



UNIVERSITAT DE BARCELONA



MútuaTerrassa

REGISTRES D'INFERMERIA DE LA DIETA ADMINISTRADA ALS PACIENTS INGRESSATS EN UNA UNITAT DE SEMICRÍTICS



Fina Valls, Raquel Torrico, Inma Sandalinas i Salvador Quintana

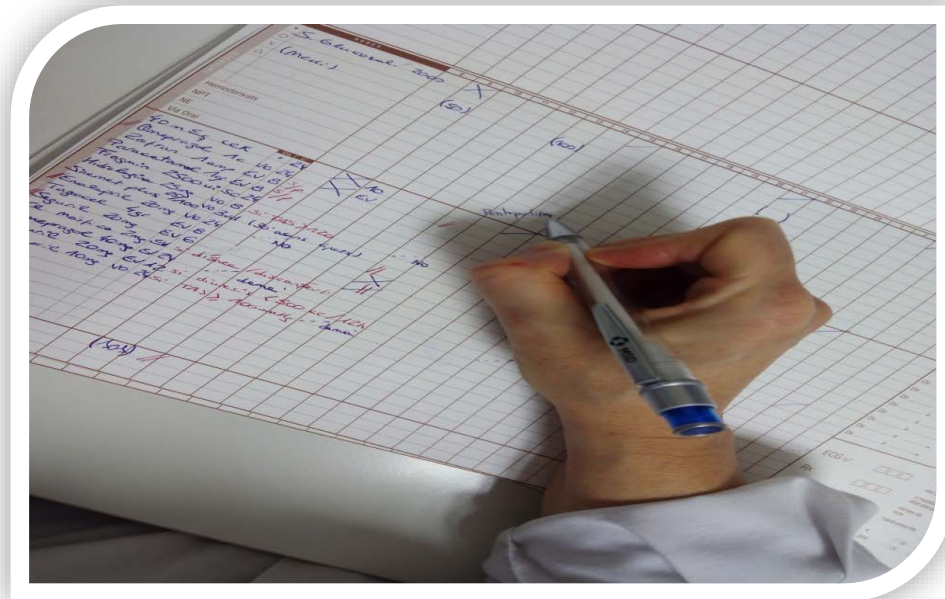
INTRODUCCIÓ

- La desnutrició hospitalària és un problema prevalent .
- Té un impacte directe en l'evolució clínica.
- Augmenta els dies d'estada i les infeccions .
- Avaluar els registres d'infermeria permet:
 - conèixer l'activitat realitzada.
 - correcte control de la ingesta.
 - detectar precoçment problemes nutricionals.
 - implementar mesures correctores.



OBJECTIU

- Valorar els registres d'ingesta oral que realitza la infermera a la gràfica del pacient ingressat a la unitat de semicrítics.



METODOLOGIA

- Estudi retrospectiu transversal.
- Semicrítics de 21llits.
- Revisió gràfiques diàries del pacient(gener/abril 2012).
- Inclusió: - pacients >18anys.
 - ingrés \geq 24hores.
 - dieta per boca independentment del tipus.
- Exclusió:Pacients amb nutrició enteral i parenteral.



METODOLOGIA

- La mostra es va calcular en 368 registres.
- Dades demogràfiques (Edat, Sexe).
- Diagnòstic mèdic .
- Pes i Talla.
- Tipus de dieta:
 - Hídrica.
 - Líquida.
 - Semilíquida.
 - Tova.
 - Basal.
- Tipus de registres:
 - Quantitat.
 - Anotacions.



METODOLOGIA

- Variables quantitatives:
 - Mesures de tendència central (mitjana) i dispersió (desviació estàndard).
- Variables qualitatives:
 - Freqüències absolutes i relatives.
- Chi2 de Pearson.
- $p < 0,05$.



