



Prescripció de benzodiazepines als ancians ingressats a la Unitat d'Aguts de psiquiatria del PSSJD

Silvia Sibelo
Natalia Pastrana
Alba Ahicart

INTRODUCCIÓ



El grup de benzodiazepines figura entre les prescripcions potencialment inadequades (PPI) per a persones d'edat avançada (criteris Beer, criteris STOPP/START).



El seu ús s'associa a efectes adversos com sedació, disfunció cognitiva i augment del risc de caigudes amb la conseqüent morbimortalitat associada.



Figuren entre els fàrmacs més freqüentment associats a la prescripció inadequada en l'hospitalització general i com a factor potencial de risc per el seu ús crònic.



No obstant, no hem trobat a la literatura estudis que avaluin l'ús d'aquests fàrmacs en context de la internalització psiquiàtrica.

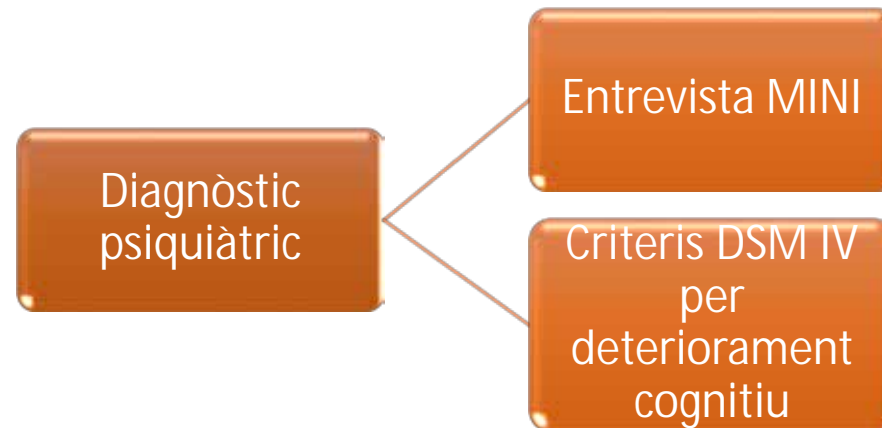
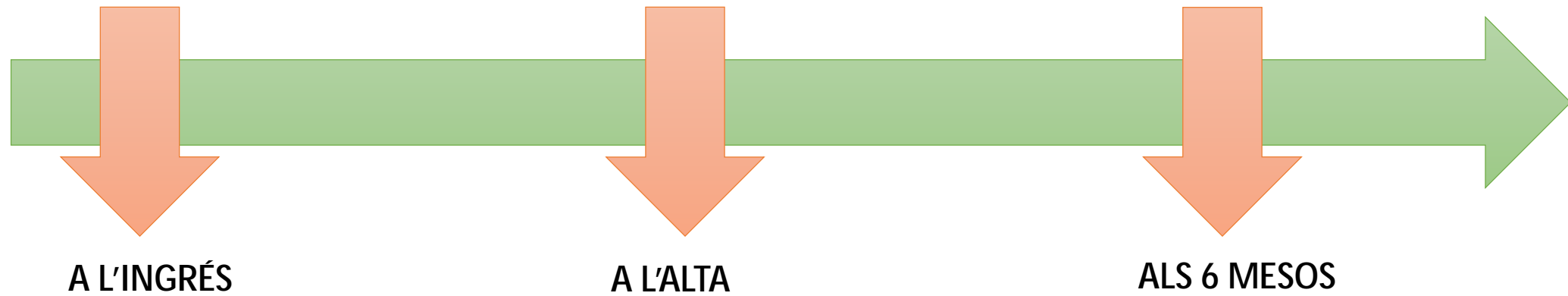
OBJECTIUS



