

XXXII  
DIADA  
SCSL  
2022



SALUT LABORAL,  
UN PAS ENDAVANT

24 de Novembre

BARCELONA

# Gestió de reincorporació al treball, després d'una incapacitat temporal de llarga durada per trastorns musculoesquelètics

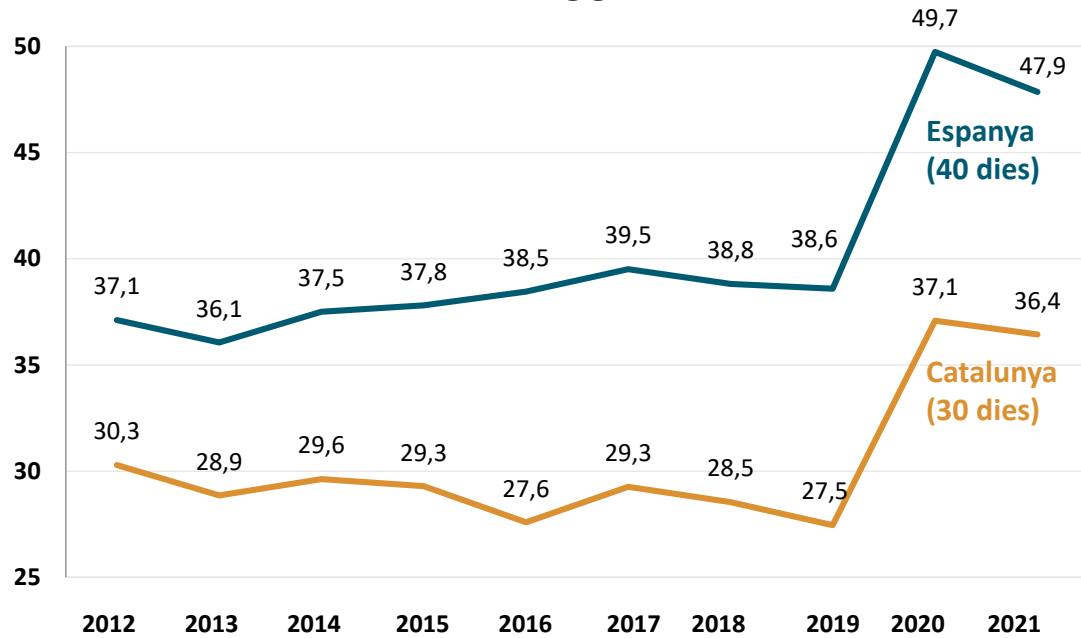
Vanessa Puig Aventín

MC MUTUAL

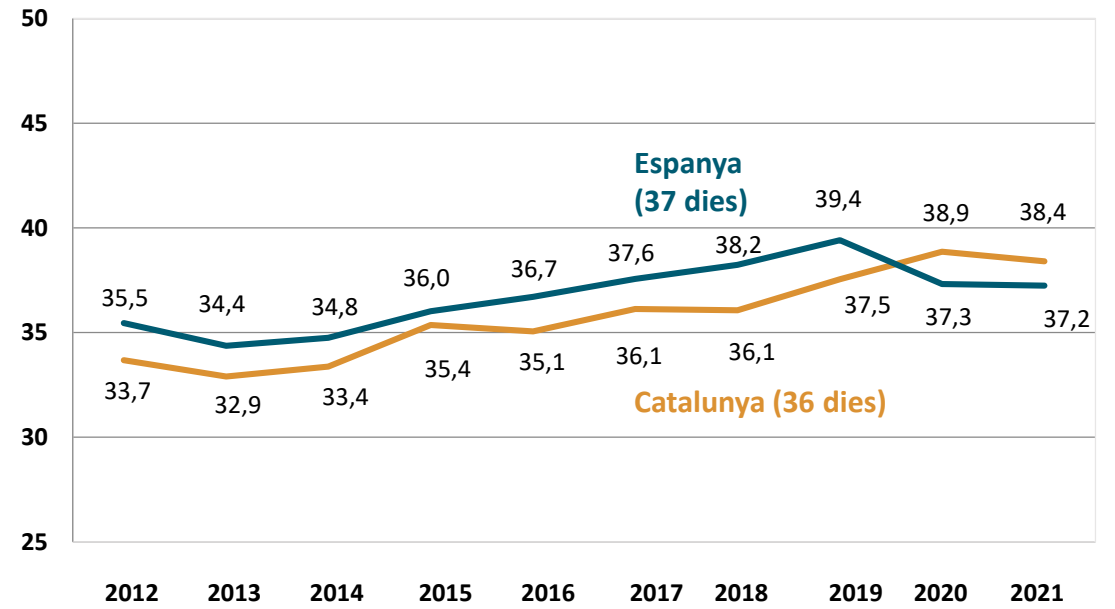
Benvingut  
de nou!

