

Infermeria i fisioteràpia com a col·laboradors a la investigació

D.I., MSc Núria Seijas
Unitat Atenció Integrada
Hospital Clínic Barcelona

Investigador Principal

“Estudio de intervención para la prevención de la exacerbación por EPOC”



Beca SEP 2013. Àrea Infermeria

Inicis...a vegades difícils



Per algun lloc s'ha de començar

Рос а рос...



El meu inici

2002- Diplomada Universitaria en Infermeria



2002-2005
Suplent a la Unitat de Cures Intensives
Cardiologia



Primer contacte amb la recerca



- ü Coneixement sobre cardiologia
- ü Elaborar un projecte d'investigació
- ü Aplicar el mètode científic



2005 - Postgrau al Malalt Cardiològic

Canvis...



Canvi de Trajectòria



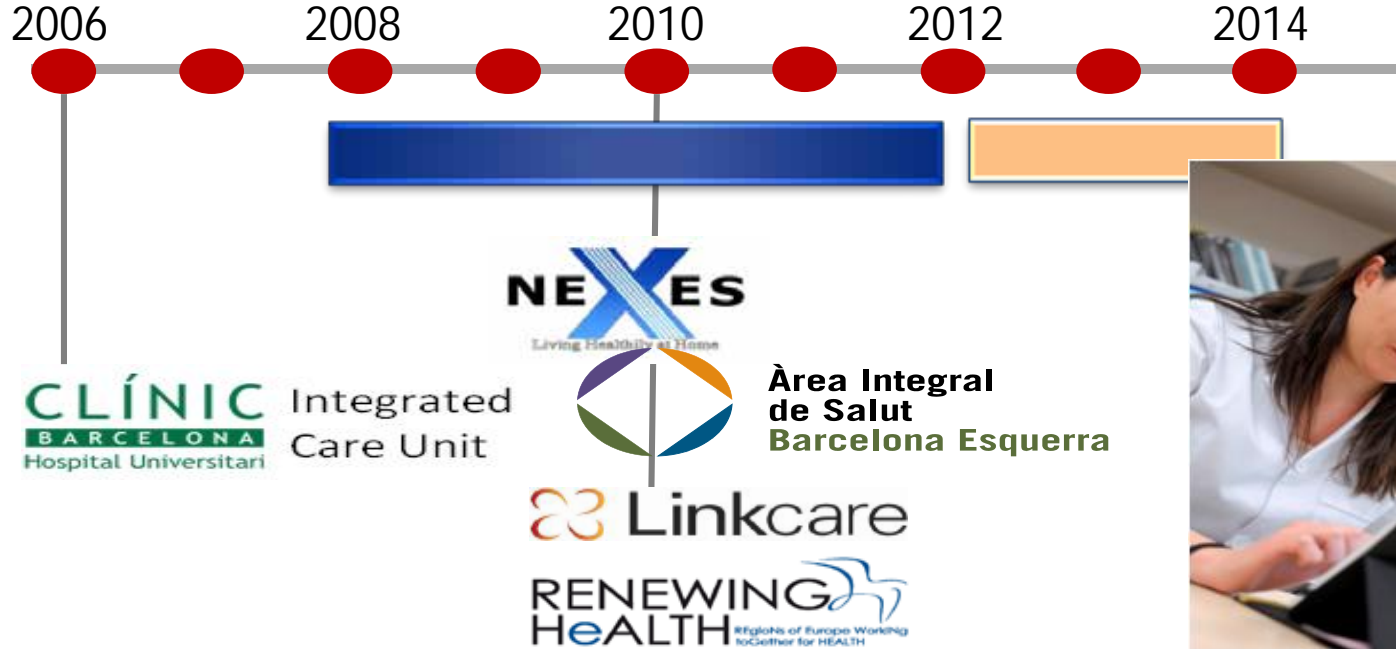
2006



Atenció Integrada



La meva experiència a l'Atenció Integrada. Hospital Clínic



- Col·laboració en el projecte europeu CIP-ICT-PSP-2009-3, Renewing Health (Nº de Projecte 250487)
- Col·laboració en el projecte europeu Healthier and Independent Living for Chronic Patients and Elderly – NEXES. Unió Europea – FP7 (CIP-ICT), nº 225025, 2008-12
- Col·laboració en el projecte europeu internacional de desenvolupament de la plataforma tecnològica LinkCare des del Servei d'Atenció Integrada de l'Hospital Clínic.
- Col·laboració a l'assaig clínic CNVA237A2206. "Estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, de grupos paralelos, controlado con placebo, para valorar la seguridad y tolerabilidad durante un tratamiento de 28 días con NVA237 (100 ó 200µg una vez al día) en pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) de moderada a grave" a l'Hospital Clínic 2007-2008.
- Col·laboradora a "estudio Multinacional, Multicéntrico, Randomizado, Doble Ciego, para comparar la eficacia y seguridad de AVE5026 frente enoxaparina en la Prevención de Tromboembolismo Venoso en Pacientes sometidos a Cirugía Electiva de Sustitución Total de Cadera". Hospital Clínic, juliol 2008 - desembre 2009.
- Col·laboració en l'estudi clínic "Estudio de Fase IIIb, multicéntrico, de 52 semanas de duración, aleatorizado, ciego, doble enmascarado, de grupos paralelos y de eficacia que compara el efecto de indacaterol 150µg o.d. inhalado frente a tiotropio 18µg o.d. inhalado en la función pulmonar, la tasa de exacerbaciones y resultadas relacionados en pacientes con EPOC" a l'Hospital Clínic, 2010-2011.

