

# Beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

26 D'ABRIL DE 2024

L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES



## Beneficis de l'atenció assistida amb gossos en nens en el context d'hospital de dia de salut mental

Ponente

**Pilar Santamarina Pérez**

Psicòloga clínica

Departamento de Psiquiatria y Psicología del Niño y del Adolescente, Instituto de Neurociencias,  
Hospital Clínic, Barcelona





# Hospital de día infanto-juvenil



- Hospital de día de salud mental infanto-juvenil es un tratamiento intensivo destinado a pacientes diagnosticados de un trastorno psiquiátrico de elevada complejidad, que está entre CSMIJ y la hospitalización psiquiátrica.
- Formado por un equipo interdisciplinar que siguiendo el modelo biopsicosocial atiende al paciente en las diferentes áreas de su vida (biológica, familiar, educativa y social)
- Objetivo: proporcionar al usuario una estructura que le permita su estabilidad psicopatológica y favorecer su integración en la comunidad de una manera segura



# Beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

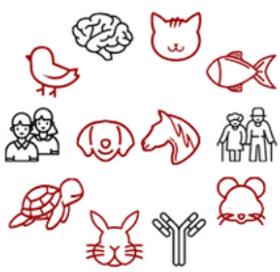
26 D'ABRIL DE 2024

L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES



## Hospital de día infanto-juvenil

- Pacientes con diagnóstico de trastorno mental y con gran interferencia funcional: Trastorno depresivos, trastorno de ansiedad, TEPT, trastorno psicótico, trastorno de desregulación emocional, TND, TC, TEA, TCA
- Áreas problemáticas:
  - Problemas en el autoconcepto/autoestima
  - Problemas para vincularse con el otro, adulto o igual
  - Aislamiento social
  - Dificultad en la identificación y regulación de emociones
  - Problemas de autocontrol conductual
  - Desorganización de hábitos con la consiguiente desorganización conductual
  - Absentismo escolar



# La terapia asistida con animales (TAA)

La TAA es un procedimiento de rehabilitación y tratamiento que a través de animales entrenados ayuda al usuario a afrontar determinadas situaciones de forma complementaria a otras intervenciones







# Beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

26 D'ABRIL DE 2024

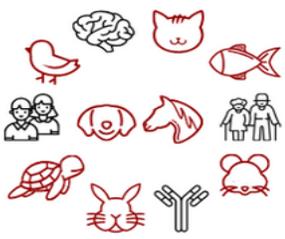
L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES



## BENEFICIOS DE LA TERAPIA ASISTIDA POR PERROS (TAP) EN POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- ❑ Evidencia en población infanto-juvenil (5-19 años) con TEA (*London et al., 2020*):
  - Mejoría en la comunicación con otros
  - Mejoría en la regulación de la conducta
  - Mejoría en la participación a nivel social
  
- ❑ Beneficios en los profesionales sanitarios (*Kline et al., 2020; Yordy et al., 2020*)
  - Mejora el bienestar de los profesionales
  - Mejora el ambiente en la unidad
  - Reduce el estrés percibido por el profesional

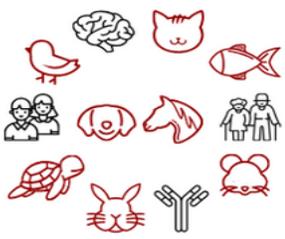




## IMPLEMENTACION DE LA TAP AL TRATAMIENTO DE HOSPITAL DE DÍA

ACTIVIDADES
Sesiones grupales
Sesiones individuales
Estudio
Relajación
Sesión familiar
Analíticas
Time-out
Adherencia HD
Domicilios
Acompañamiento colegio
Evaluaciones

- Creación del vínculo (profesional-usuario-canines) teniendo presente las tres áreas del vínculo.
  - Actividades de comunicación verbal y no verbal: preguntas sobre el animal
  - Actividades sensoriales: cepillado, caricias
  - Actividades motrices dirigidas para observar y trabajar la interacción usuario-perro: uso de habilidades
- Trabajo personal acorde con el plan terapéutico individualizado de cada paciente



## ESTUDIO 1: CUANTITATIVO

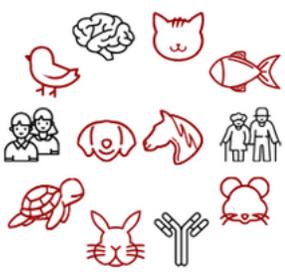
### Estudio quasiexperimental pre-post intervención

