

Dra Josepa Rigau Más



Licenciada en Medicina y Cirugía en 1985 por la Universidad de Barcelona. Doctorada Cum Laudem por la Universidad Rovira i Virgili, Tarragona. Especialista Universitario y Master en Medicina Biológica y Antienviejecimiento por la Universidad de Alcalá de Henares. Diploma Curso de Patología Ambiental por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Farmacogenética, Farmacogenómica y Medicina Personalizada, Universidad de Barcelona. Máster en Medicina Medioambiental por la Asociación Americana de Medicina Medioambiental.

Resumen: Polimorfismos genéticos y detoxificación.

El hígado se encarga de gestionar la detoxificación, desde las bacterias del intestino a los diferentes tóxicos que llegan a nuestro cuerpo así como los tóxicos que genera el metabolismo. Si no actúa adecuadamente o se ve saturada, la salud y la calidad de vida en general, se verá afectada. Tanto la familia de enzimas Citocromo P450 de fase I como la conjugación de fase II presentan múltiples polimorfismos, determinando la individualidad ante la metabolización de fármacos y tóxicos (epigenética) así como las necesidades nutricionales (epigenómica). El conocimiento de cómo se metabolizan los fármacos y como interaccionan los nutrientes en el proceso de detoxificación ayudan a favorecer la salud.

