



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

ESTUDI DE LA FUNCIÓ AUDITIVA EN TREBALLADORS SENSE EXPOSICIÓ A SOROLL

Dra. Àngels Martín i DUI Laura Torres, Departament de Drets Socials
Dr. Carles Vilanova, Aspy prevenció

**XXXIII DIADA SCSL
23/11/2023**

Presentació CAMPANYA SALUT AUDITIVA

1. Per què fer una campanya auditiva?
2. Amb quins objectius?
3. A qui adreçar-la?
4. Com dissenyar-la?
5. Quins són els resultats que busquem?
6. Quines conclusions podrem extreure?

Per què fer una campanya auditiva?

Sitio web mundial

Sitios web regionales ▾



Temas de salud ▾

Países ▾

Centro de prensa ▾

Emergencias ▾

Datos

[Acceso](#) / [Centro de prensa](#) / [Notas descriptivas](#) / [Detalle](#) / [Sordera y pérdida de la audición](#)

Sordera y pérdida de la audición

27 de febrero de 2023

Datos y cifras

- Para 2050 está previsto que haya casi 2500 millones de personas con algún grado de pérdida de audición y que al menos 700 millones requieran rehabilitación.
- Debido a prácticas de audición poco seguras, más de 1000 millones de jóvenes adultos corren el riesgo de sufrir una pérdida de audición evitable y permanente.
- Para ampliar el acceso a la atención otológica y audiológica en el mundo se necesita una inversión adicional anual de menos de US\$ 1,40 por persona.
- Después de 10 años, el retorno de la inversión sería de casi US\$ 16 por cada dólar invertido.

Per què fer una campanya auditiva?



Consentimientos
Informados

Descarga de
certificados

Publicar oferta de



Sociedad Española de
Otorrinolaringología y
Cirugía de Cabeza y
Cuello

SEORL ▾

SOCIOS ▾

FORMACIÓN ▾

AGENDA ▾

COMISIONES ▾

COMIT

Señales para la detección precoz de los problemas auditivos

Una de cada cuatro personas presentará problemas auditivos en 2050 y 700 millones de personas necesitarán atención médica para mejorar su audición, según la Organización Mundial de la Salud. Sin embargo, casi el 60% de los casos de pérdida de audición en la infancia podrían prevenirse con medidas como el tratamiento temprano de la otitis media o la vacunación frente a la rubéola y la meningitis.

Por ello la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello advierte de la importancia de prevenir la pérdida de audición a lo largo del curso de la vida, desde periodos prenatales y perinatales hasta edades avanzadas.

en el caso de los adultos, la excesiva exposición a ruidos intensos, una mala alimentación, el tabaquismo, la otosclerosis, el consumo excesivo de fármacos ototóxicos y la presbiacusia, son las principales causas de déficit auditivo.

Per què fer una campanya auditiva?

2019

2022

Salud y Bienestar

Más de mil millones de jóvenes pueden estar en riesgo de sordera por usar cascos a todo volumen o ir a lugares de ocio con música alta

Un estudio reciente revela que el 24% de los adolescentes y jóvenes adultos positivos personales de audición en entornos ruidosos, como las discotecas, corren el peligro de perder audición por tener prácticas de escucha inseguras.



Una joven escucha música a través de auriculares con mayor intensidad.

ES SACA MÚSICA
16/11/2022 10:38 | Actualizado a 19/11/2022 10:42

LA VANGUARDIA

ESCUCHA SEGURA

Más de 1.000 millones de jóvenes, en riesgo de sordera por escuchar música alta con auriculares

Los adolescentes son particularmente vulnerables por el uso de dispositivos inalámbricos y auriculares de diadema

- La OMS cree que más de 430 millones de personas en todo el mundo tienen actualmente una pérdida auditiva discapacitante.

Un estudio alerta de los riesgos para la audición de escuchar música alta con auriculares. (REDACCIÓN / Terceros)

AGENCIAS
16/11/2022 10:38 | Actualizado a 19/11/2022 10:42

2023

Salud

La mitad de los jóvenes utiliza cascos hasta tres horas al día: un tercio ya sufre pérdida de audición

Un 60% de los españoles con problemas auditivos no utiliza ningún dispositivo para oír mejor

Una de cada 10 personas será sorda en 30 años por causas evitables



Per què fer una campanya auditiva?

