



COPD Assessment Test

**Facilitant la comunicació,
millorant el diàleg en la MPOC**



Avalat per:



El seu nom:

Data actual:



Com és la MPOC que pateix? Realització de la prova d'avaluació de la MPOC (CAT - COPD Assessment Test™)

Aquest qüestionari els ajudarà a vostè i al professional sanitari encarregat de tractar-lo/a a mesurar l'impacte que la MPOC (malaltia pulmonar obstructiva crònica) està tenint en el seu benestar i en la seva vida diària. Les seves respostes i la puntuació de la prova poden ser utilitzades per vostè i pel professional sanitari encarregat de tractar-lo/a per ajudar a millorar el maneig de la MPOC i obtenir els màxims efectes beneficiosos del tractament.

Per a cadascun dels següents enunciats, posi una X a la casella que millor descriu el seu estat actual. Asseguri's de seleccionar una sola resposta per a cada pregunta.

Exemple: Estic molt content/a (0) **X** (1) (2) (3) (4) (5) Estic molt trist/a

PUNTUACIÓ

Mai no tusso	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Sempre estic tossint	
No tinc flegma (mucositat) al pit	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Tinc el pit completament ple de flegma (mucositat)	
No sento cap opressió al pit	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Sento molta opressió al pit	
Quan pujo un pendent o un tram d'escales, no em falta l'aire	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Quan pujo un pendent o un tram d'escales, em falta molt l'aire	
No em sento limitat/da per realitzar activitats domèstiques	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Em sento molt limitat/da per realitzar activitats domèstiques	
Em sento segur/a en sortir de casa malgrat l'afecció pulmonar que pateixo	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	No em sento gens segur/a en sortir de casa a causa de l'afecció pulmonar que pateixo	
Dormo sense problemes	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Tinc problemes per dormir a causa de l'afecció pulmonar que pateixo	
Tinc molta energia	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	No tinc gens d'energia	
			PUNTUACIÓ TOTAL

COPD Assessment Test amb el logotip CAT és una marca comercial del grup d'empreses GlaxoSmithKline.
© 2009 GlaxoSmithKline. Tots els drets reservats.



COPD Assessment Test

**Facilitant la comunicació,
millorant el diàleg en la MPOC**

www.CATestonline.org

• • • • • de • • • • • de **GlaxoSmithKline**

ESP/SFC/0065/2010 (12/2010)



www.centrodeinformacion-gsk.com
902 202 700
es-ci@gsk.com



GlaxoSmithKline

COPD Assessment Test i el logotip de CAT són marques registrades del grup GlaxoSmithKline © 2009 GlaxoSmithKline. Tots els drets reservats.