

Jornada de treball: L'acupuntura està essencialment relacionada amb el sistema cardiovascular. Els conceptes de *Yin, Yang, Fred/Calent, Sec/Humit, Yin/Yang i Buit/Plenitud* i la fisiologia dels punts i *meridians* d'acupuntura.

L'objectiu d'aquesta jornada de treball és exposar els arguments que justifiquen plenament que la Medicina Tradicional Xinesa (MTX) i l'acupuntura estan essencialment relacionades amb el sistema cardiovascular (SCV) i que l'acupuntura actua regulant el flux sanguini. Així veurem que:

- *Yin* correspon a la volèmia i *Yang* a la pressió de perfusió.
- *Calor/Fred* correspon al cabal d'oxigen lliurat a les estructures del cos (ie, músculs, òrgans, glàndules, etc.) i, per tant, també al cabal sanguini perquè l'oxigen no s'emmagatzema.
- *Sec/Humit* correspon al cabal de plasma lliurat a les estructures del cos i, per tant, també, a efectes pràctics, a la pressió capil·lar mitjana d'acord amb la fórmula de Starling.
- *Yin/Yang* a nivell sistèmic correspon a avaluar la pressió a l'entrada del cor (ie, a l'aurícula dreta).
- *Buit/Plenitud* correspon a avaluar *Yin* i *Yang* conjuntament.
- *Yin/Yang* i *Buit/Plenitud* constitueixen un excel·lent mitjà de diagnòstic.
- La Medicina Hipocràtica està també essencialment relacionada amb el SCV i la correspondència que hi ha entre *Calor/Fred* i *Sec/Humit* i *Yin* i *Yang*.
- El consum de sal té un rol fonamental en moltes malalties.
- L'acupuntura actua regulant el flux sanguini: l'efecte de la punció d'un punt d'acupuntura consisteix fonamentalment en dilatar artèries (punts *yang*) i venes (punts *yin*).
- La correspondència entre vasos sanguinis i *meridians* d'acupuntura a les parts distals de les extremitats és la següent (en anglès):
 - Posterior tibial artery -> *Bladder*
 - Fibular artery -> *Gallbladder*
 - Anterior tibial artery -> *Stomach*
 - Posterior tibial vein -> *Kidney*
 - Great saphenous and fibular veins -> *Liver*
 - Anterior tibial vein -> *Spleen*
 - Ulnar artery -> *Small intestine*
 - Posterior interosseous artery -> *Triple energizer*
 - Radial artery -> *Large intestine*
 - Basilic and ulnar veins -> *Heart*
 - Anterior interosseous vein -> *Pericardium*
 - Cephalic and radial veins -> *Lung*

- La relació *biao-li* entre *meridians* correspon al lligam hemodinàmic que hi ha entre determinats vasos que irriguen el cos, i, en particular, les extremitats (per exemple, entre la arteria i la vena tibials posteriors).
- Quin sentit té *tonificar/dispersar* un punt d'acupuntura.
- Un quist de Baker correspon a un *buit de yang* i en principi s'ha de tractar amb un punt *yang* a proximal del genoll (i no a distal).
- Al turmell mai hi trobarem un *buit de yin*.
- El punt E31 correspon a l'artèria circumflexa lateral de la cuixa. Així podem entendre que l'Association Française d'Acupuncture digui que l'acció del punt E31 correspon a fer entrar al tronc un *excés de yang* a nivell del maluc.
- El dolor crònic està sovint relacionat amb desajustos en la pressió arterial o la pressió venosa.

Ponent

Marc Raventós Cardona

Fisioterapeuta i Enginyer Industrial

Membre de la Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i Balears i de l'Association Française d'Acupuncture