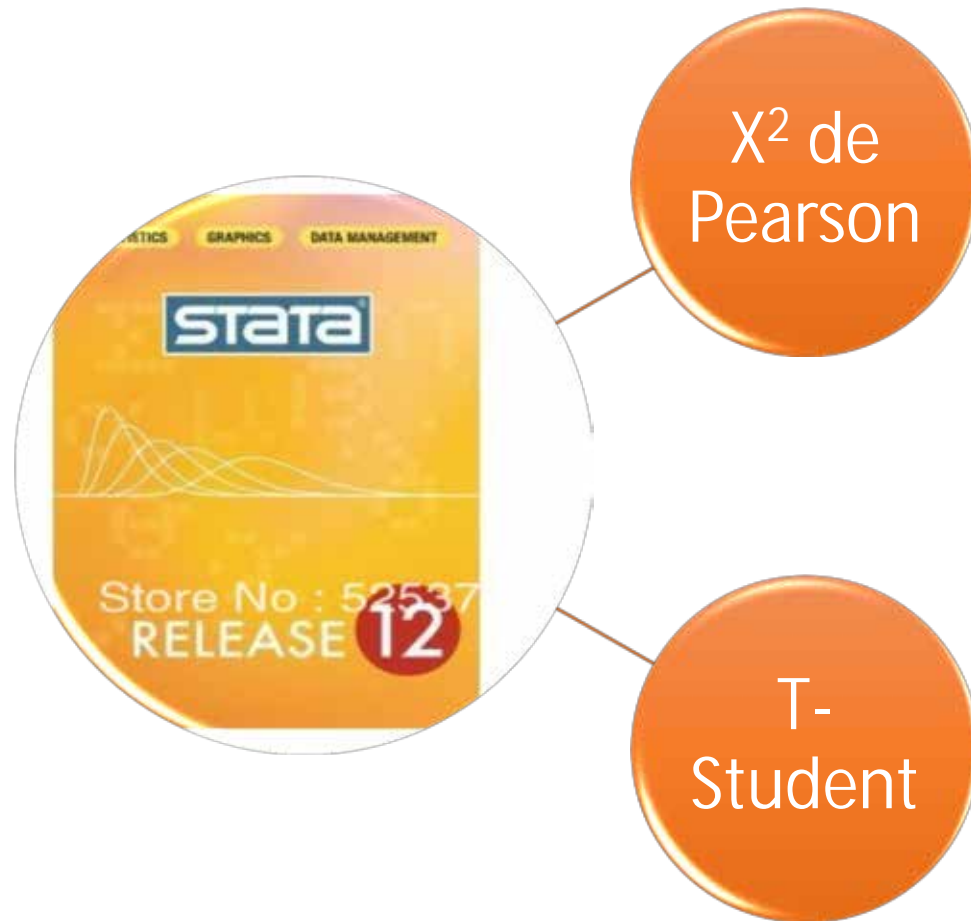
Descriure la prevalença i el patró de prescripció de benzodiazepines en pacients ancians que ingressen a la unitat d'aguts de psiquiatria del PSSJD així com la seva continuïtat als sis mesos de l'alta hospitalària.

