

XXIX SIMPOSI SOCIETAT CATALANA DE CONTRACEPCIÓ

MANEIG DEL PATRÓ DE SAGNAT EN USUÀRIES DE L'IMPLANT ANTICONCEPTIU

Totes les usuàries perden per la
mateixa raó?

Joaquim Calaf Alsina



LA NECESSITAT D'ESTROGEN PER REGULAR ELS CICLES LA CONEIXEM DES DEL PRIMER DIA

FERTILITY CONTROL WITH ORAL MEDICATION*

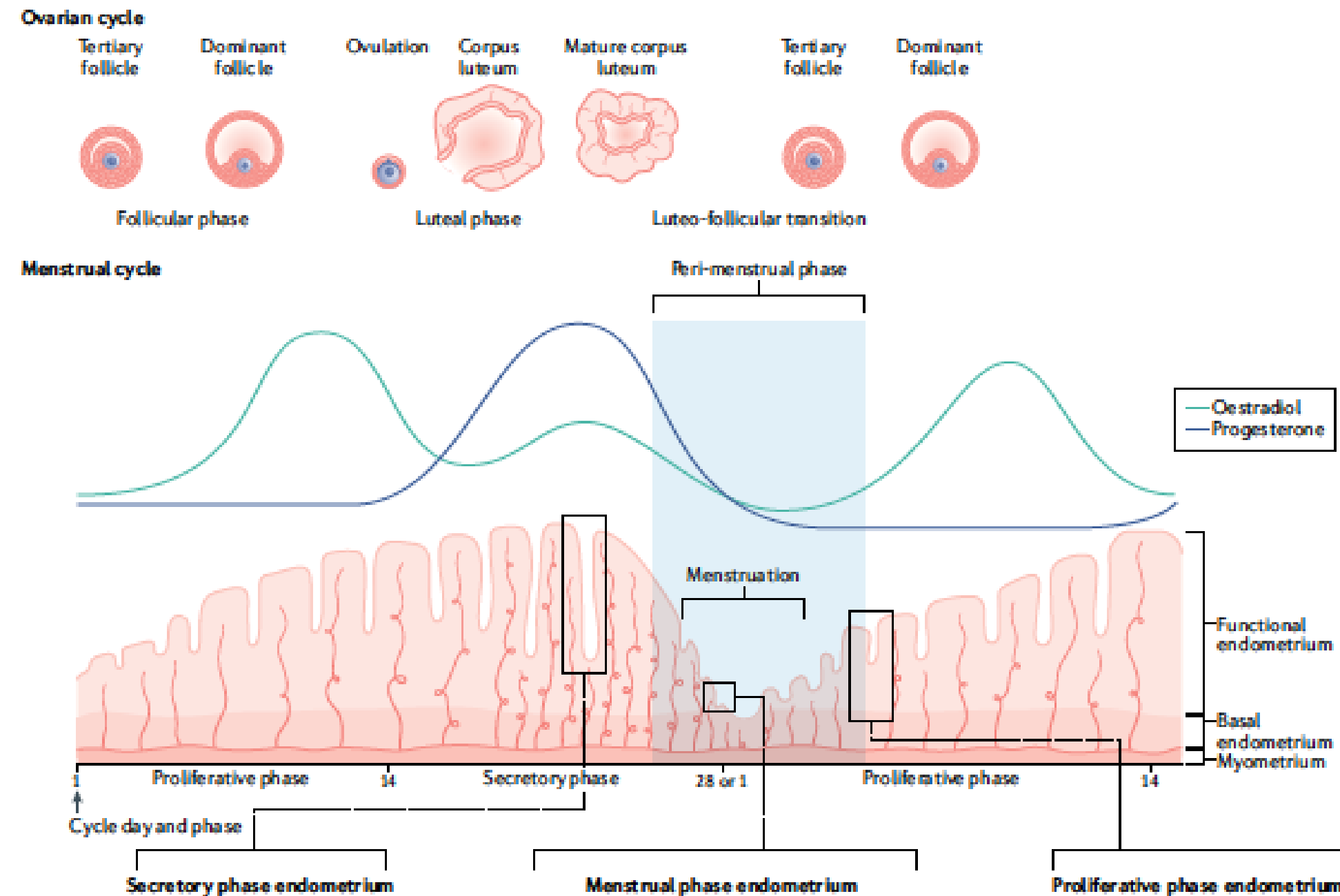
GREGORY PINCUS, Sc.D., SHREWSBURY, MASS., JOHN ROCK, M.D.,
AND CELSO-RAMÓN GARCIA, M.D., BROOKLINE, MASS., AND
EDRIS RICE-WRAY, M.D., MANUEL PANIAGUA, M.D., AND
IRIS RODRIGUEZ, B.S., RIO PEDRAS, P. R.

(From the Worcester Foundation for Experimental Biology, Shrewsbury, Massachusetts; the Reproductive Study Center, Free Hospital for Women, Brookline, Massachusetts; and the Family Planning Association of Puerto Rico, Rio Piedras, P. R.)

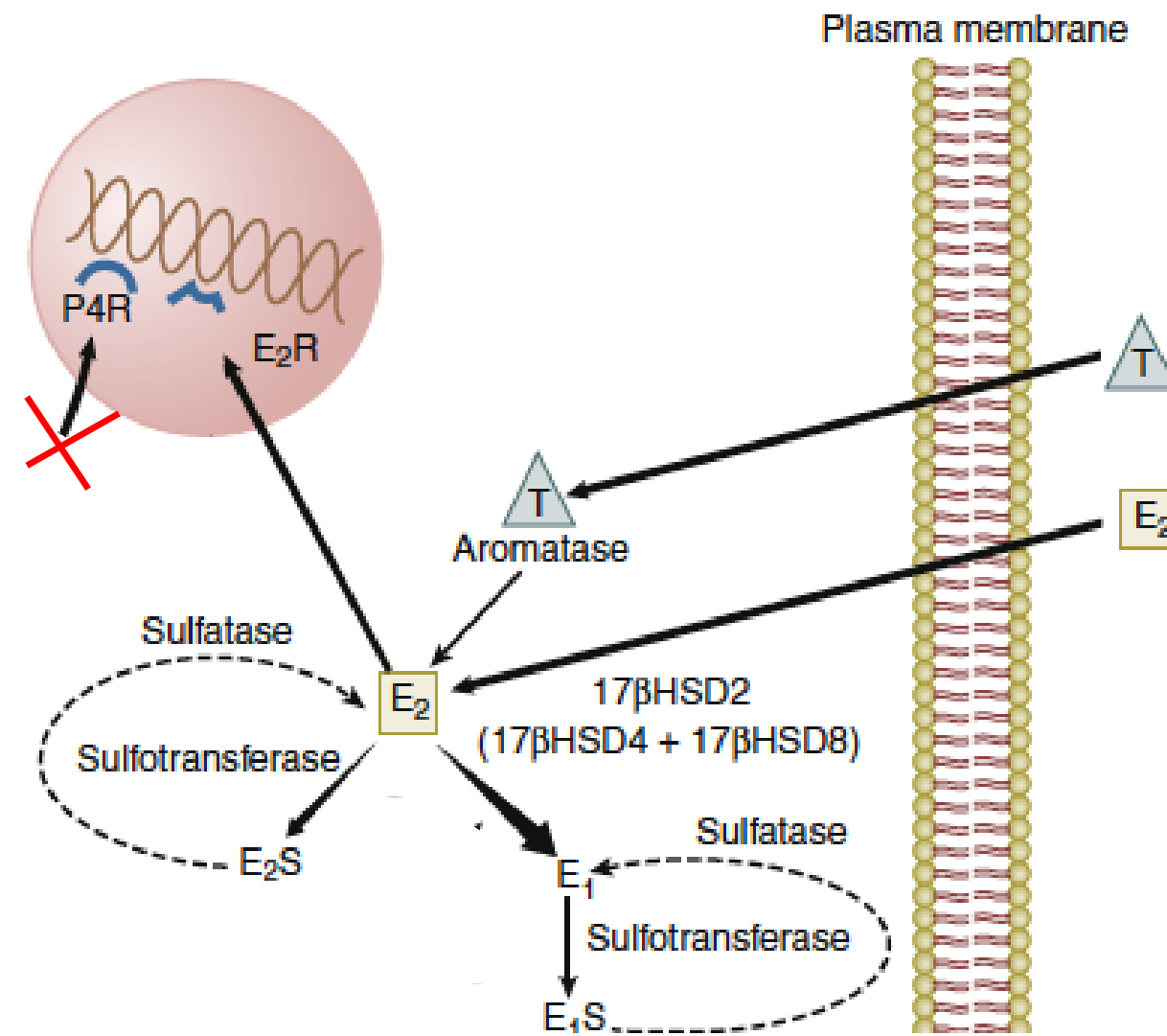
FOLLOWING the demonstration of the ovulation-inhibiting effectiveness of several oral progestational 19-nor steroids in animals,¹⁻³ and in a group of selected patients,^{1, 4-7} a field trial in Puerto Rico was undertaken, with the use of one of these compounds. Norethynodrel [Compound II—17 α -ethinyl-5(10)-estraeneolone—of our previous studies] was chosen since in animal experiments it appeared to be somewhat more potent than the others in suppressing ovulation. It also gave some indication of preventing fertilization in rats.³ Moreover, in low dosages combined with a subeffective estrogen, it regulated menstrual cycles when given cyclically.⁷⁻⁹