Conseqüències de la pèrdua d'audició:

- Aïllament social
- Disminució de l'autoestima
- Depressió
- Possible relació amb la demència



↓ **qualitat de vida**



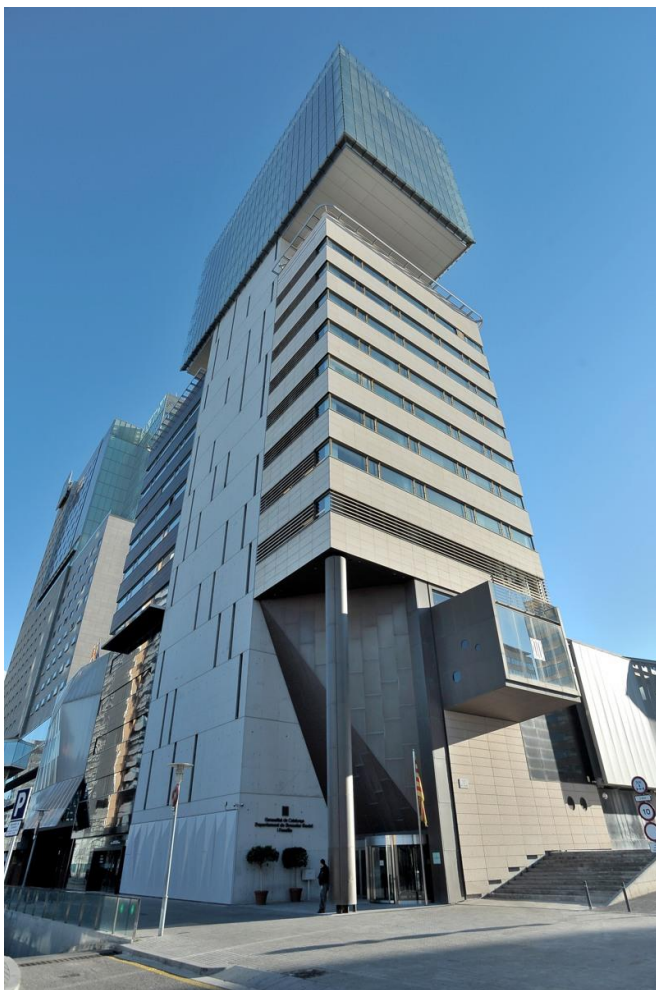
<https://www.rtve.es/play/audios/documentos-rne/hellen-keller-mundo-manos-04-06-2021/5929202/>

*"La sordesa ens separa de les persones",
Helen Keller*

Quins eren els nostres objectius?

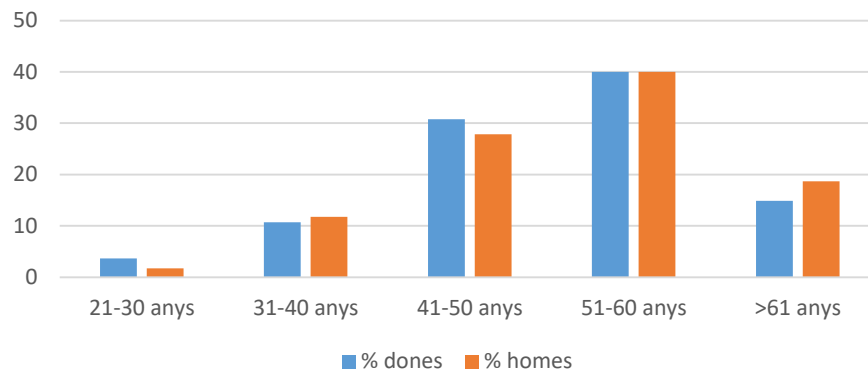
1. Detectar de forma precoç alteracions audiomètriques
2. Relacionar les alteracions audiomètriques amb la presència de símptomes
3. Informar als treballadors de mesures preventives / factors de risc de la pèrdua auditiva

A qui vam adreçar la campanya?



