

# 1<sup>er</sup> CURS DE NUTRICIÓ EN ATENCIÓ PRIMÀRIA TALLERS PRÀCTICS

## ORGANITZAT PER:

Filial del Maresme de l'Acadèmia CMSCiB



## AMB EL SUPORT DE:

Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme



## ACREDITACIÓ



Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada - *Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud* amb (...) crèdits(pendent)



## DIRECTOR.

Dr. Mateu Cabré Roure. Filial Maresme ACMSCiB

## DATES, LLOC i HORARIS

Tots els dijous del 19 de febrer al 12 de març de 2009

Sala d'actes i Aula d'activitats de l'Hospital de Mataró  
Ctra. de Cirera s/n 08304. MATARÓ (Accés per sortida Mataró Oest autopista C-32)

**De 16:00 a 19: hores**

**Inscripcions:** Secretaria de la Filial. 93 741.77.01 De dilluns a dijous de 3 a 2/4 de 6 de la tarda

**Drets d'inscripció:** No socis 120 euros. Socis de la Filial 40 euros

## PRESENTACIÓ DEL CURS

La malnutrició de la gent gran és una patologia cada vegada més important en tots els àmbits assistencials tant en l'atenció primària, hospitalària com sociosanitària. L'origen de la malnutrició generalment és multifactorial on estan implicats factors

mèdics, factors socials i d'estil de vida i dissortadament s'agregen quan apareix una malaltia aguda o una hospitalització. I això provoca, més duració de les estades hospitalàries, un augment del risc d'infeccions, incidència d'úlceres per pressió i per tant augmenta la despesa sanitària i disminueix la qualitat de vida del pacient.

Un dels objectius del curs és aportar les eines necessàries per reconèixer els estats de malnutrició i de risc de malnutrició de les persones que viuen en la comunitat i implementar la intervenció nutricional corresponent.

Proposem un abordatge centrat en casos extrets de la nostra feina quotidiana, amb una orientació eminentment pràctica, que ens permeti intervenir amb major seguretat en la millora de l'estat nutricional.

Volem agrair de manera molt especial a cada un dels especialistes que participen com a docents en el curs la seva acceptació en participar i l'interès que han posat per a la bona marxa del curs i a l'Hospital de Mataró per poder desenvolupar-lo en les seves instal·lacions.

## **OBJECTIUS.**

- Adquirir els coneixements necessaris per recomanar una dieta equilibrada i saludable a la comunitat.
- Adquirir els coneixements i habilitats pràctiques en el diagnòstic i maneig dels estats de malnutrició o de risc de malnutrició més prevalents.
- Relacionar la pràctica diària, centrada en casos, amb la informació científica disponible i fer-ne una lectura amb criteri crític i selecció de la informació més útil per la nostra pràctica.
- Afavorir un entorn d'atenció compartida entre els diversos nivells assistencials i professionals implicats en l'atenció de les persones malnutrides o en risc de malnutrició.

## **METODOLOGIA.**

### **CONTINGUTS.**

Epidemiologia de la desnutrició. Avaluació geriàtrica integral. Dieta equilibrada. Eines de cribatge de l'estat nutricional. Necessitats i requeriments nutricionals. Suplementació nutricional.

### **TÈCNiques Docents.**

- Sessions teòrico-pràctiques.
- Tallers pràctics en petits grups.
- Presentació de casos.
- Discussió de casos.