METODOLOGIA

Estudi prospectiu observacional



ANÀLISI ESTADÍSTIC



- valorar les diferències de prescripció i la seva adequació

- valorar les diferències en les dosis de benzodiazepines

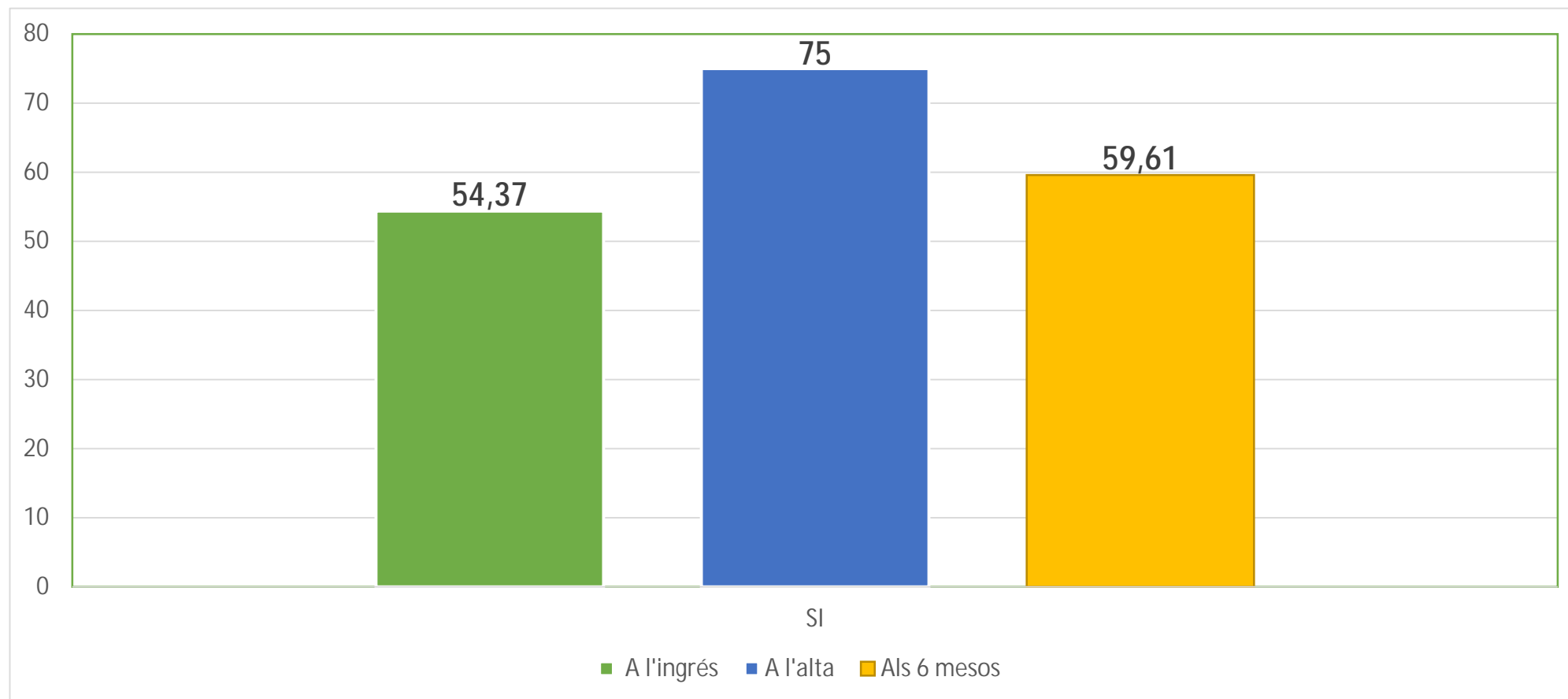
RESULTATS

Descripció de la mostra	
Edat mitja (DE)	73.59 (\pm 1.01)
Dones (%)	53 (50.47)
Homes (%)	52 (49.53)
Estada mitja (EE)	30.26 (2.15)

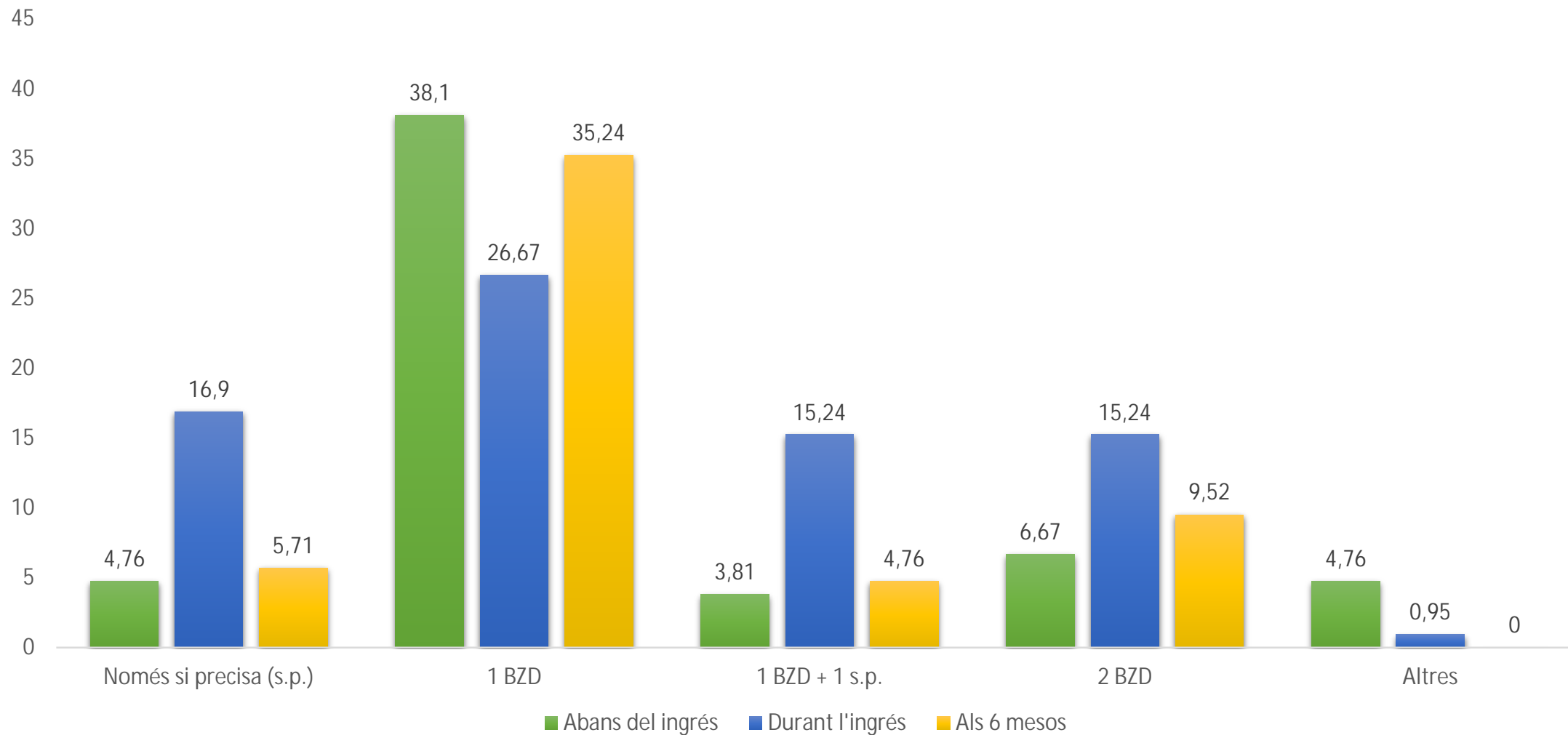
Diagnòstics de la mostra		(N, %)
Tr Psicòtics		60 (57.7)
Tr Depressius		48 (46.5)
Episodi hipo/maniac		25 (24.7)
Deteriorament cognitiu		20 (19.2)
Tr relacionat amb substàncies		6 (5.78)
Altres		8 (7.6)