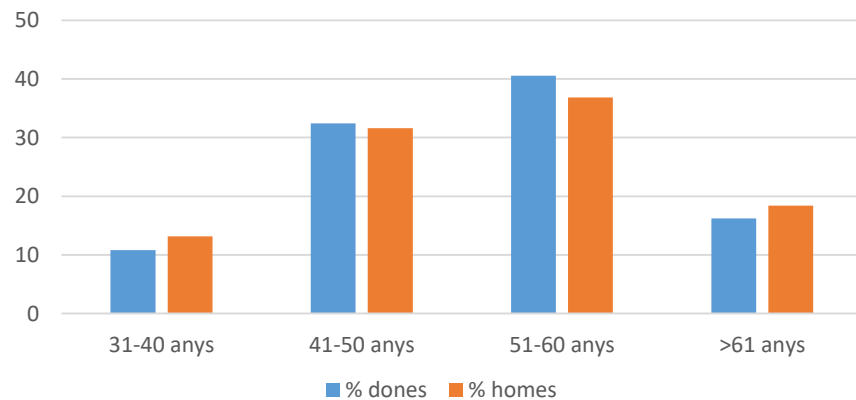
Població diana (3 centre de treball)

712 dones i 230 homes



Participants campanya salut auditiva

148 dones i 38 homes



Com vam dissenyar la campanya?

1. DIFUSIÓ DE LA CAMPANYA

2. VISITA MÈDICA:

- Anamnesis i presa de dades
- Exploració física
- Audiometria

3. RETORN DE LA VISITA:

- Informe mèdic
- Consells preventius



**CAMPANYA DE SALUT
AUDITIVA**

"La sordesa ens separa de les persones", Helen Keller

Visita i audiometria

Lloc: Servei Mèdic, 3a planta

Per demanar una visita:

Envia un correu electrònic a Annabel Martínez (annabel.martinez@gencat.cat) indicant en el tema SALUT AUDITIVA TAULAT

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Servei de Prevenció
de Riscos Laborals

