



LA NUTRICIÓ EN LES PERSONES GRANS

Organitza: Filial del Maresme de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques. Amb el suport del Consorci Sanitari del Maresme i de la Junta Comarcal del Maresme del CoMB.

Direcció Acadèmica: Dr. Mateu Cabré Roure.

Dirigit a: Metges especialistes en Medicina Familiar i Comunitària i/o metges que treballen en assistència primària, centres geriàtrics i sociosanitaris. Metges Geriàtres i Internistes. Infermeres d'aguts, d'atenció primària i socio-sanitària.

Lloc: Aulari de l'Hospital de Mataró.

Dates i horaris: Del 23 d'abril al 4 de juny de 2025.

- Dimecres, 23 d'abril de 2025 (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 30 d'abril de 2025 (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 7 de maig de 2025 (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 14 de maig de 2025 (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 28 de maig de 2025 (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 4 de juny de 2025 (de 16:00 a 19:00 hores).

Objectius:

- Adquirir els coneixements necessaris per recomanar a la comunitat una dieta equilibrada i saludable.
- Adquirir els coneixements i habilitats pràctiques en el diagnòstic i el maneig dels estats de malnutrició o de risc de malnutrició més prevalents tant en l'àmbit de l'atenció primària, hospital d'aguts, residències i centres sociosanitaris.
- Relacionar la pràctica diària, centrada en casos, amb la informació científica disponible i fer-ne una lectura amb criteri crític i selecció de la informació més útil per a la nostra pràctica.
- Afavorir un entorn d'atenció compartida entre els diversos nivells assistencials i professionals implicats en l'atenció de les persones mal nodrides o en risc de malnutrició.

Preu: No socis 120 euros. Socis de la Filial del Maresme i Treballadors de l'Hospital de Mataró, gratuït.

LA NUTRICIÓ EN LES PERSONES GRANS.

PROGRAMA:

Dia 23 d'abril de 2025 (aula d'activitats l'Hospital de Mataró)

16:00 hores: INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS

EPIDEMIOLOGIA I EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA

16:00 a 17:00 hores:

Pèrdua de pes i desnutrició en les persones grans. Epidemiologia.

Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria.

17:00 a 17:45 hores:

DIETA EQUILIBRADA

Macronutrients (hidrats de carboni, lípids i proteïnes) i micronutrients (vitamines i minerals). Grups d'aliments. Hidratació.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

Eines i ús de material nutricional de promoció de la salut Racions. Piràmide de l'alimentació equilibrada.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

TALLER

Racions, registres, confecció d'un menú diari (incloent tots els àpats). Adaptació de receptes.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes – Nutricionistes.

Dia 30 d'abril de 2025 (aula d'activitats de l'Hospital de Mataró)

AVALUACIÓ NUTRICIONAL

16:00 a 17:00 hores:

Valoració geriàtrica integral.

Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria.

17:00 a 17:45 hores:

Eines de cribatge, símptomes i signes indicadors de l'estat nutricional

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

TALLER

Avaluació nutricional. Aplicació d'escales de valoració nutricional. Mesures antropomètriques.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

Dia 7 de maig de 2025 (aula d'activitats de l'Hospital de Mataró)

SUPORT NUTRICIONAL

16:00 a 17:00 hores:

En quines situacions clíniques es necessita suport nutricional? Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda.

Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria.

17:00 a 17:45 hores:

Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda. Fórmules utilitzades a la pràctica clínica pel càlcul de requeriments dels pacients hospitalitzats. Factors d'agressió.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 h a 19:00 hores:

TALLER: CASOS CLÍNICS

Aplicació de les fórmules i presa de decisions.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

Dia 14 de maig de 2025 (aula Montseny de l'Hospital de Mataró)

SUPLEMENTACIÓ DIETÈTICA I SUPLEMENTACIÓ ARTIFICIAL

16:00 a 17:00 hores:

- **Com i quan suplementar. Indicacions.**
- **Enriquiments, complements dietètics.**
- **Tipus de fórmules, administració.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:00 a 17:30 hores:

Circuit de nutrició enteral a domicili. Full de sol·licitud (indicacions). Funcionament i seguiment.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

17:45 a 19:00 hores:

TALLER

Preparació d'aliments enriquits. Característiques organolèptiques, palatabilitat i consistència dels suplementos.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

Dia 28 de maig de 2025 (aula d'ordinadors de l'Hospital de Mataró)

DISFAGIA

16:00 a 17:00 hores:

Disfàgia orofaríngia. Mètodes de diagnòstics i tractament.

Alicia Costa. Dietistes-Nutricionistes.

17:00 a 17:45 hores:

Adaptació de textures, aliments a tenir en compte, alternatives del mercat.

Alicia Costa. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

TALLER:

Adaptació de menús. Preparació d'aliments enriquits. Característiques organolèptiques i consistències dels suplementes.

Alicia Costa.. Dietistes-Nutricionistes.

Dia 4 de juny de 2025 (aula a determinar)

BIOÈTICA I NUTRICIÓ

16:00 a 17:00 hores:

Nutrició en les malalties neurodegeneratives.

Mateu Cabré. Metge internista i geriatra.

17:00 a 17:45 hores:

Nutrició i hidratació al final de la vida i en situació d'últims dies.

Mateu Cabré. Metge internista i geriatra.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

TALLER:

Discussió de casos pràctics.

Mateu Cabré. Metge internista i geriatra.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

Informació i Inscripció:

Contacte: Sr. Josep Bellatriu

web: <http://webs.academia.cat/filials/maresme/>

SECRETARIA: Tel. 93 741 77 01. De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 hores.

e-mail: f_maresme@academia.cat

Amb el suport de:



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



Col·legi de Metges
de Barcelona