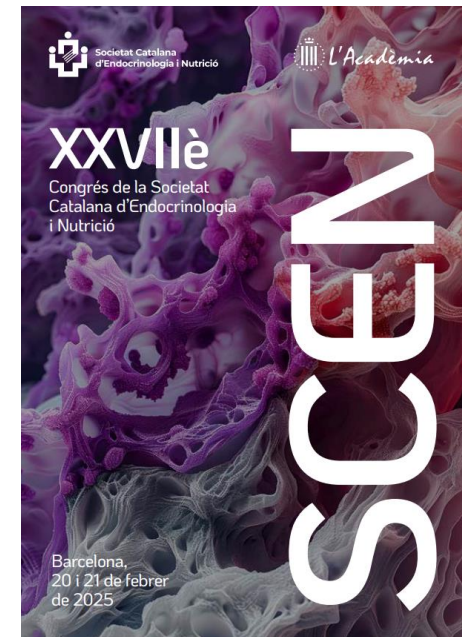


Impacte del monitoratge continu de glucosa en el control metabòlic i la satisfacció amb el tractament en pacients amb diabetis tipus 2



Luis Herrador Bravo de Soto, MIR de 2ón any

Montse Cedó, Ariadna Prats, Maria de la Salut Castell, Cristina Franco, Ana Megía Colet.

Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona

JUSTIFICACIÓ

- **Millora del control glucèmic.** *Vora J et al. (2023)*
- **Cost-efectivitat.** *Blanco M et al. (2023)*
- **Més autogestió i satisfacció.** *Martín-Timón I et al. (2023)*
- **Consensos nacionals** *Ruiz de Adana MS et al. (2023)*



- **Manca de recomanació universal.** *NICE (NG28, 2023)*
- **Evidència limitada en la millora sostinguda de l'HbA1c.** *Cheung NW et al. (2022)*
- **Cost-Efectivitat qüestionable.** *NICE (NG28, 2023)*

OBJECTIUS

PRINCIPAL

Avaluar l'impacte de l'ús del MCG en el control metabòlic: HbA1c i GM

SECUNDARIS

Determinar l'evolució del control als 3 i 6 mesos.

Avaluar la satisfacció amb el tractament (DTSQc).



MATERIAL I MÈTODES

Estudi observacional prospectiu n=50



Inici MCG Freestyle Libre 2 (set.23 - abril.24)



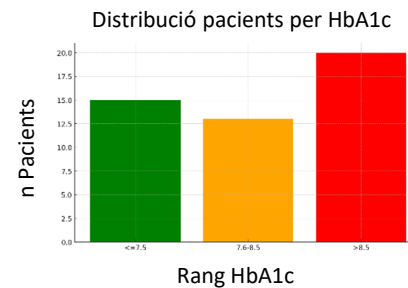
Recollida de dades clíniques, analítiques i satisfacció (inicials, als 3 i 6 mesos)



Anàlisis estadístic χ^2 per variables qualitatives; T de Student/ANOVA per quantitatives.



Distribució de pacients per tercils segons HbA1c



MATERIAL I MÈTODES (DTQS-DTQSc)

- 1) 1. ¿En que medida esta satisfecho/a con su tratamiento actual?
- 0 Muy Insatisfecho 3 Ni satisfecho ni insatisfecho 6 Muy Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
- 2) 2. Ultimamente, ¿con que frecuencia ha considerado que su nivel de azucar era inaceptablemente alto?
- 0 Muy Insatisfecho 3 Ni satisfecho ni insatisfecho 6 Muy Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
- 3) 3. Ultimamente, ¿con que frecuencia ha considerado que su nivel de azucar era inaceptablemente bajo?
- 0 Muy Insatisfecho 3 Ni satisfecho ni insatisfecho 6 Muy Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
- 4) 4. Ultimamente, ¿en que medida considera usted que su tratamiento resulta practico/comodo?
- 0 Muy Insatisfecho 3 Ni satisfecho ni insatisfecho 6 Muy Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
- 5) 5. Ultimamente, ¿en que medida considera usted que su tratamiento es flexible?
- 0 Muy Insatisfecho 3 Ni satisfecho ni insatisfecho 6 Muy Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
- 6) ¿En que medida esta satisfecho/a con su grado de conocimiento acerca de su diabetes?
- 0 Muy Insatisfecho 3 Ni satisfecho ni insatisfecho 6 Muy Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
- 7) 7. ¿Recomendaria esta forma de tratamiento a alguien con una diabetes similar a la suya?
- 0 Muy Insatisfecho 3 Ni satisfecho ni insatisfecho 6 Muy Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
- 8) 8. ¿Hasta que punto estaria satisfecho de continuar con su tratamiento actual?
- 0 Muy Insatisfecho 3 Ni satisfecho ni insatisfecho 6 Muy Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)

