



JORNADA EXTRAORDINÀRIA DE LA SCTF

Gratuït per a socis de la SCTF

Socis FEATF 10 Euros

Altres 25 Euros

Modalitat

**Formar híbrid (presencial i
online)**



Federico Sarink

INSCRIPCIONS:

<https://inscripciones.academia.cat/form.php?id=3325>

**Acadèmia de les Ciències Mèdiques
C/ Major de Can Carlleu 1 – 7
Barcelona**

**23 de gener de 2026
Horari de 9.30 a 14.30**

**LA TERÀPIA
PROVOCATIVA
i el poder de
l'humor i la
incongruència**

Organitza: SCTF

TERÀPIA PROVOCATIVA I EL PODER DE L'HUMOR I LA INCONGRUÈNCIA

Federico Sarink és psicòleg provocador i terapeuta familiar. Porta una consulta pròpia a Leiden amb clientela internacional i ha impartit Psicologia Clínica a les dues universitats d'Amsterdam. Fa el doctorat a la Universitat d'Almeria investigant l'humor en teràpia i ofereix ponències i formacions a Europa i Llatinoamèrica. És autor del primer llibre en castellà sobre Teràpia Provocativa i membre de FEATF, AATFSH, AVNTF y EFTA. En l'àmbit personal, està casat i té dues filles.

La Teràpia Provocativa combina una relació terapèutica sòlida amb humor i desafiament per trencar patrons rígids i enfortir la resiliència. Parteix de l'ambivalència com a oportunitat de canvi i utilitza la confusió humorística per estimular la creativitat, la resolució de problemes i una millor connexió amb un mateix i amb els altres. Aquestes idees es desenvoluparan al seminari "Teràpia Provocativa: el poder de l'humor i la incongruència", on s'exploraran com integrar aquestes estratègies a la pràctica clínica a partir d'evidència científica..

OBJECTIUS

- Introducció dels 7 supòsits provocatius i com trencar la tendència de les persones a "fer més del mateix".
- Crear i utilitzar la incongruència a les consultes per canviar perspectives. Connectar amb la lluita interior dels clients per reforçar l'aliança terapèutica i aprofitar la seva ambivalència en el procés de tractament.
- Utilitzar la intenció paradoxal.
- Aplicar la combinació de bon contacte, humor i desafiament en el tractament.

