

## Sra. Nuria Güil Oumrait



Ph.D. en Biomedicine (Environmental Epidemiology) Barcelona, Spain Barcelona Institute for Global Health – Pompeu Fabra University  
Master de Global Health, Public Health, Karolinka Institutet  
Fulbright Fellow Icahn School of Medicine at Mount Sinai · Institute for Exposomic Research  
Investigadora del ISglobal en epidemiología medioambiental desde 2020

### Resumen:

Los niños de hoy están expuestos a decenas de miles de compuestos químicos, muchos de los cuales son disruptores endocrinos (EDCs). Estas sustancias, presentes en el entorno cotidiano, pueden alterar el equilibrio hormonal y afectar el desarrollo metabólico, especialmente cuando la exposición ocurre durante periodos de alta susceptibilidad, como el embarazo y la infancia. En esta ponencia, presentaré evidencia científica derivada de estudios en cohortes de nacimiento en Barcelona, España y Europa, que muestran cómo la exposición prenatal e infantil a EDCs puede influir en la salud metabólica a corto y largo plazo. Discutiremos los desafíos que estos hallazgos plantean para las futuras generaciones y la necesidad de estrategias de prevención y regulación para proteger la salud infantil en un mundo cada vez más contaminado.