audiometria



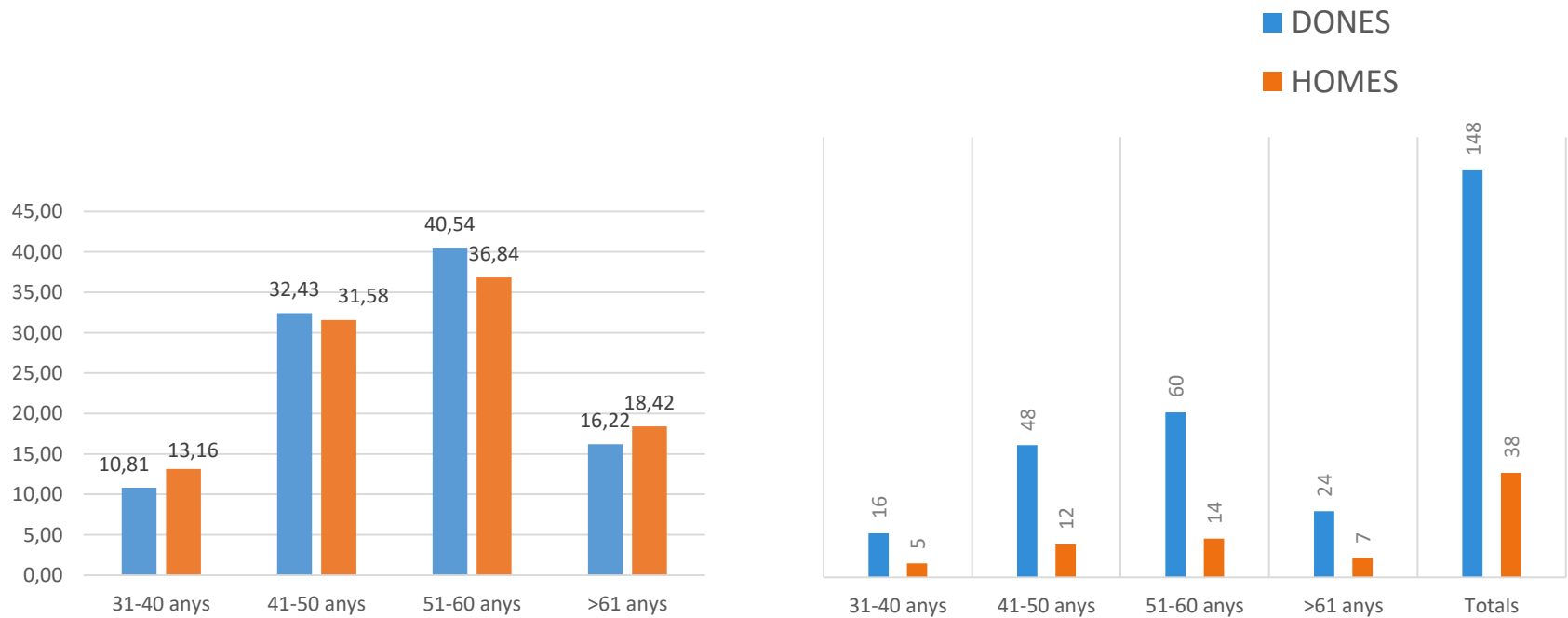
Audiòmetre SILVERSOUND DUO



AUDIOCUPS AMPLIVOX

Quins resultats hem obtingut?

186 participants de la campanya auditiva:



Quins resultats hem obtingut?

1. CÀLCULS SEGONS L'ASSOCIACIÓ AMERICANA DE MEDICINA (AMA)

- Fórmules del Council of Physical Therapy,
- Classificació diagnòstica de la Pèrdua Auditiva:
 - 0 a 10 % NORMAL
 - 11 a 30 % HIPOACÚSIA LLEUGERA
 - 31 a 60% HIPOACÚSIA MODERADA
 - 61 a 100% HIPOACÚSIA GREU

2. ÍNDEX SAL (Speech Average Loss, pèrdua mitjana conversacional):

- Fórmules de l'Associació Americana d'Otorrinolaringologia (AAO:1979)

Grau SAL	dB	Noms de la classe	Característiques
A	16 oïda pitjor	Normal	Les dues oïdes estan dins dels límits normals, sense dificultats en conversacions en veu baixa.
B	16-30 una de les oïdes	Quasi normal	Té dificultats en converses en veu baixa només.
C	31-45 oïda millor	Lleugera Alteració Auditiva	Té dificultats en converses normals, però no si s'aixeca la veu.

Quins resultats hem obtingut?

