

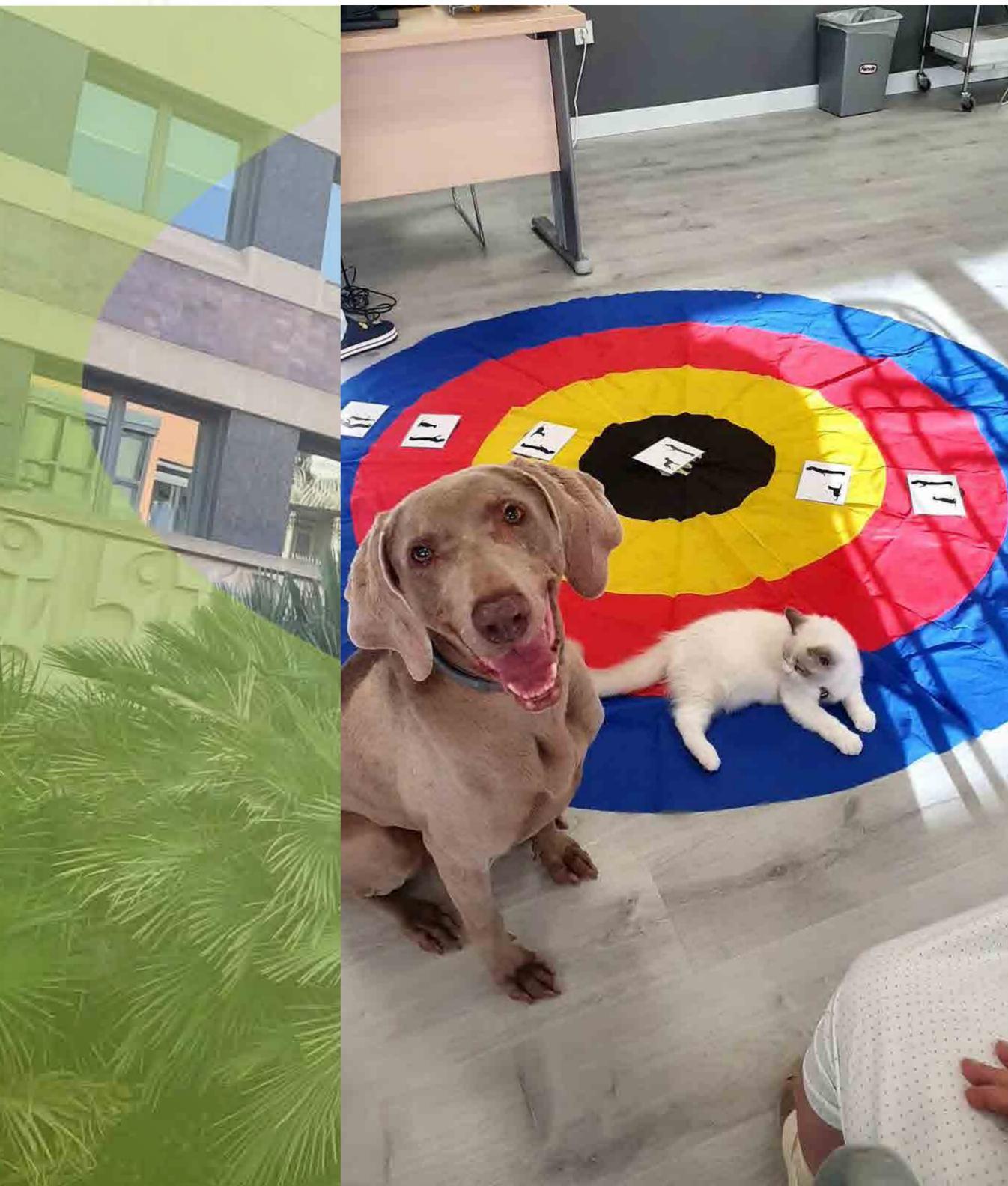
# Beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