Hace tres meses inició el tratamiento con monitorización continua de glucosa. Ahora nos gustaria saber cuál ha sido su experiencia con el tratamiento actual en comparación con el tratamiento que recibia previamente.

1. ¿En que medida esta satisfecho/a con su tratamiento actual?
- 3 Mucho menos satisfecho 0 Ni satisfecho ni insatisfecho 3 Mucho mas Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
2. Ultimamente, ¿con que frecuencia ha considerado que su nivel de azucar era inaceptablemente alto?
- 3 Mucho menos satisfecho 0 Ni satisfecho ni insatisfecho 3 Mucho mas Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
3. Ultimamente, ¿con que frecuencia ha considerado que su nivel de azucar era inaceptablemente bajo?
- 3 Mucho más Insatisfecho 0 Ni satisfecho ni insatisfecho 3 Mucho más Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
4. Ultimamente, ¿en que medida considera usted que su tratamiento resulta practico/comodo?
- 3 Mucho menos satisfecho 0 Ni satisfecho ni insatisfecho 3 Mucho más Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
5. Ultimamente, ¿en que medida considera usted que su tratamiento es flexible?
- 3 Mucho menos satisfecho 0 Ni satisfecho ni insatisfecho 3 Mucho más Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
- ¿En que medida esta satisfecho/a con su grado de conocimiento acerca de su diabetes?
- 3 Mucho menos satisfecho 0 Ni satisfecho ni insatisfecho 3 Mucho más Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
7. ¿Recomendaria esta forma de tratamiento a alguien con una diabetes similar a la suya?
- 3 Mucho menos satisfecho 0 Ni satisfecho ni insatisfecho 3 Mucho mas Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)
-
8. ¿Hasta que punto estaria satisfecho de continuar con su tratamiento actual?
- 3 Mucho menos satisfecho 0 Ni satisfecho ni insatisfecho 3 Mucho mas Satisfecho
- =====
- (Place a mark on the scale above)

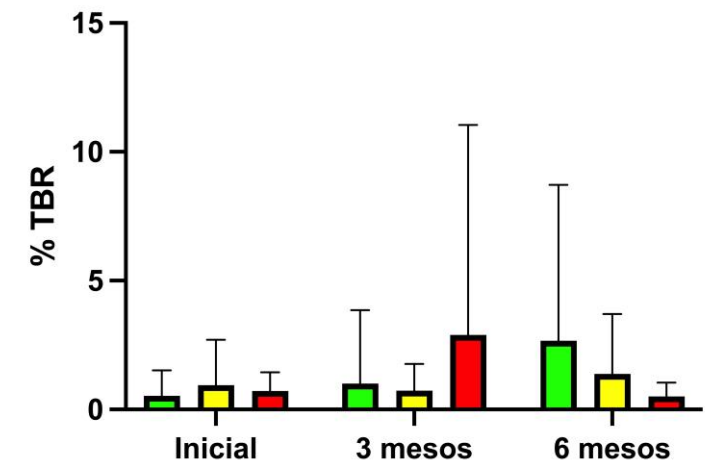
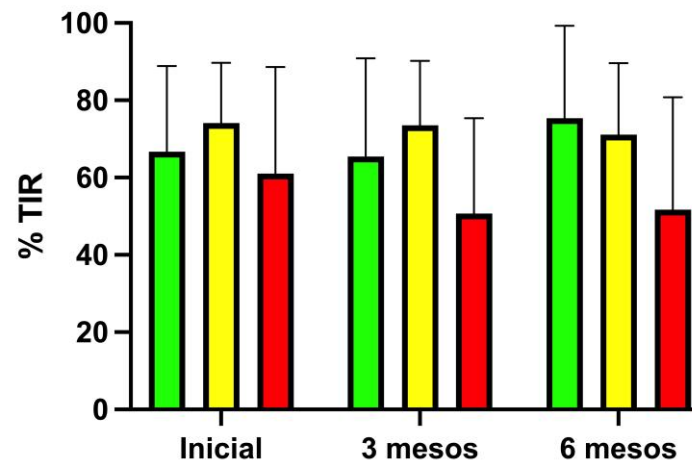
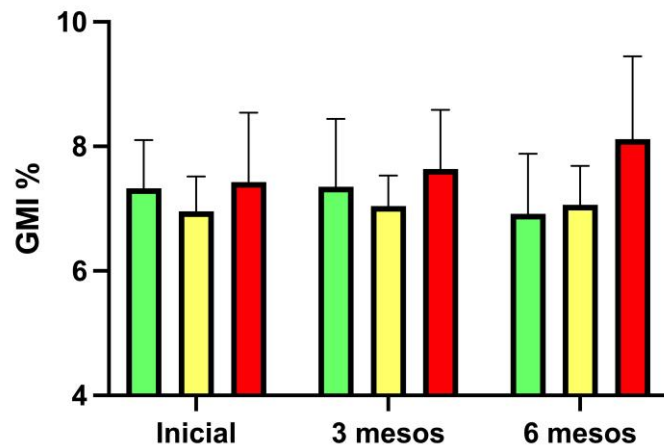
CARACTERISTIQUES CLINIQUES

