

# CURSO DE AVANCES EN SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL

2ª EDICIÓN



Universidad  
Zaragoza



**6ECTS (150 horas)**

**Modalidad online (no presencial)**

**2ª edición: 1 de octubre de 2021 a 31 de enero de 2022**

**ORGANIZAN:**



Sociedad  
Marcé  
Española  
(MARES)



Universidad  
Zaragoza



**OBJETIVOS:**

El objetivo principal de este curso es la actualización de conocimientos en el ámbito de la salud mental reproductiva y perinatal. Específicamente, respecto a: [1] las variables contextuales bio-psico-sociales de las mujeres desde la planificación del embarazo hasta el posparto; [2] los factores de protección y riesgo (psicopatología) asociados a la infertilidad y a la psicopatología durante el embarazo y posparto; [3] las características clínicas de los trastornos mentales más prevalentes en la mujer durante el embarazo y posparto; [4] las recomendaciones de los principales Organismos/Guías de Práctica Clínica nacionales e internacionales en relación al cribado, evaluación, prevención y tratamiento; [5] los programas de promoción de la salud mental, prevención y tratamientos psicológicos y farmacológicos basados en la evidencia para los trastornos mentales prenatales y posnatales más prevalentes; [6] la propuesta transdiagnóstica en evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos emocionales perinatales, así como el uso de las TICs para la evaluación e intervención.

**DIRIGIDO A:**

Licenciadas/os y/o Graduadas/os en Medicina (medicina de familia, psiquiatría, pediatría, obstetricia y ginecología), Psicología y Enfermería.

**METODOLOGÍA:**

El curso se llevará a cabo enteramente online a través de la plataforma virtual de la Universidad de Zaragoza. El contenido del curso está dividido en bloques temáticos con distintas unidades. En cada bloque hay un responsable de coordinar al profesorado que impartirá la docencia. El material del curso incluye las presentaciones con vídeo de los ponentes, ponencias grabadas de expertos, material adicional (artículos de acceso abierto, glosario de términos, casos clínicos, etc...) y seminarios con expertos.

**PRECIO:**

- Alumnos residentes en países con menores recursos económicos: 300 € (hasta 15 plazas)
- Resto del alumnado: 425 € (hasta 35 plazas)

**PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:**

Fechas: del **23 al 30 de septiembre** de 2021

A través del correo electrónico: mariad@unizar.es (A/A María Díez)

# PROGRAMA

## I. Mujer y salud mental perinatal

### II. Proceso de planificación

#### Unidad 1

- Planificación del embarazo en la mujer
- Planificación del embarazo en mujeres con Trastorno Mental (TM)
- Consecuencias del embarazo no planificado
- Consecuencias de los TM perinatales no tratados

#### Unidad 2

- Psicopatología asociada a la infertilidad y los tratamientos de reproducción (maternidad mediante donación de gametos). Factores de protección y de riesgo
- Programas de intervención en salud mental en infertilidad (prevención e intervención)

### III. Proceso de embarazo

#### Unidad 1

- Expectativas y mitos sociales sobre el embarazo
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales durante el embarazo
- Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo del embarazo

#### Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM durante el embarazo
- Evaluación de factores de protección y riesgo en salud mental durante el embarazo. [Screening psicopatológico en el periodo prenatal. Recomendaciones de la MARES]
- Barreras para la búsqueda de ayuda

#### Unidad 3

Tratamiento de los trastornos mentales más prevalentes durante el embarazo:

1. Farmacocinética y tratamientos psicofarmacológicos en el embarazo:
  - Antidepresivos
  - Ansiolíticos e hipnóticos
  - Antipsicóticos
  - Estabilizadores del ánimo
  - Otros
- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos

#### Unidad 4

2. Intervenciones psicológicas basados en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el embarazo:

- 2.1. Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos prenatales
- 2.2. Tratamientos
  - T. de ansiedad; T. obsesivo-compulsivo y relacionados; T. relacionados con traumas y factores de estrés
  - T. depresivos; T. bipolar y relacionados
  - T. Alimentarios
  - T. de la personalidad
  - Espectro de la esquizofrenia y otros T. psicóticos
  - T. de abuso de sustancias

#### Unidad 5

- Caso específico: La pérdida gestacional. Repercusiones en la salud mental y abordaje clínico

### III. Proceso de parto y posparto

#### Unidad 1

- Expectativas y mitos sociales sobre el parto y la maternidad
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales en el posparto
- Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo posparto: lactancia materna

#### Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM en el posparto
- Evaluación de factores de protección y riesgo en salud mental en el posparto. [Screening psicopatológico en el periodo posparto Recomendaciones de la MARES]
- Barreras para la búsqueda de ayuda

