

Sra. Sonia Hernández Montaña



Arquitecta por la ETSAB, especializada en arquitectura saludable por el Instituto Español De Baubiologie (IEB) y el Institut für Baubiologie und Nachhaltigkeit (IBN). Cuenta con diversas formaciones en salud pública y medioambiental, especializada en mediciones ambientales por el IEB, y en materiales saludables por la Parsons School of Design.

- Carrera internacional trabajando en el estudio de Frank Gehry en Los Angeles.
- Fundadora de Arquitectura Sana, estudio que desde 2010 ha intervenido en más de 50 proyectos de construcción y rehabilitación
- Directora del Posgrado de Arquitectura Saludable de la escuela SERT (la escuela de educación continua del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya -COAC-) e imparte el Máster de Biología del Hábitat en el Instituto Español De Baubiologie (IEB) como tutora, además de formar parte de formaciones en diversas universidades: ETSAB, ETSAV, URL...
- Miembro de la Societat Catalana de Salut Ambiental y de la Societat Catalana de Architecture saludable

Resumen:

El exposoma cada vez presta más atención a las condiciones del entorno. En nuestra sociedad pasamos más del 80% del tiempo en espacios cerrados, por lo tanto el diseño de los edificios es una estrategia de salud. Los espacios sanitarios son especialmente sensibles a integrar los criterios de arquitectura saludable, ya esas condiciones arquitectónicas favorecen a la curación de los pacientes y a hacer más seguro y confortable el trabajo del personal sanitario.