Que he après?



Altres patologies



Comunicacions
orals



Protocols
estandarditzats



Projectes
investigació



Revisió literatura



Evidència científica

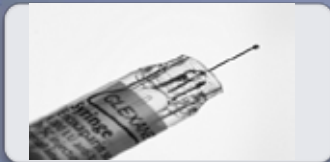
Col·laboració en assajos clínics



Col·laboració a l'assaig clínic CNVA237A2206. "Estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, de grupos paralelos, controlado con placebo, para valorar la seguridad y tolerabilidad durante un tratamiento de 28 días con NVA237 (100 ó 200µg una vez al día) en pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) de moderada a grave" a l'Hospital Clínic 2007-2008.



Col·laboració en l'estudi clínic "Estudio de Fase IIIb, multicéntrico, de 52 semanas de duración, aleatorizado, ciego, doble enmascarado, de grupos paralelos y de eficacia que compara el efecto de indacaterol 150µg o.d. inhalado frente a tiotropio 18µg o.d. inhalado en la función pulmonar, la tasa de exacerbaciones y resultados relacionados en pacientes con EPOC" a l'Hospital Clínic, 2010-2011.



Col·laboradora a "estudio Multinacional, Multicéntrico, Randomizado, Doble Ciego, para comparar la eficacia y seguridad de AVE5026 frente enoxaparina en la Prevención de Tromboembolismo Venoso en Pacientes sometidos a Cirugía Electiva de Sustitución Total de Cadera". Hospital Clínic, juliol 2008 - desembre 2009.

Aprentatge

- ü Procediment d'un assaig clínic
- ü Treball amb l'equip multidisciplinari
- ü Metodologia (reclutament pacients, randomització, seguiment, ...)
- ü Tècniques laboratori (probes diagnòstiques, maneig de les mostres,...)
- ü Auditories amb el laboratori

Col·laboració en projectes



Col·laboració en el projecte europeu CIP-ICT-PSP-2009-3, Renewing Health (Nº de Projecte 250487)



Col·laboració en el projecte europeu internacional de desenvolupament de la plataforma tecnològica LinkCare des del Servei d'Atenció Integrada de l'Hospital Clínic.



Deployment of home hospitalization with an integrated care approach

Aprenentatge

- ü Procediment d'un projecte multicèntric
- ü Treball amb l'equip multidisciplinari
- ü Tecnologies de la Informació i la Comunicació
- ü Introducció i anàlisi de dades
- ü Implementació plataforma tecnològica (variables, qüestionaris, ...)
- ü Metodologia (reclutament pacients, randomització, seguiment, ...)

