

Taller de sexualitat per a les consultes i per a la vida.

Introducció

En les formacions sanitàries el tema de sexualitat sol ser poc tractat a nivell curricular.

Per aquest motiu la proposta és fer una formació específica de sexualitats tenint en compte les dimensions del gènere i les diversitats relacional i sexuals amb una visió no binària de les mateixes.

La proposta és un taller formatiu on a més a més d'aprendre, puguem veure que ens cal desaprendre a partir d'exercicis personals i reflexions grupals que ens ajudin a integrar nous conceptes.

És una formació per a adquirir nous coneixements i eines per a preguntar i acompanyar a les persones que atensem, cal tractar la sexualitat de les persones tal com ho fem amb altres aspectes de la seva salut: amb respecte, sense por a fer preguntes, sense judicis i podent tenir respostes que influeixin positivament en la seva salut psíquica i física .

També treballarem indirectament la pròpia sexualitat, trencarem mites, obrirem la mirada i ens qüestionarem moltes de les coses que creiem. Això ens permetrà abordar també la sexualitat en entorn familiar: parella, infants, adolescents...

Continguts

Dia 1: Què és la sexualitat? Què és normal?

Dia 2: Plaer, Consentiment i Límits

Dia 3: Comunicació i relacions afectives

Dia 4: Desig i canvis vitals amb visió sistèmica.

Dia 5: Fantasies

Perfil dels assistents

Dirigit a totes les persones que vulguin treballar la seva percepció de la sexualitat per així poder tractar-la amb naturalitat i sense prejudicis.

Professora

Laura Clotet Romero, metgessa de família, sexòloga i terapeuta.

Durada

10 hores

Dimecres del 10 de Gener al 7 de Febrer. Hora: 17-19h

Lloc

Filial del Vallès Occidental de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears. C/ Josep Renom, 17-21, Sabadell.

Inscripcions

Es faran mitjançant la butlleta d'inscripció de la Web clicant aquí:
<https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2442>

Quota d'inscripció

Socis	50 €
No Socis	70 €
Estudiants, aturats i aux. Infermeria	60 €

Places limitades

SECRETARIA DE LA FILIAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Telèfon: 93 748 43 98

Correu electrònic i web:

vallesocci@academia.cat

www.academia.cat/voccidental



Taller de sexualitat per a les consultes i per a la vida.



Dimecres. Del 10 de gener al 7 de febrer de 2024