

Ponents

- Àngel Sánchez. Rehabilitació. Eurosport. Barcelona
- Antonio Turmo. Medicina de l'esport. Consorci Sanitari de Terrassa. Sant Cugat
- Carolina de la Torre. Josep Carreras Leukaemia Research Institute. Barcelona
- David Vilades. Cardiologia. Unitat de Imatge i Funció Cardíaca. Servei de Cardiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona
- Eva Ferrer. Medicina de l'esport. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona
- Fernando de la Guia. Cardiologia. Policlínica Glorieta. Denia. Alacant
- Gil Rodas. Medicina de l'esport, Futbol Club Barcelona
- Gonzalo Grazioli. Cardiologia. Àptima Centre Clínic. Sant Cugat
- Guillermo Quintas. Centre Tecnològic Leitat. Terrassa
- Javier Alonso. Traumatologia. Consorci Sanitari de Terrassa. Terrassa
- Jordi Puigdemívol. Traumatologia. FC Barcelona i SMOB. Barcelona
- Juan Ramon González, ISGlobal. Barcelona
- Maite Doñate. Medicina de l'esport. Servei de Cardiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona
- Manel Cusí. Medicina de l'esport, Fellow del Australasian College of Sports Physicians. Reconegut expert en patologia mecànica de columna i pelvis.
- Pol Solana. Ciències de l'Activitat física i l'Esport. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona
- Ramón Olivé. Cirurgia i Medicina de l'Esport. Consorci Sanitari de Terrassa. Terrassa
- Roser Boza. Medicina Física i Rehabilitació. Parc Salut Mar. Barcelona
- Vanessa Davalos. Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona
- Ventura Ferrer. Biomecànic de l'Esport. CAR Sant Cugat
- Xavi Linde. Fisioterapeuta i Ciències de l'Activitat física i l'Esport. Cap de Departament de fisioteràpia i readaptació al FCB i director d'Invisible Training
- Xurxo Segura. Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona
- Zoraida Moreno Weidmann. Cardiologia, Unitat de Electrofisiologia i Cardiologia de l'esport. Servei de Cardiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Informació general

INSCRIPCIONS

Socis	gratuït
No socis	100€
Residents	50€

Inclou: - Assistència a les taules rodones
- Cafès i dinars d'ambdós dies
- Visita al CAR
- Trasllat a la caminada saludable per Collserola

No inclou: sopar del Congrés
Preu del sopar: 30€

Les inscripcions es realitzaran online mitjançant el següent enllaç:

<https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2774>

Per a qualsevol dubte escriu a: scme@academia.cat

Col·laboren



Organitzen



10è CONGRÉS de
la Societat Catalana
de Medicina
de l'Esport

Seu del Congrés:
Centre d'Alt Rendiment - CAR

Sant Cugat del Vallès
11 i 12 d'octubre de 2024

Comité Organitzador

Dr. Carles Miñarro, President
Dr. Gonzalo Grazioli, Vicepresident
Dra. Marucci Ruzza, Secretaria
Dr. David Domínguez, Tresorer
Dra. Montse Bellver, Vocal
Dra. Maite Doñate, Vocal
Dr. Àngel Sánchez, Vocal

Comité d'Honor

Sra. Jordina Capella González
Cap del Servei de Promoció de Vida Saludable
i de Prevenció de Malalties Cròniques
No Transmissibles del Departament de Salut

Hble. Sr. Bernardo Álvarez Merino
Conseller d'Esports

Sr. Ramón Terrassa i Cusí
Director del CAR

Dr. Jaume Padrós i Selma
President del COMB

Dr. Ferran Garcia Cardona
Director Gerent del CST

Expresidents de la SCME:

Dr. August Castelló Roca
Dr. Ramon Balius i Juli
Dr. Jesús Galilea Muñoz
Dr. Josep M. Vilarrubias
Dra. Assumpció Estruch Massana
Dr. Ramon Sancho Fuertes
Dr. Ramon Olivé Vilàs
Dr. Daniel Brotons Cuixart
Dr. Juan N. García-Nieto Portabella
Dra. Montse Bellver Vives

PROGRAMA

DIVENDRES 11 D'OCTUBRE

8:30 Lliurament de documentació

9:00 **Inauguració del 10è Congrés**

9:30 **Esportòmica: una eina per la medicina personalitzada en l'àmbit de l'esport**
Modera: Gil Rodas
9:30-9:45 **Genòmica**. Gil Rodas
9:45-10:00 **Proteòmica**. Carolina de la Torre
10:00-10:15 **Metabolòmica**. Guillermo Quintas
10:15-10:30 **Integració de totes les Omiques**. Juan R. González
10:30-11:00 Discussió i preguntes

11:00-11:30 Pausa cafè

11:30 **Updates en salut cardiovascular de l'esportista**
Moderen: Maite Doñate i Gonzalo Grazioli
11:30-11:50 **Ergoespirometria: rol a la cardiologia esportiva**.
Fernando de la Guia
11:50-12:10 **Extrasístolia ventricular a l'esportista, com abordar-la?** Zoraida Moreno Weidmann
12:10-12:30 **Tomografia coronària en esportistes**. David Vilades
12:30-13:00 Discussió i preguntes

13:00-13:45 Conferència Magistral:
L'articulació sacro-iliaca, ventafocs de la columna?
Manel Cusí

14:00 Dinar

14:45 Caminada/Visita CAR

15:30 **El treball de Força Muscular**
Modera: Antonio Turmo
15:30-15:50 **Prescripció en l'Alt Rendiment**. Ventura Ferrer
15:50-16:10 **Prescripció en la gent gran**. Vanessa Davalos
16:10-16:30 **Prescripció en l'edat infantil**. Eva Ferrer i Pol Solana
16:30-16:50 **L'ús del treball de força en la recuperació de lesions**. Xavi Linde
16:50-17:20 Discussió i preguntes

17:20-17:50 Pausa cafè

17:50-18:50 **Assemblea General SCME**

20:00 **Sopar oficial 10è Congrés**

DISSABTE 12 D'OCTUBRE

9:00 **Neurologia i Exercici**
Modera: Àngel Sánchez
9:00-9:30 **Evidència de l'exercici físic en l'ictus**. Roser Boza
9:30-10:00 **Evidència de l'exercici físic en les lesions medul·lars**.
Xurxo Segura
10:00-10:30 Discussió i preguntes

10:30-11:00 Pausa cafè

11:00 **Com tractem la lesió músculotendinosa?**
Modera: Javier Alonso
11:00-11:30 **Tractament conservador**. Ramón Olivé
11:30-12:00 **Tractament quirúrgic**. Jordi Puigdemívol
12:00-12:30 Discussió i preguntes

12:35-13:00 **Cloenda X Congrés**

13:00-13:30 Dinar saludable

13:30-17:00 **Congrés actiu i saludable**
Caminada per Can Borrell i Sant Medir
(un autocar ens portarà i tornarà)