Am. J. Obst. & Gynec.
June, 1958

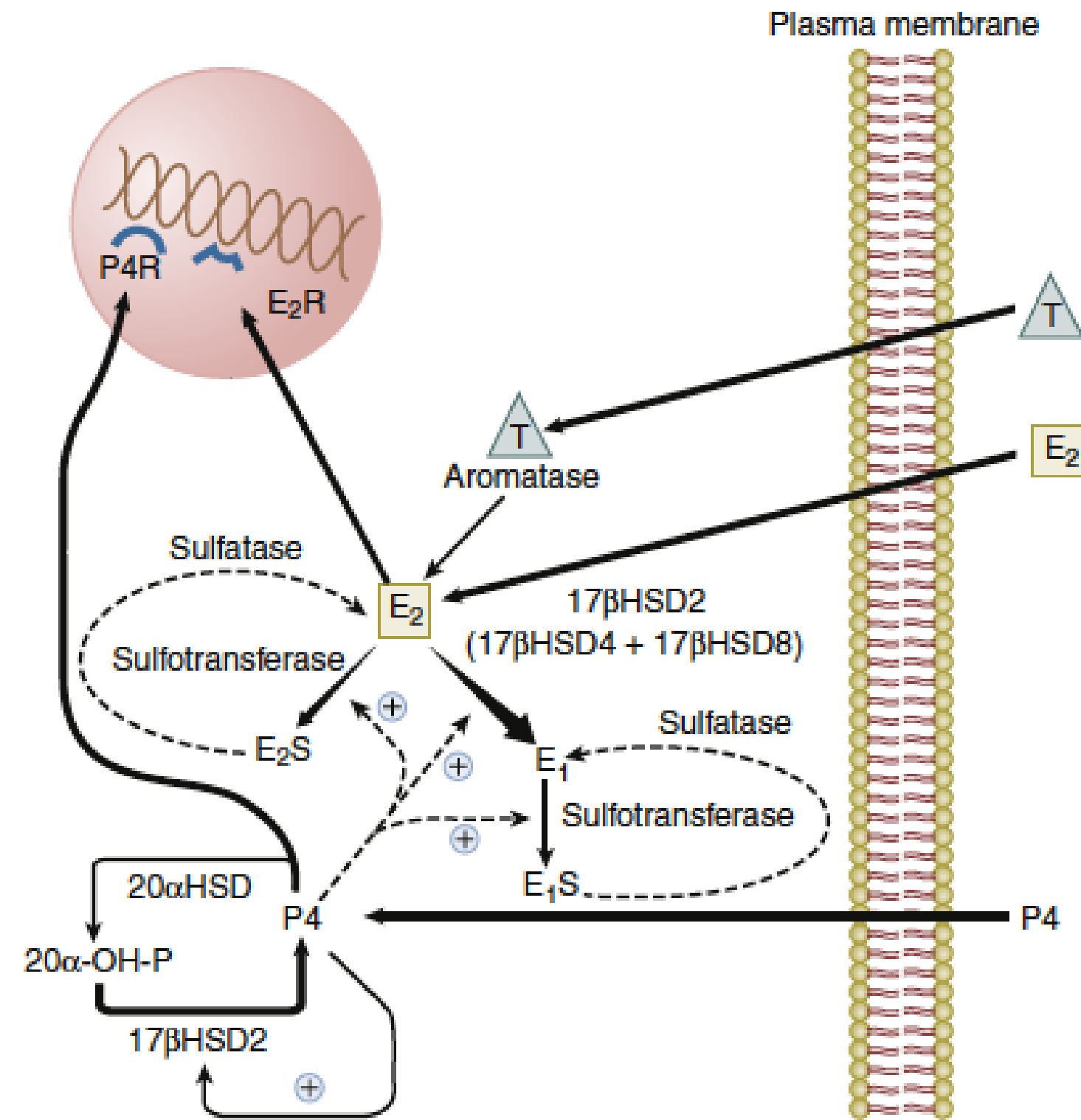
A LA NATURA NO ES DONA MAI QUE LA PROGESTERONA ACTUI SOBRE UN ENDOMETRI NO IMPREGNAT AMB ESTROGENS