	≤7,5 % HbA1c	7,6–8,5% HbA1c	>8,5% HbA1c	Mitjana grups	P valor
Edat (anys)	66,53 ± 7,18	67,65 ± 7,21	70,50 ± 7,99	68,15 ± 7,46	0,364
Anys evolució DM2	17,8 ± 4,43	12,5 ± 6,36	19,0 ± 3,83	16,43 ± 4,71	0,292
IMC (kg/m²)	30,88 ± 5,31	31,48 ± 4,90	30,33 ± 4,15	30,92 ± 4,73	0,798
LDL (mg/dL)	100,53 ± 58,77	109,63 ± 39,45	134,83 ± 28,78	114,44 ± 45,62	0,111
Filtrat (mL/min)	92,63 ± 12,69	88,30 ± 17,22	83,33 ± 15,80	88,55 ± 15,37	0,441
Peptid C (nmol/L)	2,30 ± 2,08	1,43 ± 1,16	1,71 ± 1,18	1,88 ± 1,61	0,507
CAD (n)	1	0	0	0,33	0,372
Coma (n)	0	1	0	0,33	0,418

CARACTERISTIQUES CLINIQUES

	≤7,5 % HbA1c	7,6–8,5% HbA1c	>8,5% HbA1c	Mitjana grups	P valor
Dislipemia (%)	100	100	93,33	97,77	0,325
HTA (%)	80	82,35	100	87,45	0,196
Retinopatia (%)	31,25	37,25	73,33	47,27	0,042
Nefropatia (%albuminuria)	31,25	23,52	60	38,25	0,074
Cardiopatia isq. (%)	25	47,05	40	37,35	0,413
Neuropatia (%)	25	29,41	33,3	29,23	0,874
Ictus (%)	25	29,41	14,28	22,89	0,602
Arteriopatia (%)	18,75	23,52	21,42	21,23	0,945