Relacionats amb les alteracions audiomètriques

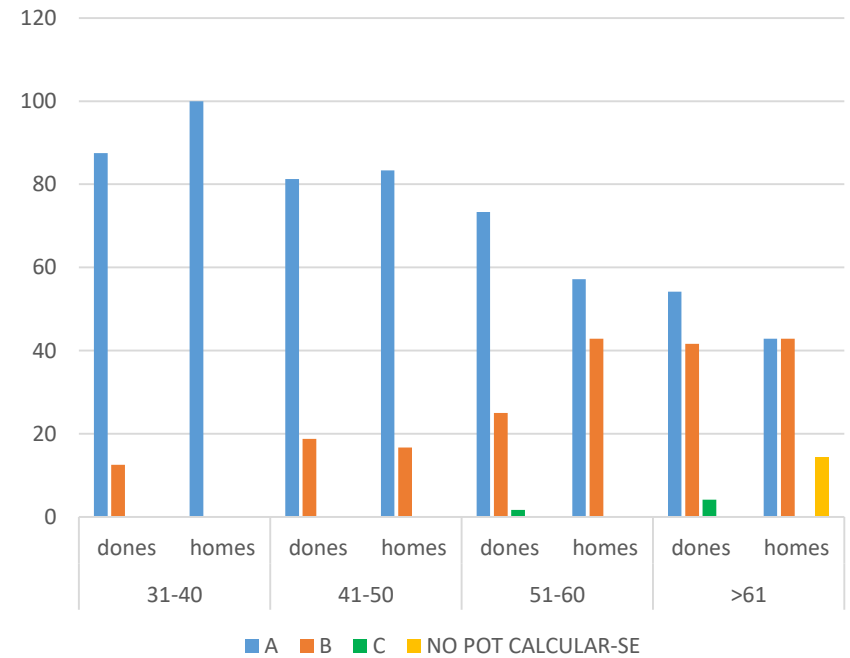
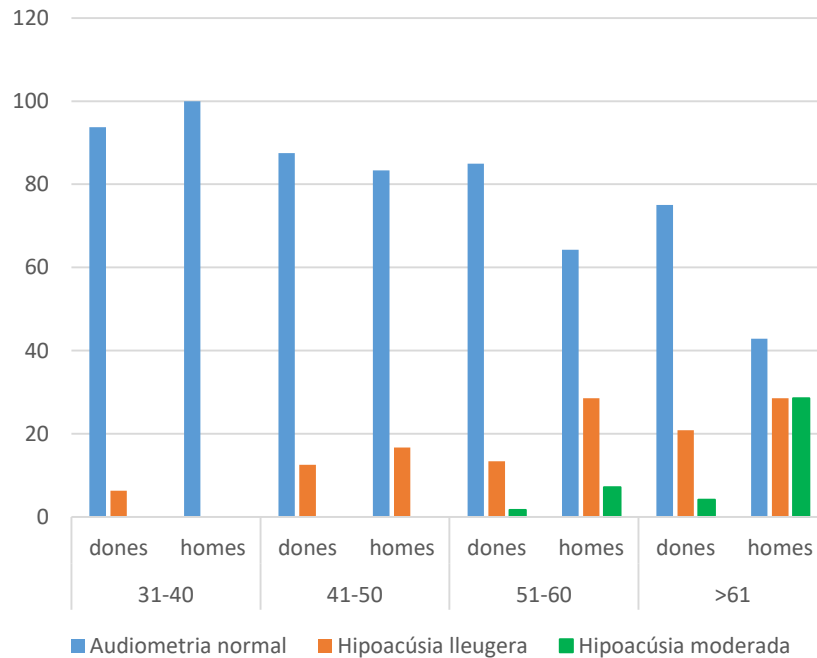
Quins resultats hem obtingut?

GRAU SAL	DONES	HOMES	Percentatge mostra	Percentatge mostra dones	Percentatge mostra homes	Percentatge entre dones	Percentatge entre homes
A	110	26	73,12	59,14	13,98	74,32	68,42
B	36	11	25,27	19,35	5,91	24,32	28,95
C	2		1,08	1,08		1,35	
NO POT CALCULAR-SE		1	0,54		0,54		2,63
Total general	148	38	100	79,57	20,43	100	100

AMA	DONES	% DONES	HOMES	% HOMES	TOTAL GENERAL	% TOTAL
Hipoacúsia lleugera	Bilateral	6	2	4,05	28	15,05
	Dreta	8	3	5,41		
	Esquerra	6	3	4,05		
Hipoacúsia lleugera D i hipoacúsia moderada E	1	0,68	1	2,63	2	1,08
Hipoacúsia moderada	Bilateral	1		0,68	3	1,61
	Esquerra		2	0,00		
Audiometria normal	126	85,14	27	71,05	153	82,26
Total general	148		38		186	100

Quins resultats hem obtingut?

Resultats per sexe i edat



Quins resultats hem obtingut?

Correspondència de resultats entre graus SAL i sistema AMA:

Discapacitat auditiva	Graus SAL				
	A	B	C	No pot calcular-se	Total general
Hipoacúsia lleugera	7	21			28
Hipoacúsia moderada		2	2	1	5
Audiometria normal	129	24			153
Total general	136	47	2	1	186

- Amb el mètode SAL el **5,14%** de les audiometries considerades normals presenten algun tipus d'alteració segons el mètode AMA
- Amb el mètode AMA el **15,68%** de les audiometries normals presentaven algun tipus d'alteració al mètode SAL.

Quins resultats hem obtingut?

Correspondència amb pèrdues binaurals

	SENSE PÈRDUA BINAURAL		HIPOACÚSIA BINAURAL LLEU		HIPOACÚSIA BINAURAL MODERADA	
	N treb	% treb	N treb	% treb	N treb	% treb
AUDIOMETRIA NORMAL	153	100,00				
HIPOACÚSIA LLEUGERA	19	67,86	9	32,14		
HIPOACÚSIA MODERADA	2	40,00	1	20,00	2	40,00

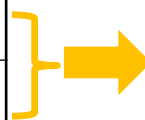
Quins resultats hem obtingut?