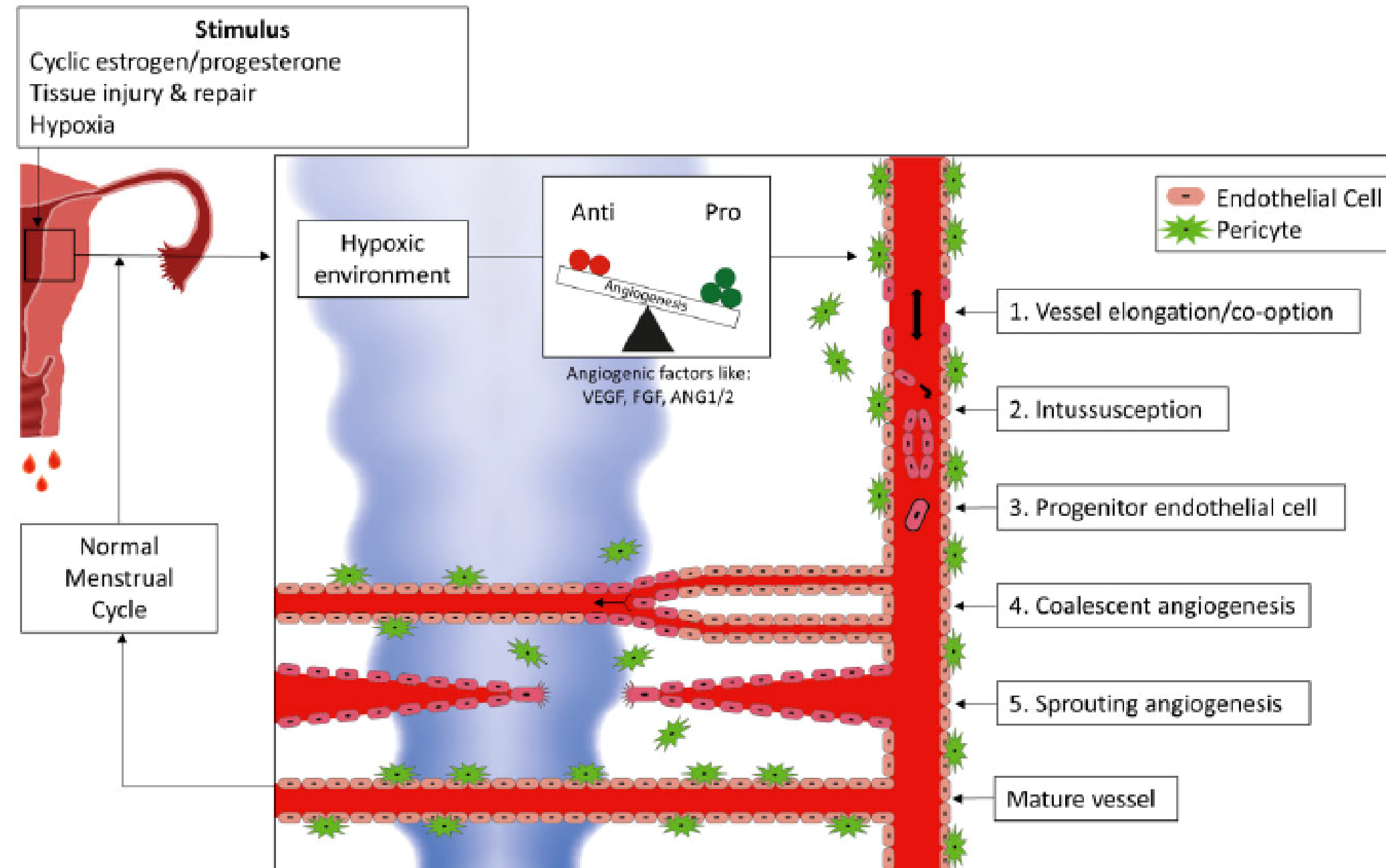
EN LA FASE FOL.LICULAR ELS ESTROGENS INDUEIXEN LA PROLIFERACIÓ



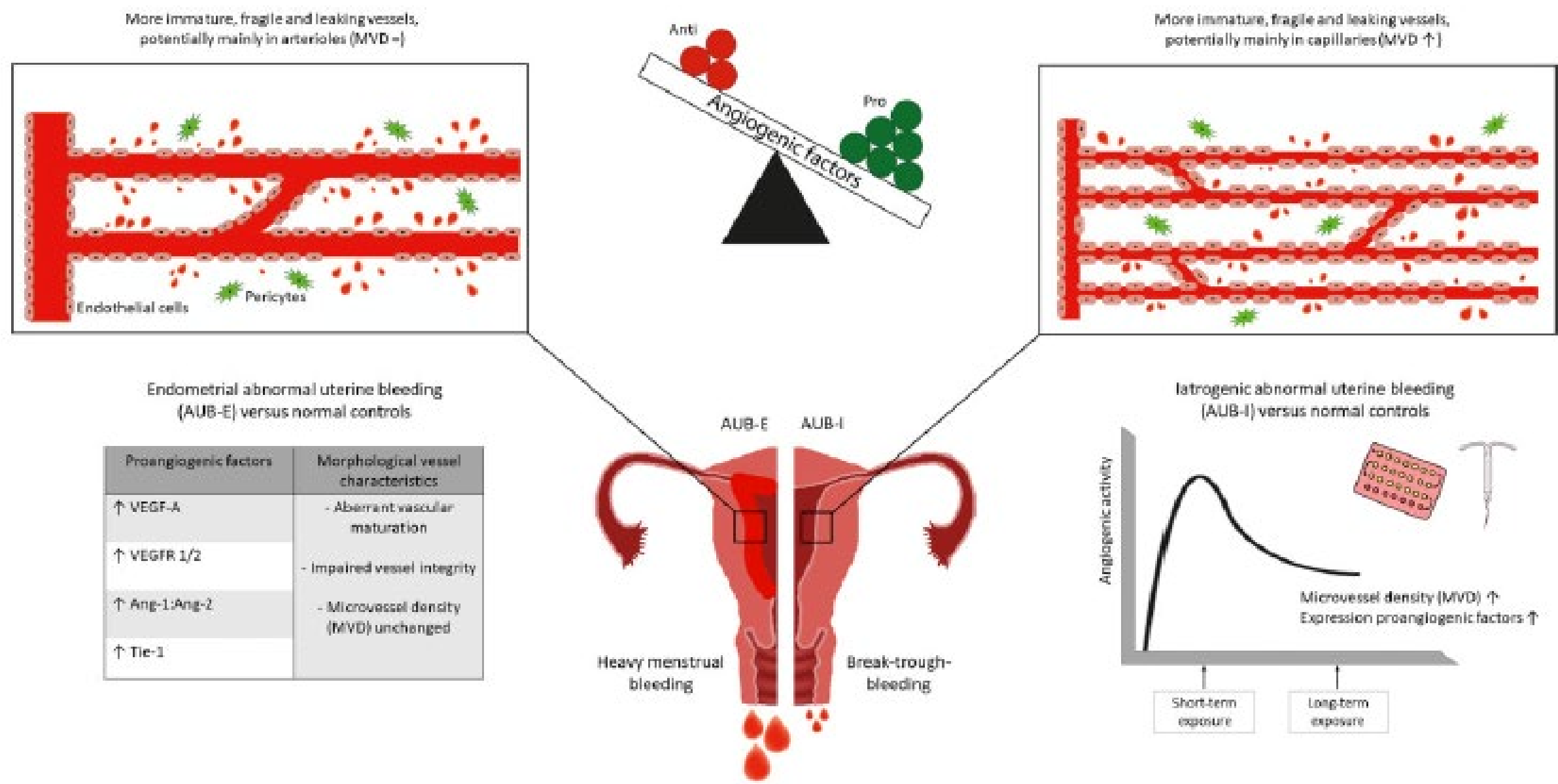
A LA FASE LUTEÍNICA LA PROGESTERONA INDUEIX LA TRANSFORMACIÓ SECRETORA



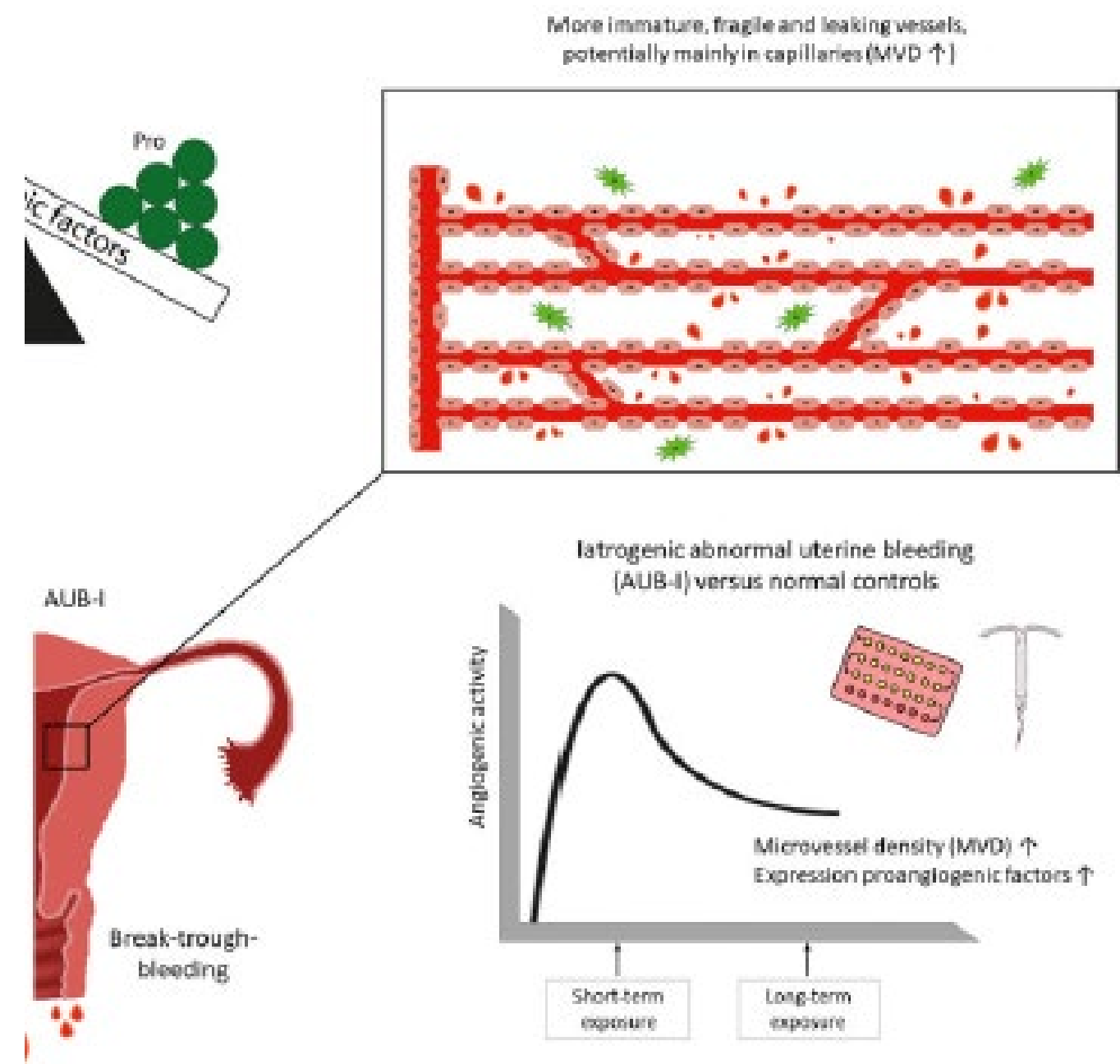
AIXÓ INDUEIX EL DESENVOLUPAMENT D'ESTRUCTURES VASCULARS DIFERENTS



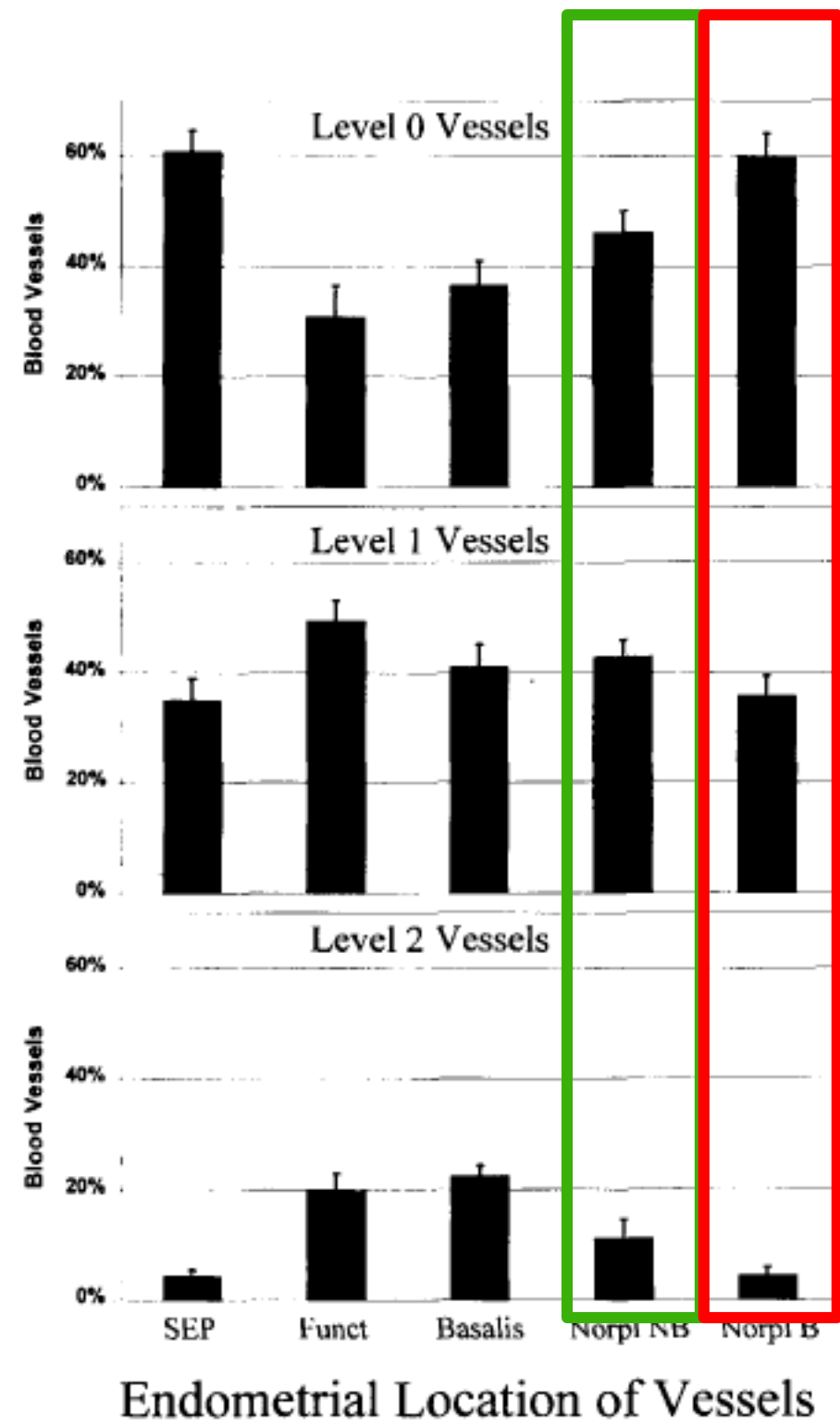
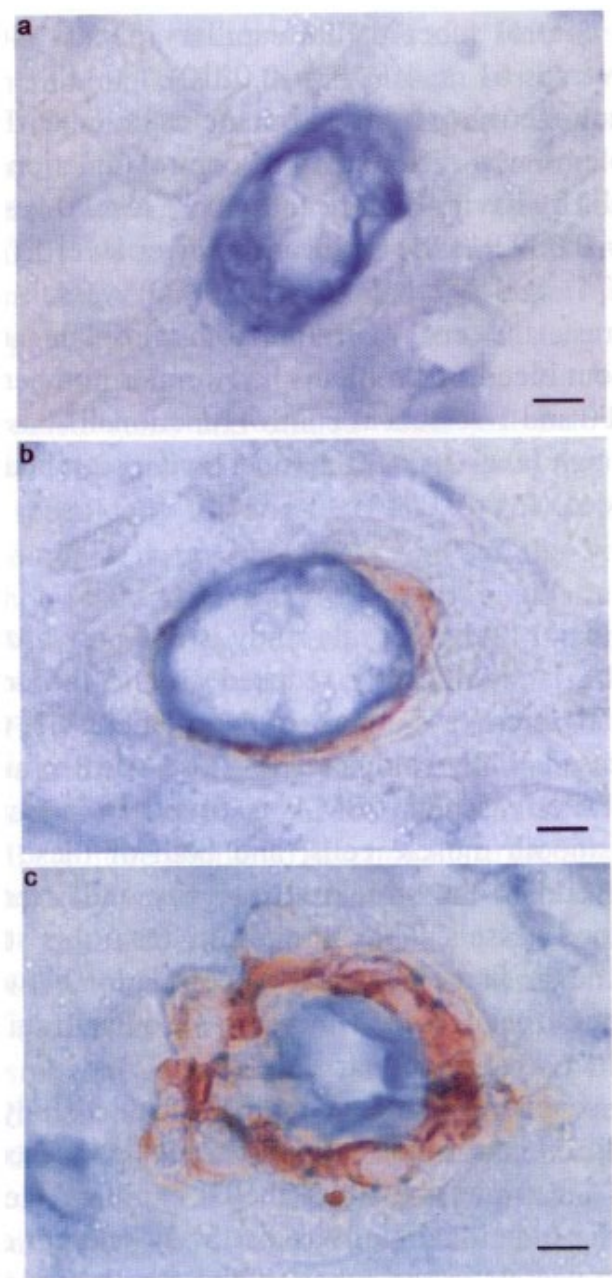
LES STRUCTURES VASCULAIRES SONT DIFFÉRENTES EN EL SANGAT MENSTRUAL ABUNDANT I EN EL TACAT IRREGULAR