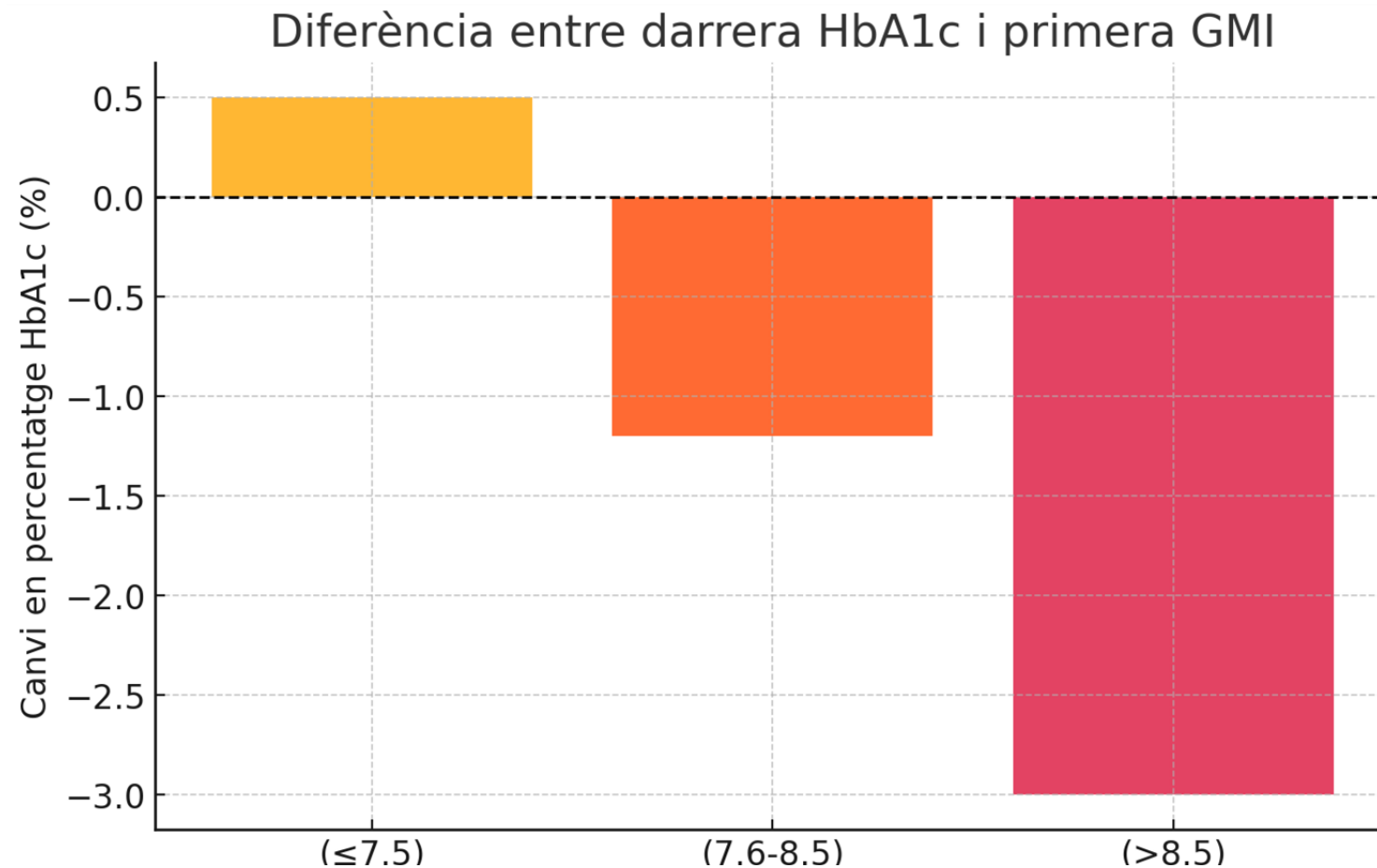
EVOLUCIÓ DE PARÀMETRES GLUCOMÈTRICS (RESULTATS)



Acceptable
Regular
Insuficient

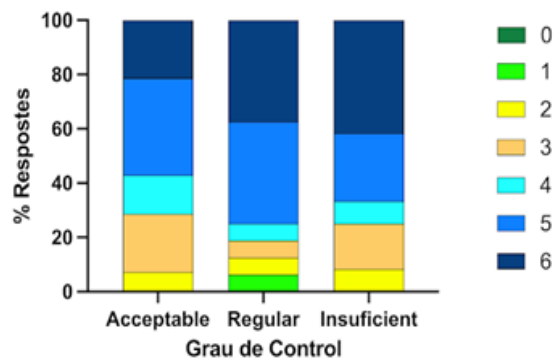
ANOVA NS

IMPACTE INICI MCG SEGONS GRUP CONTROL (RESULTATS)

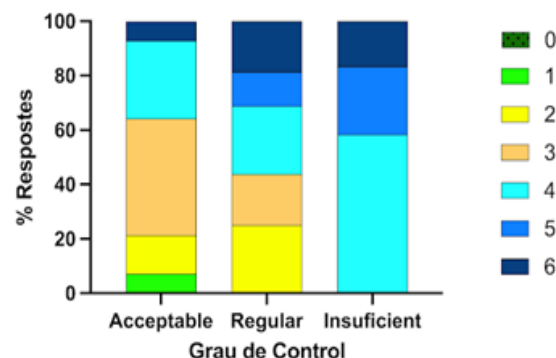


SATISFACCIÓ INICIAL I ALS 6 MESOS (RESULTATS)