Relacionats amb la clínica

Quins resultats hem obtingut?

- Presència de símptomes auditius:

	absència símptomes		presència algun símptoma	
	n treb	% treb	n treb	% treb
Hipoacúsia lleugera	7	25,00	21	75,00
Hipoacúsia moderada	1	20,00	3	60,00
Audiometria normal	103	67,32	50	32,68



Quins símptomes presentaven?					
sento però no entenc		sento menys		sento menys i no entenc	
n treb	% treb	n treb	% treb	n treb	% treb
5	23,81	11	52,38	5	23,81
				3	100,00

- Presència d'acúfens:

	acúfens	
	n treb	% treb
Hipoacúsia lleugera	8	28,57
Hipoacúsia moderada	1	20,00
Audiometria normal	29	18,95

Quins resultats hem obtingut?

- Relació amb els antecedents ORL:

	Antecedents															
	No antecedents		Amb antecedents		Infeccions		Drenantges		Otosclerosi		Vertigen		Altres		TCE	
	n treb	%	n treb	%	n treb	%	n treb	%	n treb	%	n treb	%	n treb	%	n treb	%
Hipoacúsia lleugera	20	71,43	8	28,57	5	62,50	1	12,50			2	25,00	1	12,5	1	3,57
Hipoacúsia moderada	3	60,00	2	40,00	2	100,0									1	20,00
Audiometria normal	120	78,43	33	21,57	24	72,73	3	9,09	1	3,03	7	21,21	3	9,09	20	13,07
Total general	143	76,88	43	23,12	31	72,09	4	9,30	1	2,33	9	20,93	4	9,30	22	11,83

Quins resultats hem obtingut?

- Relació amb altres antecedents:

	No antecedents		DM		DL		NEOPLÀSIES		HTA		CAI	
	N treb	% treb	N treb	% treb	N treb	% treb	N treb	% treb	N treb	% treb	N treb	% treb
Audiometria normal	142,00	92,81	4,00	2,61	5,00	3,27	2,00	1,31	17,00	11,11	1,00	0,65
Hipoacúcia lleugera	24,00	85,71	0,00		4,00	14,29						
Hipoacúcia moderada	4,00	80,00							1,00	33,33		

- Relació amb antecedents familiars:

	No antecedents familiars		Antecedents familiar d'hipoacúcia	
	N treb	% treb	N treb	% treb
Audiometria normal	73	47,71	80	52,29
Hipoacúcia lleugera	11	39,29	17	60,71
Hipoacúcia moderada			5	100,00

Quins resultats hem obtingut?

- Relació amb consum de fàrmacs ototòxics:

	Audiometria normal	Hipoacúsia lleugera	Hipoacúsia moderada
NO	146	28	4
SI	7	0	1
Total general	153	28	5

- Relació amb hàbits tòxics:

	No hàbits tòxics		Fumadors		Ingesta alcohol		Fumadors + ingesta alcohol	
	N treb	% treb	N treb	% treb	N treb	% treb	N treb	% treb
Audiometria normal	117	76,47	34	22,22	2	1,31	2	1,31
Hipoacúsia lleugera	17	60,71	10	35,71	1	3,57		
Hipoacúsia moderada	3	60,00	1	20,00	1	20,00		

Quins resultats hem obtingut?

- Relació amb l'exposició a soroll:

Exposició extralaboral (%)	Audiometria normal	Hipoacúsia lleugera	Hipoacúsia moderada
No exposició extralaboral	56,86	42,86	80,00
Hobbies amb soroll	0,65	0,00	0,00
Hobbies amb dissolvents	0,65	0,00	0,00
Hobbies amb dissolvents + cascos	0,65	0,00	0,00
Ambients sorollosos	1,31	3,57	0,00
Ambients sorollosos + cascos	0,65	3,57	0,00
Utilització de cascos/auriculars	39,22	50,00	20,00

Exposició laboral prèvia	No exposició laboral		Exposició laboral	
	N. Treb	% treb.	N. Treb	% treb.
Audiometria normal	150	98,04	3	1,96
Hipoacúsia lleugera	27	96,43	1	3,57
Hipoacúsia moderada	5	100,00		

Quins resultats hem obtingut?

