

## LA NUTRICIÓ EN LES PERSONES GRANS

**Organitza:** Filial del Maresme de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques. Amb el suport del Consorci Sanitari del Maresme i de la Junta Comarcal del Maresme del CoMB.

**Direcció Acadèmica:** Dr. Mateu Cabré Roure.

**Dirigit a:** Metges especialistes en Medicina Familiar i Comunitària i/o metges que treballen en assistència primària, centres geriàtrics i sociosanitaris. Metges Geriàtres i Internistes. Infermeres d'aguts, d'atenció primària i socio-sanitària.

**Lloc:** Aula d'activitats de l'Hospital de Mataró.

**Dates i horaris:** Del 17 d'abril al 19 de juny de 2024.

- Dimecres, 17 d'abril de 2024 (de 17:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 24 d'abril de 2024 (de 17:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 8 de maig de 2024 (de 17:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 15 de maig de 2024 (de 17:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 22 de maig de 2024 (de 17:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 29 de maig de 2024 (de 17:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 5 de juny de 2024 (de 17:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 12 de juny de 2024 (de 17:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 19 de juny de 2024 (de 17:00 a 19:00 hores).

### Objectius:

- Adquirir els coneixements necessaris per recomanar a la comunitat una dieta equilibrada i saludable.
- Adquirir els coneixements i habilitats pràctiques en el diagnòstic i el maneig dels estats de malnutrició o de risc de malnutrició més prevalents tant en l'àmbit de l'atenció primària, hospital d'aguts, residències i centres sociosanitaris.
- Relacionar la pràctica diària, centrada en casos, amb la informació científica disponible i fer-ne una lectura amb criteri crític i selecció de la informació més útil per a la nostra pràctica.
- Afavorir un entorn d'atenció compartida entre els diversos nivells assistencials i professionals implicats en l'atenció de les persones mal nodrides o en risc de malnutrició.

**Preu:** No socis 120 euros. Socis de la Filial del Maresme i Treballadors de l'Hospital de Mataró, gratuït.

## LA NUTRICIÓ EN LES PERSONES GRANS.

### PROGRAMA:

#### **Dia 17 d'abril de 2024 (aula d'activitats)**

**17:00 hores: INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS**

EPIDEMIOLOGIA I EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA

**17:00 a 18:00 hores:**

**Pèrdua de pes i desnutrició en les persones grans. Epidemiologia.**

Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria.

**18:00 a 19:00 hores:**

DIETA EQUILIBRADA

**Macronutrients (hidrats de carboni, lípids i proteïnes) i micronutrients (vitamines i minerals). Grups d'aliments. Hidratació.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

---

#### **Dia 24 d'abril de 2024 (aula d'activitats)**

**17:00 a 18:00 hores:**

**Eines i ús de material nutricional de promoció de la salut Racions. Piràmide de l'alimentació equilibrada.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes

**18:00 a 19:00 hores:**

TALLER

**Racions, registres, confecció d'un menú diari (incloent tots els àpats). Adaptació de receptes.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes – Nutricionistes.

---

#### **Dia 8 de maig de 2024 (aula d'activitats)**

AVALUACIÓ NUTRICIONAL

**17:00 a 18:00 hores:**

**Valoració geriàtrica integral.**

Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria.

**18:00 a 19:00 hores:**

**Eines de cribratge, símptomes i signes indicadors de l'estat nutricional**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

---

## **Dia 15 de maig de 2024 (aula d'activitats)**

SUPPORT NUTRICIONAL

**17:00 a 18:00 hores:**

**En quines situacions clíniques es necessita suport nutricional? Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda.**

Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria.

**18:00 a 19:00 hores:**

TALLER

**Avaluació nutricional. Aplicació d'escales de valoració nutricional. Mesures antropomètriques.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

---

## **Dia 22 de maig de 2024 (aula d'activitats)**

**17:00 h a 18:00 hores:**

TALLER

**Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda. Fórmules utilitzades a la pràctica clínica pel càlcul de requeriments dels pacients hospitalitzats. Factors d'agressió.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

SUPLEMENTACIÓ DIETÈTICA I SUPLEMENTACIÓ ARTIFICIAL

**18:00 a 19:00 hores:**

- **Com i quan suplementar. Indicacions.**

- **Enriquiments, complements dietètics.**

- **Tipus de fórmules, administració.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

---

## **Dia 29 de maig de 2024 (aula d'activitats)**

**17:00 a 18:00 hores:**

**Circuit de nutrició enteral a domicili. Full de sol·licitud (indicacions). Funcionament i seguiment.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

**18:00 a 19:00 hores:**

TALLER:

**Aplicació de les fórmules i presa de decisions.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

---

## **Dia 5 de juny de 2024 (aula d'activitats)**

DISFAGIA

**17:00 a 18:00 hores:**

**Disfàgia orofaríngia. Mètodes de diagnòstics i tractament.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista.

**18:00 a 19:0 hores:**

**Adaptació de textures, aliments a tenir en compte, alternatives del mercat.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista.

---

## **Dia 12 de juny de 2024 (aula d'activitats)**

**17:00 a 19:00 hores:**

CASOS CLÍNICS

**Adaptació de menús.**

**Preparació d'aliments enriquits.**

**Característiques organolèptiques, palatabilitat i consistència dels suplementos.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

---

## **Dia 19 de juny de 2024 (aula d'activitats)**

BIOÈTICA I NUTRICIÓ

**17:00 a 18:00 hores:**

**Nutrició en les malalties neurodegeneratives. Nutrició i hidratació al final de la vida i en situació d'últims dies.**

Mateu Cabré. Metge internista i geriatra.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

**18:00 a 19:00 hores:**

TALLER:

**Discussió de casos pràctics.**

Mateu Cabré. Metge internista i geriatra.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

---

### **Informació i Inscripció:**

Contacte: Sr. Josep Bellatriu

web: <http://webs.academia.cat/filials/maresme/>

**SECRETARIA:** Tel. 93 741 77 01. De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 hores.

e-mail: [f\\_maresme@academia.cat](mailto:f_maresme@academia.cat)

---

*Amb el suport de:*



**CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME**



**Col·legi de Metges  
de Barcelona**