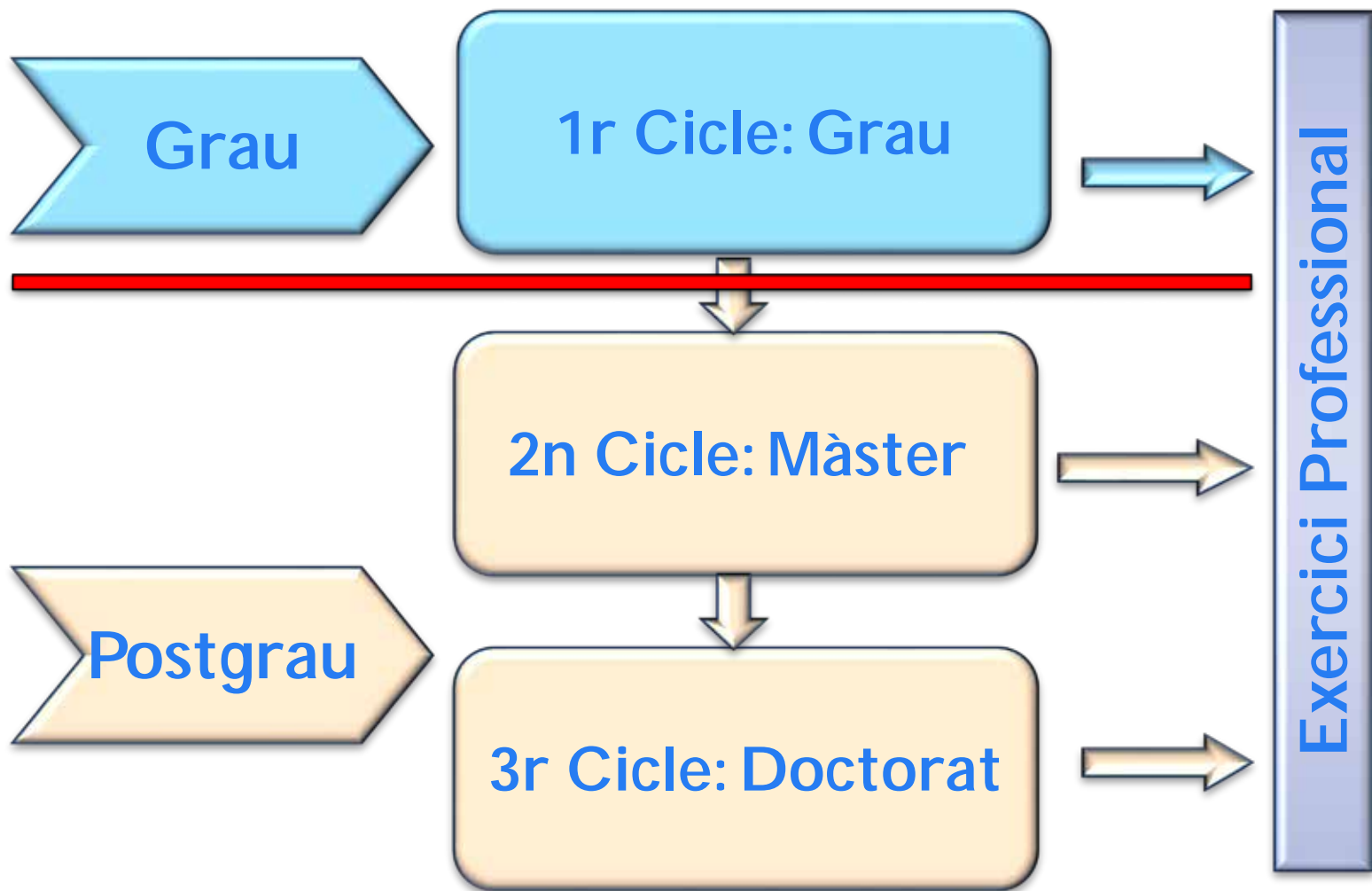
No hagués pogut sola....



Aposta per progressar



Canvi estructura universitària



I ara què?



Que vaig aprendre?

- ü Coneixements sobre patologia respiratòria
- ü Aprendre a buscar fonts documentals
- ü Revisió crítica de la literatura
- ü Estadística bàsica
- ü Elaborar un projecte d'investigació
- ü Aplicar el mètode científic
- ü Preparació exposicions i presentacions

I a partir d'aquí...



Pràctica assistencial



Comissió Procediments
Direcció Hospital Clínic



Formació i Docència



Exposicions i
Ponències



Participació en
nous projectes

Final???



Investigador Principal


“Estudio de intervención para la prevención de la exacerbación por EPOC”



Beca SEPAR 2013. Àrea Infermeria

Seguir treballant per aconseguir...





La investigació és una necessitat i forma part de l'activitat quotidiana de tot professional; és el seu deure reflexionar sobre la realitat en la que actua, obtenir coneixement i aplicar-lo.

A photograph of Ferran Adrià in a kitchen. He is wearing a white chef's coat and has his arms crossed. He is standing in the foreground, looking directly at the camera. In the background, other chefs are working at a long counter. The kitchen has a modern, clean look with stainless steel surfaces and recessed ceiling lights. The overall tone is professional and focused.

**NO SE TRATA DE SER MEJOR
QUE OTRA PERSONA**

**SE TRATA DE SER MEJOR
DE LO QUE ERAS TU MISMO
EL DÍA ANTERIOR**

FERRAN ADRIÀ

Moltes gràcies!



nseijas@clinic.ub.es