- Relació amb l'exploració física realitzada:

	Normal		eritema CAE		Taps de cerumen		Calcificació timpànica		Perforació timpànica		Cicatris timpàniques		Osteomes	
	N treb	%treb	N treb	%treb	N treb	%treb	N treb	%treb	N treb	%treb	N treb	%treb	N treb	%treb
Audiometria normal	135	88,24	1	0,65	7	4,58	4	2,61			2	1,31	4	
Hipoacúcia lleugera	24	85,71			1	3,57	1	3,57	1	3,57			1	3,57
Hipoacúcia moderada	4	80,00					1	20,00						

Quins consells preventius s'han donat als participants?

1. Prevenir les infeccions gestacionals i neonatals

2. Reduir l'exposició a sorolls forts

- Reduir el nombre d'aparells sorollosos que funcionen a la vegada
- Baixar el volum dels aparells electrònics
- Baixar el volum del televisor, la ràdio, els equips de so i els reproductors mp3
- No abusar dels reproductors de música amb cascos o auriculars. L'OMS recomana màxim una hora al dia, amb un volum per sota del 60% del màxim possible
- Comparar la potència acústica quan es compra un aparell, i comprar el més silenciós
- No exposar-se a sorolls forts
- Marxar d'un lloc quan el soroll sigui molt elevat
- Si es pot estar exposat a soroll a la feina, utilitzar els equips de protecció (cascos o taps) que proporcionin.

3. Evitar l'ús de medicaments nocius per l'oïda (ototòxics), no automedicar-se

4. Evitar les infeccions

- Vigilar amb les oïdes quan s'està refredat, amb la grip o altres infeccions

5. Mesures generals de cura de les oïdes:

- Eixugar-se-les després del bany per evitar la humitat al conducte auditiu
- Si es practica natació, utilitzar taps hipoal·lergènics, flexibles i lleugers per protegir-se de la humitat al conducte auditiu
- No introduir objectes a les oïdes
- No utilitzar els bastonets de cotó per netejar les oïdes

6. Consultar al metge especialista, en processos otològics recurrents o pèrdua d'audició

A quines conclusions hem arribat?

- Aproximadament i segons l'estudi aplicat, entre el 18% i el 26% dels participants en la campanya han presentat alguna alteració a l'audiometria.
- El grau d'alteracions augmenta a partir dels 50 anys tant en homes com en dones.
- Els dos mètodes analitzats presenten similituds però el grau SAL és més sensible a la detecció dels primers símptomes d'hipoacúsia.
- Al voltant del 70% de treballadors que presentaven símptomes auditius s'han traduït en alteracions audiomètriques.
- El factor de risc més freqüent ha estat la utilització de cascos, el 40,32% dels participants reconeix la seva utilització de forma habitual.
- Al voltant del 85% de les persones amb alteracions audiomètriques no presentava cap antecedent otorrinolaringològic i de les que sí que presentaven les infeccions són les més freqüents.
- En el nostre estudi, totes les persones que han presentat una hipoacúsia moderada o grau C, tenen antecedents familiars de sordesa.

Quines són les nostres conclusions finals?

Cal realitzar campanyes:

- de conscienciació dels factors de risc d'hipoacúsia per prevenir i minimitzar la presència d'hipoacúsia en edats primerenques.
- de valoració periòdica de la salut auditiva en persones de més de 50 anys amb l'objectiu de detecció precoç de problemes i recordatori de mesures preventives.

DOCTOR, ¿ES CIERTO QUE LE HA DICHO A MI PADRE “ERES UN VAGO Y ESTÁS GORDO”?



Imagen de la serie "House"

¡NO! LO QUE LE HE DICHO A TU PADRE ES QUE “TIENE LUMBAGO Y ESTÁ SORDO”

Acudit estret de Mementeces plus por Raulogic



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

**MOLTES GRÀCIES
PER L'ATENCIÓ**

mamarting@gencat.cat

cvilanovacasadesus@aspyprevencion.com

laura.torres@gencat.cat