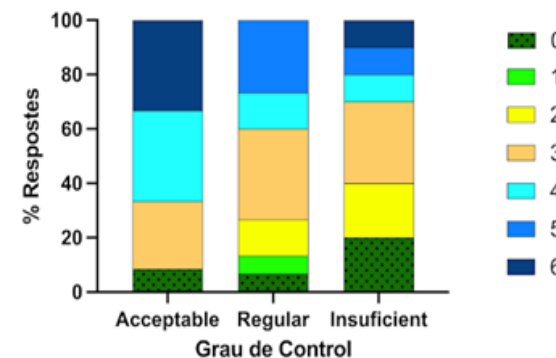
Q1. En quina mesura es troba satisfet amb el seu tractament actual?



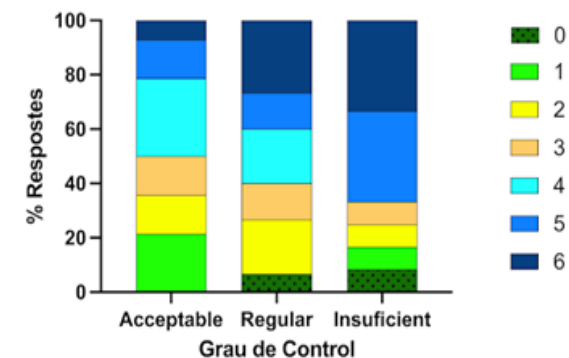
Q2. Amb quina freqüència ha notat recentment que el seus valors de glucosa en sang eren inacceptablement alts?



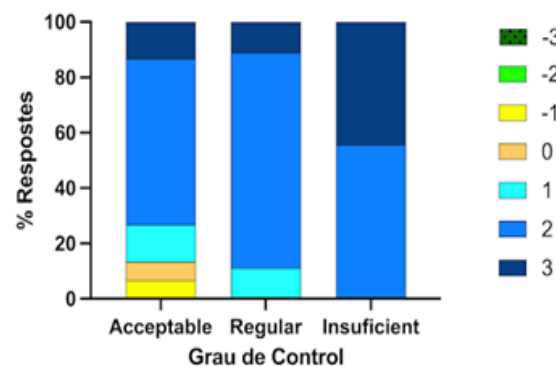
Q3. Amb quina freqüència ha notat recentment que els seus valors de glucosa en sang eren inacceptablement baixos?



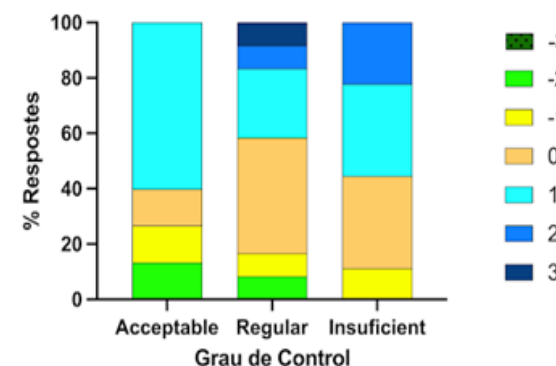
Q4. En quina mesura li ha resultat còmode el seu tractament recentment?



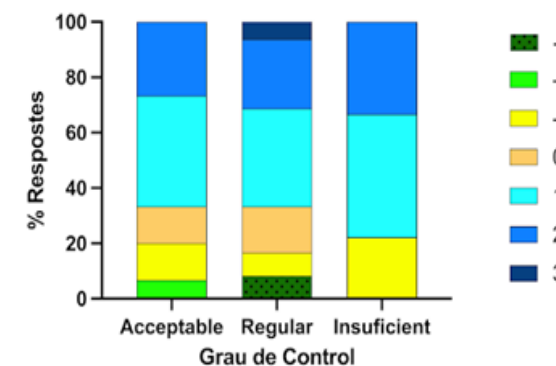
Q1c. En quina mesura es troba satisfet amb el seu tractament actual?



