

3a JORNADA DE SALUT MENTAL I DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL DEL MARESME



Divendres 22/11/2024



De 9 a 14:30 h



**Hospital de Mataró
Sala d'actes**

El repte d'envellir amb qualitat

PROGRAMA

9 - 9:15 h

Inauguració institucional

9:15 - 10 h

Presentació del 3r Llibret de la Col·lecció Diàlegs Granés Fundació

Moderada: Domi Rodríguez (referent Atenció Famílies i Entitats de la Fundació el Maresme).

➤ **Presentació del 3r Llibret de la Col·lecció Diàlegs de Granés Fundació.**

Jordi Monserdà (psicòleg i coordinador del Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual [SESMDI] del Consorci Sanitari del Maresme [CSDM]).

➤ **Presentació de materials DINCAT.**

Israel Belchi (psicòleg, responsable del Projecte de Salut i Discapacitat Intel·lectual i/o del Desenvolupament [DID] i del Projecte de Vida Independent de DINCAT).

➤ **Experiència en primera persona.**

Silvia Anguita (treballadora Llar Santa Maria de la Fundació el Maresme).

10 - 10:45 h

Ponència principal: Envel·liment en persones amb discapacitat intel·lectual.

Presenta: Laura Serradelarca (treballadora social sanitària SESMDI del CSDM).

- Pep Ruf (director tècnic Àrea d'Adults de la Fundació Catalana Síndrome de Down).
- Nagore Nieto (coordinadora Xarxa Nacional de Vida Adulta i Envel·liment de la Federació Espanyola de Síndrome de Down).

10:45 - 11:15 h

Pausa cafè

11:15 - 12:35 h

Taula Salut

Moderada: Margarita Cano (coordinadora de Psicologia i del Centre d'Atenció a les Drogodependències [CAS] del CSDM).

➤ **Salut mental: envelliment i discapacitat intel·lectual.**

Marta Vilà (psiquiatra SESMDI de l'Institut d'Assistència Sanitària).

➤ **Acompanyant a la persona amb discapacitat intel·lectual.**

Marta Leonart (psicòloga clínica del Parc Sanitari Sant Joan de Déu).

➤ **Fragilitat i sarcopènia. Projecte cooperatiu (Fundació el Maresme - CSDM).**

Mateu Serra (metge especialista en Medicina Preventiva, Salut Pública i Epidemiologia, cap de la Unitat de Recerca del CSDM)

➤ **El procés d'envelliment.**

Ramón Cristòfol (director de l'Àmbit Sociosanitari, Servei de Geriatria i Cures Pal·liatives del CSDM).

PROGRAMA

12:40 - 14 h

Taula Social

Moderada: Laia Serras (referent tècnica de la Fundació el Maresme).

➤ **L'Espai Comunitari La Bassa.**

Marina Minguell (coordinadora del Servei Comunitari La Bassa de l'Associació Alba).

➤ **Experiència Caminant junts: la perspectiva de la família.**

Lourdes Muñoz (germana de persona amb DID en procés d'envelliment).

➤ **Comunicacions:**

• **Estimulació multisensorial i envelliment.**

Estel Amatller (referent de la Llar Santa Maria de la Fundació el Maresme).

• **Estimulació cognitiva en context natural.**

(pendent de confirmació)

• **Atenent el deteriorament cognitiu des d'una llar residència.**

(pendent de confirmació)

• **El procés de final de vida.**

Eva Aragón (directora tècnica de Serveis Residencials de la Fundació Finestrelles)

14 h

Tancament

Xavier Labad (cap del Servei Salut Mental del CSDM).



PER INSCRIURE'T:

Envia un correu electrònic a f_maresme@academia.cat amb la següent informació:

- Nom i cognoms
- NIF
- Professió i lloc de treball
- E-mail i telèfon de contacte