



Neuroinmunoenterología y salud ambiental

Destinado a: personal sanitario y/o no sanitario.

Duración: 5 horas para personal sanitario/ 3 hores per a no sanitaris/poblacio general.

Idioma: catalán o español.

Metodología: Curso teórico-práctico.

Objetivos

General

Que el alumno pueda entender el concepto de exposoma, la fisiopatología y la toxicología de los exposomes físico, químico, biológico y psíquico.

Específicos

- Identificar y analizar los principales factores ambientales (físicos, químicos, biológicos y psicosociales) que influyen en el eje neuro-inmuno-entérico y en el equilibrio de la salud.
- Comprender la relación causal entre exposiciones ambientales crónicas y el desarrollo de enfermedades inflamatorias crónicas, autoinmunes, digestivas y neurofuncionales.
- Reconocer los mecanismos fisiopatológicos básicos mediante los cuales el exposoma altera la respuesta inmune, la microbiota intestinal y la regulación neuroendocrina.
- Detectar fuentes cotidianas de exposición (alimentación, entorno doméstico y laboral, materiales, hábitos de consumo, estrés) con impacto en la salud individual y colectiva.
- Integrar el enfoque de salud ambiental en la prevención primaria y en el acompañamiento terapéutico, adaptado al ámbito profesional o a la vida diaria.
- Proponer estrategias prácticas de mejora de la salud, basadas en estilos de vida, alimentación, reducción de tóxicos y consumo consciente, aplicables según el perfil del alumnado.

- Fomentar una mirada crítica y empoderadora, que permita al alumno tomar decisiones informadas para reducir la carga del exposoma y favorecer la resiliencia biológica.