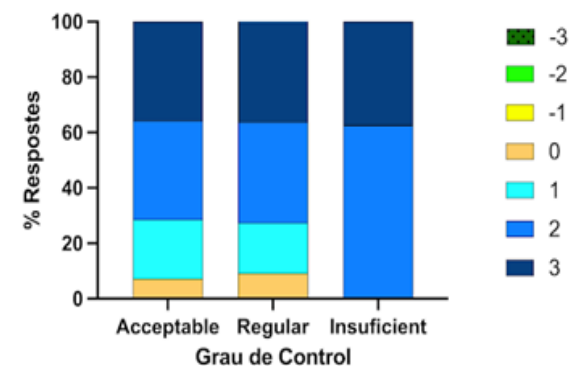
Q2c. Amb quina freqüència ha notat recentment que el seus valors de glucosa en sang eren inacceptablement alts?



Q3c. Amb quina freqüència ha notat recentment que els seus valors de glucosa en sang eren inacceptablement baixos?

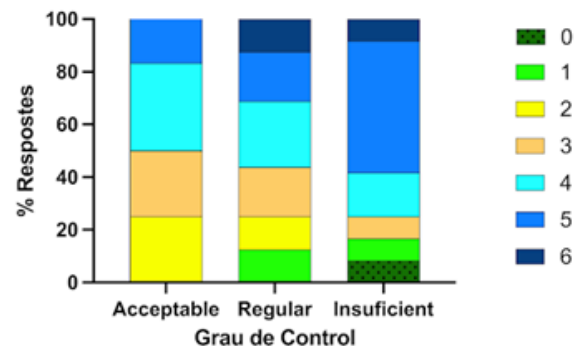


Q4c. En quina mesura li ha resultat còmode el seu tractament recentment?

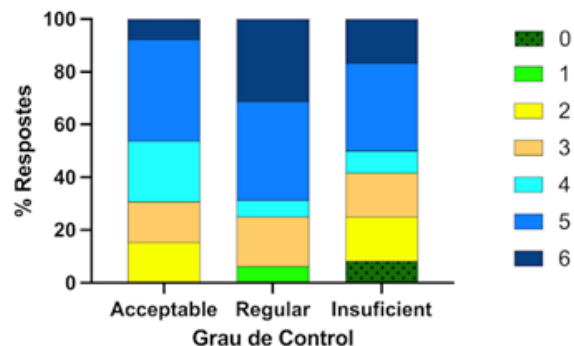


SATISFACCIÓ INICIAL I ALS 6 MESOS (RESULTATS)

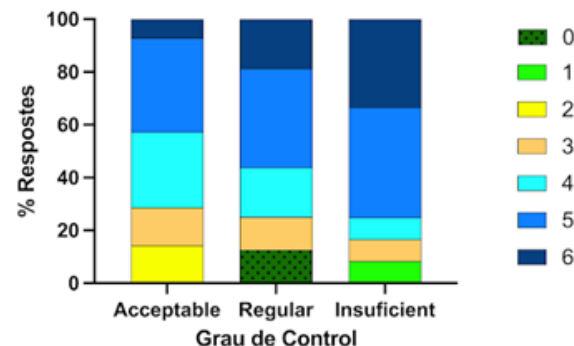
Q5. En quina mesura considera que el seu tractament s'adapta a la seva vida?



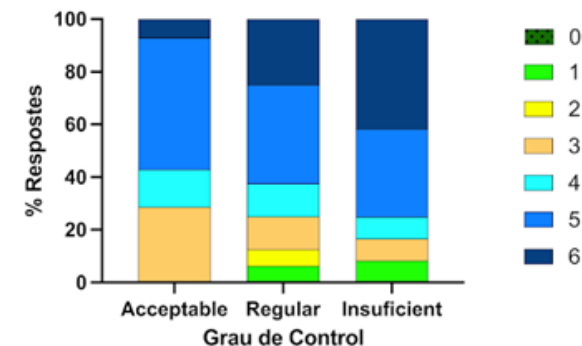
Q6. En quina mesura es troba satisfet amb el seu grau de coneixament sobre la seva diabetis?



