



Presenten un pla de formació per millorar l'assistència post-infart

La Societat Catalana de Cardiologia ha presentat aquest dimarts 27 de febrer un **projecte pioner per formar tots els professionals de l'Atenció Primària de Catalunya en l'atenció a persones amb síndrome coronària aguda o que han patit un infart agut de miocardi (IAM)**. La implementació, que es farà amb la col·laboració de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC), buscarà protocol·litzar i calendaritzar els objectius de les visites que s'hi realitzin.

Actualment, un elevat percentatge dels pacients que han sobreviscut a un infart agut de miocardi presentaran un nou esdeveniment cardiovascular. És per aquest motiu que **la prevenció secundària és fonamental per millorar la qualitat de vida** i reduir-ne la incidència. Mesures com l'optimització del tractament farmacològic, canvis en els estils de vida i el control dels factors de risc cardiovascular, no només poden ajudar a reduir la mortalitat, sinó també el cost econòmic, evitant, per exemple, un reingrés hospitalari.

El projecte, el marc del qual va ser establert pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, està inclòs com a prioritat en el nou Pla de Salut Cardiovascular pel 2016-2020. La formació s'impartirà en tots els territoris de Catalunya i és especialment rellevant perquè **estandarditzarà una línia d'actuació en un àmbit en què, fins al 2016, cada centre hospitalari actuava de forma diferent**.

Concretament, el model de Rehabilitació Cardíaca que es donarà a conèixer als professionals atendrà a allò plantejat per un grup de treball multidisciplinari creat pel Pla director de Malalties Cardiovasculars. Entre d'altres, s'emfatitzarà en la teràpia amb exercici físic, el suport psicològic o la modificació dels hàbits alimentaris.