26 D'ABRIL DE 2024

L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES

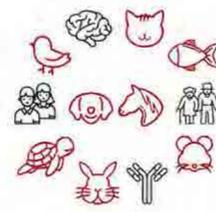


Hospital  
Universitari  
Sagrat Cor



**La terapia asistida por perros como apoyo  
a la rehabilitación del paciente frágil;  
prueba piloto.**

DAVID PEREZ CRUZ



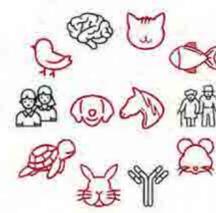
*INTRODUCCIÓ:*

**EFFECTOS POSITIVOS DE LA TERAPIA CON PERROS**



**EFFECTOS DEL PERRO EN RELACIÓN CON LA REACTIVIDAD EMOCIONAL**





*JUSTIFICACIÓ:*

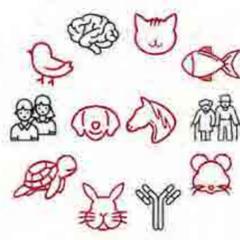
*Efectos positivos de la terapia con perros*

Disminuye la ansiedad relacionada con la rehabilitación

Aumenta la motivación para rehabilitarse

Reduce los efectos emocionales del dolor

Mejora el estado de ánimo del personal involucrado en rehabilitación

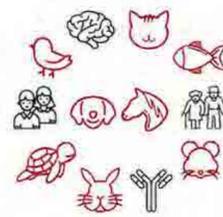


*CRITERIOS DE INCLUSIÓN:*



*CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:*





## ESCALAS DE VALORACIÓN:



1

EVA  
Valoración del dolor

2

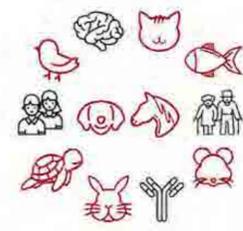
HRERS-RV adaptada  
Percepción del terapeuta

3

STAI  
Valoración de ansiedad

4

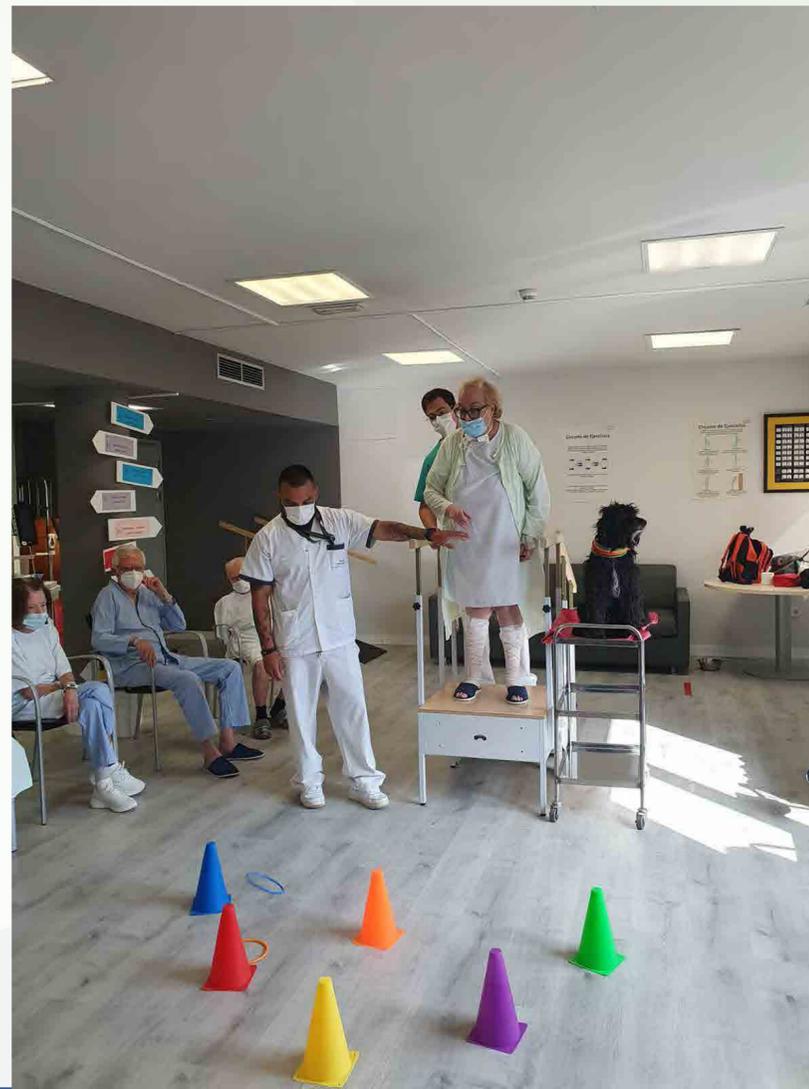
Escala de soporte  
modificada  
Percepción del  
paciente