RESULTATS

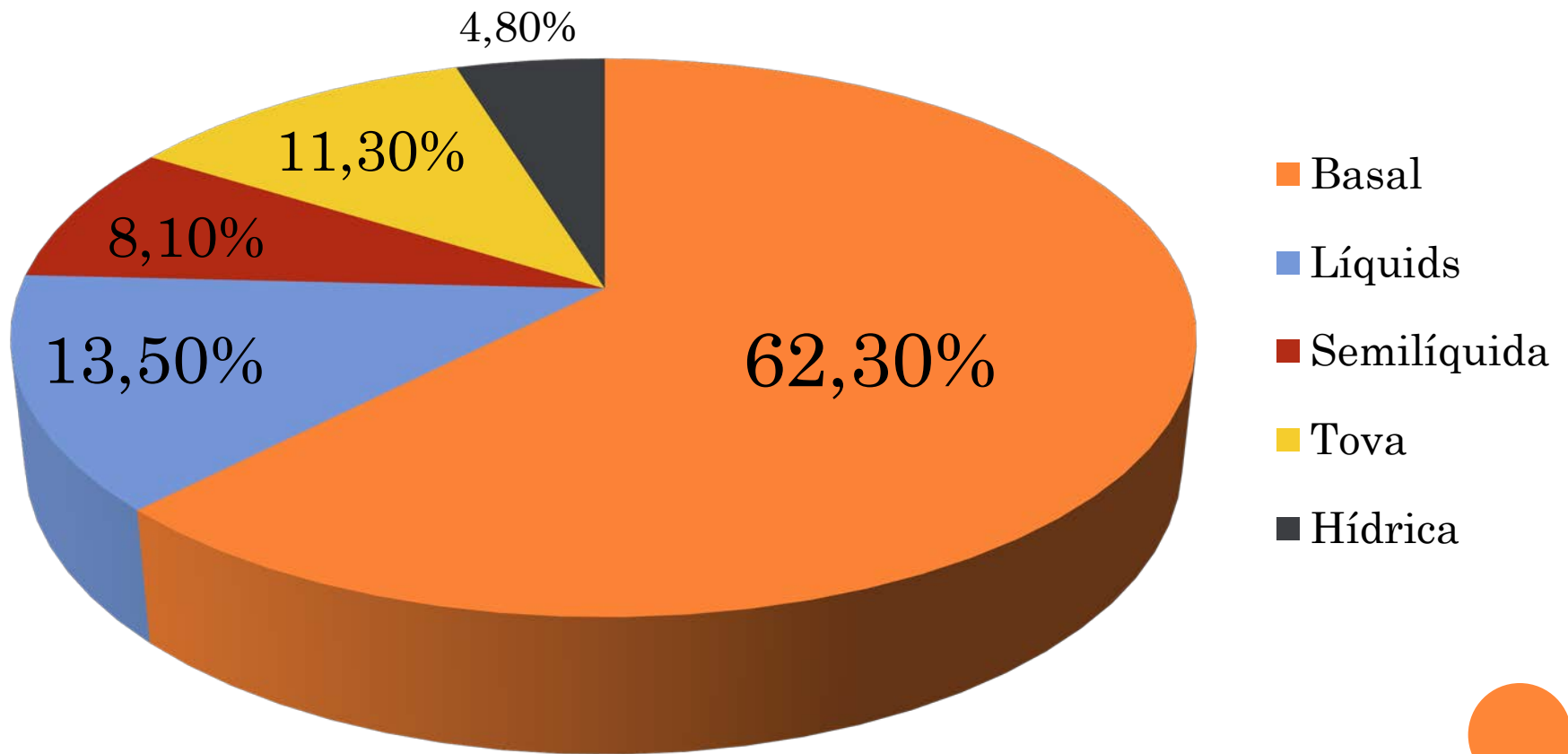
Es van avaluar 459 registres:

- 184 pacients.
- 62% eren homes.
- mitjana d'edat 64,6 (DE=14,1) anys.
- 62% ingressats per patologia post-quirúrgica.
- 62,5% tenia registrada la mesura de pes/talla.
- 98% registrat el tipus de dieta.