**Objetivo:** Analizar la eficacia de la TAP en niños que sufren trastornos mentales dentro del funcionamiento de HD.

**Participantes:** 23 niños ingresados en HD reclutados desde enero 2020 a diciembre 2021

#### **Medidas:**

- Evaluar el autocontrol (Self-Control Rating Scale ,SCRS)
- Dificultades sociales (Social Responsiveness Scale-2, SRS-2)
- Número de episodios de descontrol conductual
- Asistencia



# Beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

26 D'ABRIL DE 2024

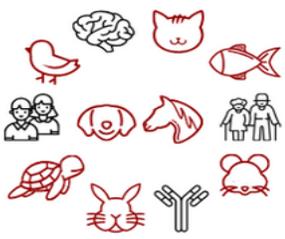
L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES



## PRINCIPALES RESULTADOS

- Se reducen significativamente los episodios de descontrol los días con TAP comparado con los días sin
- Mejora significativa de la asistencia los días con TAP
- Mejora en autocontrol y sociabilidad al alta de HD





## ESTUDIO 2. CUALITATIVO

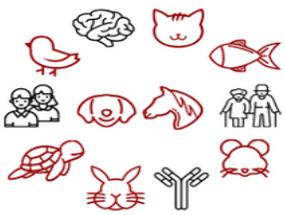
### Esté estudio será una fenomenología hermenéutica constructivista

**Objetivo:** Describir las experiencias de los profesionales sobre la TAP en el funcionamiento de HD

**Participantes:** La muestra estuvo compuesta por 12 profesionales de la Salud que habían participado o presenciado la TAP.

#### **Medidas:**

- Entrevista abierta semiestructurada con el objetivo de obtener un conocimiento profundo del fenómeno estudiado.
- Se realizaron de forma presencial, grabando en audio y con transcripción instantánea y posteriori verificación de los profesionales.
- La recopilación y el análisis de datos prosiguieron hasta que se alcanzó la saturación teórica.



## ESTUDIO CUALITATIVO: RESULTADOS

1

### **Incertidumbre ante lo desconocido**

*"No había podido trabajar antes con este tipo de terapia, pero si había oído hablar de ella, que se hacía en otros dispositivos. Pero tampoco sabía exactamente cuál era el funcionamiento y como podía influir en el proceso terapéutico".*

2

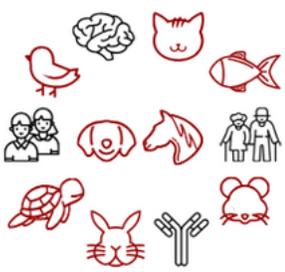
### **La TAP mejora la autorregulación emocional**

*"En general he participado sobre todo en grupos, y lo que se observaba es que los pacientes están menos defensivos, por lo tanto, es más fácil trabajar con ellos. A nivel terapéutico están más tranquilos y confían más en el recurso"*

3

### **La TAP es un facilitador de nuestro trabajo**

*"El ambiente que se generaba durante las sesiones era muy agradable y creo que puede resultar útil para mejorar el tratamiento y la relación terapéutica"*



# Beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

26 D'ABRIL DE 2024

L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES



## CONCLUSIONES

- La incorporación de la TAP a un HD infanto-juvenil es factible
- Los clínicos valoran la TAP positivamente al considerarlo un elemento facilitador, que permite la autorregulación emocional, disminuyen las defensas que puede presentar el menor, tiene efecto catalizador a nivel emocional, y mejora la adherencia y confianza con el recurso
- Estudio piloto sugiere que la TAP podría influir en el menor número de crisis conductuales y la mejor adherencia al recurso
- Es necesario seguir desarrollando y ampliando estudios con una metodología más rigurosa.

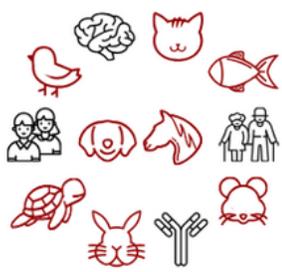


# Beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

26 D'ABRIL DE 2024

L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES





# Beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

26 D'ABRIL DE 2024

L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES



## GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

[psantama@clinic.cat](mailto:psantama@clinic.cat)