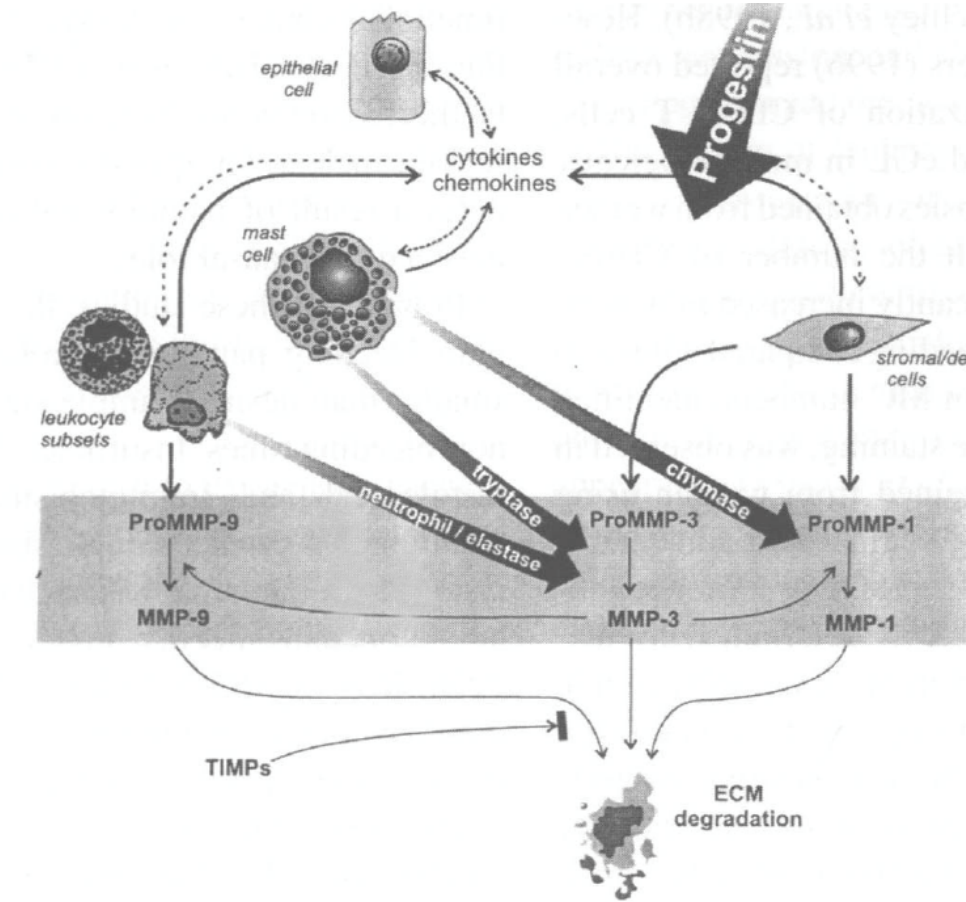
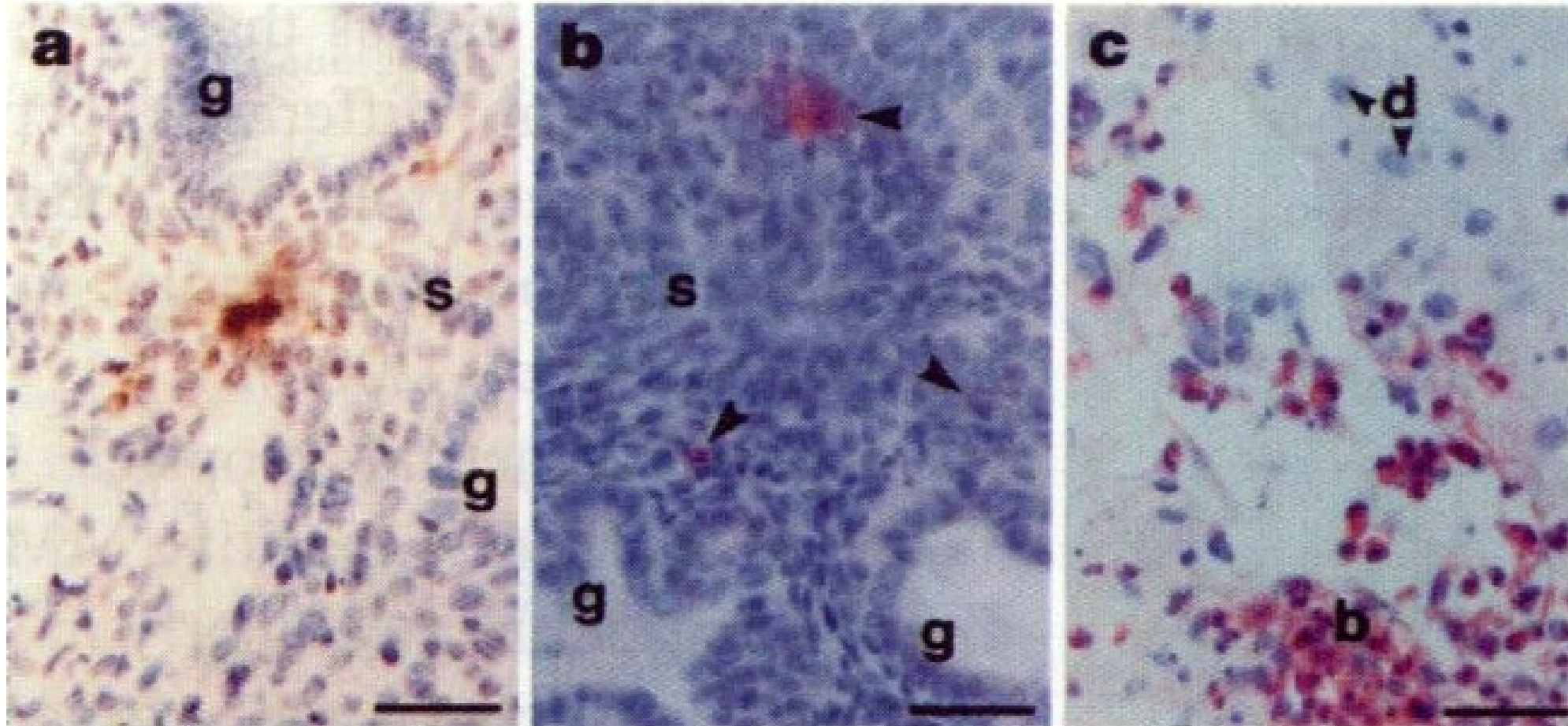
ELS VASOS SON INMADURS, FRAGILS I AMB PREDOMINI CAPILAR



Hi ha correlació entre la qualitat vascular i la incidència de sagnat

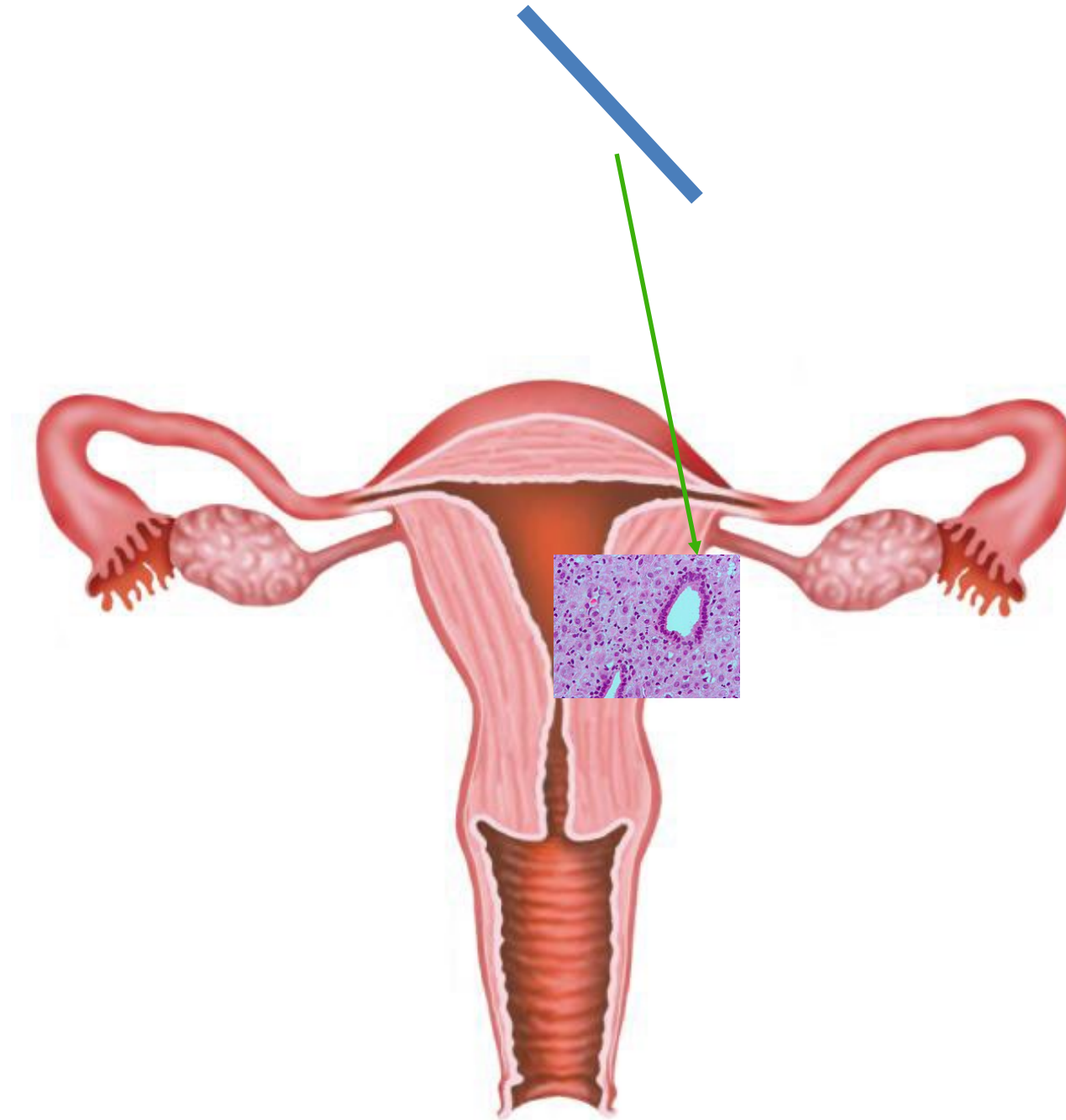


Hi ha correlació entre la qualitat vascular i la incidència de sagnat



A.J.Vincent and L.A.Salamonsen MMP, leukocytes and steroid-associated uterine bleeding
Human Reproduction, Vol. 15, (Suppl. 3), pp. 135–143, 2000