**CURS DE NUTRICIÓ EN ATENCIÓ PRIMÀRIA  
PROGRAMA:**

<b>DIA</b>	<b>TEMA</b>
<b>Dijous</b> <b>19 de febrer de</b> <b>2009</b>  <b>TEMA</b> <b>CENTRAL:</b>  <b>Epidemiologia i</b> <b>educació</b> <b>alimentària</b>	<b>16:00 INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS</b>  <b>16:10 h a 17:00 h</b> <b>SESSIÓ 1:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pèrdua de pes i desnutrició en les persones grans: epidemiologia . Dr. Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria</b></li> </ul> <b>17:00 a 17:45 h</b> <b>SESSIÓ 2:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Valoració geriàtrica integral Dra. Carmen Espinosa. Geriatra.</b></li> </ul> <b>17: 45 h a 18:00 DESCANS</b>  <b>18:00 h a 19:00 h</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Eines de cribatge nutricional. Qüestionaris més utilitzats. Maria Roca Fontbona. Dietista i Nutricionista</b></li> </ul> <b>TALLER DE CASOS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Símptomes i signes indicadors de l'estat nutricional. Cristina Ferreiro Cassanello. Dietista i Nutricionista</b></li> <li>• <b>Taller: MUST i mesures antropomètriques. Maria Roca Fontbona. Dietista i Nutricionista</b></li> </ul>
<b>Dijous</b> <b>26 de febrer de</b> <b>2009</b>  <b>TEMA</b> <b>CENTRAL:</b>  <b>Avaluació</b> <b>nutricional</b>	<b>16:00 h a 17:00 h</b> <b>SESSIÓ 1:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Promoció de la salut. Dieta i activitat física. Mónica Dicenta Boluda. Dietista i Nutricionista</b></li> </ul> <b>17:00 a 17:45 h</b> <b>SESSIÓ 2:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dieta Equilibrada. Mónica Dicenta Boluda. Dietista i Nutricionista</b></li> </ul> <b>17: 45 h a 18:00 DESCANS</b>  <b>18:00 h a 19:00 h</b> <b>TALLER DE CASOS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Eines i ús de material nutricional de promoció de la salut. Mónica Dicenta Boluda. Dietista i Nutricionista</b></li> <li>• <b>Taller: Racions, registres, interpretació de la informació nutricional en els productes alimentaris. Maria Roca Fontbona. Dietista i Nutricionista</b></li> </ul>

<p><b>Dijous 5 de març de 2009</b></p> <p><b>TEMA CENTRAL:</b></p> <p><b>Suport Nutricional</b></p>	<p><b>16:00 h a 17:00 h</b> <b>SESSIÓ 1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En quines situacions clíniques es necessita suport nutricional? Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda. Dr. Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria</li> </ul> <p><b>17:00 a 17:45 h</b> <b>SESSIÓ 2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exemples en la pràctica diària: diabetis, insuficiència cardíaca, MPOC i insuficiència renal crònica. Maria Roca Fontbona. Dietista i Nutricionista</li> </ul> <p><b>17: 45 h a 18:00 DESCANS</b></p> <p><b>18:00 h a 19:00 h</b> <b>TALLER DE CASOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller casos clínics. Mónica Dicenta Boluda. Dietista i Nutricionista i Cristina Ferreiro Cassanello. Dietista i Nutricionista</li> </ul>
<p><b>Dijous 12 de març de 2009</b></p> <p><b>TEMA CENTRAL:</b></p> <p><b>Suplementació nutricional</b></p>	<p><b>16:00 h a 17:00 h</b> <b>SESSIÓ 1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Com i quan cal fer ús de la suplementació nutricional. Cristina Ferreiro Cassanello. Dietista i Nutricionista</li> </ul> <p><b>17:00 a 17:45 h</b> <b>SESSIÓ 2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Circuit de la Nutrició Enteral a Domicili (NED). Cristina Ferreiro Cassanello. Dietista i Nutricionista</li> </ul> <p><b>17: 45 h a 18:00 DESCANS</b></p> <p><b>18:00 h a 19:00 h</b> <b>TALLER DE CASOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Característiques organolèptiques, palatabilitat i consistència dels suplementes. Maria Roca Fontbona. Dietista i Nutricionista. Cristina Ferreiro Cassanello. Dietista i Nutricionista</li> </ul>

**AMB EL SUPORT DE:**

**Abbott  
Fresenius  
Nestlé  
Nutricia  
Vegenat**