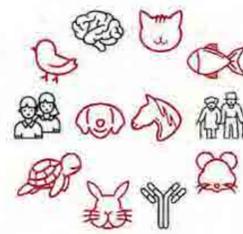


OBJETIVOS

GENERAL

Conocer si el soporte del perro durante la sesión influye en nivel de estrés y ansiedad del paciente





**FÍSICO**

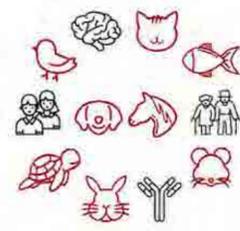
**Analizar la participación de los pacientes en las sesiones de rehabilitación**  
**Analizar los efectos de la actividad física realizada**

**EMOCIONAL**

**Analizar el soporte social del perro durante las sesiones de rehabilitación**  
**Analizar los niveles de estrés y ansiedad**  
**Conocer la implicación y la iniciativa**  
**Analizar la expresión de emociones**  
**Analizar la depresión y el sentimiento de soledad**  
**Conocer el nivel de autoestima y autoconocimiento**

**COGNITIVO**

**Analizar los procesos de aprendizaje, la atención y la concentración**



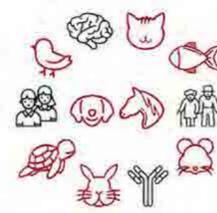
Los resultados de HRERS-RVC sugieren que la presencia del perro ayuda a que se muestren más positivos y participativos

Se observó que la presencia del perro reduce la ansiedad basal con una  $p=0.0081$  usando la prueba de Wilcoxon

$P<0.01$

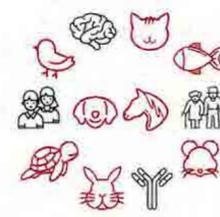
No se observaron diferencias significativas en cuanto a la escala EVA

La puntuación de STAI-S7 posterior sugirió que el nivel de ansiedad disminuyó con una  $p=0.0002$  usando t para datos apareados



*RESULTADOS PRELIMINARES:*



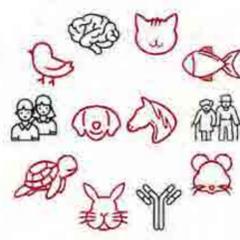


### DISCUSIÓN:

#### Los resultados de nuestro estudio

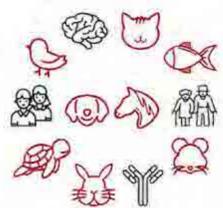
Siguiendo la línea de HOSEY ET. AL., 2018 Y McMichael and Singletary, 2021 hemos realizado un estudio que nos permite obtener resultados estadísticamente significativos sobre la terapia con perros en el entorno hospitalario.

Con nuestro estudio hemos obtenido resultados similares a los de Prukowsky, et al, 2020 lo que demuestra los buenos resultados tras implementar la terapia con animales en las unidades de fragilidad.



*CONCLUSIONES:*

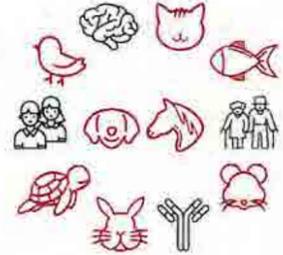




# Beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

26 D'ABRIL DE 2024  
L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES





# Beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

26 D'ABRIL DE 2024

L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES



# Hospital Universitari Sagrat Cor



**Gracias por su atención.**

DAVID PEREZ CRUZ