La primera hipòtesi seria un excès d'acció progestagènica



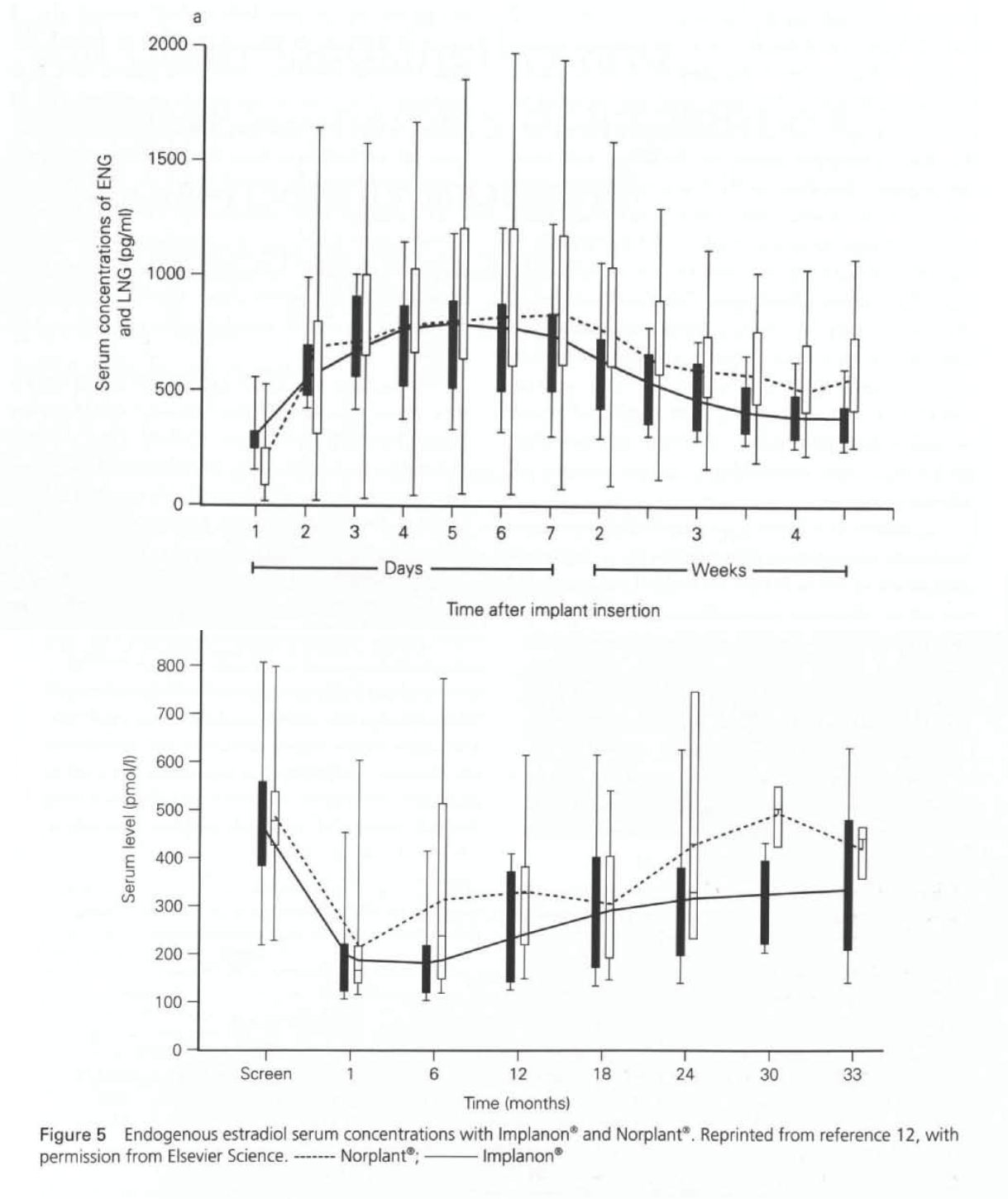
I AIXÍ HO DIUEN ALGUNS ESTUDIS: COM MES ETONOGESTREL CIRCULANT MES SAGNAT

Final model of multivariable logistic regression analysis using a backward stepwise approach.

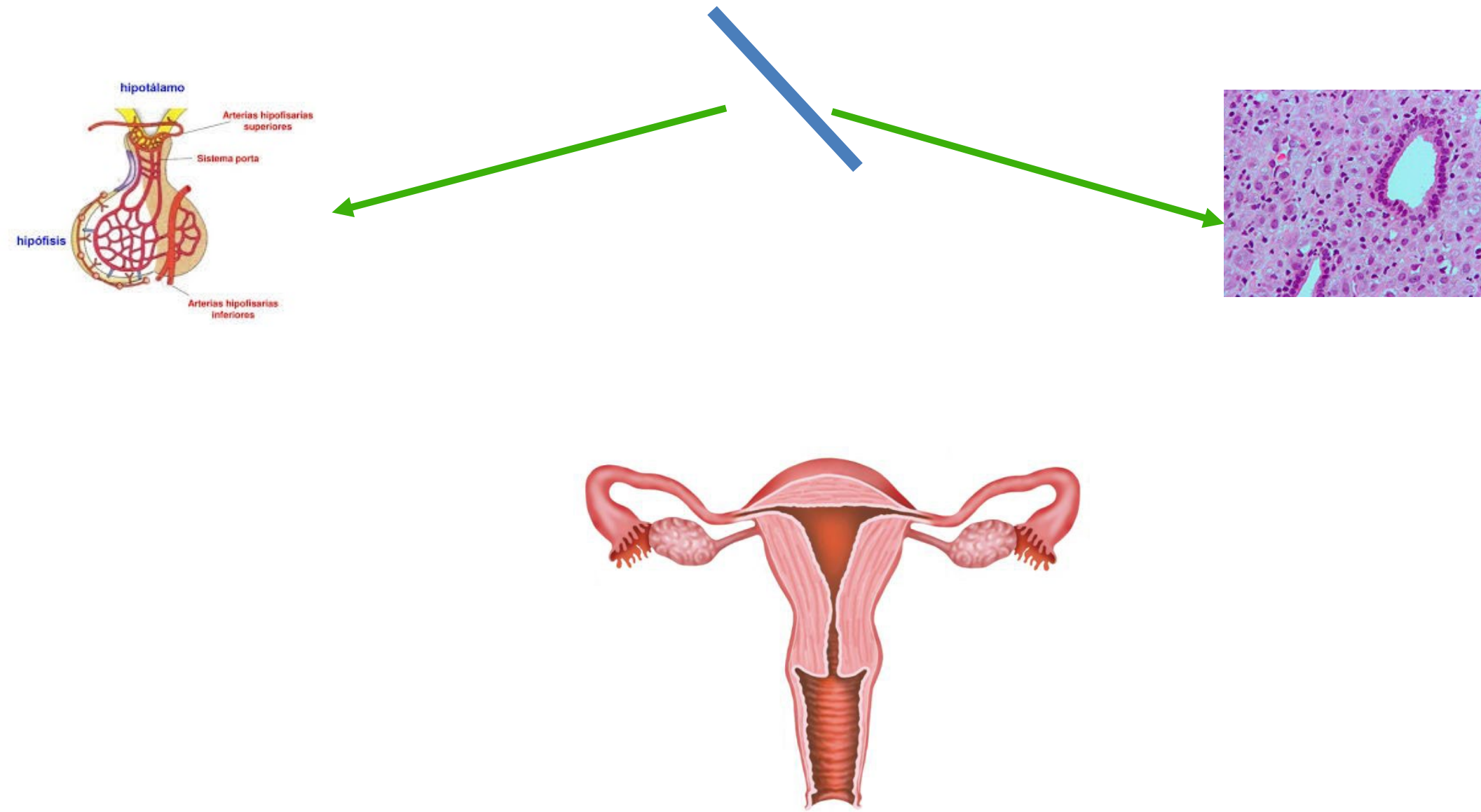
Side-effect/Bleeding pattern	Variables in final model	aOR	% CI	p-value
<i>Abnormal bleeding (yes/no)</i>	Serum etonogestrel concentration (per 100pg/mL)	1.57	1.09, 2.27	0.015
<i>Current monthly period (yes/no)</i>	Black or African American race vs all other races	2.22	1.14, 4.32	0.019
<i>Amenorrhea (yes/no)</i>	Asian or Pacific Islander race vs all other races	3.25	1.15, 9.22	0.027
<i>Oral contraceptive pill prescription (yes/no)</i>	Duration of implant use *	0.95	0.91, 0.99	0.007
	Serum etonogestrel concentration (per 100pg/mL)	2.28	1.37, 3.80	0.002
	Black or African American race vs all other races	4.55	1.84, 11.26	0.001