# Durada mitjana IT

## IT-CC



## IT-CP



# Durada IT-CP per trastorns musculoesquelètics

INCAPACITAT TEMPORAL PER MALALTIES OSTEOMUSCULARS				
Any	Durada mitjana IT-AT	Durada mitjana IT-MP	Durada mitjana IT-CP	% de dies en IT-CP
<b>2015</b>	32,8	65,9	<b>33,4</b>	<b>26,7 %</b>
<b>2016</b>	33,2	78	<b>33,7</b>	<b>25,6 %</b>
<b>2017</b>	37,7	75,3	<b>37,4</b>	<b>25,2 %</b>
<b>2018</b>	40,1	82	<b>40,8</b>	<b>25,2 %</b>
<b>2019</b>	44,1	92,1	<b>45,1</b>	<b>22,4 %</b>
<b>2020</b>	40,5	100,3	<b>41,4</b>	<b>21,9 %</b>
<b>2021</b>	41,4	92,7	<b>42,4</b>	<b>22,6 %</b>

Els TME representen  $\frac{1}{4}$  part del total de dies consumits per IT-CP.

Durada mitjana IT per TME:

- AT: 39 dies
- MP: 83 dies.

Dades extretes de les Memòries d'incapacitat temporal a Catalunya publicades pel Departament de Salut  
[https://salutweb.gencat.cat/ca/el\\_departament/publicacions/memories/](https://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/publicacions/memories/)

# Durada i % de contribució al total de dies consumints per IT-CP

Any	Durada IT	ACCIDENTS DE TREBALL		MALALTIES PROFESSIONALS	
		%	% dies totals IT-AT	%	% dies totals IT-MP
2015	> 3 mesos	9 %	46 %	21 %	60 %
	> 12 mesos	1 %	8 %	2 %	13 %
2016	> 3 mesos	9 %	46 %	25 %	64 %
	> 12 mesos	1 %	8 %	2 %	15 %
2017	> 3 mesos	9 %	52 %	20 %	64 %
	> 12 mesos	1 %	17 %	3 %	22 %
2018	> 3 mesos	10 %	57 %	23 %	68 %
	> 12 mesos	2 %	27 %	4 %	29 %
2019	> 3 mesos	11 %	59 %	28 %	74 %
	> 12 mesos	2 %	26 %	6 %	35 %
2020	> 3 mesos	10	57 %	26 %	74 %
	> 12 mesos	1	18 %	7 %	39 %
2021	> 3 mesos	12 %	59 %	27 %	75 %
	> 12 mesos	2 %	20 %	6 %	35 %