RESULTATS

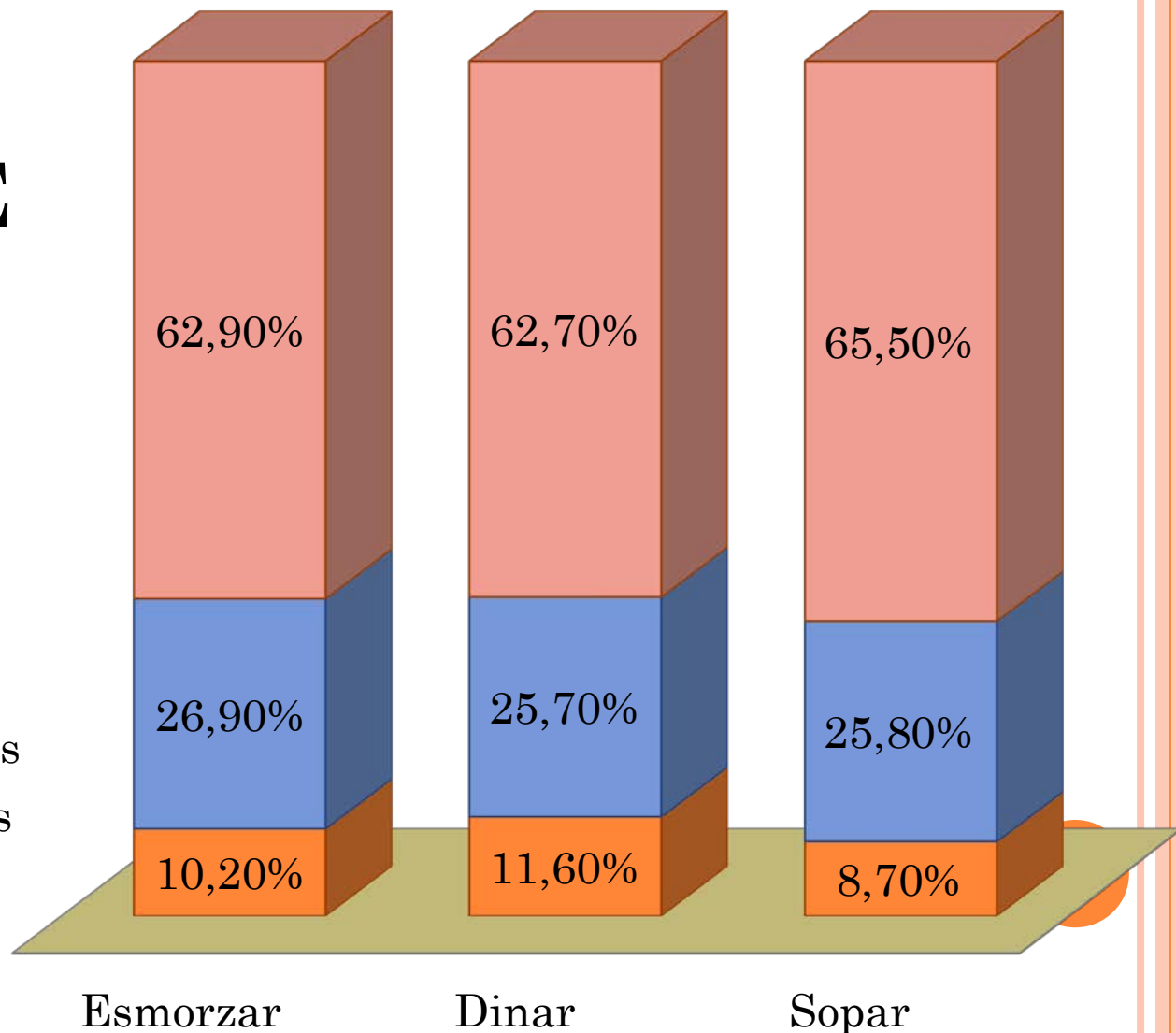
TIPUS DE DIETA



RESULTATS

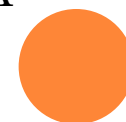
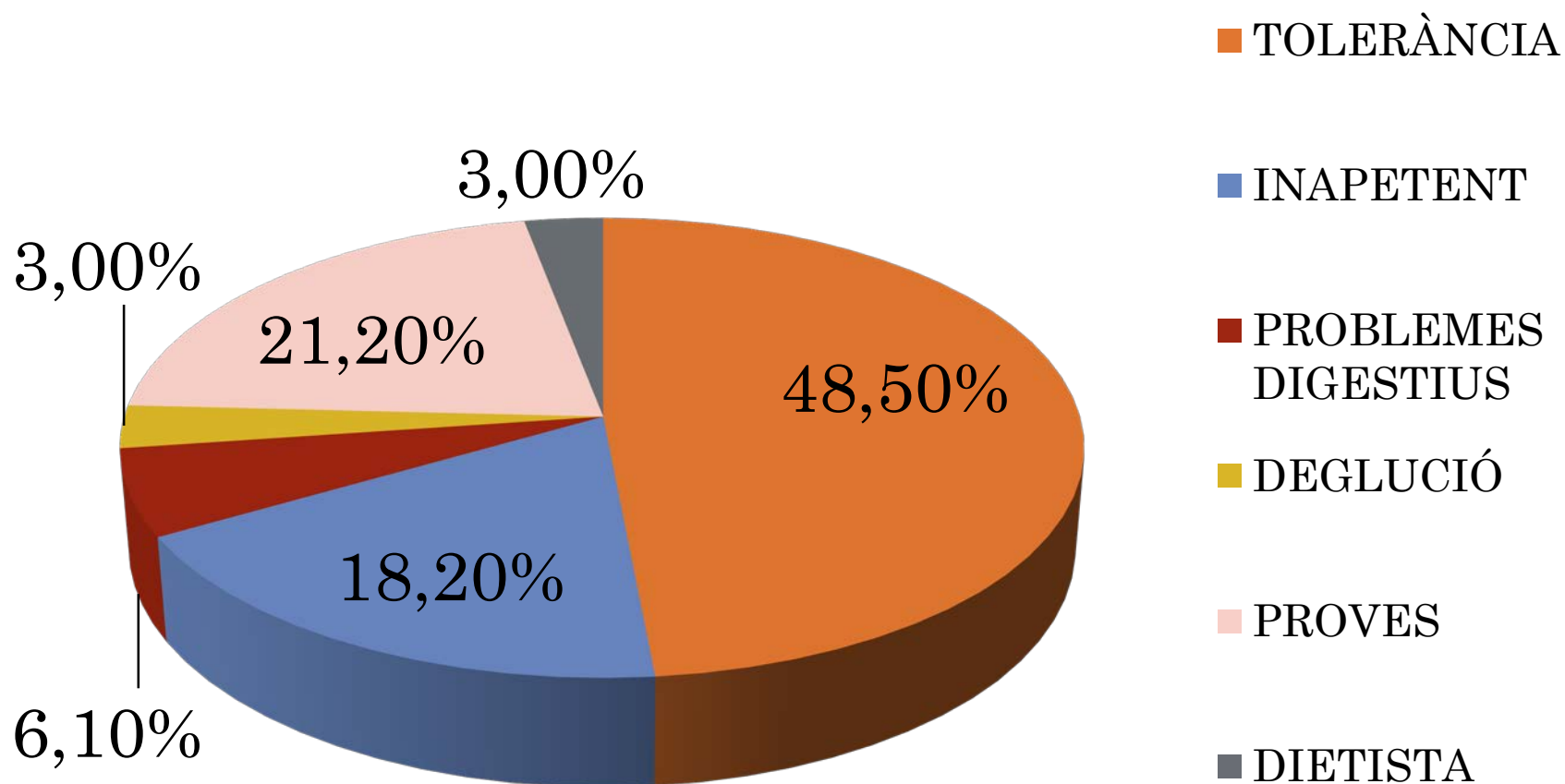
TIPUS DE REGISTRE

- Cap Tipus Registre
- Quantitat o Anotacions
- Quantitat i Anotacions



RESULTATS

TIPUS D'ANOTACIONS



RESULTATS

REGISTRES SEGONS LA CONSISTÈNCIA DE LA DIETA

Tipus de dieta	Líquida/Semilíquida	Tova/Basal	p-valor
Esmorzar n(%)	46 (62,1%)	28 (37,8%)	<0,001
Dinar n(%)	53 (71,6%)	21 (28,4%)	<0,001
Sopar n(%)	35 (76,1%)	11 (23,9%)	<0,001



CONCLUSIONS

- Les dades obtingudes són millorables ja que hi ha una gran mancança d'informació.
- Hi ha un registre superior amb dietes líquides.
- Anotacions puntuals sense descriure cap planificació o intervenció, només es registre el problema.



CONCLUSIONS



- És important realitzar un registre de la ingesta ja que a vegades els pacients no consumeixen la totalitat de la dieta.
- Infermeria cal que revisi la seva pràctica i desenvolupi estratègies per assegurar una correcta avaluació i seguiment de la ingesta que realitza el pacient.





La alimentación

una parte más de la recuperación de nuestros pacientes

Gràcies ●