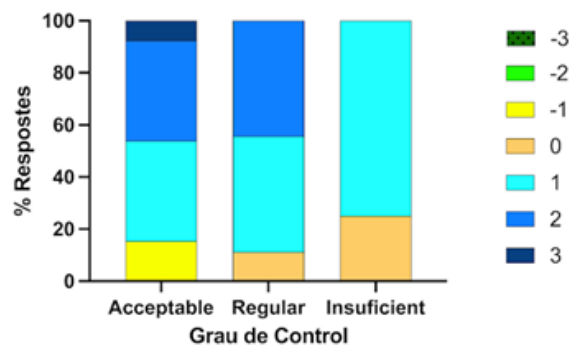
Q7. Recomanaria el seu tractament actual a una altra persona amb el seu mateix tipus de diabetis?



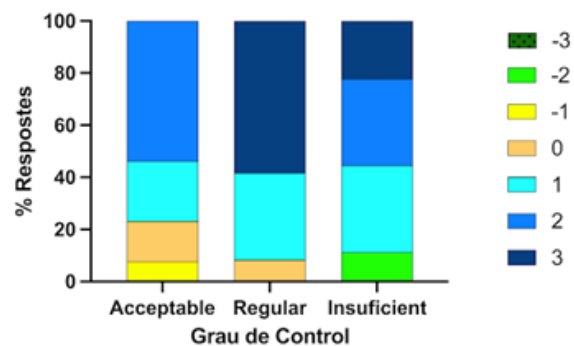
Q8. En quina mesura es troba satisfet per a continuar amb la seva forma de tractament actual?



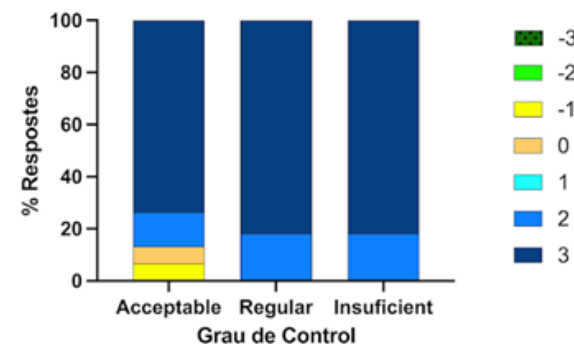
Q5c. En quina mesura li ha resultat flexible el seu tractament recentment?



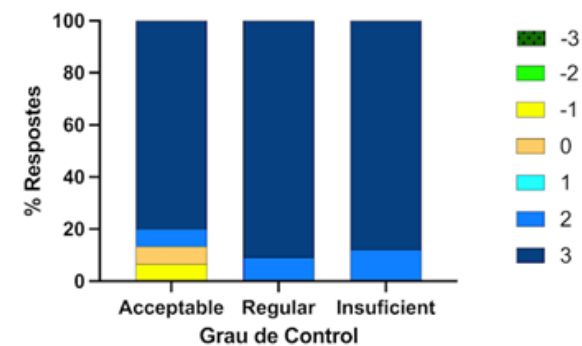
Q6c. En quina mesura es troba satisfet amb l'enteniment de la seva diabetis?



Q7c. En quina mesura estaria disposat a recomanar el seu tractament actual a una altra persona amb el seu mateix tipus de diabetis?



Q8c. En quina mesura es troba satisfet per a continuar amb la seva forma de tractament actual?



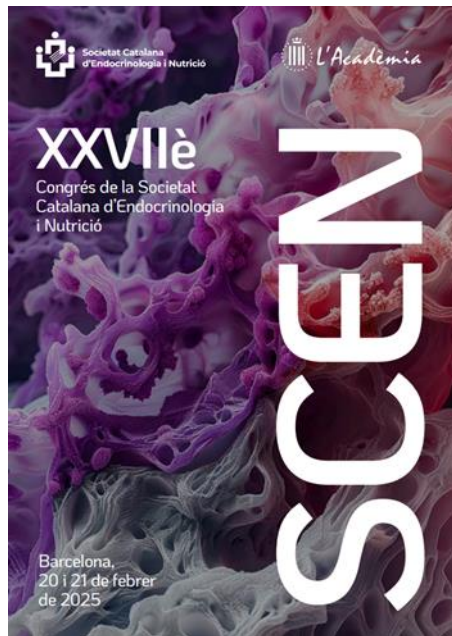
CONCLUSIONS

La MCG millora inicialment el control metabòlic en DM2,
especialment en pacients amb pitjor control inicial.

Aquesta millora és mantinguda als 6 mesos de seguiment.

Els pacients experimenten una millora en la seva qualitat de vida.

MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ



PREGUNTES?

