

Sra. Laia Ribas



Licenciada en Biología por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), con una destacada trayectoria como divulgadora científica en micología. He sido presidenta y actualmente soy vicepresidenta de la Societat Catalana de Micologia, liderando numerosos proyectos divulgativos y colaborando con instituciones en los ámbitos ambiental y sanitario. Me he especializado en micología ambiental y la influencia de los hongos en la salud.

Soy miembro fundadora de SOCSA, y coordino el Grupo de Trabajo de Comunitaria, centrado en la divulgación y formación dirigida al público familiar

Resumen de la conferencia: Proyecto Aterra't

El proyecto **Aterra't** es una innovadora iniciativa educativa que busca sensibilizar a niños y jóvenes sobre el impacto de los factores ambientales en la salud. A través de actividades prácticas, mediciones ambientales y talleres interactivos, se abordan temas clave como la calidad del aire, el agua limpia, los tóxicos en el entorno, la alimentación saludable y la salud mental.

El objetivo principal es que los participantes comprendan cómo lo que respiran, consumen y tocan influye directamente en su bienestar. Además, se promueve la conexión con la naturaleza y la adopción de hábitos más sostenibles. Este enfoque busca no solo informar, sino también capacitar a los niños para aplicar cambios positivos en sus vidas cotidianas.

Aterra't fomenta la formación de ciudadanos más conscientes y responsables, capaces de adoptar decisiones que beneficien tanto su salud como el entorno. Este programa tiene como meta generar un impacto positivo en la comunidad escolar, las familias y, a largo plazo, en la sociedad, promoviendo un futuro más saludable y sostenible.