* Per month beyond the first 12 months of use

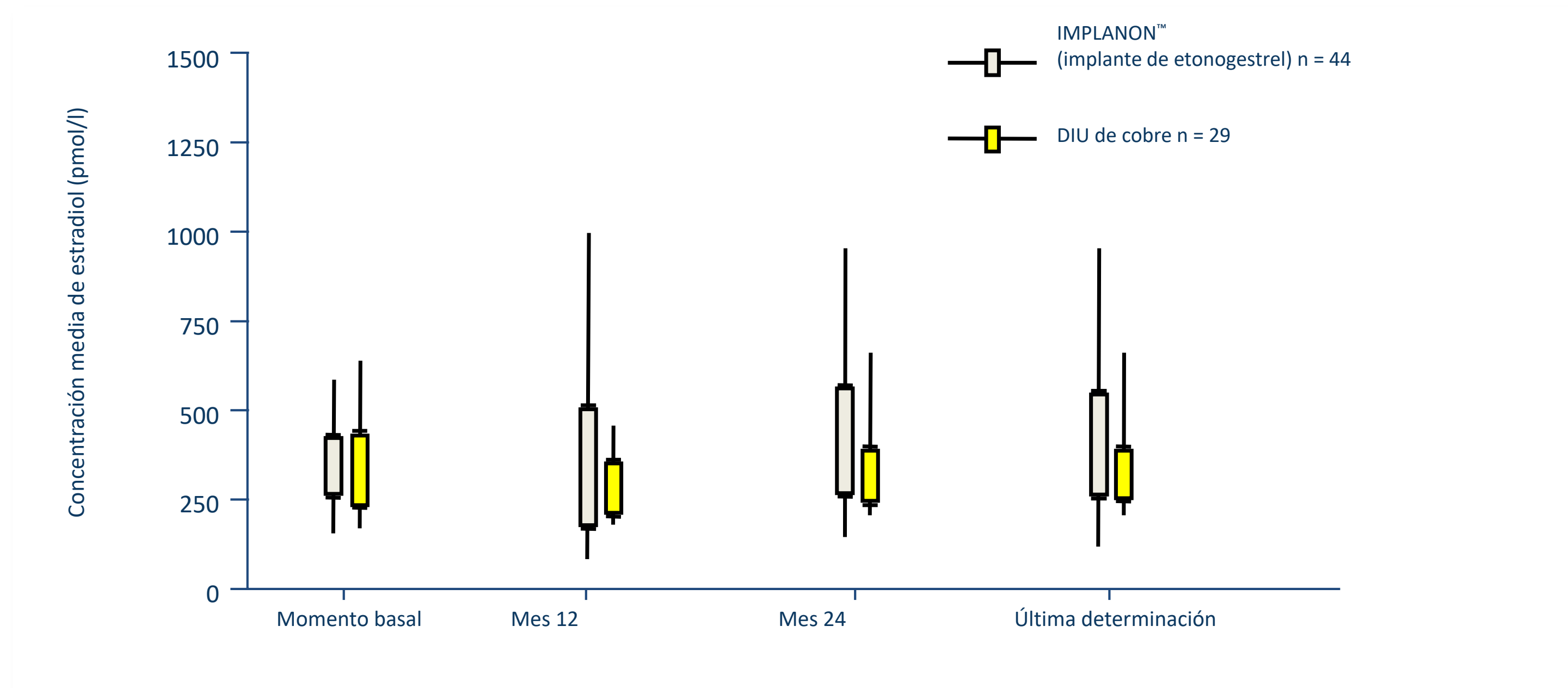
I la inhibició sembla correlacionar amb la concentració de gestàgen



Peró l'eix reproductiu no està completament inhibït

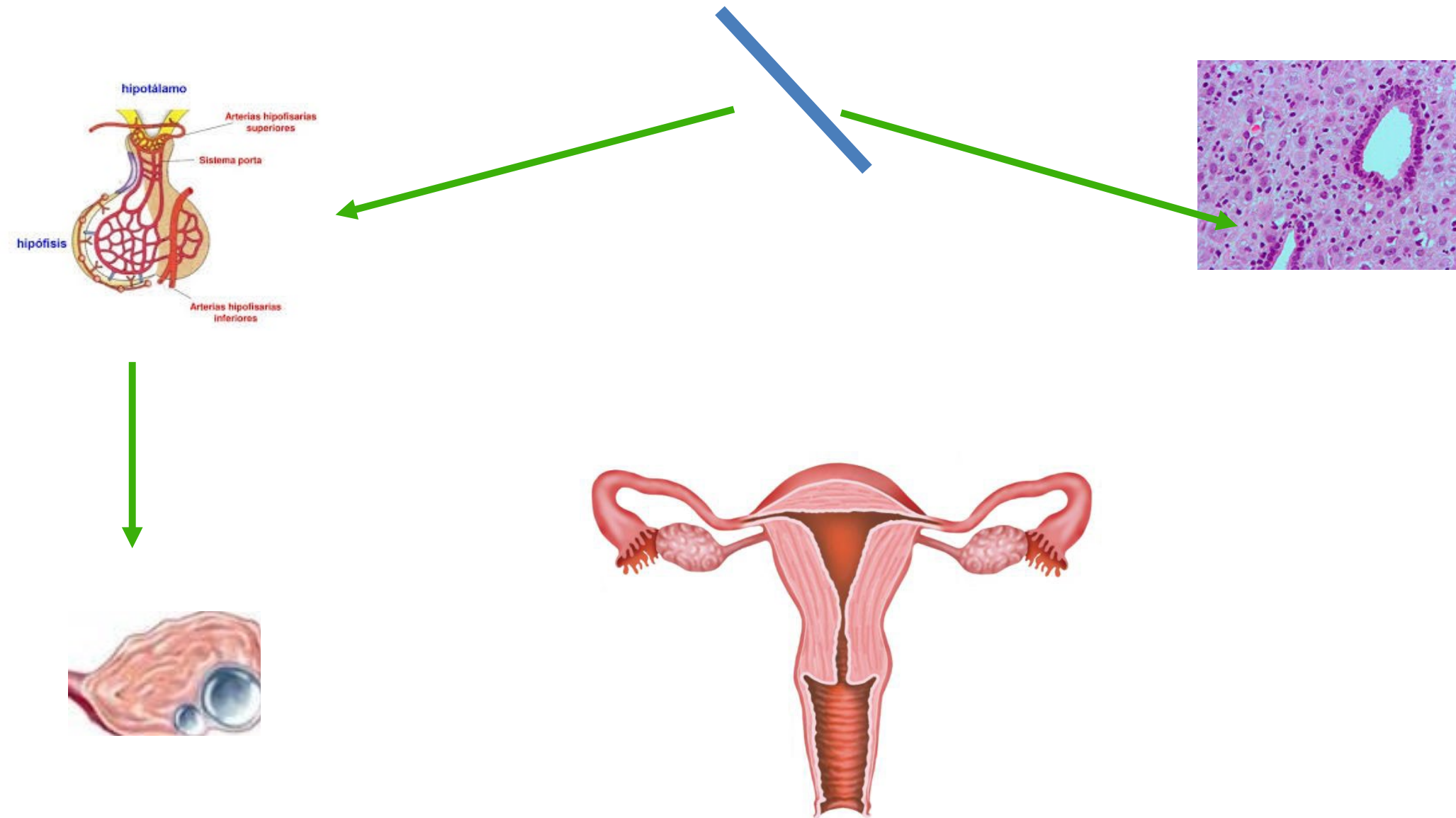


Peró l'eix reproductiu no està completament inhibït



Nivells d'estrogen amb gran variabilitat però superiors als del cicle espontani

Un desenvolupament fol·licular anòmal aporta quantitats variables d'estrògen



Els graus de desenvolupament fol·licular son molt heterogenis

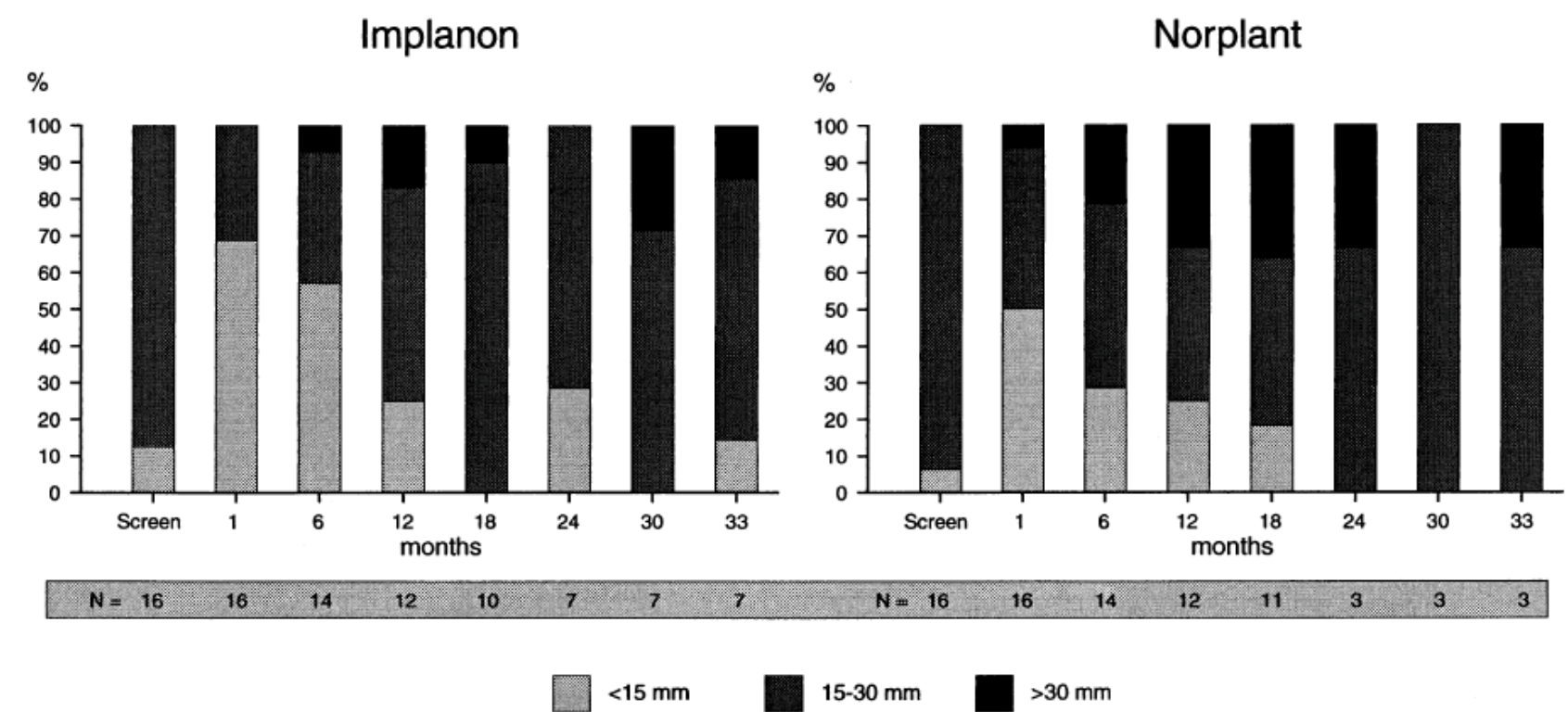


Figure 1. Frequency (%) distribution of maximum follicular diameter over time (months).

