**INTRODUCCIÓ A LA TÈCNICA BUTEYKO**

**DATA:**  12 i 17 de desembre de 2022

**Hores totals:** 10 hores

**LLOC:** Acadèmia de Ciències Mèdiques

**ORGANITZA:** SOCAP

**OBJECTIU DEL CURS:** Obtenir uns coneixements bàsics per començar aplicar la Tècnica Buteyko als pacients amb asma greu.

**Dirigit a:** professionals sanitaris (pneumòlegs, fisioterapeutes, infermeria)

**COORDINADORA DEL CURS:** Sra. Inmaculada Castillo (fisioterapeuta).

**PONENT DEL CURS**: Sra. Anna Ferran. Fisioterapeuta. Universitat Rovira i Virgili. Tarragona.

**TEMARI:**

**ON-LINE. Part teòrica: 5 hores. Horari: 12/12/2022 de 15:00 a 20:00**

Revisió bibliogràfica, aplicacions i contraindicacions de la tècnica Buteyko.

Tècnica Buteyko: base tècnica, exercicis i tècniques d’higiene nasal

Avaluació tipus test del contingut

**PRESENCIAL. Taller pràctic . 5 hores Horari de 9:00 a 14:00 17/12 SALA 8**

09:00 Resolució de dubtes de la part teòrica

10:00 Pràctica dels exercicis

11:00 a 11:30 PAUSA CAFÉ

11:30 Guia d'implementació dels exercicis

12:30 Casos clínics

13:45 Precs i preguntes

14:30 Cloenda