: **Dra. Azahara Fort.**  
Dra. en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Fisioterapeuta. Professora d'EUSES.

16:10 **Treball "excèntric", optimització del rendiment esportiu i prevenció de lesions?**  
Ponent: **Sr. Jairo Vázquez**  
Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Master en alt Rendiment d'Esport d'Equip. Preparador físic de Basquet.

16:35 Discussió

### 17:00 COMUNICACIONS LLIURES

17:00 **Comunicació 1** Fisioterapeuta

17:10 **Comunicació 2** Estudiant de fisioteràpia

17:20 **Comunicació 3** Fisioterapeuta

17:30 **SORTEIG - PREMIS**

18:00 **CLOENDA**  
**Sr. Lluís Puig**  
Vice-President SCBF