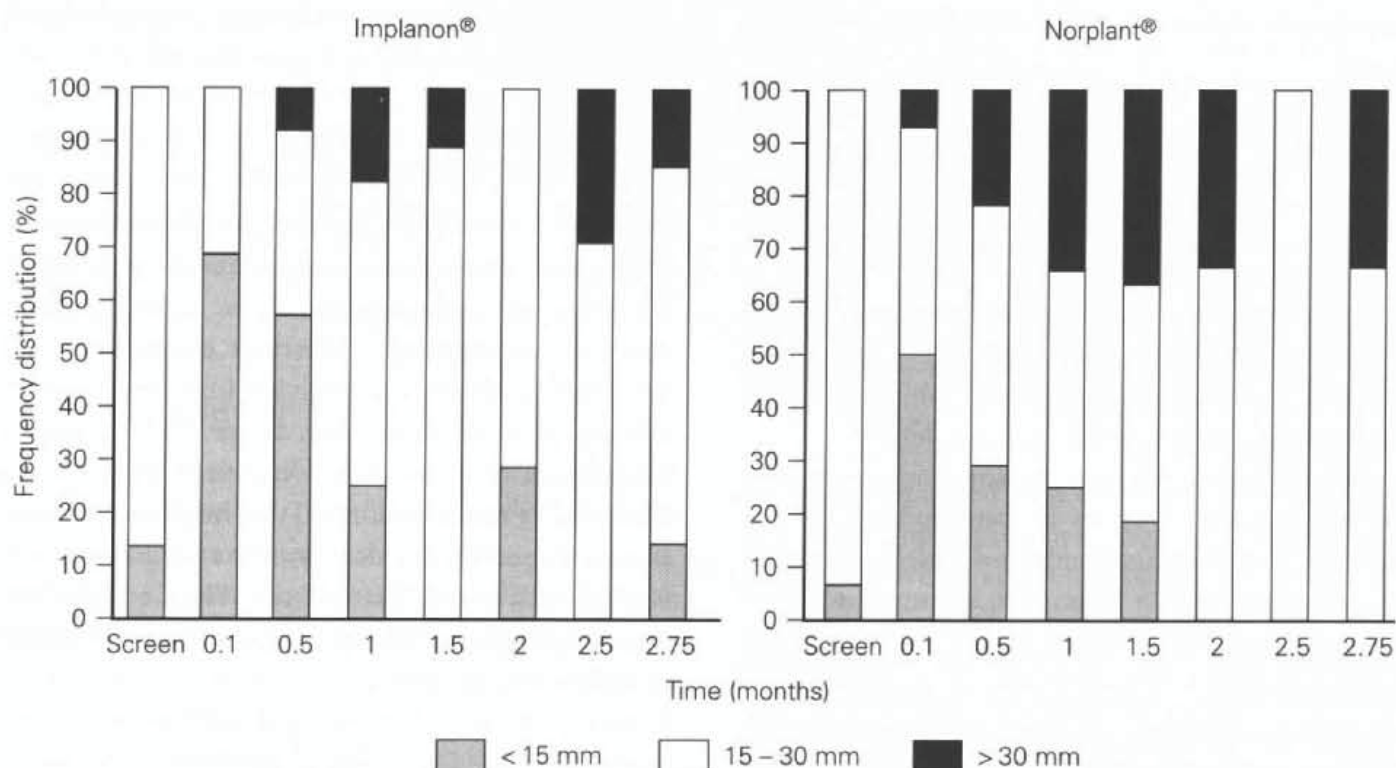
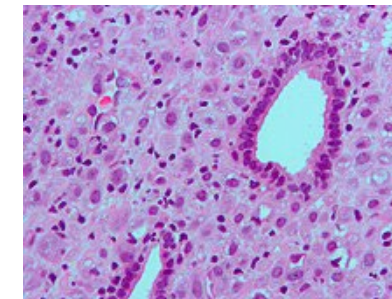
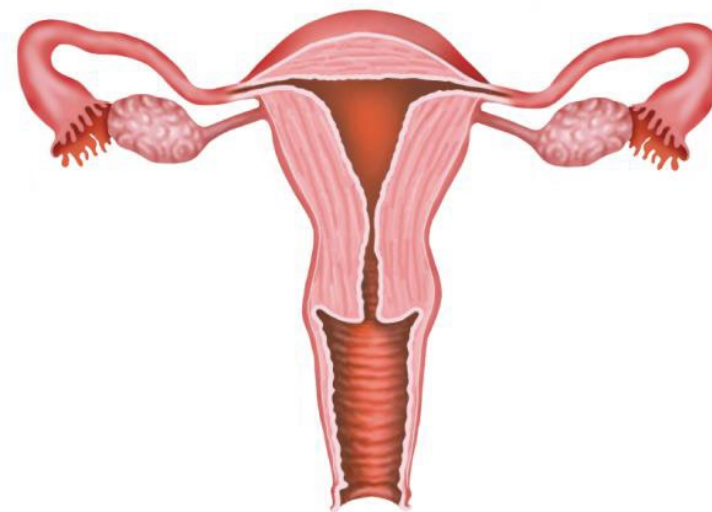
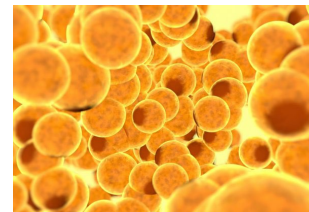
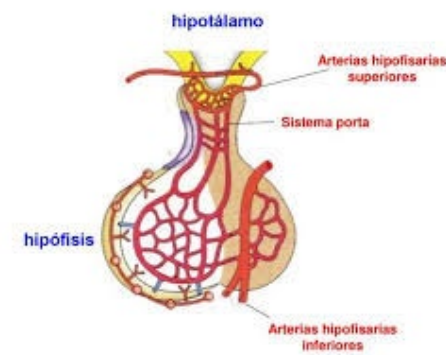


Figure 4 Maximum follicular diameter with Implanon® or Norplant®. Reprinted from reference 12, with permission from Elsevier Science

H. J. T. Coelingh Bennink

El eixit adipós també juga un paper



El pès es una variable dels nivells de ENG

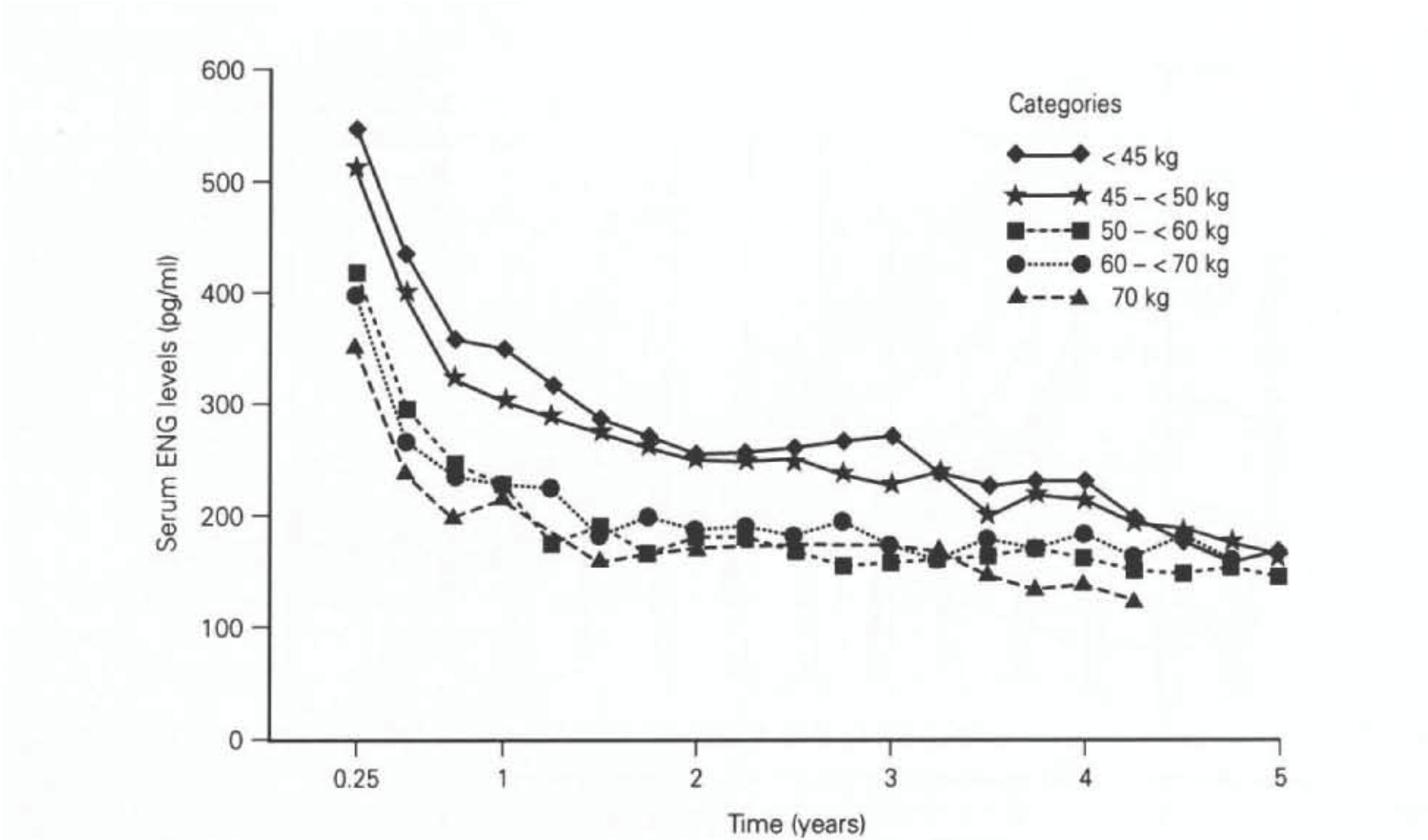
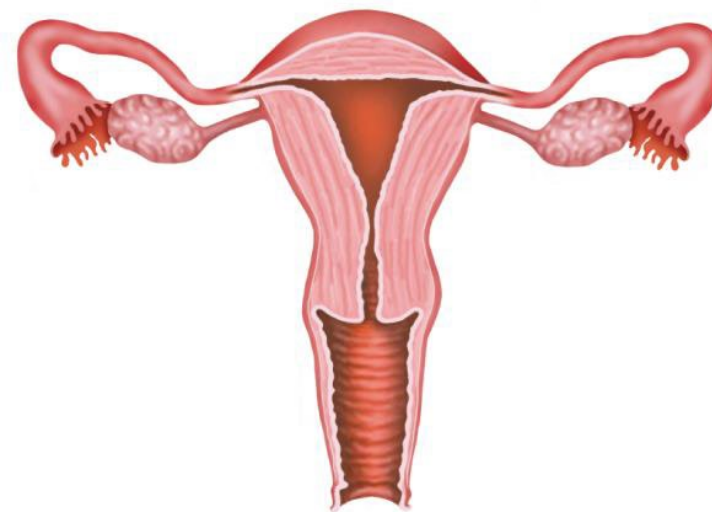
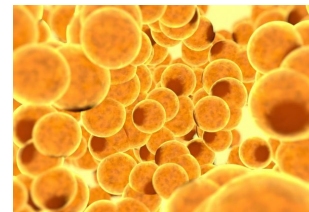
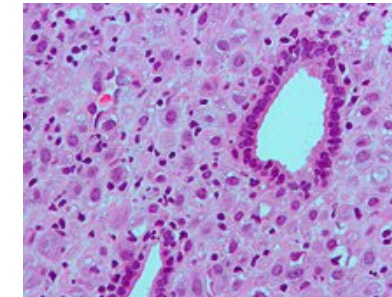
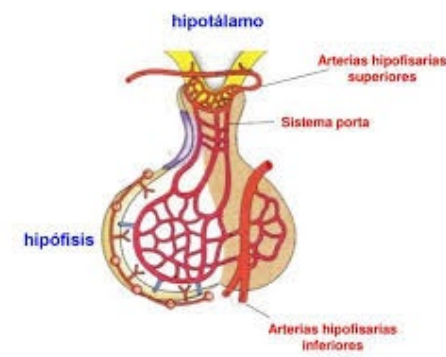


