

Vii jornada del grup de treball en psiconeuroendocrinologia (pnecat):

Estrés e inflamación en trastornos mentales

Fecha: viernes 20 febrero 2026

Localización/sede: Formato híbrido (presencial y *streaming* on-line)

Sala 10, Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears

C/ Major de Can Caralleu, 1-7 - 08017 Barcelona

INTRODUCCIÓN DE LA JORNADA

El Grupo de Trabajo en Psiconeuroendocrinología (PNECAT) de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental agrupa a profesionales del ámbito de la Salud Mental interesados en el estudio de las interacciones entre los sistemas neuroendocrino, inmunológico y el funcionamiento cerebral, así como su relación con la conducta y la psicopatología.

De este grupo surgió la iniciativa de organizar una jornada anual dirigida a completar la formación de los profesionales relacionados con la Salud Mental, tanto especialistas como profesionales en formación, con el objetivo de cubrir la limitada oferta de actividades formativas específicas en el ámbito de la Psiconeuroendocrinología. En ediciones previas, las jornadas PNECAT han abordado actualizaciones relevantes sobre hormonas sexuales, el eje hipotálamo-hipófiso-adrenal, hormonas tiroideas, neurohipófisis, prolactina y el papel de la diabetes y la obesidad en los trastornos mentales.

En esta séptima jornada, el foco se centrará en el papel del estrés y la inflamación en los trastornos mentales, un eje de creciente interés clínico y translacional. El programa incluirá una mesa específica dedicada a la inflamación en los trastornos mentales, abordando la evidencia actual sobre marcadores inflamatorios, mecanismos fisiopatológicos y su relevancia clínica, así como una ponencia centrada en la neuroinflamación y la pérdida sináptica, explorando su impacto en la evolución de los trastornos mentales y sus implicaciones terapéuticas presentes y futuras.

COMITÉ ORGANIZADOR:

Grup de Treball en Psiconeuroendocrinologia de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (PNECAT)

PROGRAMA CIENTÍFICO:

8:15-8:45 Registro y recogida de documentación

8:45-9:00: Presentación de la jornada. Javier Labad (Consorti Sanitari del Maresme, Mataró)

9:00 – 10:00: Conferencia inaugural: **Neurobiología del estrés e inflamación**

Ponente: Antonio Armario (Universitat Autònoma de Barcelona)

Moderadora: Virginia Soria (Parc Taulí Hospital Universitari, Sabadell).

10:00 – 11:30: Simposio **Inflamación en trastornos mentales**

Moderador: Itziar Montalvo (Parc Taulí Hospital Universitari, Sabadell).

Ponencia 1: **Valor predictivo del recuento de leucocitos, sus ratios y la proteína C reactiva en los trastornos del espectro de la esquizofrenia**

Ponente: Vicent Llorca (Hospital Clínic, Barcelona).

Ponencia 2: **Vías inflamatorias y respuesta al estrés en trastornos depresivos**

Ponente: Javier Caso (Universidad Complutense de Madrid).

Ponencia 3: **Marcadores inflamatorios en el trastorno bipolar**

Ponente: Lourdes Villegas (Universitat Autònoma de Barcelona)

11:30-12:00 Descanso

12:00 – 13:00 Comunicaciones orales.

Moderador: Marina Garriga (Hospital Clínic, Barcelona).

Discusor: Juan David Barbero (Parc Taulí Hospital Universitari, Barcelona).

Se seleccionarán un máximo de 4 comunicaciones orales de las enviadas y que estén relacionadas con la temática de la jornada. Pueden enviarse comunicaciones hasta el día 9 de febrero de 2026.

Enviament abstracts: <https://abstracts.academia.cat/form.php?id=3370>

13:00 - 14:00 Sesión plenaria: Neuroinflammation to synaptic loss, update on molecular imaging studies

Ponente: Romina Mizrahi. (McGill University and Douglas Research Centre, Montreal, Canada)

Moderador: Clemente García Rizo (Hospital Clínic, Barcelona).

14:00-14:15 Entrega del **VII Premio Julio Vallejo** a la mejor comunicación oral.

14:15 Clausura de la Jornada

Acto de clausura a cargo de Francina Fonseca (Presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental; Parc de Salut Mar, Barcelona).

COSTE INSCRIPCIÓN:

El coste de la inscripción varia en función de si es socio/a de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPISM) y del estatus profesional (residente o becario/a predoctoral vs especialistas y otros profesionales):

	Socios SCPISM	No socios SCPISM
Residente o becario predoctoral	10 euros	20 euros
Especialistas y otros profesionales	20 euros	40 euros

Inscripciones: <https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=3370>

El aforo presencial es limitado.

FORMACIÓN CONTINUADA

Se ha solicitado la acreditación por el *Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud*