% DE PRESCRIPCIÓ



Patró de prescripció de benzodiacepines



DOSIS I ADEQUACIÓ

Ús de BDZ	PI		T0		T1	
Tipus	Dosis mitja(mg), (EE)	% d'ús	Dosis mitja(mg), (EE)	% d'ús	Dosis mitja(mg), (EE)	% d'ús
Alprazolam	2,05 (0,467)	15,38	2	6,25	1,33 (0,278)	10,64
Bromazepam	9	3,85	n.a.		12	2,13
Clonazepam	2,08 (0,479)	25	2,11 (0,568)	17,19	2,14 (0,868)	12,77
Clorazepat	3,17 (1,364)	5,77	5	1,56	n.a.	n.a.
Diazepam	6 (1,82)	13,46	15,55 (4,67)	14,06	13 (4,636)	10,64
Lorazepam	1,62 (0,286)	28,85	3,15 (0,478)	45,31	2,29 (0,363)	38,3
Lormetazepam	1,67 (0,22)	7,69	2,06 (0,162)	15,62	1,92 (0,203)	25,53
Adequació de les prescripcions (%)	59,62		84,38		80,85	

LIMITACIONES

Reducció de la mostra

- Éxitus
- Manca d'informació al seguiment

Informació als 6 mesos

- No s'utilitza entrevista clínica
- Informació extreta de història clínica (SM/ CAP)

CONCLUSIONS



- L'ingrés a una unitat d'hospitalització de psiquiatria augmenta la freqüència d'ús de benzodiazepines tot i que **no s'associa a major risc de cronificació**. Els tipus de BDZ son més adequades a la Unitat que a l'àmbit comunitari.



- No obstant, s'ha de destacar la gran prevalença de pacients ancians amb prescripcions de BDZ des de els serveis comunitaris.



- Seria recomanable realitzar una **revisió periòdica** de la pauta farmacològica tenint en compte les recomanacions de prescripció en aquesta població de risc.



- Valorem la necessitat de potenciar la **formació en psicogeriatria**, per tal de poder establir un millor maneig d'aquests pacients i conèixer alternatives terapèutiques més adients.

Agraïments

- Luisa Baladón. Psiquiatre adjunt. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
- Jorge Cuevas. Psiquiatre adjunt. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
- Antoni Serrano. Psiquiatre adjunt. Coordinador Unitat d'aguts. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
- Alexia Camuñas. Psiquiatre resident. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
- Pau Camell. Psiquiatre resident Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
- Vanessa Barneda. Psiquiatre adjunt. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Bibliografia

Guía farmacoterapéutica para los pacientes geriátricos (2012). Centros gerontológicos gipuzkoa. Gobierno vasco. DI:vi-582/2012.

Chaim, M et al (2007) Initiation of bdz in the elderly after hospitalization, journal society of general internal medicine 2007;22:1024–1029. doi: 10.1007/s11606-007-0194-42007.

Taufik, G Momin et al (2013) Use of potentially inappropriate medications in hospitalized elderly at a teaching hospital: a comparison between beers 2003 and 2012 criteria. Indi an J pharmacol . 2013 novdec; 45(6): 603–607. doi : 10.4103/02537613.121372-

San-José,A et al (2015) Inapropriate prescribing to oldest patients admitted to hospital: prevalence, most frequently used medicines, and associated factors. (PIPOPS) potentially inappropriate prescription in older patients in Spain investigator's project. BMC geriatrics (2015) 15:42 doi: 10.1186/s12877-015-0038-8

**Gràcies per la seva
atenció**