



Societat  
Catalana  
de Pediatria

MEMORIA 2023-2024  
DEL GRUPO DE TRABAJO DE

# Medicina de la Adolescencia

**Coordinador del Grupo de Trabajo de la SCP**  
Prof. Dr. Jaime Rodríguez Quintosa



## COORDINADORES DEL GRUPO DE TRABAJO DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

**Coordinador principal:** Prof. Dr. Jaime Rodríguez Quintosa

◦ **Contacto:** jrqr112@gmail.com

**Coordinador adjunto:** Dra. Andrea Sarrat

**Contacto:** andreasarrat@gmail.com

### ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL CURSO 2023-2024

En el Grupo de Trabajo de Medicina de la Adolescencia hemos llevado a cabo las siguientes actividades formativas y de divulgación sobre la salud y el bienestar de los adolescentes.

### REUNIONES Y VIDEOCONFERENCIAS

#### Martes, 19 de Septiembre de 2023 | 17:00h | Online

Evaluación de la implementación de la historia clínica del adolescente. aspectos fundamentales y desarrollo de la misma.

**Ponentes:**

- **Prof. Dr. Jaime Rodríguez Quintosa.** Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas. Medicina de la Adolescencia y el Adulto Joven. Catedrático de Pediatría y Medicina de la Adolescencia de Efhre International University. Hospital Universitari Mutua de Terrassa. CAP Olesa de Montserrat.
- 7 asistentes por video-llamada

#### Martes, 20 de febrero de 2024 | 17:00h | Online

Discusión y abordaje integral en la entrevista con el adolescente desde el pediatra y el médico de familia así como otros profesionales y mejora de la comunicación en la relación médico - adolescente.

**Moderador:**

- **Prof. Dr. Jaime Rodríguez Quintosa.** Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas. Medicina de la Adolescencia y el Adulto Joven. Catedrático de Pediatría y Medicina de la Adolescencia de Efhre International University. Hospital Universitari Mutua de Terrassa. CAP Olesa de Montserrat.
- 7 asistentes por video llamada

#### Martes, 21 de mayo de 2024 | 17:00h | Online

Nuevas intervenciones dietético nutricionales para la mejora del estilo de vida en los adolescentes. Nutrición y suplementación deportiva en la adolescencia.

**Ponentes:**

- **Prof. Carlos Galante Saval:** Dietista- Nutricionista Especialista en el Abordaje Nutricional del paciente bariátrico y el abordaje nutricional del Adolescente. Clínica Diagonal. Clínica Planas.
- **Prof. Dr. Jaime Rodríguez Quintosa:** Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas. Medicina de la Adolescencia y el Adulto Joven. Catedrático de Pediatría y Medicina de la Adolescencia de Efhre International University. Hospital Universitari Mutua de Terrassa. CAP Olesa de Montserrat.
- 7 asistentes por video-llamada.

## PROFESIONALES QUE CONFORMAN EL GRUPO DE TRABAJO

- **Prof. Dr Jaime Rodríguez Quintosa.** Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas. Medicina de la Adolescencia y el Adulto Joven, Especialista en Medicina Legal y Forense. Catedrático de Pediatría y Medicina de la Adolescencia de Efhre International University.
- **Dra. Andrea Sarrat Pirla** (Adjunt). Especialista en Pediatría y sus áreas específicas.
- **Dra. Dunia Sánchez Garvin.** Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas y Endocrinología.
- **Dra. Maria Angels Mate García.** Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas.
- **Dr. Marco Hirata Izumi.** Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas.
- **Prof. Carlos Galante Saval.** Nutricionista · Dietista, Especialista en Salud Digestiva, Abordaje Nutricional en Cirugía, Endoscopia Bariátrica y Abordaje Nutricional en la Adolescencia. Coaching Nutricional.
- **Dra. Anna Carmona Ruiz.** Especialista en Ginecología y Obstetricia.

## DATOS RELEVANTES DEL GRUPO DE TRABAJO

- Todas las formaciones del grupo de trabajo tienen una duración aproximada de **50-60 minutos**.
- Las formaciones van dirigidas a mejorar la atención asistencial a través de recursos prácticos que pueden ser utilizados por el resto de compañeros. (Ver anexo)
- Acumulamos numerosas horas de contenido audiovisual dirigido a la salud del Adolescente.

## ENTIDADES COLABORADORAS

- Efhre International University (EIU).
- JR World Wide Consulting & Training (Adolescent-360).
- QUINSA - MEDICAL CLINIC
- JRIS PRODUCTIONS (Píldora de Salud)
- Centro de Atención Primaria (CAP) Olesa de Montserrat.
- Hospital Universitari Mútua de Terrassa.
- Fundación Asistencial Mútua de Terrassa.

## PROYECTOS DEL CURSO 2024 - 2025.

- Jueves, 17 de octubre de 2024 | 16:00h | Online
- Jueves, 20 de marzo, de 2025 | 16:00h | Online
- Jueves, 19 de junio de 2025 | 16:00h | Online