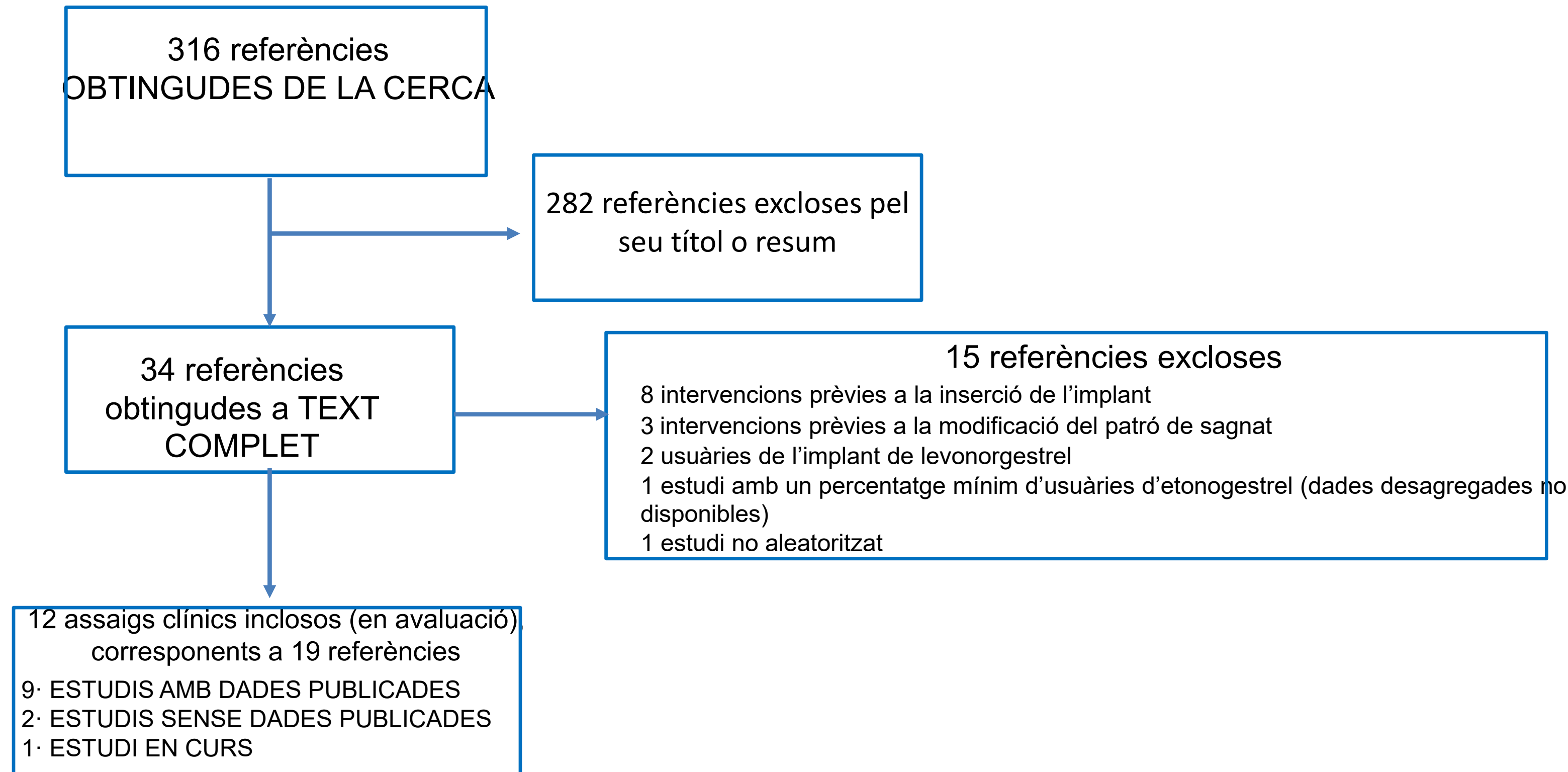
Figure 3 Etonogestrel (ENG) levels with Implanon® in various body weight categories

L'ENTORN HORMONAL D'UNA PORTADORA D'IMPLANT ESMULTIFACTORIAL I IMPREDICTIBLE



PROJECTE IMPLANON I SAGNAT

Revisió sistemàtica i narrativa



PROJECTE IMPLANON I SAGNAT

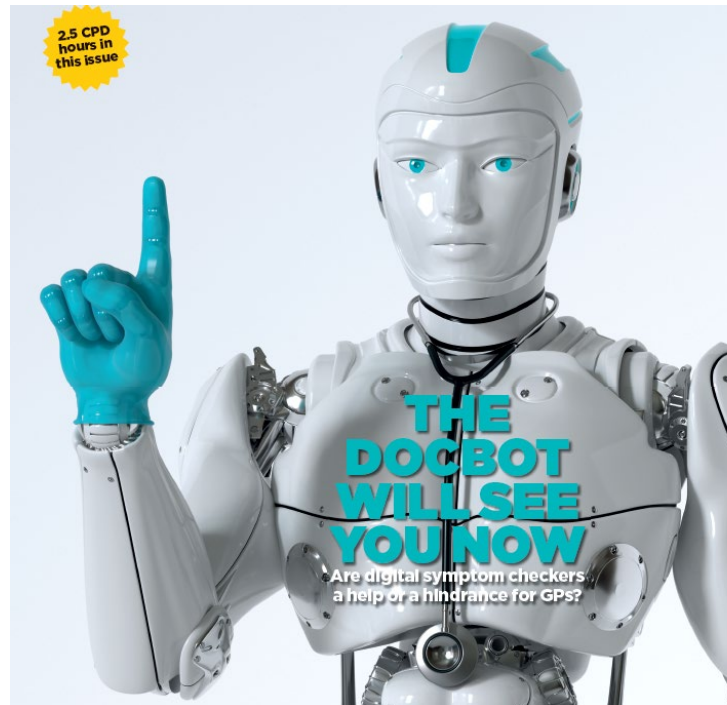
Revisió sistemàtica I narrativa

2 Doxiciclina
2 SPRM (2 mifepristone 1 Ulipristal
2 A Mefenamic
2 ACOS EE2-LNG
1 TNXA
1 NETA

- Mostra petita
- Curta durada
- Pautes diferents
- Totes millor que placebo

HI HA UNA SOLUCIÓ?

NO HE POGUT RESISTIR LA TENTACIÓ I LI HE PREGUNTAT AL CHAT GPT



Amb què et puc ajudar?

Perque les dones que porten un implant contraceptiu tenen sagnats irregulars?



Cerca



Motiu



Els sagnats irregulars són un efecte secundari comú dels implants contraceptius, com l'Implanon o el Nexplanon, a causa de la seva acció sobre les hormones del cos. Aquestes són les raons principals:

1. **Alteració del cicle menstrual:** L'implant allibera contínuament una petita quantitat de progesterona (etonogestrel), que impedeix l'ovulació i modifica el revestiment de l'úter (endometri). Com que el cos no segueix el cicle hormonal natural, els patrons de sagnat es tornen imprevisibles.
2. **Primers mesos d'adaptació:** Durant els primers mesos després de la col·locació de l'implant, el cos s'està ajustant als nous nivells hormonals, cosa que pot provocar sagnats freqüents, escassos o prolongats.
3. **Atròfia endometrial:** La progesterona de l'implant fa que el revestiment de l'úter es torni més prim. Això pot provocar sagnats lleugers però irregulars, ja que l'endometri es descompon de manera diferent a com ho faria en un cicle natural.
4. **Absència de menstruació (amenorrea):** Algunes dones poden deixar de tenir la regla completament, mentre que d'altres poden tenir sagnats esporàdics o taques (spotting) durant llargs períodes.
5. **Resposta individual:** Cada dona respon de manera diferent als anticonceptius hormonals. Mentre que algunes experimenten sagnats lleugers o nuls, d'altres poden tenir sagnats freqüents i imprevisibles.

En la majoria dels casos, aquests sagnats irregulars no són perillosos i solen millorar amb el temps. Si els sagnats són molt abundants o molestos, es pot consultar amb un professional mèdic per valorar opcions com la combinació amb altres mètodes hormonals (com píndoles d'estrógen) per regular el cicle.



Els sagnats irregulars són un efecte secundari comú dels implants contraceptius, com l'Implanon o el Nexplanon, a causa de la seva acció sobre les hormones del cos. Aquestes són les raons principals:

1. **Alteració del cicle menstrual:** L'implant allibera contínuament una petita quantitat de progesterona (etonogestrel), que impedeix l'ovulació i modifica el revestiment de l'úter (endometri). Com que el cos no segueix el cicle hormonal natural, els patrons de sagnat es tornen imprevisibles.
2. **Primers mesos d'adaptació:** Durant els primers mesos després de la col·locació de l'implant, el cos s'està ajustant als nous nivells hormonals, cosa que pot provocar sagnats freqüents, escassos o prolongats.
3. **Atròfia endometrial:** La progesterona de l'implant fa que el revestiment de l'úter es torni més prim. Això pot provocar sagnats lleugers però irregulars, ja que l'endometri es descompon de manera diferent a com ho faria en un cicle natural.
4. **Absència de menstruació (amenorrea):** Algunes dones poden deixar de tenir la regla completament, mentre que d'altres poden tenir sagnats esporàdics o taques (spotting) durant llargs períodes.
5. **Resposta individual:** Cada dona respon de manera diferent als anticonceptius hormonals. Mentre que algunes experimenten sagnats lleugers o nuls, d'altres poden tenir sagnats freqüents i imprevisibles.

En la majoria dels casos, aquests sagnats irregulars no són perillosos i solen millorar amb el temps. Si els sagnats són molt abundants o molestos, es pot consultar amb un professional mèdic per valorar opcions com la combinació amb altres mètodes hormonals (com píndoles d'estrógen) per regular el cicle.



ESPERO HAVER-HO FET MILLOR QUE EL CHAT GPT