#### Unidad 3

Tratamiento de los trastornos mentales más prevalentes durante el posparto:

1. Farmacocinética y tratamientos psicofarmacológicos en el posparto:
  - Antidepresivos
  - Ansiolíticos e hipnóticos
  - Antipsicóticos
  - Estabilizadores del ánimo
  - Otros
- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos

# PROGRAMA

## Unidad 4

2. Intervenciones psicológicas basados en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el posparto:

2.1. Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos en el posparto

2.2. Tratamientos

- T. de ansiedad; T. obsesivo-compulsivo y relacionados; T. relacionados con traumas y factores de estrés
- T. depresivos; T. bipolar y relacionados
- T. Alimentarios
- T. de la personalidad
- Espectro de la esquizofrenia y otros T. psicóticos
- T. de abuso de sustancias

## Unidad 5

Casos específicos:

- Prematuridad
- Enfermedad grave neonatal, cuidados paliativos y muerte neonatal: repercusiones en la salud mental y abordaje clínico
- Los trastornos del vínculo: definición, evaluación e intervención

## **IV. Nuevas perspectivas en salud mental perinatal: presente y futuro en psicopatología, diagnóstico y tratamientos psicológicos**

### Unidad 1

- Nuevos enfoques en el diagnóstico de los trastornos mentales: el enfoque transdiagnóstico: ¿Diagnósticos categoriales o dimensionales en salud mental? ¿Síntomas o procesos?
- Evaluación y tratamientos transdiagnósticos para los trastornos emocionales: ansiedad y depresión perinatal

### Unidad 2

- Uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación en la evaluación e intervención en salud mental perinatal

### Unidad 2

Incorporación en los programas de screening, evaluación e intervención de las parejas:

- La depresión en la pareja de la mujer embarazada o en el posparto: consecuencias en la pareja, la mujer/madre, el bebé y en la relación
- Intervenciones y resultados

### Unidad 4

- Consecuencias y prevención de la violencia obstétrica

### Unidad 5

- Aspectos del abordaje terapéutico en la etapa perinatal

## DOCENTES:

- **Laura Andreu Pejó.** Psicóloga y Enfermera. Universitat Jaume I, Castellón
- **Elena Angulo Antúnez.** Psicóloga. Universidad de Barcelona (UB)
- **Susana Carmona.** Psicóloga. Servicio de Medicina Experimental del Hospital Gregorio Marañón, Madrid
- **Jesús Cobo.** Psiquiatra. Corporación Sanitaria Parc Taulí, Sabadell. Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)
- **Cristina Cortés.** Psicóloga
- **Elena Crespo Delgado.** Psicóloga. Universitat Jaume I, Castellón
- **Borja Farré Sender.** Psicólogo. Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona. UAB
- **Patricia Fernández Lorenzo.** Psicóloga. Servicios de salud mental del Principado de Asturias
- **Maria Giralt López.** Psiquiatra. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona. UAB
- **Katarina Gunnard.** Psicóloga. Unidad de T. de Conducta Alimentaria. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona. UAB
- **María Luisa Imaz Gurruchaga.** Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Perinatal Clinic-BCN. Hospital Clínic, Barcelona. UB
- **Isabel Irigoyen Recalde.** Psiquiatra. Hospital Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. Universidad de Zaragoza (UNIZAR)
- **Gracia Lasheras Pérez.** Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona. UAB
- **Verónica Martínez Borba.** Psicóloga. Universitat Jaume I, Castellón
- **Mª Carmen Miguez Varela.** Psicóloga. Universidad de Santiago de Compostela
- **Emma Motrico Martínez.** Psicóloga. Universidad Loyola Andalucía, Sevilla
- **Jorge J. Osma López.** Psicólogo. UNIZAR. Instituto de Investigación Sanitario de Aragón
- **Gemma Parramón Puig.** Psiquiatra. Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona. UAB
- **Cecilia Peñacoba Puente.** Psicóloga. Universidad Rey Juan Carlos, Madrid
- **Charo Quintana.** Ginecóloga y Obstetra. Hospital Sierrallana de Torrelavega (Cantabria)
- **Esther Ramírez Matos.** Psicóloga
- **Mª Fe Rodríguez.** Psicóloga. Universidad Nacional de Estudios a Distancia (UNED)
- **Cristina Silvente.** Psicóloga. Universidad Oberta de Cataluña, Barcelona
- **Patricia Trautmann Villalba.** Psicóloga. Institut für peripartale Interventionen, Frankfurt. Universidad Nacional de Córdoba, Argentina
- **Jennifer E. Waidheim.** Psicóloga. Universidad Católica de Argentina