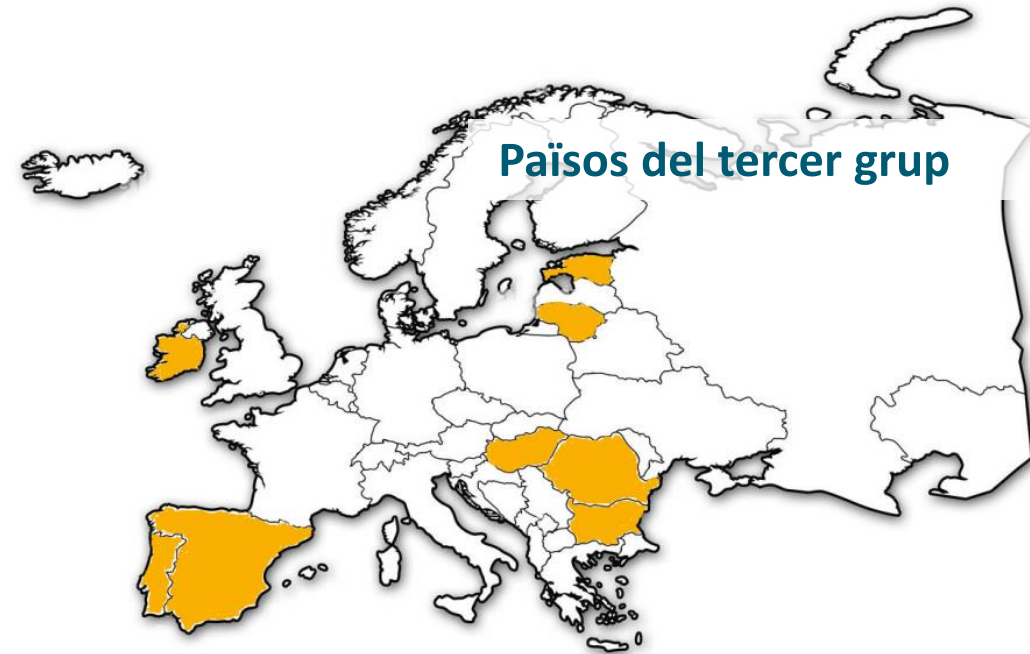
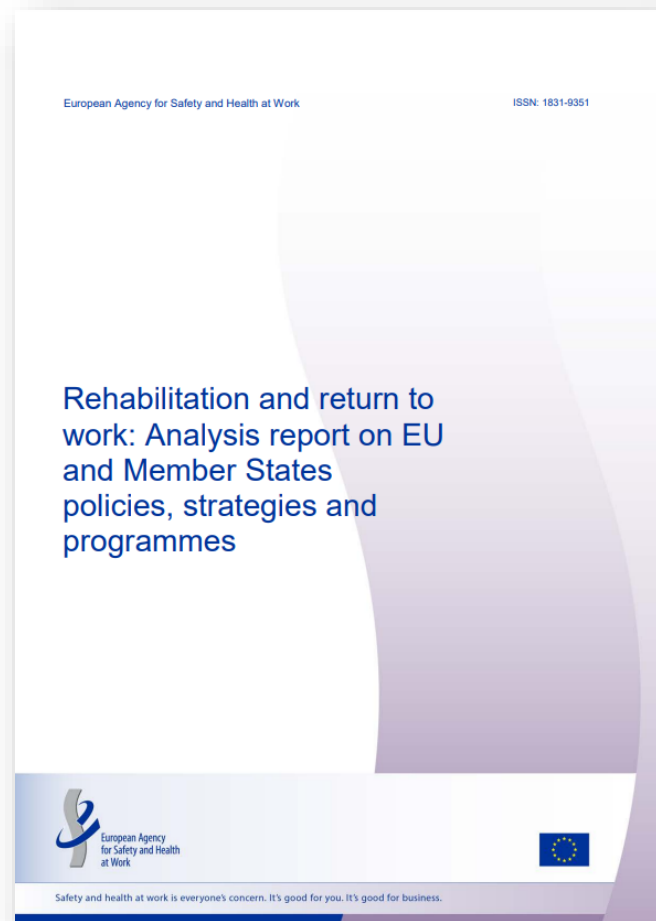
El **10 %** dels AT tenen una durada >3 mesos i representen el **54 %** dels dies totals IT-AT.

El **4,3 %** dels MP tenen una durada >12 mesos i representen el **27 %** dels dies totals IT-MP.

Dades extretes de les Memòries d'incapacitat temporal a Catalunya publicades pel Departament de Salut  
[https://salutweb.gencat.cat/ca/el\\_departament/publicacions/memories/](https://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/publicacions/memories/)



# Polítiques de rehabilitació i retorn al treball a Europa



Estònia, Lituània, Romania, Bulgària, Hongria, **Espanya**, Irlanda i Portugal.

# Situació inicial en el retorn a la feina



- Possible bretxa (temporal o permanent) entre les demandes i les capacitats.
- Menor eficiència.
- Risc de recidiva.
- Exposició a factors de risc ergonòmics que dificulten el procés de recuperació o que impliquen un risc d'empitjorament de la patologia.
- Por al retorn a la feina.

# Factors psicosocials de mal pronòstic

Com més es perllonga una absència, menys determinant és el problema de salut inicial i més pes tenen els factors psicosocials.



## Banderes grogues relacionades amb el retorn a la feina:

- Catastrofisme.
- Creences errònies.
- Por / evitació.
- Baixes expectatives laborals/ Insatisfacció laboral.
- Falta de recolzament social per part dels caps i dels companys.



## Falsos mites relacionats amb els TME i el retorn a la feina:

- Tenir molt de dolor significa tenir una patologia greu.
- El tractament dels TME implica repòs.
- Cal allargar la baixa fins la recuperació *ad integrum*.

# Beneficis del programes de retorn a la feina



- Reduir les despeses associades a l'absentisme i el presentisme.
- Disminuir les despeses de substitució del treballador.
- Contribuir a retenir i atraure a treballadors experimentats.
- Millora les condicions de treball també de la resta de treballadors.
- Millora la imatge corporativa de l'empresa.



# Beneficis del programes de retorn a la feina



- Garantir el dret al treball.
- Mantenir els ingressos econòmics.
- Evitar recidives i facilitar el procés de recuperació.
- Mantenir o millorar l'autoestima, l'estabilitat familiar i els vincles socials.
- Incrementen les possibilitats de que es produeixi una recuperació integral del seu estat de salut (físic, psíquic i emocional).

# Beneficis del programes de retorn a la feina

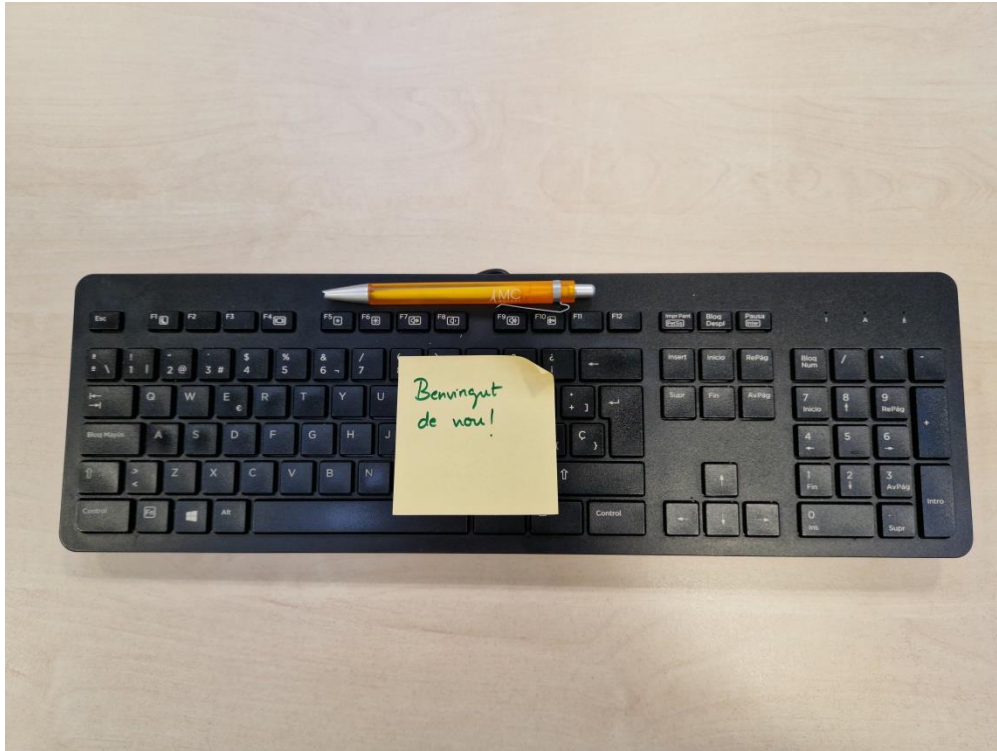


- **Contribuir a la sostenibilitat del Sistema de la Seguretat Social.**
- Reduir la despesa de la IT per recaigudes.
- Reduir la sortida prematura del mercat laboral.

*Segons l'informe "Rehabilitation and return to Work: Analysis report on EU and Member States policies, strategies and programmes", el cost de la sortida prematura per patologia crònica pels països de la OCDE és d'un 2 % del seu PIB.*

<https://osha.europa.eu/en/publications/rehabilitation-and-return-work-analysis-report-eu-and-member-states-policies-strategies>

# Principis generals



- Integrat a la política de seguretat i salut de l'empresa.
- Compromís de la direcció.
- Recursos adequats i suficients
- Suport dels representants dels treballadors.
- Intervenció precoç.
- Voluntarietat i implicació del treballador.
- Enfocament personalitzat.

# Etapes retorn a la feina



- Durant el proceso d'IT:
    - Primer contacte amb el treballador.
    - Seguiment del cas.
    - Elaboració del pla de retorn al treball.
- Readaptació “al terreny de joc”
  - Adaptació /canvi del lloc de treball

1º. Adaptar el treball habitual:

  - Redisseny ergonòmic.
  - Millorar el mètode de treball.
  - Reorganització.
  - Reducció temporal de l'horari.
  - Ús d'eines i equips de treball.
  - Ús d'ajudes mecàniques i productes de suport.

2º. Canvi del lloc

3º. Assignar funcions “no productives”

# Etaques retorn a la feina



- Una vegada incorporat
  - Oferiment vigilància de la salut
  - Entrevista personal del primer dia
  - Execució i seguiment del pla de retorn al treball

L' [article 37.3.b 2º del Real Decreto 39/1997](#) recull que en matèria d'activitat sanitària, i relacionat amb l'article 22 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, els serveis de prevenció haurien de realitzar una **avaluació de la salut dels treballadors que reprenguin l'activitat laboral després d'una absència prolongada per motius de salut.**



XXXII  
DIADA  
SCSL  
2022



SALUT LABORAL,  
UN PAS ENDAVANT

24 de Novembre

BARCELONA

Vanessa Puig Aventín  
vpuig@mc-mutual.com

